



“Là où il y a une volonté, il y a un chemin”

Winston Churchill

Le coaching t'aide à prendre ce chemin

Un accompagnement sur mesure
pour mieux vivre un changement
et avancer, tout simplement

Séance découverte offerte

Sans engagement

En visio (Zoom) ou en présentiel à Capbreton (Landes)



www.mel.coach



Je t'accompagne sur le
chemin du changement

Je suis Mel, coach certifiée



MasterCoach ICI
— certifié —



Mon objectif : t'aider à t'aider

Le terme anglais *selfhelp* retranscrit bien mon approche du développement personnel : s'aider soi-même.

Et pour le faire, on a parfois besoin d'un coup de pouce de l'extérieur.

C'est là que j'interviens 😊





Comment savoir si c'est pour toi ?

Si tu te reconnais dans un de ces éléments, tu es au bon endroit !



Tu traverses un changement dans ta vie, choisi ou pas, professionnel ou personnel, et tu veux négocier le virage



Tu te sens bloqué.e pour te lancer dans un nouveau projet et tu veux dépasser ce qui t'empêche de le faire



Tu as du mal à gérer tes émotions et ton énergie face à une situation qui te pèse et tu veux retrouver l'équilibre



Tu te sens débordé.e, perdu.e, démotivé.e ou désorganisé.e et tu souhaites reprendre la main

Séance découverte offerte

Sans engagement

En visio (Zoom) ou en présentiel à Capbreton (Landes)



www.mel.coach



Qu'est-ce que le coaching ?

Un partenariat

de confiance et confidentialité entre toi, le/la coaché.e, et moi, la coach. Le coaching est un parcours qui part de ta situation actuelle vers ton objectif personnel ou professionnel

Une méthode

basée sur l'écoute active, le questionnement et l'autonomie qui permet d'obtenir des résultats mesurables et durables. C'est un processus actif et créatif de recherche de tes propres solutions qui favorise ta réflexion et tes prises de conscience, tout en mettant l'accent sur la réalisation d'actions concrètes.



**Une question ?
La FAQ y répond sur le site**



Ils se sont lancés

...et ils en parlent !

#Parolesdecoaché.e.s



« À chaque fois que j'ai été coachée par Mélanie, j'en suis ressortie avec les idées claires, comme si le brouillard s'était envolé et je savais quoi faire »



Amélie, sophrologue

**Voir tous les témoignages
sur le site**



Plus d'informations sur  www.mel.coach

Discutons

Pour me contacter :



+33 (0)6 20 61 52 07



contact@mel.coach



14 rue Pasteur
40130 Capbreton
France

Séance découverte offerte

Sans engagement



Un accompagnement sur mesure
par une coach certifiée



Où que tu sois en visio
ou en présentiel à Capbreton (40)



Pour négocier un changement ou te
lancer dans un projet