

Centre de bien-être et de revitalisation proposant des séjours de cure détox et des activités de relaxation.

**Accueil groupes
et stages avec hébergements sur place.**

Villa Le Rocher d'Or - 06590 Théoule-sur-Mer

**Pour toutes informations complémentaires
et réservation : 06 07 53 78 18**



Bienvenue à bord du Rocher d'Or !

Nichée sur la Villa les pieds dans l'eau « Le Rocher d'Or », l'équipe Les Clés Du Cœur est heureuse de vous accueillir dans son nouveau centre de bien-être dédié au bien être et à la revitalisation par les 3 fondamentaux : 1) Cœur 2) Corps 3) Esprit

Nous vous proposons une visite guidée de notre centre de bien-être dans le cadre idyllique de l'Estérel côté terre et mer à (re)découvrir !

Au cours de journées portes ouvertes, notre équipe et nos partenaires thérapeutes vous présenterons :

- Les cures : Green Détox, Jeûne Hydrique, Pur Jus, Mono-diète
- Les ateliers « Alimentation vivante », Raw Food : et plus de 7 000 recettes à découvrir 42% végétariennes, 98% bio, sans laitage et sans gluten

• Les activités sportives et de relaxation :

Yoga, sophrologie, hypnose, Biodanza, massages, marche méditative, VTT à assistance électrique, kayak, Paddle, naturopathie, sauna infra rouge, vidéo-conférences, cercles de parole et pensée positive femme/homme.

Nous vous offrons thé, café, infusions, eau et jus !