

Guide de choix Baldaquin anti-ondes

Baldaquns et Tentes



TABLE DES MATIERES

Pourquoi faire le choix de dormir sous un baldaquin ?	3
Étape 1 : Conseils préalables à l'achat d'un baldaquin	4
1) Commencer par réduire les sources de rayonnement intérieures	4
Bannir les émetteurs de radiofréquences sans fil permanents de votre domicile :	4
Privilégier systématiquement les connexions filaires :	5
Réduire l'utilisation du téléphone portable à l'essentiel :	5
2) Mesurer les sources de rayonnement extérieures	5
3) Vérifier la terre de votre habitat	6
Récapitulons l'étape préalable à un achat de baldaquin anti-ondes :	6
Étape 2 : Quel baldaquin anti-ondes choisir ?	7
1) Choix du tissu	7
Indice de protection	7
Spécificités des tissus Swiss Shield	8
Conseils à l'attention des personnes Multi Chimico Sensibles	9
2) Choix de la forme	9
Les différentes formes	9
Dimensions des baldaquins	10
Dimensions des tentes	10
3) Types d'installation de votre baldaquin anti-ondes : suspendu ou sur structure autoportante ?	10
Installation suspendue	11
Installation sur structure autoportante	11
Prévoir les accès pour la mise à la terre	12
4) Protection du sol	12
Tissu STELL-GRAY	13
Toile HNG80	13
Tissu STEEL-TWIN	13
5) Mise à la terre de votre baldaquin	13
6) Conseils d'entretien de votre futur baldaquin	15
Récapitulons : Quel baldaquin anti-ondes choisir ?	16

Un baldaquin (ou une tente) anti-ondes ?

Une solution efficace et mesurable, qui marche... pour préserver facilement et durablement votre sommeil du rayonnement des ondes électromagnétiques et disposer d'une zone de vie bénéficiant d'une protection complète pour travailler, dormir ou se reposer, protégé des ondes.

Une solution que vous pouvez emporter avec vous lorsque vous déménagez, ou même quand vous partez en voyage

Pour faire les bons choix, nous vous remercions de prendre connaissance de ce document dans son intégralité.

Nous sommes à votre disposition et à votre écoute pour vous conseiller et pour vous aider lors de la mise en place d'un baldaquin anti-ondes.

Étape préalable : nous vous expédierons systématiquement des échantillons de tissu sur simple demande, afin de vous permettre de faire des tests de compatibilité avec les tissus sélectionnés pour la confection de votre futur baldaquin anti-ondes, et de vous éviter ainsi toute erreur d'achat.

Pourquoi faire le choix de dormir sous un baldaquin ?

Nous vivons aujourd'hui plongés dans un brouillard électromagnétique de plus en plus dense, un brouillard invisible mais loin d'être inoffensif, comme le démontrent de plus en plus d'études scientifiques. Nous sommes toute la journée soumis aux rayonnements des ondes électromagnétiques de différentes fréquences. Additionnées les unes aux autres, ces ondes électromagnétiques forment un cocktail pouvant s'avérer à terme délétère. Nous sommes de plus en plus fatigués, stressés, sujets à des migraines, des insomnies, des maladies graves alors que le progrès technologique et médical devrait au contraire nous apporter plus de bien-être. Se protéger des ondes électromagnétiques devient donc de plus en plus essentiel car il n'existe pratiquement plus aucun lieu où être totalement à l'abri.

À ce titre, les baldaquins anti-ondes représentent **une solution facile et complète à mettre en œuvre** pour préserver votre sommeil des ondes. Les baldaquins anti-ondes permettent d'arrêter tout ou partie des ondes hautes fréquences provenant des antennes relais et des technologies sans fil (Smartphones, téléphones fixes sans fil DECT, WiFi du voisinage, tablettes, etc.) et également de neutraliser les champs électriques basses fréquences si leur tissu est électriquement conducteur et s'ils sont correctement reliés à la terre. Les tissus utilisés se comportent comme un écran entre les ondes et la partie protégée.

Avant de décider d'acheter un baldaquin, nous vous recommandons de lire les recommandations suivantes, essentielles pour savoir quel type de baldaquin sera le mieux adapté à vos besoins. Si vous êtes prêts à réduire vos pollutions internes à votre environnement, il sera souvent difficile d'attendre de vos voisins qu'ils en fassent de même...

Ce sera donc à vous de vous protéger par vous-même, plutôt que d'attendre des changements de comportements de votre entourage.

Ce document est prévu pour que vous puissiez valider toutes les étapes, entre le moment où vous décidez de faire le choix de dormir sous un baldaquin et le moment de l'installer.

Baldaqin anti-ondes, concepts et principes

- Pour être complet, un baldaqin doit être équipé d'un tapis de sol qui vient fermer l'écran de protection électromagnétique créé par le tissu conducteur. Il forme ainsi une enceinte de protection étanche aux ondes aussi appelée « cage de Faraday ».
- Pour être efficace, un baldaqin doit rester fermé lorsque l'on est à l'intérieur.
- Placé au niveau d'un lit ou d'un bureau, un baldaqin vous apporte une protection immédiate et complète dès sa mise en place, vous êtes protégés des ondes électromagnétiques en provenance des 6 directions (haut, bas, droite, gauche, avant, arrière).

