



**Bien-être Essentiel**, spécialiste en compléments alimentaires Activa, Pronutri et produits naturels de phytothérapie, **propose sur son site en ligne**, des produits naturels bien-être et santé avec sa gamme « Bien-être » du Laboratoire **Activa** (Prébiopro, sommeil, sérénité, urinaire, detox, tension, cholestérol, mémoire, peau sublime, spirulina), la gamme des nutriments du Laboratoire **Pronutri** (nutri Yin Yang, nutri de 1 à 38), les élixirs et huiles de cristaux du Laboratoire **Ansil**, les graines germées du laboratoire **Phytogerm**, et des produits Ayurvédiques - Bien-être Essentiel vous accompagne aussi avec des conseils santé naturelle et bio en ligne.



### Le baume St-Germain

**Baume réparateur** Enrichi en **centella asiatica**.

**Aide à la cicatrisation.**

Le "**Baume de St Germain**" du laboratoire **Phytogerm** est un **baume réparateur** dit "**Passe-partout**" car il est efficace :

- pour **soulager les inconforts articulaires** (en association avec le "**Ar germ**") et **ligamenteux, les tendons** (en association avec le "**Ar germ**" et le "**Pur germ**"), **les muscles, les cartilages, les coups et tout ce qui a un lien avec le squelette, les angoisses et le stress** (en massage sur le **plexus solaire**).

- pour **les problèmes de peau** tel que les **crevasses et toutes les manifestations inconfortables de la peau** : **acnée** (en association avec le "**Net germ**" et le "**Pur germ**"), **boutons** etc...,

- pour retrouver des **jambes légères** (en association avec le "**Net germ**", le "**Pur germ**" et le "**Vita germ**")

- pour **aider à la cicatrisation**.

### Ses composants :

Macérats de Radis pourpre, Alfalfa et Tournesol et Elixir de Suédois.





## Ar Germ

### *"L'ami des articulations et des os"*

Macérat de graines germées d'alfalfe, tournesol, ortie et prêle.

**Articulations, os, ostéo, déminéralisation** etc...

Le Complément alimentaire à base de jeunes pousses "Ar germ" du laboratoire « **Phyto germ** » vous aide :

- à **combattre l'acidité du corps, les inconforts articulaires** (en association avec le "[Baume St Germain](#)"), les problèmes liés aux **tendons** (en association avec le "[Pur germ](#)" et le "[Baume St Germain](#)"), les problèmes liés aux **ligaments, les courbatures, les chocs osseux** (en association avec le "[Baume St Germain](#)"), les problèmes de **minéralisation** (en association avec le "[Net germ](#)"), les **problèmes de déminéralisation osseuses dues à la ménopause**.

En association avec le "[Sweet germ](#)" pour **aider à retrouver l'équilibre acido-basique**.



## Cool Germ

### *"Le soleil dans la vie"*

Macérat de graines germées de Tournesol.

**Angoisse, déprime, insomnie, fatigue, système immunitaire, transit** etc...

Le Complément alimentaire à base de graines germées "Cool germ" du laboratoire "Phyto germ" vous aide :

- à **combattre les angoisses et la déprime** (en association avec le "[Tonic germ](#)"), le **surmenage, les insomnies** (en association avec le "[Pur germ](#)") et la **fatigue** (en association avec le "[Tonic germ](#)"), le **stress** (en association avec le "[Tonic germ](#)"),

- à **agir également sur l'excès de lipide dans le sang** (en association avec le "[Net germ](#)"), et sur tous les **problèmes de peau** (en association avec le "[Pur germ](#)" et le "[Baume St Germain](#)").

- à **renforcer le système immunitaire, nerveux, cardio** ainsi que le **transit intestinal et le foie** (en association avec le "[Pur germ](#)").

En association avec le "[Sweet germ](#)" pour tous les **problèmes d'estomac** (acidité, ballonnement etc...).





## Net Germ

*"L'ancêtre de nos potagers aux nombreuses vertus et qualité"*

*Finesse et légèreté !*

Macérat de **graines germées de poireau**.

