



# INSTITUT INTERNATIONAL DE REFLEXOLOGIE

CRMP

LD « En Rose de Saint Perdouls » - 81470 Algans

Tel : +33 5 61 11 48 47 - E-mail : [info@reflexologie.tk](mailto:info@reflexologie.tk)

[www.iir-france.fr](http://www.iir-france.fr) et <http://www.reflexologie.tk>

Méthode Ingham ®

## FORMATION EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

### PROGRAMME IIR, Méthode Originale INGHAM®

*Formation dispensée par Monique Schweitzer,  
représentante de l'IIR pour la France,  
membre fondateur de la Fédération Française des Réflexologues (FFR)  
et membre de la Fédération Francophone des Professionnels et Enseignants en Réflexologie (FFPER)*

**50% de pratique et 50% de théorie !**

#### Description de la méthode :

Formation mondialement connue, qui a permis à plus de 25 000 élèves de devenir réflexologues, l'IIR de Dwight Byers enseigne des **bases solides**, tant au niveau de la position des mains du praticien qu'au niveau des techniques de travail. Basée sur la théorie (anatomie/physiologie/pathologie) et sur la pratique (réflexologie plantaire et palmaire), elle insiste en effet sur la **mise en situation réelle** et sur l'**efficacité** de la séance de réflexologie, par l'utilisation des **réflexes d'aide** pour le traitement des troubles rencontrés et par la connaissance de tous les **liens** entre les systèmes du corps.

Formation progressive, complète et approfondie, qui permet ensuite de répondre efficacement à des cas difficiles et d'être compétent au niveau des soins thérapeutiques (pas de protocole unique, ni de massage du pied !).

#### A qui s'adresse la formation ?

Cette formation est accessible **à tous** et ne nécessite pas, **au départ**, de connaissances médicales. Il est évident que les personnes travaillant déjà dans le monde médical ou dans un métier du « **toucher** » ont des facilités pour suivre ces cours. Les notions d'anatomie, physiologie et pathologie, nécessaires **ultérieurement** à la pratique du métier de réflexologue, sont étudiées en cours, mais doivent être **approfondies** par l'élève après les cours.

**Prérequis** : La lecture du livre « Meilleure santé par la réflexologie des pieds » de Dwight Byers est demandée **AVANT** la formation. Seule l'école fournit ce livre en français au tarif de 25 € + 5 € de frais de port.

**Autres prérequis** : avoir une bonne écoute, être à l'aise avec les pieds des autres et avoir des ongles très courts et soignés (mains et pieds). La motivation de l'apprentissage de cette technique peut être d'ordre **familial** (2 journées d'initiation - par curiosité- ou 6 premiers jours de Base) ou **professionnel et remise à niveau** (11 jours de Perfectionnement + 7 jours de Techniques Avancées).

#### Contenu de la formation complète :

- **Théorie** : bref historique de la réflexologie, champs d'application, mise en garde, déontologie du praticien, techniques de travail sur le pied (reptation, effleurage et friction), ossature du pied, définition de nombreux termes anatomiques. Étude de l'anatomie, physiologie et pathologie de chaque système du corps humain (avec participation d'un thérapeute). Projection de films scientifiques sur les différents systèmes du corps.
- **Pratique** : installation du patient et du réflexologue, mouvements de relaxation, technique de reptation des doigts et de « torquing » ou torsion du pied, apprentissage profond et précis de la projection des réflexes de chaque système sur les pieds, c'est-à-dire visualisation des zones réflexes **sur grand écran**, puis démonstration des techniques de travail sur les zones et points réflexes, avec application directe sur les pieds **des autres élèves (travail en binômes)** et correction de la position des mains des élèves par la formatrice ou l'assistant. Utilisation de films et diaporamas. Apprentissage de la réflexologie des mains (palmaire) sur une journée.
- **Traitement** : déroulement d'une séance en réel, anamnèse du client et études de cas. Approche thérapeutique globale du client et protocole de nombreuses maladies.
- **Tests** : plusieurs tests écrits et pratiques tout le long de la formation. Les élèves sont encouragés à se lancer dans la pratique réelle dès la fin de la première journée de cours, afin d'exercer leur ressenti et de vérifier la connaissance des projections et des tracés sur les pieds. Ils peuvent s'aider du DVD du cours.
- **Examen** : à la fin du cours de Perfectionnement, l'élève passe un examen théorique et pratique.

