

COMPLEMENTES ALIMENTAIRES > Energie + > Ashwagandha : Ginseng indien > ASHWAGANDHA - 500 capsules



ASHWAGANDHA - 500 capsules

Référence 106

Epice indienne, ayurveda, ginseng indien, énergétique, fortifiant, relaxant.

L'Ashwagandha (withania somnifera) est aussi connu sous le nom de Ginseng indien. On utilise ses racines en médecine ayurvédique d'une manière similaire à l'utilisation du ginseng en médecine traditionnelle chinoise. On utilise beaucoup cette plante magnifique pour donner plus d'énergie, de force, d'endurance, pour le rajeunissement total du corps et pour sa capacité à soulager le stress. Elle aide à réguler les fonctions du corps en stabilisant et en maintenant le niveau des sécrétions d'enzymes. L'Ashwaganda est un anti-stress adaptogénique qui par son action améliore la condition physique et aide à faire face aux défis quotidiens. Elle accroît l'endurance physique et protège contre les effets du stress. Elle est particulièrement bénéfique dans les cas de troubles liés au stress, d'arthrite, de diabète, et de vieillissement prématuré.

Utilisation: Cuisine, pour épicer, dans les curry ou les chutneys, à associer au curcuma par exemple, en infusion ou en ingestion, 2 à 6 capsules ou 1 à 3 gr de poudre par jour avec de l'eau chaude ou du lait chaud. Consommer en une seule fois ou diviser en deux à trois doses à prendre au cours de la journée.

Non recommandé aux personnes atteintes de maladie du foie, ou de troubles digestif.

Nos plantes bénéficient d'une certification biologique en Inde par ADITI.

58,00 €
 Quantité : Ajouter au panier



- Donnez votre avis
 - Lire les avis
 - Ajouter au pense-bête
 - Imprimer cette page
-



Les clients ayant apprécié cet article ont également acheté ...

AMLA & SPIRULINE - 100 capsules



La SPIRULINE aide au maintien du tonus et de la vitalité. L'AMLA (*Embllica officinalis*) est une source de vitamine C naturelle. Protection contre le stress oxydatif. Aide au maintien d'une bonne digestion.