**Rétention d'eau, sucre, graisse, reminéralisation** etc...

Le **Complément alimentaire à base de graines germées "Net germ"** du laboratoire "**Phytogerm**" vous aide :

- à **combattre la rétention (eau et urine)**, les **problèmes de sucre et de graisse** (en association avec le "[Cool germ](#)"), la **transpiration** (en association avec le "[Pur germ](#)"), les problèmes de **surcharges pondérales** (en association avec le "[Pur germ](#)", "[Sweet germ](#)" et le "[Cool germ](#)"), la **cellulite** (en association avec le "[Sweet germ](#)" et le "[Pur germ](#)"), les **problèmes de peau des adolescents** (en association avec le "[Pur germ](#)" et le "[baume St Germain](#)"),

- à **renforcer l'élimination des toxines** (en association avec le "[Pur germ](#)") et la **reminéralisation** (en association avec le "[Ar germ](#)"),

En association avec le "[Sweet germ](#)" pour le **confort des reins et de la vessie**. Pour retrouver des **jambes légères** (en association avec le "[Pur germ](#)", "[Vita germ](#)" et le "[baume St Germain](#)") ainsi qu'un **transit normal et régulier** (en association avec le "[Sweet germ](#)" et le "[Cool germ](#)"). **Favorise le drainage.**



## Ose germ

*"Oser sa vie"*

Macérat de **graines germées de Luzerne**.

**Se libérer des parasites...**

Le **Complément alimentaire à base de graines germées "Ose germ"** du laboratoire "**Graines germées Lejeune**" vous aide :

- à combattre la **candidose** (en association avec le "[Cool germ](#)" et le "[Sweet germ](#)"), les **champignons** (en association avec le "[Tonic germ](#)"), les bactéries et les virus et leur développement, les terrains infectieux (en association avec le "[Pur germ](#)"), les terrains mycosiques (en association avec le "[Ar germ](#)") etc...

En association avec le "[Cool germ](#)" et le "[Sweet germ](#)" pour tous les **problèmes de flore intestinale**.







### Pur Germ

Macérat de **graines germées de radis pourpre**.

**Insomnie, respiratoire, allergies, detox, fer etc...**

**Le Complément alimentaire à base de graines germées "Pur germ"** du laboratoire « **Phyto germ** » vous aide :

- à **combattre si vous tousez, les problèmes respiratoires d'oreilles de nez bouché de sinus etc...**, l'insomnie (en association avec le "[Cool germ](#)"), la **transpiration** (en association avec le "[Net germ](#)"), les **verrues** (en association avec le "[Cool germ](#)"), les **migraines** (en association avec le "[Sweet germ](#)"), les **problèmes de poids** (en association avec le "[Net germ](#)", le "[Sweet germ](#)" et le "[Cool germ](#)") et de **cellulite** (en association avec le "[Sweet germ](#)" et le "[Net germ](#)"), les **irritations de l'estomac** (en association avec le "[Sweet germ](#)" et le "[Cool germ](#)"), les problèmes de **boutons chez l'adolescent** (en association avec le "[Net germ](#)" et le "[baume St Germain](#)"), les **problèmes d'allergies** (en association avec le "[Vita germ](#)"), les **bouffées de chaleur de la préménopause et de la ménopause** (en association avec le "[Sweet germ](#)" et le "[Tonic germ](#)"),
- à **renforcer l'effet detox : foie** (en association avec le "[Cool germ](#)"), **vésicule etc... Dépuratif :** (en association avec le "[Net germ](#)") - **Désintoxication** (en association avec le "[Vita germ](#)"), **la circulation du fer dans l'organisme, les fonctions d'élimination** (en association avec le "[Net germ](#)").



En association avec le "[Ar germ](#)" et le "[baume St Germain](#)" pour **tous les problèmes de tendons**. Pour toutes les personnes qui souffrent de **vertiges**, de **vomissement** et de **problème de vue** (en association avec le "[Sweet germ](#)"). Pour retrouver des **jambes légères** (en association avec le "[Net germ](#)", le "[Vita germ](#)" et le "[baume St Germain](#)"). Pour le **bien-être des gencives**.

### Tonic Germ

Macérat de **graines germées d'Alfalfa**.

