

Améthyste propriétés et vertus



L'améthyste est la pierre fine la plus prisée du groupe des quartz. D'une dureté de 7 sur l'échelle de mohs, sa couleur varie du violet clair au violet foncé, plus rarement à nuance rose.

Son étymologie provient du grec *amethystos*, signifiant « qui n'est pas ivrogne ».

Connu depuis l'antiquité, on la retrouve dans la Bible, chez les Égyptiens, les Étrusques et les Romains qui l'utilisaient pour son énergie, sa protection et contre l'ivresse. L'améthyste était très appréciée au Moyen Age, autant en Orient quand Europe, elle ornait les reliquaires ainsi que les chasubles des évêques.

Les gisements sont nombreux dans le monde mais le Brésil est le principal producteur d'améthystes, notamment dans l'État de Rio Grande do Sul où de magnifiques géodes sont extraites des mines de basalte, qui peuvent atteindre des dimensions impressionnantes. Les améthystes remplissent souvent les cavités des coulées de laves basaltiques.

Lithothérapie :

Les propriétés et les vertus de l'améthyste sont variées, pierre d'harmonie, elle calme le mental. L'améthyste est parfaite pour nous aider dans des pratiques spirituelles tel que la méditation, le reiki et l'harmonisation des chakras.

L'améthyste apporte une force spirituelle. Sa vibration violette est source de purification et d'élévation du taux vibratoire.

En géobiologie, l'améthyste purifie les lieux et les objets, que ce soit par le biais d'une géode ou sous forme polie.

Sur le plan physique, elle agit sur les maux de tête et l'insomnie. Elle calme les états de stress et d'anxiété. Elle purifie le corps physique et également l'aura.

Sur le plan mental, l'améthyste est une pierre d'équilibre et de plénitude, elle peut être utilisée pour tous les problèmes nerveux. C'est une pierre recommandée pour lutter contre les addictions.

Purification et entretien :

L'améthyste n'aime pas le soleil, les rayons ultraviolets ont tendance à l'éclaircir, elle préfère la pleine lune pour se recharger.

Pour la nettoyer un passage sous l'eau courante est idéale. L'encens peut aussi être utilisé.

Elle sert aussi à purifier et nettoyer les autres pierres et minéraux. L'idéal est d'utiliser une druse d'améthyste pour procéder à cette purification.