

Bougies Auriculaires HARMONY'S

HISTOIRE DES BOUGIES AURICULAIRES

Il se raconte à leur sujet beaucoup d'histoires mais personne ne saurait dire, de façon historique documentée de quel pays elles proviennent. La légende des tribus d'indiens Hopi d'Amérique est réfutée par le bureau de préservation de la culture des Indiens Hopi qui en outre n'a jamais donné d'autorisation légale à l'appellation « bougies hopi ». Mais ceci n'empêche pas que les bougies auriculaires soient utilisées aux États-Unis depuis trois générations par bouche à oreille surtout pour aider les enfants souffrant d'infections de l'oreille.



Pour avoir des bougies auriculaires de qualité

Il en existe sur le marché une grande variété de bougies. Bien sûr, chaque fabricant affirme que ses bougies sont les meilleures, mais ce n'est pas forcément le cas. Il convient donc vérifier les éléments suivants :



1 • COTON CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

Toutes les bougies sont fabriquées sur une base de tissu en coton. Il est important de choisir un fabricant qui utilise du coton bio. Les graines de coton sont les graines les plus modifiées génétiquement au monde pour accroître leur résistance aux parasites et aux pesticides. Nous savons à quel point les OGM sont toxiques pour notre santé. Brûler une bougie chargée de ces produits près de notre visage est un risque à ne pas négliger.

2 • DOUBLE ENVELOPPEMENT DE TISSU

Plus on utilise de tissu, plus la bougie brûle longtemps et plus elle est solide. Un double enveloppement permet d'avoir une meilleure rigidité et une meilleure tenue de la bougie. Ainsi, la combustion se déroule en toute sérénité sans risque de détachement de particules enflammées.

3 • ÉTIQUETTE DE SÉCURITÉ ET LIMITE DE BRÛLAGE

Il est bien sûr possible de faire une marque sur votre bougie à 10 centimètres du bas pour savoir quand l'arrêter. Cependant il est plus simple de choisir des bougies auriculaires ayant une étiquette de sécurité vous donnant la limite de brûlage, ce qui permet d'éviter tout stress lors de l'utilisation.

4 • EMBOUT DE SÉCURITÉ

Un embout de sécurité permet d'éviter un écoulement de cire chaude voire brûlante à l'intérieur de l'oreille. Toutes les marques sur le marché n'en sont pas dotées. Depuis 2009, les bougies auriculaires Harmony utilisent un embout de sécurité breveté dont l'efficacité a été prouvée à 100 % pour éviter tout écoulement accidentel.

Par ailleurs l'embout Harmony est conçu de telle manière qu'il crée un vortex de fumée à l'intérieur de la bougie. Les vortex ont des propriétés nettoyantes aussi bien sur le plan physique qu'énergétique.

5 • QUALITÉ DE LA CIRE

Privilégiez des bougies fabriquées avec de la cire de qualité alimentaire et avec la plus faible teneur en huile, ceci afin d'éviter les coulures possibles de cire chaude. Pour votre sécurité, évitez les bougies fabriquées avec des cires lourdes ou de la cire d'abeille.

6 • DISQUE DE SÉCURITÉ EN CARTON

Il est possible de rajouter un disque en carton autour de la ligne de limite de brûlage afin d'éviter que l'excès de cire chaude ne tombe sur la peau. Mais la présence d'un tel disque signifie qu'une cire inadéquate ou de mauvaise qualité a été utilisée.

7 • MODE DE FABRICATION

Vous avez le choix entre des bougies fabriquées à la machine et des bougies artisanales fabriquées à la main. Ces dernières seront bien sûr un peu plus chères mais elles créent des emplois donnant à des gens la possibilité de soutenir leur famille. De plus, elles sont faites en conscience.

Une intéressante confirmation d'efficacité par électro-encephalogramme

Une étude allemande (de Biosun) a mis en évidence **le passage d'un état orthosympathique à un état parasympathique (donc détente)** qui est réellement induit par les bougies auriculaires et que ce n'est pas un effet placebo. Pour réaliser cette étude, un électroencéphalogramme générant des images (qEEG) a été réalisé sur des patients stressés, immédiatement avant et après l'application de la bougie auriculaire.

Tous les changements mesurés montrent le bien-être ressenti par tous les patients dès l'application des bougies auriculaires.

Cette analyse de données a permis d'affirmer que l'effet de relaxation produit par les bougies auriculaires n'est pas seulement dû à un sentiment subjectif mais qu'il est basé sur des données mesurables et des principes physiologiques reproductibles.



Indications selon le Dr Harmony

Les bougies sont essentiellement indiquées pour tous les problèmes induits par le stress.

Utilisées correctement, elles permettent de se détendre et de se relaxer.

D'une manière générale, elles ont une action conséquente sur tous les problèmes liés à la sphère ORL et à la tête. C'est ainsi qu'elles permettent de résoudre sans délai les problèmes suivants avec un taux de réussite très élevé :

- Allergies diverses
- Audition : déficiente (la plupart des formes)
- Conjonctivite
- Douleur d'oreilles en avion, ou en plongée sous-marine
- Equilibre : problèmes
- Ganglions : gonflement
- Gorge : affections
- Grippe
- Lymphatique : congestion
- Migraine
- Oreilles : douleurs et infections
- Otites aiguës et chroniques
- Rhinite
- Rhume
- Ronflements
- Sinus congestionnés ou infectés
- Sommeil de mauvaise qualité

Utilisation pratique des bougies Harmony



IL EXISTE TROIS VERSIONS DE BOUGIES :

Version adultes
par paquets de 2, 4, 6 ou 10.

Version enfants
par paquets de 2 ou 4 (bougies plus fines)

Version lavande
par paquets de 2 ou 4
(la lavande surajoute un effet relaxant)

COMMENT LES UTILISER ?

Une séance consiste à introduire la pointe de la bougie à l'intérieur de l'oreille et à allumer l'autre extrémité. La bougie va brûler doucement créant une sensation de douce chaleur et de détente.

Une bougie Harmony brûle en 12 min environ.

En standard, faire brûler la bougie dans une oreille puis faire brûler la 2^e bougie dans l'autre oreille. Si problème d'une seule oreille, possibilité de faire brûler la 2^e dans la même oreille.

On peut aussi utiliser si nécessaire 4 bougies sur une même séance, par exemple 2 passages sur oreille gauche puis 2 passages sur oreille droit – mais ne pas faire de va-et-vient.

FRÉQUENCE DES SÉANCES SELON LE DR HARMONY

Les symptômes récents

(rhumes, infections, etc.) sont traités le plus efficacement par un traitement quotidien de 2 à 4 bougies par oreille pendant quelques jours, suivi de 2 à 3 traitements hebdomadaires de consolidation. Un soulagement rapide des symptômes est généralement obtenu.

Les symptômes anciens

(de quelques mois à quelques années) sont généralement bien traités avec une séance de 2 à 4 bougies, une fois par semaine pendant 6 semaines. Puis quelques séances mensuelles jusqu'à soulagement complètement atteint.

D'après le Dr Harmony, un programme d'entretien trimestriel ou semestriel fait des merveilles pour rester en bonne santé. Certaines personnes utilisent des bougies auriculaires régulièrement par plaisir pour leur bien-être.