### Cours de Base :

Apprentissage sur 6 journées de tous les systèmes du corps et de leurs réflexes plantaires. Formation permettant à l'élève de pratiquer cet art de façon informelle. Elle permet aussi de voir s'il se sent des dispositions pour pratiquer de façon plus approfondie et passer au cours supérieur (Perf), ceci en vue d'en faire une profession ou une diversification de disciplines. Utilisation du **Cahier de l'élève** et du livre **Meilleure Santé** de Dwight Byers, qui est la base du cours à proprement parler. Ce livre doit être lu avant de venir en cours de base, afin que l'élève soit déjà bien familiarisé avec la disposition des zones réflexes et avec les termes d'anatomie. Seule l'école fournit ce livre en français au tarif de 25 € + 5 € de frais de port.

### Cours de Perfectionnement :

Apprentissage en détail des différents systèmes anatomiques et de leurs zones réflexes sur les pieds et mains. Nouvelles techniques de travail en plantaire. Une journée entière de réflexologie palmaire. Sans oublier les conseils pour l'ouverture d'un cabinet. Lecture et analyse du Code de Déontologie de la profession de réflexologue.

Sur les 11 journées, participation d'au moins un professionnel de santé (médecin ou thérapeute) pour mieux comprendre certaines notions scientifiques, faire des liens entre les divers systèmes du corps et la réflexologie plantaire et appliquer ainsi la pratique de façon professionnelle. L'enseignement au niveau professionnel nous prépare aussi à comprendre le « sens de la maladie », notre rôle de « thérapeute » et la responsabilité que cela entraîne.

En plus des deux autres supports, **le Manuel d'Anatomie et des Réflexes d'Aide** est à étudier. Les Réflexes d'aide sont très prisés par la *Méthode Originale Ingham* dans le but de traiter un patient de façon globale et approfondie.

Par exemple, pour une épicondylite, on ne travaille pas simplement sur le réflexe direct du coude ou de la ceinture scapulaire, mais on va aussi faire un travail global de relaxation (rx du diaphragme...) et ensuite on effectue un travail plus précis au niveau de la douleur (rx diaphragme et hypophyse), de l'inflammation (rx surrénales), des zones de correspondances (genou), de la partie du rachis concerné (rx C7-T1), etc. A la fin de la formation, le réflexologue doit être capable de jongler avec toutes ces notions afin de décongestionner au mieux les zones touchées.

### Formation de Techniques Avancées en Réflexologie :

Pour se conformer aux exigences pédagogiques de la FFR et des instances internationales de réflexologie (formation professionnelle de réflexologie sur 24 jours minimum), l'IIR France a mis en place un cycle de Techniques Avancées en Réflexologie plantaire de 7 jours, afin d'approfondir et d'enrichir les connaissances et pratiques apprises lors de la formation Ingham originale complète. Ce nouveau cycle complémentaire se découpe en deux stages, module VI de 3 jours et module VII de 4 jours. La formation se conclue par une révision pratique le dernier jour, afin de valider les pratiques et techniques nouvelles abordées en Techniques Avancées.

**Programme :** Complémentaire aux notions acquises à la Base et au Perf, cet enseignement va plus loin en montrant des techniques performantes et innovantes. Le stagiaire est ainsi sensibilisé à des outils thérapeutiques de pointe, ce qui élargit son approche de la santé globale et son travail d'aide à la personne. Nouveaux outils des Techniques avancées : on complète la reptation avec le pouce avec d'autres outils manuels. Initiation à l'hygiène de vie et à la nutrition : importance de l'alimentation et la dysbiose sur la santé. Le décodage des maladies à travers la symbolique du pied. Approfondissement des connaissances dans le but d'être plus efficace et performant en séance. Test pratique à la fin du module VII.

### Examen et Certificat :

A la fin de la formation de Perfectionnement, l'élève doit passer un **examen pratique** (réalisé sur la formatrice ou l'assistant qualifié) et un **examen théorique** (sur les matières apprises – anatomie, physiologie et réflexologie), pour lequel il doit obtenir 80% des points. Il obtient une **Attestation de Formation de Réflexologie plantaire** et peut commencer à exercer en réel (par ex : cabinet en libéral), ce qui correspond au schéma classique de la plupart des écoles de réflexologie françaises.

L'élève est également tenu de remettre un **Mémoire**, soit 20 fiches de patients ou études de cas de personnes traitées avec succès (20 patients traités avec 5 séances d'une heure, totalisant 100 heures de travail minimum en réflexologie). Nous demandons aux stagiaires de faire 150 heures pour récolter ensuite les 100 meilleures heures de travail à développer dans leur mémoire.

