



Aurélie Ribis, kinésiologie à Bordeaux

La **kinésiologie** est une **pratique d'accompagnement**, une **méthode douce et bienveillante** dans la **gestion de stress** et des **émotions**.

Une séance est abordée en prenant en compte les aspects d'ordre physique, structurel, mental, émotionnel et énergétique.

Nous commençons par un entretien de quelques questions sur la raison de votre présence. La séance dure entre 1h et 1h30. Vous pouvez être totalement conscient de certaines difficultés, ou au contraire en avoir aucune idée. Mais ce qui est sûr, c'est que vous venez dans l'idée de changer, et/ou pour retrouver une nouvelle dynamique !



« En savoir plus sur la kinésiologie »

Prendre rendez-vous



Votre kinésiologue à Bordeaux

Mon accompagnement vient faciliter la prise de conscience et les compréhensions à voir sur l'impact des choix de votre passé, de vos **fausses croyances** ou **croyances limitantes**, de vos divers **bloques**, de votre **rigidité** ou de votre **souplesse** face à des situations... Vous avez agi au mieux pour vous à l'époque, mais chaque situation à sa solution et aujourd'hui il vous est permis d'agir autrement.

Quels sont ces **schémas** et **barrières** qui vous limitent pour enfin oser être vous-même.

Aujourd'hui, j'exerce en cabinet sur **Bordeaux** et je me déplace à domicile sur **Cadaujac**, et les villes de la communauté de commune de Montesquieu La Brède, **Martillac**, **Léognan**, **Saint Médard d'Eyrans**... Mais aussi les villes limitrophes **Villenave-d'Ornon** ou encore **Bègles**. En tant que **kinésologue**, je reçois les enfants, adolescents, adultes ou encore seniors lors de séances à domicile.

Pour toute demande ou interrogation, appelez-moi ou prenez contact via le formulaire de ce site.

En savoir plus sur le déroulement d'une séance