Étape 1 : Conseils préalables à l'achat d'un baldaqin

1) Commencer par réduire les sources de rayonnement intérieures

Tout d'abord, afin de pouvoir vérifier si l'achat d'un baldaqin est réellement nécessaire, nous vous conseillons de commencer par réduire les rayonnements électromagnétiques émanant de votre propre domicile, c'est-à-dire de désactiver ou de neutraliser tous les appareils et dispositifs en votre possession qui émettent chez vous des champs électromagnétiques de manière ponctuelle ou permanente.

Pour cela nous vous conseillons de :

Bannir les émetteurs de radiofréquences sans fil permanents de votre domicile :

- Les téléphones fixes sans fil DECT seront remplacés par un modèle à fil et, si le téléphone sans fil est pour vous un impératif, choisissez uniquement un modèle permettant de neutraliser ses ondes continues (de type Eco-DECT+ ou Fulleco). Commencez par vérifier si votre téléphone actuel ne pourrait avoir ce type de réglage Eco-DECT+ à effectuer !
- Éteignez les connexions WiFi continues des box.
- Évitez les télévisions connectées qui émettent de manière incessante (et si vous en êtes équipés, prévoyez à minima de les débrancher physiquement après usage).
- Évitez pour les mêmes raisons les montres connectées qui, au contact direct de votre corps, sont très préjudiciables à votre bien-être.
- Supprimez ou limitez les WiFi des tablettes, des ordinateurs et de tous les objets connectés qui peuvent être installés autour de vous... ainsi que leur Bluetooth, etc.

Privilégier systématiquement les connexions filaires :

- Utilisez des câbles RJ45 pour l'Ethernet. Débranchez tous les boîtiers CPL durant la nuit et renoncez définitivement aux boîtiers CPL MIMO (modèles AV1000, AV1200, AV2000) qui perturbent le circuit de terre de manière très importante.
- Utilisez un téléphone filaire et reliez votre box à la terre avec le câble adéquat.

Réduire l'utilisation du téléphone portable à l'essentiel :

- **Désactivez les données mobiles** le plus souvent possible sur les Smartphones, ces données mobiles correspondant à une émission quasi permanente des appareils, même lorsque ceux-ci semblent être en mode veille lorsqu'ils sont uniquement en attente d'appels ou de SMS... Prenez l'habitude de n'activer ces données mobiles qu'à la demande. Si vous avez un besoin de connexion permanente pour des applications de types réseaux sociaux, certains Smartphones peuvent être connectés en version filaire à internet et fonctionner alors même en mode « hors ligne / avion ».
- **Éteignez à minima votre téléphone la nuit** et activez le mode avion dès qu'il n'y a pas de nécessité à être joignable. Pour les astreintes et rester joignable en cas d'urgence ou pouvoir appeler tout en minimisant les rayonnements en dehors des appels, vous pouvez aussi sélectionner dans vos préférences lorsque cela est possible sur votre Smartphone « choix réseau 3G seul » et désactiver toutes les autres fonctions communicantes (WiFi, Bluetooth, données mobiles, NFC, etc.).

Une fois cette réduction globale des champs électromagnétiques ambiants effectuée, ne resteront plus dans votre environnement que les sources de rayonnements extérieures, sur lesquelles vous n'exercez que peu de contrôle, hormis de bonnes relations avec vos voisins directs à qui vous pouvez conseiller les mesures ci-dessus. Il s'agit généralement des technologies sans fil DECT et WiFi du voisinage, des lignes de distribution électrique à proximité et des antenne-relais, radio, radars etc. alentour. Bien évidemment, pas de téléphone ni de technologie sans fil à l'intérieur d'un baldaquin !

2) Mesurer les sources de rayonnement extérieures

Nous vous conseillons alors, dans un deuxième temps, d'effectuer des mesures ou de faire réaliser un diagnostic électromagnétique complet de votre domicile afin d'évaluer les niveaux d'intensité des différents champs électromagnétiques hautes et basses fréquences auxquels vous ne pouvez échapper.

C'est le résultat de ces mesures qui justifiera définitivement ou non l'achat d'un baldaquin selon les niveaux relevés et la sensibilité des personnes à protéger. Plus les niveaux d'intensité seront élevés plus il faudra choisir un baldaquin avec une forte atténuation pour obtenir des résultats satisfaisants. D'autre part ces mesures vous permettront également de comparer les niveaux d'exposition avant et après la mise en place du baldaquin.

L'objectif est d'atteindre les niveaux d'exposition aux champs électromagnétiques les plus bas possible à l'intérieur du baldaquin lorsqu'il est fermé. Selon la Biologie de l'habitat allemande qui nous sert de référence, cette valeur ne devrait pas dépasser 0,060 V/m, soit 10 μ W/m², pour rester dans des valeurs d'aucune à faible anomalie, valables pour les expositions de longue durée, comme c'est le cas durant le sommeil. Ces objectifs de précaution, qu'il serait important de respecter sur le long terme, seront obtenus sous un baldaquin dans des endroits sans pollution extrême et à condition que le baldaquin reste parfaitement fermé.