Ces 150 heures de travail à réaliser en cabinet ou dans tout autre établissement (clinique, maison de retraite avec, si besoin, une convention signée entre l'école et l'établissement) portent le nombre total d'heures de formation à **286 heures** (150 h + 136 h en cours). Si l'élève n'a pas terminé la rédaction de toutes ses études de cas le jour de l'examen final, il peut présenter plus tard (au maximum 2 ans après le début de sa formation !).

Le **Certificat de Réflexologie** de l'école et le **Diplôme international de réflexologie** (IIR) ne sont délivrés que lorsque toutes ces conditions sont remplies.

### Organisation des cours :

**Durée de la formation :** de **24 jours** (9h-13h / 14h à 18h)

Cours de Base : 2 modules (I et II de 3 jours chacun pour un total de 6 jours)

Cours de Perfectionnement : 2 modules (III et IV de 4 jours chacun pour un total de 8 jours) + 1 module (V de 3 jours), répartis **sur 4 à 5 mois**, totalisant **136 heures** de formation dispensées sur 17 jours au total. Le dernier jour, les élèves passent un examen théorique et pratique. Par la suite 7 jours viennent compléter cette formation répartis en 2 modules de 3 puis 4 jours de formation, avec un contrôle continu des connaissances pratiques de l'élève. La formation entière totalise donc **192 heures** de formation.

### Nombre d'élèves :

De 12 à 24 élèves par formation. A chaque stage, présence de 1 à 4 assistants, en plus de la formatrice principale.

### Fournitures comprises pour la formation complète :

- **Classeur** interactif de l'élève
- **Livre « Meilleure Santé par la Réflexologie des Pieds »**, qui présente l'anatomie par système, puis les réflexes correspondants et la manière de les travailler. Ce livre est le fondement de l'enseignement Ingham et doit être lu avant de commencer le cours pour que tous les élèves aient les mêmes notions de départ.
- **Manuel d'Anatomie et des Réflexes d'Aide**, qui présente une excellente synthèse des connaissances requises par l'élève en anatomie/physiologie/pathologie et description des Réflexes d'aide, instituant les liens entre tous les systèmes et le travail du réflexologue. Il comprend de nombreux tests (Quiz) avec réponses et liste alphabétique des maladies avec toutes les zones réflexes à travailler et leur explication.
- **2 DVD** du cours reprenant les différents protocoles vus en pratique en réflexologie plantaire et palmaire.
- **2 Posters** des zones réflexes des pieds et des mains.

### Divers :

- Apporter des crayons de couleur ou feutres fins, un classeur de poches transparentes et son propre talc (si allergique au talc ordinaire) et **une clé USB** d'au moins 8 GB.
- Porter pantalons larges, jupes ou bermudas et venir avec des pieds et mains extrêmement bien soignés ! (Si besoin, consulter une pédicure avant le stage !!)

Internet : [www.reflexologie.tk](http://www.reflexologie.tk) ou [www.iir-france.fr](http://www.iir-france.fr)

Le site de l'Ecole permet aux élèves de faire connaissance avec la formation et la formatrice. Un site de E-learning a également été mis en ligne en octobre 2010, afin de permettre aux stagiaires de vérifier et valider leurs connaissances générales en anatomie/physiologie/réflexologie et/ou réviser efficacement pour l'examen théorique final.

### Travail à domicile :

Comme indiqué plus haut, les élèves doivent continuer d'acquérir des notions d'anatomie et de physiologie, s'ils veulent exercer un jour en tant que professionnels et réussir l'examen théorique de la formation. Leur pratique sur des patients en réel (entourage direct, puis sur un cercle élargi de personnes) dès le premier week-end de formation doit aboutir à la rédaction d'études de cas qui seront présentées dans le mémoire de fin de formation dans les délais impartis.

### L'enseignement :

Il est dirigé par *Monique Schweitzer*, qui exerce professionnellement la réflexologie plantaire depuis 1995. Diplômée des écoles internationales *Bayby School of Reflexology* (Nairobi au Kenya) et *International Institute of Reflexology* en Floride, elle a suivi et continue de suivre de nombreuses formations avancées (post-graduats) en France et à l'étranger. Elle est aussi certifiée de l'école de réflexologie *ERVE-France* et a été leur enseignante à Toulouse en 2001-2002, et de l'école A.R.T de Tony Porter à Londres. Très intéressée par la recherche, Monique continue de participer aux congrès internationaux de réflexologie plantaire afin d'apprendre des nouvelles méthodes, les intégrer et les transmettre à ses élèves, toujours dans un souci d'efficacité du travail réflexologique. Elle invite régulièrement des réflexologues de renom dans son Centre près de Toulouse.

