



Bonjour, je suis Angélique, coiffeuse énergétique et praticienne holistique passionnée dans l'accompagnement de chacun(e) sur son chemin de bien-être global. Ma pratique repose sur l'harmonisation de l'être dans toutes ses dimensions : physique, émotionnelle, mentale et spirituelle, à travers des approches naturelles, équilibrantes et bienveillantes, telles que la coupe énergétique, le LaHoChi, le féminin sacré avec l'énergie des roses, la lithothérapie, la luminothérapie.

Mon métier est de vous accompagner à mieux comprendre vos besoins profonds, à libérer les blocages émotionnels ou énergétiques, et à cultiver un bien-être durable et épanouissant à votre rythme avec douceur. Que vous soyez en quête de sérénité, de libération émotionnelle, ou simplement de mieux-être au quotidien.

Angélique





2. La coloration végétale

Qu'est ce que la coloration végétale ?

C'est une Alternative Naturelle et Bienfaisante pour les Cheveux

La coloration végétale est une méthode naturelle qui utilise des plantes tinctoriales pour colorer les cheveux, sans agresser la fibre capillaire ni le cuir chevelu. Contrairement aux colorations chimiques, elle ne pénètre pas la structure du cheveu, mais l'enveloppe d'une gaine protectrice qui renforce et sublime la chevelure.

Elle est durable et couvre les cheveux blancs à 100%.

La coloration végétale est avant tout un soin !



Angelique Lourdin

Cosmétique & Energétique Holistique



Quelles sont les origines de la coloration végétale ?

La coloration végétale ne date pas d'hier ! Elle trouve ses racines dans les civilisations anciennes, où les plantes tinctoriales étaient utilisées pour colorer non seulement les cheveux, mais aussi les textiles et la peau.

Les Premières Traces de Coloration Végétale dans l'Histoire

L'Égypte Antique (3000 av. J.-C.)

- Les Égyptiens utilisaient déjà le henné pour teinter leurs cheveux, leurs ongles et même la peau.
- Cléopâtre elle-même aurait utilisé ces plantes pour sublimer sa chevelure.
- Les momies retrouvées montrent des cheveux teintés au henné, prouvant son usage rituel et esthétique.

La Perse et l'Inde Antique

- En Perse et en Inde, le henné et l'indigo étaient utilisés pour teindre les cheveux en roux, acajou ou noir profond.
- Ces plantes étaient aussi intégrées aux pratiques ayurvédiques pour leurs bienfaits capillaires.

La Grèce et Rome Antique

- Les Romains utilisaient des décoctions de camomille et de safran pour éclaircir les cheveux.
- Le brou de noix et le noyer étaient populaires pour donner des reflets châains.

Le Moyen-Orient et le Maghreb

- Le henné y est une tradition millénaire, utilisé aussi bien pour la coloration capillaire que pour les tatouages rituels.
- L'Asie et l'Afrique
- D'autres plantes comme l'hibiscus ou l'amlà étaient mélangées pour renforcer les cheveux et intensifier les nuances.





La Coloration Végétale au Moyen Âge et à la Renaissance

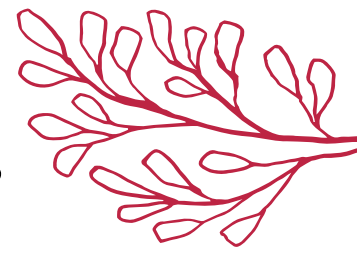
- En Europe, la coloration des cheveux était plus discrète, souvent associée aux classes sociales élevées.
- Le blond était obtenu avec la camomille et le miel, tandis que les teintes plus foncées provenaient du brou de noix et du bois de campêche.

La Coloration Végétale à l'Ère Moderne

- XIXe siècle : L'industrialisation a mis en avant les colorations chimiques, reléguant la coloration végétale à un usage traditionnel.
- XXe siècle : Avec l'essor des cosmétiques industriels, les colorations chimiques deviennent la norme, mais certaines populations continuent d'utiliser les teintures naturelles.
- XXIe siècle : Face aux effets nocifs des colorations chimiques (allergies, cuir chevelu irrité, cheveux abîmés), la coloration végétale connaît un renouveau et séduit celles et ceux qui recherchent une alternative plus saine et écologique.

La coloration végétale a traversé les âges, des rituels antiques aux tendances actuelles du bien-être naturel. Aujourd'hui, elle représente une solution respectueuse des cheveux et de l'environnement, en reconnectant la beauté capillaire à ses racines ancestrales.





Comment fonctionne la coloration végétale ?

Des pigments 100 % naturels issus de plantes tinctoriales comme :

- Le henné (cuivré, acajou, rouge)
- L'indigo (châtain, brun)
- Le brou de noix (marron, reflets chauds)
- La camomille (blond doré)
- Le curcuma (reflets dorés)

Un processus de coloration doux :

- Au lieu de modifier chimiquement la mélanine des cheveux comme les colorations classiques, les pigments végétaux se fixent autour du cheveu, créant un effet de transparence qui respecte sa couleur naturelle.
- La superposition des couches de couleur crée des reflets naturels et lumineux.





Quels sont les bienfaits de la coloration végétale ?

- ✓ Respecte la fibre capillaire : Ne fragilise pas les cheveux, au contraire, elle les gaine et les renforce.
- ✓ Apporte brillance et volume : Protège et épaissit le cheveu grâce aux tanins naturels des plantes.
- ✓ Sans produits chimiques agressifs : Pas d'ammoniaque, de peroxyde ou de PPD (paraphénylènediamine), ce qui évite allergies et irritations.
- ✓ Convient aux cuirs chevelus sensibles : Apaise et purifie, grâce aux propriétés anti-inflammatoires de certaines plantes.
- ✓ Durable et évolutive : La couleur s'intensifie avec le temps et les applications successives.

Pour qui la coloration végétale est-elle adaptée ?

- Les personnes cherchant une alternative saine aux colorations chimiques.
- Les cuirs chevelus sensibles ou sujets aux allergies.
- Ceux qui veulent couvrir leurs cheveux blancs naturellement et progressivement.
- Les adeptes du soin naturel, soucieux de la santé de leurs cheveux et de l'environnement.

Elle convient particulièrement aux femmes enceintes ou allaitantes.





Mon approche ne se limite pas simplement à changer la couleur des cheveux, c'est avant tout un véritable soin capillaire de détente et un moment individuel privatisé pour votre bien-être global.

Avant toute application, j'effectue un diagnostic capillaire qui va bien au-delà de l'examen des cheveux en eux-mêmes. Il s'agit d'une approche globale, je considère l'ensemble de la personne, en prenant en compte non seulement la texture et la santé des cheveux, qu'il s'agisse de cheveux abîmés, secs, ou des cheveux colorés de manière chimique... Mais aussi des éléments tels que le mode de vie, l'état de santé général, l'alimentation, le stress et l'état émotionnel. Cette approche holistique me permet de comprendre les besoins uniques de chaque personne pour vous offrir une beauté capillaire.

Un des points forts de la gamme divers plantes ayurvédique aux multiples vertus constitue votre coloration végétale pour une couleur de haute qualité.

La coloration végétale est un véritable soin colorant, alliant beauté, respect du cheveu et bienfaits naturels. Elle permet d'adopter une approche plus douce et saine de la coloration, tout en préservant la vitalité et l'éclat des cheveux.

Envie d'essayer une coloration végétale adaptée à votre chevelure ?

N'hésitez pas à me contacter pour un accompagnement personnalisé.