Si l'intensité des champs hautes fréquences ambiants est très élevée, des protections complémentaires devront parfois être envisagées pour limiter la pénétration des champs électromagnétiques dans la

pièce et abaisser encore les niveaux d'exposition. En règle générale, nous vous conseillons toujours de choisir un baldaquin dont le tissu est conducteur en surface, ce qui permet de le mettre à la terre et de bloquer et d'évacuer ainsi les champs électriques basses fréquences. (Dans le cas d'un baldaquin à tissu non conducteur, il faudra traiter différemment les pollutions des champs électriques basses fréquences pour bénéficier de tous les avantages du baldaquin).

À noter qu'un baldaquin ne protège pas des champs *magnétiques* basses fréquences.

3) Vérifier la terre de votre habitat

Enfin, et notamment si vous avez choisi d'acheter un baldaquin pouvant être mis à la terre, il est absolument nécessaire de vérifier ou de faire vérifier la valeur de la terre de votre domicile ainsi que la présence d'un circuit de terre dans la prise murale sur laquelle vous raccorderez votre baldaquin.

Il faut également vérifier que la prise murale sur laquelle vous raccorderez votre baldaquin est protégée par un dispositif différentiel haute sensibilité DDR 30mA situé au niveau du tableau électrique de votre habitation.

Il peut être également préférable de neutraliser le champ électrique du circuit prises sur lequel sera installée la prise de terre, par exemple à l'aide d'un interrupteur automatique de champs. Cela est également valable pour le circuit d'éclairage de la chambre.

Récapitulons l'étape préalable à un achat de baldaquin anti-ondes :

Avant d'acheter un baldaquin, je m'assure d'avoir effectué les étapes suivantes :

- 1) **Réduire les sources de rayonnement intérieures à mon habitat** : un préalable indispensable si je veux retirer tous les bénéfices de l'utilisation d'un baldaquin pour mon bien-être. (Il serait en effet incohérent de m'exposer toute la journée ou juste avant d'aller me coucher et d'espérer bien dormir juste après dans mon baldaquin).
- 2) **Mesurer les sources de rayonnement extérieures** : une fois les sources intérieures supprimées, il est possible de distinguer les éventuelles pollutions extérieures nécessitant de fait l'achat d'un baldaquin anti-ondes puisqu'il n'est pas possible d'agir directement sur ces sources...
- 3) **Vérifier la terre de mon habitat** : tout blindage conducteur doit être mis à la terre, y compris les baldaquins en tissu conducteur. Pour les autres, il sera nécessaire d'agir autrement sur les pollutions des champs électriques basses fréquences

Étape 2 : Quel baldaquin anti-ondes choisir ?

Rigoureusement sélectionnés pour leur qualité et leur efficacité, nous vous proposons des baldaquins parmi les plus performants du marché.

Celui en tissu **SILVER-TULLE** de Yshield, composé de 20 % d'argent, est le plus efficace et protège aussi des basses fréquences puisqu'il est électriquement conducteur.

Ceux à base de tissus en coton majoritaire hypoallergénique **ULTIMA** et **NATURELL** de Swiss Shield sont généralement les plus appréciés des personnes chimico sensibles.

	SILVER-TULLE	ULTIMA	NATURELL	SILVER-COTTON	SAFECAVE
Atténuation à 1 GHz	-48 dB	-42 dB	-40 dB	-42dB	-44dB
Protection	HF/BF	HF	HF	HF/BF	HF/BF
Mise à la terre	oui	non	non	oui	oui
Composition	80% nylon, 20% argent	82% coton, 17% cuivre, 1% argent	82% coton, 17% cuivre, 1% argent	82 % coton, 14 % nylon, 4 % argent	80 % nylon, 20 % argent
Couleur	Bronze argenté	Blanc écru	Blanc écru	Gris/Beige	Beige/Bronze argenté
Aspect	Décoloration possible	Stable	Stable	Stable	Décoloration possible
Transparence	xxx	xx	xx	xx	xx
Perméabilité à l'air	xxx	xx	xx	xx	xx
Durabilité	x	xx	xx	xx	x

1) Choix du tissu

Indice de protection

Les tissus SILVER-TULLE, SAFECAVE, SILVER COTTON de Yshield et les tissus ULTIMA, NATURELL de Swiss Shield atténuent les rayonnements électromagnétiques hautes fréquences entre -48 dB et -40 dB à 1 GHz. Cet indice de protection varie selon les fréquences. Pour pouvoir comparer les performances d'atténuation de ces tissus, il est donc indispensable de consulter leur courbe d'atténuation sur tout le spectre des fréquences. Cette courbe est disponible pour chaque tissu dans la fiche-produit correspondante. Chez geotellurique.fr, nous avons choisi de ne proposer que des baldaquins anti-ondes avec un indice de protection important. Dans le cas du SILVER-TULLE, celui-ci est très élevé quelle que soit la fréquence concernée.

Notre principal fournisseur Yshield s'est doté d'un laboratoire de mesures pour nous assurer un suivi de qualité des marchandises fournies. Toutes ces mesures sont effectuées selon les standards internationaux des normes ASTM D4935-10 ou IEEE Std 299-2006 ou IEEE Std 1128-1998 ou ASTM A698 / A698M-07.