Dans le cadre de la Formation IIR, elle sera assistée par deux à quatre assistants en fonction du nombre d'élèves. Ces assistants ont tous reçu l'enseignement de *l'Institut International de Réflexologie, Méthode originale Ingham®*.

### Conditions d'inscription :

Les inscriptions doivent être accompagnées :

- du bulletin d'inscription complété et signé, accompagné d'une photo d'identité.
- d'un chèque d'acompte libellé à l'ordre du CRMP (Centre de Réflexologie de Midi-Pyrénées) du montant suivant :  
**200 €** pour la formation de **Base**,  
**300 €** pour la formation de **Perfectionnement**,  
**400 €** pour la formation **Base et Perfectionnement**,  
**200 €** pour la formation **Cycle des Techniques Avancées**  
**500 €** pour la formation **Complète (Base + Perfectionnement + Cycle des Techniques Avancées)**

Toute inscription est prise en compte dans la mesure où elle est accompagnée du dossier complet (bulletin d'inscription complété, photo d'identité, règlement de l'acompte).

Le solde global (au comptant ou échelonné) sera versé le premier jour de la formation. Le nombre de place étant limité à 24 participants, les inscriptions seront prises en considération dans l'ordre chronologique de réception.

En cas de désistement moins de 15 jours avant le premier jour du stage, les acomptes sont conservés par l'école au titre des frais administratifs et d'organisation du stage.

En cas d'annulation de la formation du fait de l'école, les sommes versées sont remboursées au stagiaire dans les plus brefs délais (les frais de transport, billets d'avion ou de train n'étant pas remboursés).

Toute formation commencée (Base, Perfectionnement, Complète) est due dans son intégralité et toute journée de stage entamée est due en totalité. Toute modification par l'élève de son inscription en cours de formation est susceptible d'être facturée au titre des frais administratifs et d'organisation du stage.

## Prix et modalités de règlement pour la session :

La formation comprend

- l'enseignement théorique et pratique et la passation des examens
- la remise des supports de cours, soit 1 classeur de l'élève, 2 livres, 2 DVD et 2 posters
- la lecture et correction du mémoire

### Coût total de la formation :

- Deux premières journées d'initiation :	220 €	(matériel non compris)
- Formation initiale de Base (6 jours) :	720 €	(matériel compris)
- Formation de Perfectionnement :	1 365 €	(matériel compris)
- Formation Cycles des Techniques Avancées :	735 €	(matériel compris)
- Formation Base + Perfectionnement :	2 085 €	(matériel compris)
- Formation Complète :	2 820 €	(matériel compris)

Engagement obligatoire pour toute session entamée.

Facturation et règlement global au début de la formation.

**Pour une prise en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue**, nous contacter alors au 05 61 11 48 47 ou [info@reflexologie.tk](mailto:info@reflexologie.tk).

### Possibilité de paiement échelonné sous la forme suivante :

1. Pour la Formation de Base : 200 € d'acompte encaissés 15 jours avant le début de la formation et le solde en 1 à 4 versements.
2. Pour la Formation Base + Perfectionnement : 400 € d'acompte encaissés 15 jours avant le début de la formation et le solde en 1 à 6 versements.
3. Pour la Formation Complète Base + Perfectionnement + cycle des Techniques Avancées : 500 € d'acompte encaissés 15 jours avant le début de la formation et le solde en 1 à 8 versements.

Pour les personnes qui connaîtraient des difficultés financières importantes, contactez-nous pour l'octroi de facilités de paiement.

## Lieu :

### 1. Toulouse et environs - Frais de séjour et d'hébergement :

La formation est dispensée **en résidentiel** à Algans, à Montplaisir en Rose. Nombreux appareils de rééquilibrage disponibles, taux vibratoire élevé et eau Kangen pure et ionisée mise à disposition des stagiaires également. Salles de classe spacieuses et lumineuses, lumière du jour, grandes ouvertures sur le parc. Un vrai cadre de ressourcement ! Mise à disposition de 20 lits.

