

Les champs électro-magnétiques pulsés en kinésithérapie

Par Jean-Christophe GARCIN Kinésithérapeute/Formateur

Magnothérapeute Consultant de la société OndyNéo (www.ondyneo.com)

Encore mal connue en France actuellement l'usage thérapeutique des champs électro-magnétiques pulsés (CEMP) est pourtant bien connu dans les pays de l'Est ainsi qu'aux États-Unis. De très nombreuses communications scientifiques internationales (consultables sur Internet) et quelques thèses de médecines françaises, sont là pour attester de leur efficacité dans le domaine médical.

Cette technique thérapeutique est issue de la recherche en médecine spatiale de la première moitié du 20ème siècle. En effet, avant d'envoyer des êtres vivants dans l'espace, donc hors de la magnétosphère, la question de ce qu'il adviendrait des mécanismes physiologiques du vivant en dehors du champ magnétique terrestre s'est posée de façon cruciale.

Après avoir mis au point des alliages spéciaux de métaux permettant de s'isoler du champ magnétique terrestre, les scientifiques ont pu montrer combien l'absence de champ magnétique était délétère sur les systèmes vivants.

Il s'en est suivi des recherches qui ont abouties à la conception d'appareils délivrant des champs électro-magnétiques se rapprochant du modèle géomagnétique terrestre. Les expérimentations ont tout d'abord montré l'effet organisation de la forme et des structures du vivant (1), des effets systématiquement positifs sur la cicatrisation des tissus osseux et des tissus mous, sur la prévention de la décalcification (soucis majeur lors des séjours dans l'espace), sur la régulation du système nerveux central et neurovégétatif...etc.

Plus globalement, on sait maintenant que certains types particuliers de champs électro-magnétiques pulsés permettent à l'organisme de rétablir au mieux son potentiel d'auto-guérison, de restaurer son homéostasie.

En France malgré quelques illustres précurseurs de la fin du 19ème siècle tels que le Dr d'Arsonval, Georges Lakhovsky puis du début du 20ème siècle Antoine Priore, le Dr Dan Contantinescu, le Pr André Bellossi... et en dépit de ses résultats positifs étonnants et reproductibles, la thérapie par champs électro-magnétiques pulsés (TCEMP) est restée confidentielle. Une des causes de cette "discrétion" vient du choix de développer prioritairement la biochimie médicale, qui de ce fait, a bénéficié de crédits dédiés à la recherche beaucoup plus importants que ceux accordés à la biophysique médicale.

Il existe actuellement deux catégories d'appareils à champs électro-magnétiques pulsés.

- Les premiers servant à faire des applications locales ou générales par le biais d'applicateurs divers de type matelas, coussins, anneaux...ayant comme objectif la diminution de la douleur, le ralentissement ou l'arrêt des phénomènes dégénératifs dans le

cadre d'arthrose ou autres pathologies dégénératives, de réguler les états inflammatoires, d'agir sur le stress, de moduler l'immunité....

- Dans la deuxième famille d'appareils on trouve des générateurs un peu plus élaborés, délivrant un signal électromagnétique plus complexe, permettant en plus, d'agir de façon efficace sur la régulation tonico-posturale améliorant de ce fait la qualité et l'amplitude des mouvements de façon quasi immédiate et durable.

Ces appareils sont beaucoup moins nombreux et souvent plus chers que les premiers, mais ce sont des outils performants pour le kinésithérapeute à condition d'être formé à leur utilisation.

Certains fabricants font bénéficier leurs clients professionnels d'une formation dédiée à leurs appareils, d'autres se contentent d'un mode d'emploi relativement détaillé avec une liste de «recettes thérapeutiques» plus ou moins pertinentes.

Il est évident que pour pratiquer de façon efficace et professionnelle la thérapie par champs électro-magnétiques pulsés en basses fréquences, il ne suffit pas de savoir se servir d'un appareil à champs électro-magnétiques, il est indispensable d'acquérir une formation de base généraliste sur le sujet.

La pratique de la thérapie par champs électro-magnétiques pulsés en basses fréquences nécessite d'intégrer la notion de raisonnement systémique et cybernétique comme modèle de fonctionnement des organismes vivants. Il ne s'agit plus de raisonner de façon linéaire mais multi-factorielle, de penser information plutôt qu'apport énergétique, de créer les conditions de l'auto-apprentissage au niveau du système nerveux plutôt que de montrer au patient le «bon geste», de savoir choisir avec assurance les fréquences de CEMP permettant de guider et soutenir efficacement les processus de réparation.

Il faut savoir qu'il n'existait pas, encore récemment, en France de formation généraliste permettant d'acquérir les compétences nécessaires pour pratiquer de façon sérieuse et efficace la thérapie par champs électro-magnétiques pulsés en basses fréquences(TCMP).

Cette carence est maintenant comblée. La formation professionnelle que propose la société OndyNéo est nouvelle et unique en France puisque c'est la seule qui permet aux professionnels de santé de se former à l'utilisation d'appareils de marques diverses, ainsi que de se perfectionner dans l'utilisation de l'appareil qu'ils possèdent déjà le cas échéant.

Cette formation est exclusivement délivrée aux professionnels de santé humaine (kinésithérapeute, médecin, ostéopathe, sophrologue, naturopathe...) et aux professionnels de santé animal (vétérinaire, ostéopathe équin et canin...)

Outre la formation des professionnels, la société OndyNéo loue et vend des appareils à champs magnétiques pulsés de grande qualité aux particuliers accompagnés de conseils thérapeutiques personnalisés et suivis dans le temps. Ces conseils dispensés par des professionnels formés permettent d'obtenir la meilleure efficacité possible lors de l'utilisation de l'appareil choisi.

La thérapie par champs électro-magnétiques pulsés permet de :

- Restaurer et maintenir l'homéostasie (capacité du corps à s'auto-réguler et à rester en bonne santé).
- Diminuer (et résoudre dans beaucoup de cas) les états inflammatoires quelque soit leur origine.
- Stimuler les défenses immunitaires et donc aider à résoudre les états infectieux.
- Atténuer de manière significative la douleur.
- Soutenir et accélérer la réparation des tissus et la régénération cellulaire (tissus osseux, tissus conjonctifs, muqueux...).
- Stimuler ou freiner les fonctions des différents organes.
- Réguler les états de stress et améliorer la qualité du sommeil.
- Améliorer la souplesse et la fluidité du mouvement grâce à des mouvements particuliers effectués sous champs électro-magnétiques pulsés.

Elle est efficace même sur des traumatismes ou pathologies anciennes. Les champs magnétiques pulsés sont donc une aide incontournable dans toute pathologie ou désordre fonctionnel.

La thérapie par champs électro-magnétiques pulsés est un tournant dans la médecine du 21ème siècle.

(1) Thèse de Nicolas Glade : «Auto-organisation des microtubules sous l'action de champs externes faibles. Comparaisons entre expériences et simulations numériques». Décembre 2002

(<https://hal.archives-ouvertes.fr/tel-00005407/document>)