Toutes les valeurs d'atténuation indiquées par défaut dans nos fiches-produits sont valables à 1 GHz pour une seule couche de tissu. Tous nos baldaquins, pour des questions de respirabilité, ne sont constitués que d'une couche de tissu (même si en mettant plusieurs couches de tissus l'atténuation est améliorée). Dans les cas où l'efficacité d'un baldaquin ne serait pas suffisante, nous considérons qu'il serait déraisonnable de vouloir continuer à vivre dans un tel environnement à l'extérieur du baldaquin en dehors des périodes de nuit et qu'un blindage plus conséquent ou un déménagement s'impose...

S'équiper d'un baldaquin est déjà une dépense conséquente alors autant choisir un tissu dont le degré d'atténuation est suffisamment élevé. Geotellurique.fr refuse de proposer des baldaquins ayant une protection inférieure à celle du tissu **NATURELL** (40 dB), qui nous paraît être le minimum acceptable. Face à des valeurs importantes de pollution de type 2G, 3G, 4G, 5G ou WiFi, il peut même être nécessaire de choisir un tissu encore plus performant.

C'est pour cela que notre préférence va au **SILVER-TULLE**, le plus performant avec une atténuation de **48 dB** et qui d'autre part est conducteur. De plus, sa forte teneur en argent le rend bactéricide, ce qui est une propriété intéressante, utilisée en hôpitaux ou laboratoires...

Le tissu **SAFECAVE** est légèrement plus rêche que le Silver-Tulle, et légèrement moins transparent. Il est réalisé avec un tissu argenté de haute qualité, très transparent et perméable à l'air, l'atténuation du blindage est de **44 dB**, unique dans cette catégorie de prix. Il est possible de le relier à la terre pour le blindage des champs basses fréquences (champ électrique). Sa forte teneur en argent lui apporte une propriété antiseptique.

Le tissu **SILVER-COTTON** est un tissu en coton translucide à haute teneur en filaments d'argent pour le blindage des rayonnements électromagnétiques haute fréquence (HF) et des champs électriques alternatifs basse fréquence (BF). Il possède une bonne transmission de la lumière avec une très bonne atténuation de **42 dB**. Il est possible de le relier à la terre pour le blindage des champs basses fréquences (champ électrique). Enfin, il présente un très bon rapport qualité/prix.

Spécificités des tissus Swiss Shield

Les tissus Swiss Shield font l'objet d'un brevet mondial. Le fil qui les compose intègre en effet au cœur de ses fibres un filament métallique ultra fin, au point que les tissus Swiss Shield ne se distinguent pas dans leur aspect d'un textile de qualité, malgré un niveau élevé de protection. Le réseau que forme le filament métallique au cœur du tissu fonctionne comme un miroir réfléchissant les ondes électromagnétiques.

Ce filament composé de cuivre et d'argent est enrobé d'une très fine couche de laque polyuréthane, limitant ainsi tout risque éventuel d'intoxication au contact direct du métal. C'est pourquoi, les tissus Swiss Shield, composés majoritairement de coton biologique hypoallergénique, conviennent la plupart du temps aux personnes chimico-sensibles (MCS). Voir conseils ci-après.

Les tissus **ULTIMA** et **NATURELL** sont tous les deux en coton blanc écru mais le **NATURELL** est semi-transparent tandis que l'**ULTIMA** est plus finement tissé, ce qui augmente légèrement son efficacité en termes de protection.

Remarque : Nous avons demandé à un ostéopathe spécialiste des tests énergétiques de réaliser pour nous des tests en cabinet dans un lieu dépourvu d'ondes (donc uniquement pour la compatibilité des tissus). Le tissu **NATURELL** semble le mieux supporté par plusieurs patients entre un échantillon de **NATURELL** et d'**ULTIMA**. (Ce dernier est donc à privilégier uniquement si le niveau d'ondes est élevé).

Attention : Ces deux tissus ne sont pas conducteurs et leur mise à la terre ne s'avèrera pas efficace, hormis pour réduire la question de l'électricité statique. Il convient d'utiliser d'autres moyens de supprimer l'induction des champs électriques de basses fréquences présents, comme par exemple l'usage d'interrupteurs automatiques de champs ou autres procédés.

Conseils à l'attention des personnes Multi Chimico Sensibles

La forte teneur en argent présente en surface de certains tissus les rend antiseptiques (tissus SILVER- de Yshield), tandis que d'autres, composés majoritairement de coton, sont hypoallergéniques (tissus ULTIMA et NATURELL de Swiss Shield). Cependant, bien que le fil qui les compose soit enrobé d'une couche de polyuréthane, nous avons connu de rares retours d'incompatibilités de certaines personnes chimico-sensibles, semblant susceptibles à sa forte teneur en cuivre, ou à la couche de polyuréthane elle-même.

Les personnes chimico sensibles peuvent en effet réagir différemment les unes des autres au contact des matières. Toutes ne supportent pas forcément la forte teneur en argent ou de cuivre du métal entrant dans la composition des tissus, même enrobés de polyuréthane... Pour d'autres, c'est la composition principale du tissu qui peut déranger, bien qu'elle leur convienne la plupart du temps. Il est donc fondamental de considérer les hypersensibilités de manière individuelle et de faire ses propres expérimentations.