**Fatigue, crampes musculaires, déminéralisation etc..**

**Le Complément alimentaire à base de graines germées "Tonic germ"** du laboratoire « **Phyto germ** » vous aide :

- à **combattre la fatigue** (en association avec le "[Cool germ](#)" pour retrouver du **tonus**), les **crampes musculaires**, et la **déminéralisation**, le **stress** (en association avec le "[Cool germ](#)"), la **nervosité** (en association avec le "[Cool germ](#)"), les **angoisses et l'anxiété** (en association avec le "[Cool germ](#)") **apporte la bonne humeur**,
- à **renforcer le système immunitaire** (en association avec le "[Cool germ](#)"), et le **système hormonal, les ongles et les cheveux**,
- à **la ménopause : bouffée de chaleur...** (en association avec le "[Sweet germ](#)" et le "[Pur germ](#)")

En association avec le "[Sweet germ](#)" et le "[Cool germ](#)" pour **lutter contre les radicaux libres**. Pour tout problème avec le **sucre** (en association avec le "[Sweet germ](#)" et le "[Cool germ](#)").





### Sweet Germ

Macérat de jeunes pousses de Myrtillier et Myrtille.

Estomac, digestion, intestin, système hormonal etc...

Le Complément alimentaire à base de jeunes pousses "Vita germ" du laboratoire « Phytogerm » vous aide :

- à combattre les migraines (en association avec le "[Pur germ](#)"), les problèmes d'estomac : lésions, acidités et ballonnements (en association avec le "[Cool germ](#)") et irritations (en association avec le "[Pur germ](#)" et le "[Cool germ](#)"), tous les déséquilibres du transit intestinal (en association avec le "[Cool germ](#)"), les radicaux libres (en association avec le "[Tonic germ](#)" et le "[Cool germ](#)"), les vertiges et les vomissements (en association avec le "[Pur germ](#)"), les problèmes liés à la préménopause et à la ménopause : bouffées de chaleur etc (en association avec le "[Tonic germ](#)" et le "[Pur germ](#)"), les déséquilibres liés à l'absorption de sucre (en association avec le "[Tonic germ](#)"), les bourdonnements d'oreilles (en association avec le "[Pur germ](#)" et le "[Cool germ](#)"), la cellulite (en association avec le "[Pur germ](#)" et le "[Net germ](#)").

- à renforcer la vue (en association avec le "[Pur germ](#)"), le système hormonal, la digestion (reflux d'acidité), la vessie, et retrouver le confort prostatique, le pancréas (en association avec le "[Tonic germ](#)"), le cœur (en association avec le "[Vita germ](#)" et le "[Cool germ](#)"), l'équilibre acido basique (en association avec le "[Ar germ](#)")

En association avec le "[Vita germ](#)" et le "[Cool germ](#)" pour aider à baisser la pression artérielle. Pour faciliter la circulation du sang (en association avec le "[Vita germ](#)" et le "[Cool germ](#)"). Pour retrouver son confort urinaire (en association avec le "[Net germ](#)"). Bon anti-oxydant (en association avec le "[Vita germ](#)" et le "[Cool germ](#)"). Soulage les brûlures d'estomac.



### Vita Germ

Macérat de graines germées d'ail.

Vers intestinaux, cristaux, métaux lourds, cardio etc...

Le Complément alimentaire à base de graines germées "Vita germ" du laboratoire « Phytogerm » vous aide :

- à combattre les vers intestinaux (vermifuges), les allergies (en association avec le "[Pur germ](#)"), les problèmes hémorroïdaires (en association avec le "[Cool germ](#)"), les problèmes érectiles (en association avec le "[Cool germ](#)") et les problèmes de libido (en association avec le "[Pur germ](#)" et le "[Cool germ](#)"), l'intoxication (en association avec le "[Pur germ](#)" et le "[Net germ](#)"),

- à renforcer le cardio (en association avec le "[Sweet germ](#)" et le "[Cool germ](#)"), la circulation du sang (en association avec le "[Sweet germ](#)" et le "[Cool germ](#)") et retrouver des jambes légères (en association avec le "[Pur germ](#)", "[Net germ](#)" et le "[baume St Germain](#)"), l'immunité (en association avec le "[Tonic germ](#)" et le "[Cool germ](#)").





En association avec le "[Pur germ](#)" pour **aider à éliminer les cristaux d'acide urique**. Bon **anti-oxydant** (en association avec le "[Sweet germ](#)" et le "[Cool germ](#)"). Stabilise la **pression artérielle** (en association avec le "[Sweet germ](#)" et le "[Cool germ](#)"). Agit sur la **désintoxication** (en association avec le "[Pur germ](#)").

