



CALMERIS

Nous sommes entourés de millions de plantes, et chacune d'entre elles a ses propres vertus. Dans notre quête quotidienne du bien-être et de la santé, les plantes occupent une place de choix. Ces trésors de la nature, utilisés depuis des millénaires à travers le monde, offrent une alternative douce et naturelle pour maintenir ou améliorer notre santé. Ce n'est pas seulement leur richesse en actifs qui nous fascine, mais aussi la manière dont elles nous relient à la sagesse ancestrale. Les plantes médicinales sont des végétaux dont certaines parties (feuilles, fleurs, racines, écorces) possèdent de nombreuses propriétés. Ces plantes peuvent être utilisées seules ou combinées et peuvent être préparées de différentes manières. Leurs principes actifs naturels agissent sur le corps et l'esprit, contribuant ainsi à maintenir ou restaurer un état de bien-être et de santé.



CALMERIS® est un complément alimentaire bio pour le corps et l'esprit. C'est une association de 8 plantes sélectionnées avec soin. Calmeris est formulé à partir d'ingrédients agissant de manière bénéfique sur le corps grâce au Boswellia¹ et sur l'esprit grâce la reine des prés², la grande camomille³ et le guarana⁴.

Cette composition va permettre d'améliorer le bien-être global.

¹ Contribution au maintien de la flexibilité des articulations

² Contribution au renfort de la résistance face au stress

³ Contribution à la relaxation et la clarté de l'esprit

⁴ Contribution à l'augmentation de la vigilance

Les plantes du corps



L'oliban ou Boswellia, plante traditionnelle indienne

L'oliban, Boswellia serrata, est un arbre qui pousse en Inde. Sa résine peut se retrouver dans des bâtonnets d'encens, d'où son surnom « arbre à encens ». C'est d'ailleurs dans sa résine que cet arbre renferme tous ses pouvoirs et ses secrets. Traditionnellement utilisé en Inde, le Boswellia possède de multiples propriétés. Parmi elles, une action de maintien sur la flexibilité des articulations.



L'écorce du saule, une source d'acide salicylique naturel

Le saule blanc ou Salix alba, est un arbre qui recherche avant tout la fraîcheur et l'eau pour s'épanouir. En Celte, « Sal » signifie proche et « lis » eau » donc « proche de l'eau ». Il est utilisé pour les propriétés que renferme son écorce depuis la nuit des temps. En effet, elle est source d'acide salicylique naturel.

Les plantes de l'esprit



La reine des prés, fleur anti-stress

La reine des prés, Filipendula ulmaria, est une plante originaire d'Europe dont les propriétés sont connues depuis l'Antiquité. Elle est aussi surnommée « plante aux abeilles » pour son intérêt apicole et est réputée pour le calme et la sérénité qu'elle apporte.



La grande camomille, plante relaxante de renom

La grande camomille, Tanacetum parthenium, est utilisée depuis des siècles pour ses vertus relaxantes. Il s'agit d'une plante qui ressemble aux marguerites. Elle est consommée en tisanes depuis l'Antiquité et recèle des propriétés particulièrement intéressantes sur l'esprit. En effet, elle contribue à la fois à la relaxation et à la clarté de l'esprit.



Le guarana, source de caféine naturelle

Le guarana, *Paullinia cupana*, est un arbuste aux graines rouge-orangé connues pour leur teneur en caféine. Cette plante originaire d'Amazonie est utilisée depuis des siècles pour ses propriétés stimulantes et tonifiantes. Il est souvent utilisé dans les fatigues passagères pour redonner un coup de boost. Il vient équilibrer les plantes relaxantes de l'esprit, pour une action complète



Le safran, trésor de l'Orient

Le safran est une épice réputée. Il a également de ses nombreuses vertus. Traditionnellement utilisé en Orient, on lui donnait la réputation d'apporter de la sagesse (5).

Le safran dit « or rouge » tient son nom de son prix très élevé. En effet, l'extraction des stigmates s'effectue à la main et il faut un grand nombre de fleurs pour obtenir une très petite quantité de safran. Le safran apporte une humeur positive, contribue à la santé et la mobilité des articulations, favorise un sommeil plus sain et réparateur et une relaxation optimale.



Sureau noir et cassis

L'extrait de feuille de cassisier et de fleur de sureau noir sont toutes les deux réputées pour leurs bienfaits et complètent dans la composition de Calmeris.

Déconseillé chez les personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.
Déconseillé en cas d'usage concomitant d'anti-coagulant ou de traitement contre la dépression.
Ne pas utiliser chez les enfants et adolescents de moins de 18 ans, les femmes enceintes ou allaitantes.



Calmeris®

Calmeris s'adresse à l'individu dans sa globalité en s'appuyant sur une approche holistique.

En effet, il s'adresse au corps, aux émotions, au mental et même à l'esprit.

Cette association minutieuse de plantes s'inspire du meilleur de la nature pour amener une sensation de bien être.

Ce produit est certifié biologique par Ecocert, les gélules sont 100 % végétales et les extraits végétaux sont titrés.

Disponible en boîte de 30 ou de 60 gélules.

COMPOSITION

Extrait de feuille de cassisier (*Ribes nigrum*)*, extrait de sommité fleurie de reine des prés (*Filipendula ulmaria*)*, extrait de graine de guarana (*Paullinia cupana*)*, extrait de gomme de résine d'oliban (*Boswellia serrata*)*, poudre d'écorce de saule (*Salix alba*)*, Poudre de partie aérienne de grande camomille (*Tanacetum parthenium*)*, extrait de fleur de sureau noir (*Sambucus nigra*)*, poudre de stigmates de safran (*Crocus sativus*)*

UTILISATION

Prendre 2 gélules 1 à 3 fois par jour avec un grand verre d'eau.

RECOMMANDATIONS

Contient de la caféine (52,5mg/portion journalière recommandée)

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