Chez Geotellurique.fr, nous considérons que chaque être humain est unique. C'est pourquoi nous vous proposons de faire des tests de compatibilité avec nos tissus pour éviter toute erreur d'achat. Nous pouvons vous envoyer des échantillons de tissu gratuits, sur simple demande.

N'oubliez pas non plus que les tissus neufs ont une odeur, nous vous recommandons donc de les laver systématiquement avant leur première utilisation, notamment pour les vêtements, en suivant nos conseils d'entretien.

2) Choix de la forme

Les différentes formes

Il existe plusieurs formes (cabine, pyramidale) et tailles (1 ou 2 places) de baldaquins selon les besoins d'utilisation. En règle générale, **nous préconisons le baldaquin de forme cabine 2 places** car il offre un espace de vie supérieur au baldaquin de forme pyramidale.

Quant à la tente, elle est adaptée à une utilisation « nomade ».

Les raisons de notre préférence de la forme cabine ?

- D'expérience, il est bien plus difficile de rendre le modèle pyramidal étanche aux ondes que le modèle cabine (fuites fréquentes sur le bas du lit au niveau du sol).
- D'autre part, dans le modèle pyramidal, le corps se trouve souvent en contact ou très proche du tissu de blindage, ce que nous déconseillons à long terme lorsque cela est possible.
- Enfin, de par sa forme, le modèle pyramidal ne laisse aucun espace libre autour du lit, ce qui oblige à relever le tissu pour pouvoir refaire le lit.

*Le modèle **pyramidal** est conseillé uniquement pour les cas particuliers de plafond bas, inclinés ou mansardés qui ne permettent pas l'installation d'un modèle cabine.*

Les baldaquins que nous proposons ont des dimensions standards mais il est possible en cas de besoin, de faire réaliser des baldaquins sur mesure (sur devis).

Dimensions des baldaquins

Baldaqin cabine 1 place :

- Hauteur : 2,20 m. Largeur : 1,20 m. Longueur : 2,20 m
- 1 seule ouverture sur le grand côté (fermeture par chevauchement du tissu sur 50 cm)

Baldaqin cabine 2 places :

- Hauteur : 2,20 m. Largeur : 2,20 m. Longueur : 2,20 m
- 2 ouvertures (fermeture par chevauchement du tissu sur 50 cm)

Baldaqin pyramidal 1 place :

- Hauteur : 2,30 m. Circonférence à la base : 8 m
- 1 ouverture
- Jusqu'à une largeur de 1 m

Baldaqin pyramidal 2 places :

- Hauteur : 2,30 m. Circonférence à la base : 12 m
- 1 ouverture
- Jusqu'à une largeur de 2 m

Dimensions des tentes

Tente « Pop Up » 1 place :

- Hauteur : 0,55m, Largeur : 0,95m, Profondeur : 2,10m

Tente 1 place, taille petite :

- Hauteur : 1,60m, Largeur : 1,00m, Profondeur : 2,05m

Tente 1 place, taille grande :

- Hauteur : 1,70m, Largeur : 1,35m, Profondeur : 2,05m

Tente 2 places :

- Hauteur : 1,70m, Largeur : 1,75m, Profondeur : 2,05m

3) Types d'installation de votre baldaqin anti-ondes : suspendu ou sur structure autoportante ?

Le choix de l'emplacement d'un baldaqin doit tenir compte des contraintes liées à son installation. Vous avez le choix entre deux types d'installation. Les baldaquins peuvent être soit suspendus par un système d'accroches au plafond ou soit simplement posés sur une structure autoportante. Ces deux types d'installation lorsqu'elles sont bien réalisées ne présentent pas de différences en termes d'efficacité de blindage ou d'atténuation des champs électromagnétiques.

À noter que nos baldaquins sont livrés avec une notice de montage complète en français.

Installation suspendue

- **Baldaqin cabine** : L'installation se fait par 4 accroches au plafond. Un fourreau est prévu dans la couture supérieure de chaque pan de tissu pour laisser à l'utilisateur la possibilité d'y insérer une barre de son choix (non fournie) afin de stabiliser l'ensemble.
- **Baldaqin pyramidal** : L'installation se fait par 1 seule accroche au plafond. Un cerceau (fourni) de 1 mètre de diamètre permet l'évasement du tissu autour du lit.



Installation suspendue cabine



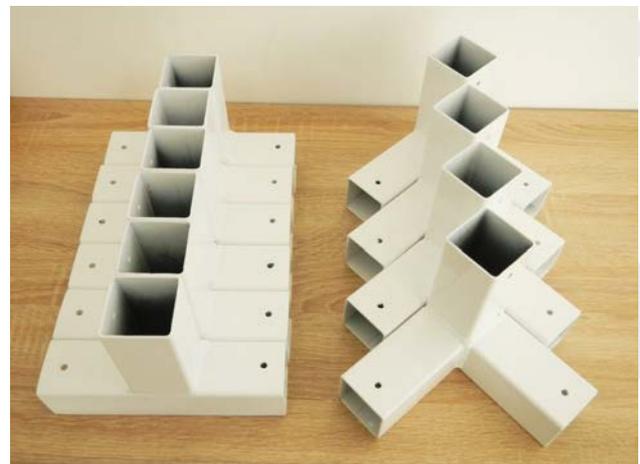
Installation suspendue pyramidal

Installation sur structure autoportante

Vous pouvez aussi opter pour une installation « sans trou » grâce à la réalisation d'une structure autoportante au moyen de cornières spécialement conçues à cet effet.