### **Conditions d'accueil à Montplaisir en Rose :**

- Pour les résidents : accueil en chambre de 2 à 3 lits. Le centre fournit les draps. Merci de penser à amener votre linge de toilette. Forfait par journée de formation : 30 €. Forfait de 15 € à rajouter en cas d'arrivée la veille ou de départ le lendemain du stage. **Le règlement s'effectue à l'ordre de Montplaisir en Rose.**
- Pour les non-résidents : Forfait journalier de 10 € pour mise à disposition des installations du Domaine, dont cuisine en gestion libre, réfectoire, pauses tisanes, piscine l'été, etc. **Le règlement s'effectue à l'ordre de Montplaisir en Rose.**
- Le centre ne propose donc pas de restauration. Les élèves s'occupent eux-mêmes des courses et repas (la cuisine est bien équipée). Toutefois il est possible de commander les repas pour le midi et le soir à 12 € entrée + plat + dessert (repas à retirer à l'auberge de la Bombardière à Cuq Toulza – 7 km. Livraison possible à partir de 10 repas commandés). **Le règlement s'effectue directement à l'auberge.**

### 2. Déplacement dans d'autres villes ou pays :

Monique Schweitzer se déplace aussi, s'il y a assez de participants (à partir de 8 stagiaires, en fonction de l'éloignement de la ville ou du pays d'accueil). Assistant(s) hautement souhaité(s). La formation se fait alors en plusieurs modules de six journées.

Nous restons à l'écoute de vos demandes et de vos besoins. Pour toutes informations ou précisions complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou par mail.

*A très vite le plaisir de travailler avec vous,*

*Monique Schweitzer,  
Formatrice et Directrice du Centre*



## Centre de Réflexologie de Midi-Pyrénées

**Monique SCHWEITZER**

En Rose de Saint Perdouls – 81470 ALGANS

Tél : 05 61 11 48 47 ou 06 82 23 57 79

[info@reflexologie.tk](mailto:info@reflexologie.tk) [www.reflexologie.tk](http://www.reflexologie.tk)



### FORMATION « Modelage du crâne traditionnel indien »

*Formation pratique en modelage traditionnel indien du crâne dispensée par Monique Schweitzer  
au Centre de Réflexologie de Midi-Pyrénées*

**95 % de pratique !**

**Formatrice :** Monique Schweitzer est diplômée du London Centre of Indian Champissage depuis 1999 et a été formée en Champissage par Narendra Mehta, son fondateur (Site : <http://www.champissageinternational.com/>).

De formation universitaire dans le domaine de la traduction et de l'interprétation de conférence, Monique exerce professionnellement la réflexologie plantaire depuis 1995 et le modelage du crâne depuis 1999 (voir cursus complet sur site [www.reflexologie.tk](http://www.reflexologie.tk)).

#### **Programme du cours :**

**Théorie :** Brève explication des techniques de massage et outils utilisés (différentes parties des mains), ainsi que des champs d'application de ce modelage du crâne, cou et visage et qui s'étend à la partie supérieure du dos, bras et épaules.

**Pratique :** Installation du patient, utilisation de talc, mises en garde. Lecture de chaque série de mouvements, démonstration sur un élève, puis apprentissage précis des 41 positions des mains sur les crânes et autres parties touchées. Travail commun en cercle sur les **autres élèves** et correction de la position des mains de chaque élève par le professeur ou l'assistante. Visionnage du DVD pour une bonne visualisation et intégration de la pratique.

**Traitement :** Remise de la fiche d'anamnèse du patient et explications.

**Tests :** Evaluation pratique de chaque participant et remise d'une attestation de suivi de stage à la fin des deux journées. Les élèves sont encouragés à se lancer dans la pratique réelle dès la fin de la première journée de cours, afin d'exercer leur ressenti et de vérifier la connaissance des tracés qu'ils effectuent sur le crâne et les autres parties du haut du corps.

**Prérequis :** Cette formation est accessible à **TOUS** et ne nécessite pas de connaissances médicales approfondies. Il est évident que les personnes travaillant déjà dans un métier de « **toucher** » ont des facilités pour suivre ces cours. Les notions d'anatomie des parties « massées », nécessaires **ultérieurement** à la pratique de cette technique, doivent être acquises par l'élève en dehors du cours (par ex : « Manuel d'anatomie pour le mouvement » de Blandine Calais Germain). Autres prérequis : avoir une bonne écoute, être à l'aise avec les cheveux et le corps des autres ; avoir les ongles des mains courts et soignés. La motivation de l'apprentissage de cette technique peut être d'ordre **familial, professionnel ou remise à niveau**.

**Fournitures :** Un support écrit est fourni pour la formation en modelage du crâne. Il comprend notamment les schémas des diverses positions des mains. Un DVD retraçant le protocole est aussi distribué aux élèves.