Geotellurique.fr vous propose deux options différentes de structure :

- Option 1 : 8 cornières nécessitant l'achat de 12 tasseaux ou
- Option 2 : 4 cornières et 6 « T » nécessitant l'achat de 11 tasseaux.



L'option 2 permet d'éviter les barres au sol aux deux entrées du baldaquin et facilite le nettoyage sous le lit. Seuls les emboitements métalliques font l'objet d'une vente en ligne. Les tasseaux, d'une dimension standard (45 x 45 mm), se trouvent très facilement dans les magasins de bricolage de proximité, ne pouvant facilement être livrés par transporteur.

À titre d'exemple, pour un baldaquin cabine 2 places de 220 x 220 x 220 cm, vous devrez acheter des tasseaux de 240 cm de long et les recouper à la longueur désirée. Les cornières sont équipées de pré-perçage pour y fixer les tasseaux à l'aide de vis afin de solidariser l'ensemble.

L'intérêt de ce système est de vous donner la possibilité de réaliser des structures esthétiques, totalement adaptées à vos besoins.

D'une manière générale, veillez bien à ce que le baldaquin reste toujours parfaitement clos, afin d'éviter toute entrée d'ondes à l'intérieur.

Prévoir les accès pour la mise à la terre

Pour un baldaquin en SILVER-TULLE, SAFECAVE, SILVER-COTTON, les modalités de sa mise à la terre doivent également être prises en compte :

- Prévoir la présence d'une prise de terre murale à proximité ou
- Prévoir le passage d'un câble de mise à la terre par une fenêtre donnant sur un jardin pour une terre indépendante fonctionnelle.

À noter que les accessoires de mise à la terre ne sont pas fournis avec les baldaquins pour vous permettre d'acheter exactement ceux dont vous aurez besoin.

Pour les détails de la mise à la terre elle-même voir paragraphe 5) ci-après, notamment sur l'intérêt de mettre une résistance de terre de 100 KOhms pour éviter les remontées désagréables par le fil de terre.

4) Protection du sol

Si vous installez votre baldaquin dans un immeuble ou à l'étage d'une maison, il est indispensable de prévoir l'achat d'un tapis de sol anti-ondes à installer sous le baldaquin pour bloquer les rayonnements en provenance des étages en-dessous. À condition que le baldaquin soit parfaitement fermé, l'ensemble forme ainsi une enceinte de protection étanche aux ondes appelée « cage de Faraday » qui, placée autour de votre lit ou de votre bureau vous apporte une protection immédiate et complète dès sa mise en place.

Dans le cas de pollution électrique par le sol, un tapis de sol relié à la terre s'avère également indispensable en rez-de-chaussée.

Nous proposons différents types de le tapis de sol : en tissu STEEL-GRAY, en toile HNG80 ou en tissu STEEL-TWIN

Ces tapis possèdent une surface électriquement conductrice qui protège des champs électriques basses fréquences. Pour cela, une mise à la terre est nécessaire.

Tissu STEEL-GRAY

Le tissu STEEL-GRAY a une atténuation est de -42 dB à 1 GHz. C'est un produit relativement neutre chimiquement, habituellement bien supporté.

- Composition : 40% coton, 30% polyester, 30% acier inoxydable.
- Dimensions pour lit 1 place : Largeur 150 x longueur 290 cm (Ref : U1SG)
- Dimensions pour lit 2 places : Largeur 290 x longueur 290 cm (Ref : U2SG) (en 2 bandes de 150 cm de large se chevauchant sur 10 cm)

Toile HNG80

Le tapis de sol en toile HNG80 a une atténuation de -80 dB à 1 GHz. Certainement la solution la plus efficace en termes de blindage. La toile HNG80 contient du nickel ou de l'aluminium qui peut gêner certaines personnes chimico-sensibles.

- Composition : polyester, cuivre, nickel, aluminium.
- Dimension pour lit 1 place : Largeur 175 cm, longueur 260 cm, épaisseur de la toile 0,1 mm, composé de 2 bandes de toiles à faire chevaucher de 5 cm. (Ref : BU2)
- Dimension pour lit 2 places : Largeur 260 cm, longueur 260 cm, épaisseur de la toile 0,1 mm, composé de 3 bandes de toiles à faire chevaucher de 5 cm. (Ref : BU3)
- À noter qu'avec les modèles BU2 et BU3, les accessoires de mise à la terre sont fournis. Nous vous conseillons néanmoins l'emploi complémentaire de notre cordon incluant une résistance de terre de 100 KOhms

Tissu STEEL-TWIN

Le tapis de sol en tissu STEEL-TWIN a une atténuation est de -42 dB à 1 GHz. Ce tapis en coton majoritaire est habituellement bien supporté par les personnes chimico-sensibles.

- Composition : 68 % coton, 16 % polyester, 16 % acier inoxydable
- Dimension pour lit 1 place : Largeur 140 cm, longueur : 240 cm. (Ref U1S)
- Dimension pour lit 2 places. Largeur 270 cm, longueur : 240 cm (10 cm de recouvrement nécessaires entre les deux bandes de 140 cm qui se chevauchent). (Ref U2S)

D'autres toiles et tissus de blindage plus performants (à recouper selon les besoins) peuvent également être utilisées comme tapis de sol. Dans ce cas, un test de compatibilité de matière serait là aussi préférable et il est recommandé de recouvrir le tapis de sol par un tapis d'ornement ou un plancher spécifique autour de cette zone afin de ne pas entrer en contact avec ces produits.

À noter que **pour les tentes, le tapis de sol n'est pas nécessaire** puisque le tissu de la tente recouvre la surface au sol.

5) Mise à la terre de votre baldaquin

D'une manière générale, il est fortement recommandé de relier à la terre les baldaquins dont le tissu est électriquement conducteur afin de pouvoir neutraliser les rayonnements basses fréquences. En raison de leur haute conductivité, les baldaquins en tissu SILVER-TULLE, SAFECAVE, SILVER-COTTON doivent donc impérativement être mis à la terre.

Avant toute opération de mise à la terre, nous vous recommandons de faire appel à un électricien afin de vérifier la bonne qualité de votre terre (qui devrait être inférieure à 40 ohms, idéalement autour de 10 ohms) et sa présence dans la prise de courant utilisée. Vous pouvez également vérifier vous-même la qualité de votre terre à l'aide d'un mesureur de terre et sa présence dans votre prise de courant à l'aide d'un testeur de terre. La mise à la terre peut ensuite être réalisée au moyen d'accessoires spécifiques prévus à cet effet.

Le raccordement d'un baldaquin à la terre nécessite l'achat de 3 accessoires distincts, disponibles séparément pour mieux s'adapter à vos besoins :

- 1) **Une plaque conductrice** permettant de raccorder le tissu à un câble. Le câble vient s'insérer dans la plaque. 2 types de plaques-vous sont proposés aux choix :
 - Plaque GCV Yshield : le tissu est accroché à la plaque par une bande Velcro en métal argenté (possible uniquement pour les produits Yshield pré-équipés)
 - Plaque GCM Yshield : le tissu est maintenu entre les deux parties de la plaque par aimantation.
- 2) **Un câble** permettant de raccorder cette plaque à une fiche / un piquet de mise à la terre. Plusieurs longueurs de câbles vous sont proposées au choix :
 - Câbles GL Yshield : 20 centimètres, 1 mètre, 2 mètres, 5 mètres ou 10 mètres
- 3) **Une fiche/un piquet de mise à la terre** permettant de raccorder le câble à la terre proprement dite. Le câble vient s'insérer dans la fiche ou le piquet utilisé. 2 options vous sont proposées au choix :
 - **Fiche GPE, GPI, ou GPJ** pour la Suisse : fiche amovible à brancher dans une prise de courant murale (disponible sur commande dans tous les standards électriques existants).

Idéalement, préférer notre **système de cordon incluant une fiche et un câble earthing incorporant une résistance de 100 KOhms**. Celui-ci limite les remontées des courants à hautes fréquences dans le baldaquin, ainsi que de l'influence des éventuels courants de fuites présents sur la terre. La résistance est à placer au plus près du tissu, et est incluse dans le câble à l'emplacement du bouton pression.
 - **Piquet de terre GCR Yshield** : tige métallique à planter directement dans le jardin (bien aplatis, les câbles GC peuvent passer par une fenêtre sans en gêner la fermeture).

L'utilisation d'un piquet de terre est recommandée si votre terre n'est pas en conformité avec la norme électrique, trop élevée ou contenant trop de courants de fuites, voire inexistante, et que la configuration de votre domicile vous le permet (maison individuelle, rez-de-chaussée). Dans ce cas, veillez à planter votre piquet loin de tous câbles électriques enterrés et faites confiance à votre ressenti quant au choix de l'emplacement du piquet.

En cas d'orages : bien que le risque statistique d'accident soit extrêmement faible, nous vous recommandons de débrancher toute mise à la terre.

Du fait de la protection non conductrice de leur fil métallique, les baldaquins confectionnés en tissu Swiss Shield (ULTIMA, NATURELL) ne sont pas conçus pour être mis à la terre, il est encore plus indispensable que pour les autres baldaquins conducteurs de traiter la problématique des champs électriques basses fréquences différemment en réduisant les sources de rayonnements de manière à rendre la zone où est installée le baldaquin la plus neutre possible. Dans ce cas, nous vous conseillons de mettre hors tension les circuits électriques concernés ou de procéder à des blindages complémentaires de ces circuits.

6) Conseils d'entretien de votre futur baldaquin

Les tissus SILVER-TULLE et SAFECAVE sont composés de nylon et de 20% d'argent qui n'est pas recouvert d'une couche protectrice ce qui le rend moyennement sensible aux frottements.