#### **Pour les stages:**

- Apporter un fin classeur de poches transparentes (ou un petit cahier) et son propre talc pour le cou (si allergique au talc ordinaire). **NE PAS OUBLIER NON PLUS DES CRAYONS DE COULEURS.**

- **PORTER UN TEE-SHIRT EN COTON TRES RAS-DU-COU, SI POSSIBLE, SANS GROSSES COUTURES AU NIVEAU DES EPAULES** (style T-shirt pour garçon/homme, avec col haut qui resserre le cou) et venir avec les cheveux propres et les mains et ongles soignés ! Ceci pour le confort de tous les stagiaires.

**Livre recommandé (en anglais) :** «Indian Head Massage, Discover the power of touch» de Narendra Mehta, aux Editions Thorsons, 1999. Livre officiel du cours.

**Livre approchant la même méthode (en français) :**

1. „L’Art indien du massage de la tête : bien-être, beauté et relaxation“ de Mary Atkinson, ISBN : 2 7027 0677 0 ; 19,67 euros, Chiron Editeur, 2001. (original : édition anglaise Carlton Books Ltd 2000) ou
2. „Massage indien du crâne“ de Muriel Burnham-Airey et Adele O’Keefe. Editions Vigot, 2002, ISBN 2 7114 1540 6 (original : Indian Head Massage, a practical Guide, 2001, Thomson Learning)
3. „Massage indien de la tête au quotidien“ d’Eilean Bentley; Editions Le Courrier du Livre, 14 €, petit format ; le moins complet, car les détails de la pratique ne sont pas notifiés. ISBN : 9 7827 0290 62 93

**Prochains stages :**

*- les 30 septembre et 1<sup>er</sup> octobre 2017*

**Horaires :** Le stage se déroule le samedi de 10h à 18h (accueil des stagiaires à partir de 9h30) et le dimanche de 9h à 17h (soit 14 heures de formation).

**Lieu :** En Rose de Saint Perdouls – 81470 ALGANS, à 30 min de Toulouse.

**Hébergement et repas sur place :**

- Pour les résidents : accueil en chambre ou en dortoir de 2 à 4 lits. Le centre fournit les draps. Merci de penser à amener votre linge de toilette. Forfait journalier par journée de formation : 30 € (soit 60 € pour le stage). Forfait de 15 € à rajouter en cas d’arrivée la veille ou de départ le lendemain du stage.
- Pour les non-résidents : Forfait journalier de 10 € pour mise à disposition des installations du centre et du domaine, dont cuisine en gestion libre, réfectoire, piscine d’été etc. Soit 20 € pour les 2 jours.
- Le centre ne propose pas de restauration pour ce stage. Les élèves s’occupent eux-mêmes des courses et repas. La cuisine est entièrement équipée (+ étagères et frigos).

**Déplacement dans d’autres villes ou pays :**

- Monique Schweitzer se déplace aussi en résidentiel, s’il y a assez de participants (6 à 8, ou plus en fonction de l’éloignement de la ville ou du pays d’accueil) pour une formation de **2 jours** (en semaine ou le week-end).

**Nombre de stagiaires :** 8 à 12 participants.

**Coût du week-end :** 220 € (support écrit et DVD compris) + hébergement forfait 60 € ou 20 € en non résidentiel.

*A très vite le plaisir de travailler avec vous,*

*Monique Schweitzer,  
Formatrice et Directrice du Centre*



## Centre de Réflexologie de Midi-Pyrénées

**Monique SCHWEITZER**

En Rose de Saint Perdouls – 81470 ALGANS

Tél : 05 61 11 48 47 ou 06 82 23 57 79

[info@reflexologie.tk](mailto:info@reflexologie.tk) [www.reflexologie.tk](http://www.reflexologie.tk)



### FORMATION « Lifting Manuel du Visage »

*Formation pratique en techniques de lifting manuel du visage dispensée par Monique Schweitzer  
au Centre de Réflexologie de Midi-Pyrénées*

**95 % de pratique !**

**Formatrice :** Monique Schweitzer a été formée en Lifting manuel du visage au London Centre of Indian Champissage en 2009 par Kundan Mehta, épouse de Narendra Mehta, son fondateur (Site : <http://www.champissageinternational.com/>).

De formation universitaire dans le domaine de la traduction et de l'interprétation de conférence, Monique exerce professionnellement la réflexologie plantaire depuis 1995, le modelage du crâne depuis 1999 et le lifting du visage depuis 2009 (voir cursus complet sur site [www.reflexologie.tk](http://www.reflexologie.tk)).