Les baldaquins en tissu SILVER-COTTON sont en coton translucide avec un pourcentage élevé de filaments d'argent. Les matériaux en argent dans le tissu SILVER-COTTON ont une durabilité limitée.

La durée de vie de ces tissus dépendra de la fréquence de ses lavages et de ses manipulations.

Les baldaquins en SILVER-TULLE, SAFECAVE restent stables tant qu'ils ne sont pas manipulés de manière trop importante tous les jours, par exemple pour secouer la literie, retaper le matelas etc. Mais, s'il devait être transporté tous les jours dans une valise dans le cadre de déplacements quotidiens, votre baldaquin ne resterait stable que quelques mois.

Les baldaquins en tissus ULTIMA ou NATURELL de Swiss Shield sont globalement plus résistants à l'usure du fait que les fils métalliques qu'ils contiennent sont tissés à l'intérieur d'une trame en coton. Les frottements excessifs, notamment lors des lavages à la main, ne sont toutefois pas conseillés non plus.

Merci de suivre les conseils d'entretien ci-dessous :

- Ne pas faire nettoyer à sec. Laver uniquement en machine, à 30° en cycle délicat. Ne jamais laver à la main, et éviter de trop froter les tissus anti-ondes.
- Utiliser la lessive liquide **TEXCARE**, dont la composition a été spécialement étudiée pour préserver l'écran de protection des tissus contenant du métal et dont nous avons de très bons retours de personnes chimico-sensibles, en respectant les doses. Ne jamais utiliser d'agents de blanchiment, ni de produits chimiques.
- Ne pas essorer. Ne pas sécher au sèche-linge. Sécher uniquement suspendu à l'air libre. Repassage possible à la température la plus basse, sans vapeur, et uniquement pour les baldaquins en coton majoritaire Swiss Shield.
- Avertissement aux personnes allergiques MCS : Laver avant la première utilisation pour éliminer l'odeur de neuf.



Certains de nos baldaquins sont fabriqués sur commande et à la pièce chez notre fournisseur.

De plus pour des questions d'hygiène, ils ne sont ni repris ni échangés.

Récapitulons : Quel baldaquin anti-ondes choisir ?

Critère n° 1 : Indice de protection et compatibilité matière : Plus notre environnement sera fortement pollué, plus le critère d'indice et la courbe de protection seront fondamentaux. Chez Geotellurique.fr, nous avons fait le choix de ne proposer à la vente que des baldaquins anti-ondes avec un indice de protection suffisant dans la plupart des cas, permettant de mesurer une réelle efficacité. Le baldaquin en tissu SILVER-TULLE est le plus efficace, lorsque l'on regarde sa courbe d'atténuation. Cet indice de protection doit être considéré conjointement à la compatibilité de matière, notamment pour les personnes chimico-sensibles. Nous vous envoyons volontiers un morceau de tissu pour test "énergétique" de compatibilité avant achat !

Critère n° 2 : Quelle forme de baldaquins anti-ondes choisir ? Les formes cabines offrent un meilleur confort pour un sommeil de qualité, le tissu étant placé plus loin du corps que dans les formes pyramidales. La tente est préconisée spécifiquement pour une utilisation nomade et pour des périodes de durée limitée.

Critère n° 3 : Suspendu au plafond ou sur structure autoportante ? La structure autoportante est pour nous la solution la plus adaptée, car elle permet de profiter de toute la surface du baldaquin, tout en évitant les trous au plafond et permet de le déplacer plus facilement lors d'un déménagement. De plus, avec des tasseaux de 45 mm, la structure autoportante que nous proposons permet d'allier un baldaquin technique à une forme esthétique !

Critère n° 4 : Protection du sol : Hormis quand le baldaquin se trouve au rez-de-chaussée d'une maison de plain-pied et sans pollution électrique au sol, un blindage du sol sous le baldaquin est impératif. Les tapis de sol sont indispensables ! Les tentes incluent d'office la protection de sol.

Critère n° 5 : Mise à la terre de votre baldaquin : Elle n'est indispensable que pour les baldaquins en tissu conducteur, conseillée pour la partie électrostatique pour les autres. D'autres méthodes de protection du champ électrique de basses fréquences devront obligatoirement être mises en œuvre pour les baldaquins en tissu Swiss Shield non conducteur. Ceux-ci protègent néanmoins parfaitement des hautes fréquences sans être reliés à la terre.

Critère n° 6 : Durabilité et conseils d'entretien de votre baldaquin : Les baldaquins que nous proposons sont tous durables, dès lors que l'on en prend soin et qu'ils ne sont pas démontés et froissés et tassés régulièrement à l'intérieur d'une valise. Dans le cas d'une utilisation nomade pour vos voyages, une tente peut être une solution pratique, et un soin particulier pour le transport doit être la règle pour garder l'efficacité du tissu à long terme.

Nous sommes convaincus que votre nouveau baldaquin anti-ondes vous donnera entière satisfaction et vous procurera des nuits réparatrices ainsi qu'un sommeil profond à l'abri des ondes.

Nos spécialistes sont là pour vous aider dans votre choix final par des conseils personnalisés au

09 72 63 82 73