#### **Programme du cours :**

**Objectif :** Les visages reflètent souvent les humeurs. Souvent des années de stress, des émotions refoulées, des expressions répétées du visage et des conditions de vie insalubres ont contribué à marquer plus ou moins profondément les traits.

Vous apprendrez à estomper les rides et rajeunir les visages de vos clients. Ces techniques innovantes leur permettront d'atteindre une profonde relaxation ainsi qu'un bien-être certain.

Ces techniques de lifting et de rajeunissement manuel du visage sont issues de la sagesse des anciens guérisseurs ayurvédiques (Ayurveda signifie « la science de la vie »). Elles aplaniront et repulperont les traits des visages, tout en procurant une détente profonde à la personne.

**Contenu :** Basée sur la pratique, cette formation permet un travail approfondi sur les différentes parties du visage, par un relâchement des contractions et une vitalité accrue des différentes couches de l'épiderme. A la fin du protocole, la personne ressent une détente profonde, remarque un réel apaisement des traits et une dynamisation visible du visage.

**Tests :** Evaluation pratique de chaque participant et remise d'une attestation de suivi de stage à la fin des trois journées. Les élèves sont encouragés à se lancer dans la pratique réelle dès la fin du stage, afin d'exercer leur ressenti et d'acquiescer de l'aisance dans le déroulement du protocole enseigné.

**Prérequis :** Cette formation est accessible à **TOUS** et ne nécessite pas de connaissances en modelage ou bien-être. Il est évident que les personnes travaillant déjà dans un métier de « **toucher** » ont des facilités pour suivre ces cours. Prérequis : avoir une bonne écoute, être à l'aise avec le modelage du visage et le corps des autres ; avoir les ongles des mains courts et soignés. La motivation de l'apprentissage de cette technique peut être d'ordre **familial, professionnel ou remise à niveau**.

**Fournitures :** Un support écrit est fourni. Il comprend notamment les schémas des diverses positions et gestes des mains selon les parties du visage travaillées.

**Horaires :** Le stage se déroule le vendredi de 10h à 18h (accueil des stagiaires à partir de 9h30), le samedi de 9h à 18h et le dimanche de 9h à 17h.

**Lieu :** à Montplaisir en Rose, En Rose de Saint Perdouls – 81470 ALGANS

**Hébergement et repas sur place :**

- Pour les résidents : accueil en chambre en chambre de 2 à 4 lits. Le centre fournit les draps. Merci de penser à amener votre linge et nécessaire de toilette. Forfait journalier par journée de formation : 30 €. Forfait de 15 € à rajouter en cas d'arrivée la veille ou de départ le lendemain du stage.
- Pour les non-résidents : Forfait journalier de 10 € pour les pauses et mise à disposition des installations du Domaine, dont cuisine en gestion libre, réfectoire, piscine d'été, etc.
- Le centre ne propose pas de restauration. Les élèves s'occupent eux-mêmes des courses et repas (la cuisine en gestion libre est bien équipée).

**Déplacement dans d'autres villes ou pays :**

Monique Schweitzer se déplace aussi en résidentiel, s'il y a assez de participants (6 à 8) pour une formation de **3 jours** (en semaine ou le week-end).

**Nombre de stagiaires :** 4 à 8 participants.

**Coût du week-end :** 330 €

*A très vite le plaisir de travailler avec vous,*

*Monique Schweitzer,  
Formatrice et Directrice du Centre*



**CALENDRIER 2017**  
**du Centre de Réflexologie de Midi-Pyrénées**  
**En Rose de Saint Perdouls – 81470 ALGANS**  
**Tél. : 05.61.11.48.47 – [info@reflexologie.tk](mailto:info@reflexologie.tk)**

**FORMATIONS en REFLEXOLOGIE**  
**et TECHNIQUES AVANCEES en REFLEXOLOGIE**

Formations en Réflexologie plantaire et palmaire dispensées par Monique Schweitzer

REFLEXOLOGIE		
Stage	Module	Dates
IIR 45	<i>Modules I et II</i>	du 25 au 31 mars 2017, repos le 28 mars
	<i>Module III</i>	du 12 au 15 mai 2017
	<i>Module IV</i>	du 16 au 19 juin 2017
	<i>Module V</i>	du 14 au 16 juillet 2017 (examen)
IIR 46	<i>Modules I et II</i>	du 23 au 29 septembre 2017, repos le 26
	<i>Module III</i>	du 3 au 6 novembre 2017
	<i>Module IV</i>	du 8 au 11 décembre 2017
	<i>Module V</i>	du 10 au 12 février 2018 (examen)

Formations CRMP Techniques avancées

CYCLE DES TECHNIQUES AVANCEES	
Stages IIR 43-44	Dates
<i>CRMP 43 Module VI</i>	du 10 au 12 mars 2017
<i>CRMP 43 Module VII</i>	du 28 avril au 1 mai 2017
Stages IIR 43-44	Dates
<i>CRMP 44 Module VI</i>	du 27 au 29 octobre 2017
<i>CRMP 44 Module VII</i>	du 24 au 27 novembre 2017

Formations en Modelage du crâne traditionnel indien - Lifting manuel du visage  
avec Monique Schweitzer

CHAMPI	Lifting manuel du visage
Dates	Dates
du 1 <sup>er</sup> au 2 avril 2017	du 15 au 17 avril 2017
du 30 septembre au 1 <sup>er</sup> octobre 2017	A déterminer



# Centre de Réflexologie de Midi-Pyrénées

En Rose de Saint Perdouls – 81470 ALGANS

Tél : 05 61 11 48 47 [info@reflexologie.tk](mailto:info@reflexologie.tk)

[www.reflexologie.tk](http://www.reflexologie.tk) ou [www.iir-france.fr](http://www.iir-france.fr)



## BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner au : CRMP, En Rose de Saint Perdouls – 81470 ALGANS

Nom :	Prénom :
	Date de naissance :
Adresse :	
Code Postal :	Ville :
Profession :	Intérêts, spécialités :
Téléphone :	Portable :
Email :	Site :

Motivation pour apprendre la réflexologie, le modelage du crâne ou le lifting du visage ? \_\_\_\_\_

Tout le matériel pédagogique est compris dans ces tarifs.

Je m'inscris à la formation (*Merci d'indiquer les dates de la session choisie*) :

- IIR Ingham de Base (6 jours en continu à Algans à 720 €) : \_\_\_\_\_
- IIR Ingham de Perfectionnement (11 jours à 1.365 €) : \_\_\_\_\_
- IIR Ingham Formation Base + perfectionnement (17 jours à 2.085 €) : \_\_\_\_\_
- CRMP Ingham Cycle des Techniques avancées (7 jours à 735 €) : \_\_\_\_\_
- IIR Ingham Formation complète (24 jours à 2.820 €) : \_\_\_\_\_
- Modelage du crâne traditionnel indien (1 week-end à 220 €) : \_\_\_\_\_
- Lifting manuel du visage (3 jours à 330 €) : \_\_\_\_\_

Je joins un chèque d'acompte à l'ordre du CRMP d'un montant de :

200 € pour la formation IIR de Base (Modules I et II)

300 € pour la formation IIR de Perfectionnement (Modules III à V)

400 € pour la formation IIR de Base + Perfectionnement

200 € pour la formation Cycle des Techniques Avancées (Modules VI et VII)

500 € pour la formation Complète

50 € pour le Modelage du crâne ou le Lifting du visage

Toute inscription est prise en compte dans la mesure où elle est accompagnée du dossier complet (bulletin complété, photo d'identité, chèque d'acompte).

Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont prises en considération dans l'ordre chronologique de réception.

Le solde global (au comptant ou échelonné sur plusieurs mois) sera versé le premier jour du séminaire.

Si vous souhaitez vous inscrire à plusieurs formations, merci de nous envoyer différents chèques d'acompte.

En cas de désistement dans un délai de 14 jours précédant le premier jour du stage, l'acompte est conservé par l'école au titre des frais administratifs et d'organisation du stage.

En dehors de ce délai, l'acompte est soit reversé à l'élève, soit transféré sur un stage ultérieur devant être suivi dans un délai d'un an, à compter de la date de signature de la demande d'inscription.

En cas d'annulation de la formation du fait de l'organisme de formation, les sommes versées sont remboursées au stagiaire dans les plus brefs délais (les billets d'avion ou de train ne sont pas remboursés).

Tout module entamé est dû dans son intégralité (Base, Perfectionnement et Techniques Avancées).

Date :

Signature :

(Précédée de la mention « Lu et Approuvé »)

Hébergement au Centre : 30€  OUI  NON

Jour et heure d'arrivée : .....

Moyen de déplacement :

Train  Avion  Voiture

Intéressé(e) par du covoiturage :

OUI  NON

Intéressé(e) par le repas de l'auberge le midi à 12 €\* :

OUI  NON

\*prix garanti jusqu'au 31/12/16