

# Libérer ses blocages et révéler son potentiel grâce à l'hypnose ontologique

Découvrez l'Hypnose Ontologique, une approche thérapeutique novatrice qui combine plusieurs disciplines pour agir sur les causes profondes de vos blocages émotionnels et comportementaux. Cette méthode personnalisée utilise le test kinésilogique pour déterminer précisément vos besoins et vous offrir une transformation profonde et durable vers un état de bien-être optimal.

# Une Approche Intégrative et Profonde

L'hypnose ontologique n'est pas une simple technique, mais un voyage thérapeutique complet. Elle repose sur un principe fondamental : nos comportements actuels prennent racine dans des expériences passées, conscientes ou inconscientes.

1

## Hypnose régressive et évolutive

Pour explorer et libérer les blocages liés à votre histoire personnelle ou transgénérationnelle.

2

## Kinésiologie

Pour dialoguer avec l'intelligence du corps et détecter les stress cachés.

3

## Sophrologie

Pour instaurer un état d'équilibre et renforcer vos ressources intérieures.

4

## Techniques de libération émotionnelle

Pour apaiser rapidement les charges émotionnelles ancrées.

5

## Protocoles EMDR

Pour désensibiliser les traumatismes et restaurer un sentiment de sécurité.

Cette synergie de techniques fait de l'hypnose ontologique une approche globale, agissant simultanément sur le mental, le corps et les émotions.

# Déroulement d'une Séance

## Anamnèse et diagnostic énergétique

Identification de vos blocages et de vos objectifs pour établir une base solide de travail.

## Libération et transformation

Intégration des outils énergétiques et émotionnels adaptés à votre situation unique.

## Induction hypnotique et exploration

Un voyage en toute sécurité vers les racines de vos difficultés, guidé avec bienveillance.

## Ancrage et validation

Exercices pratiques et visualisation guidée pour consolider durablement les changements.

Une séance d'hypnose ontologique dure entre 1h45 et 2h30. En général, 3 à 4 séances suffisent pour obtenir des résultats significatifs, avec des améliorations souvent visibles dès la première rencontre.

# Résultats et Bénéfices



## Sérénité retrouvée

Réduction durable du stress et de l'anxiété pour une paix intérieure renouvelée.



## Libération des schémas

Fin des cycles répétitifs de relations toxiques, d'échecs récurrents et de dépendances.



## Confiance renforcée

Amélioration de l'estime et de la confiance en soi par la reprogrammation des croyances limitantes.



## Guérison émotionnelle

Apaisement des blessures liées à des traumatismes passés ou transgénérationnels.

# L'État Hypnotique : Réalités et Mythes

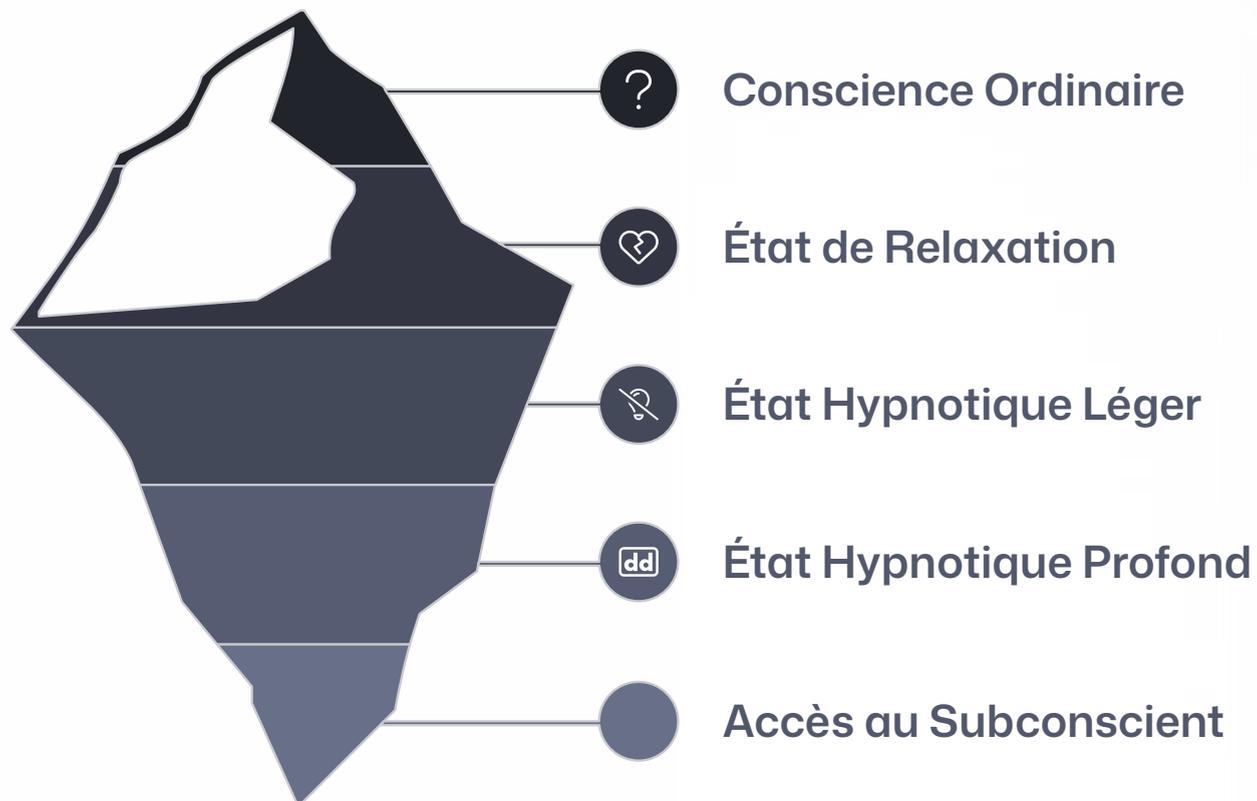
## Un état naturel et physiologique

L'état hypnotique est un état naturel que nous traversons tous quotidiennement, notamment juste avant de sombrer dans un sommeil profond. C'est un état de conscience modifiée où le cerveau ralentit ses ondes, différent de l'état de sommeil ou de relaxation.

"Vous pouvez être en état d'hypnose en ce moment même !"

## Hyperconscience, pas inconscience

Contrairement aux idées reçues, sous hypnose, vous ne dormez pas. Vous êtes dans un état d'hyperconscience où votre conscient prend le contrôle sur votre mental, créant une expérience élargie. Des études en imagerie cérébrale confirment que l'hypnose active des zones cérébrales spécifiques.



# L' hypnose Thérapeutique est différente de l'hypnose de Spectacle

## Hypnose thérapeutique

- vise à libérer des traumatismes et schémas limitants
- Approche douce et enveloppante
- Centrée sur le bien-être et la guérison
- Respecte les intentions et valeurs de la personne

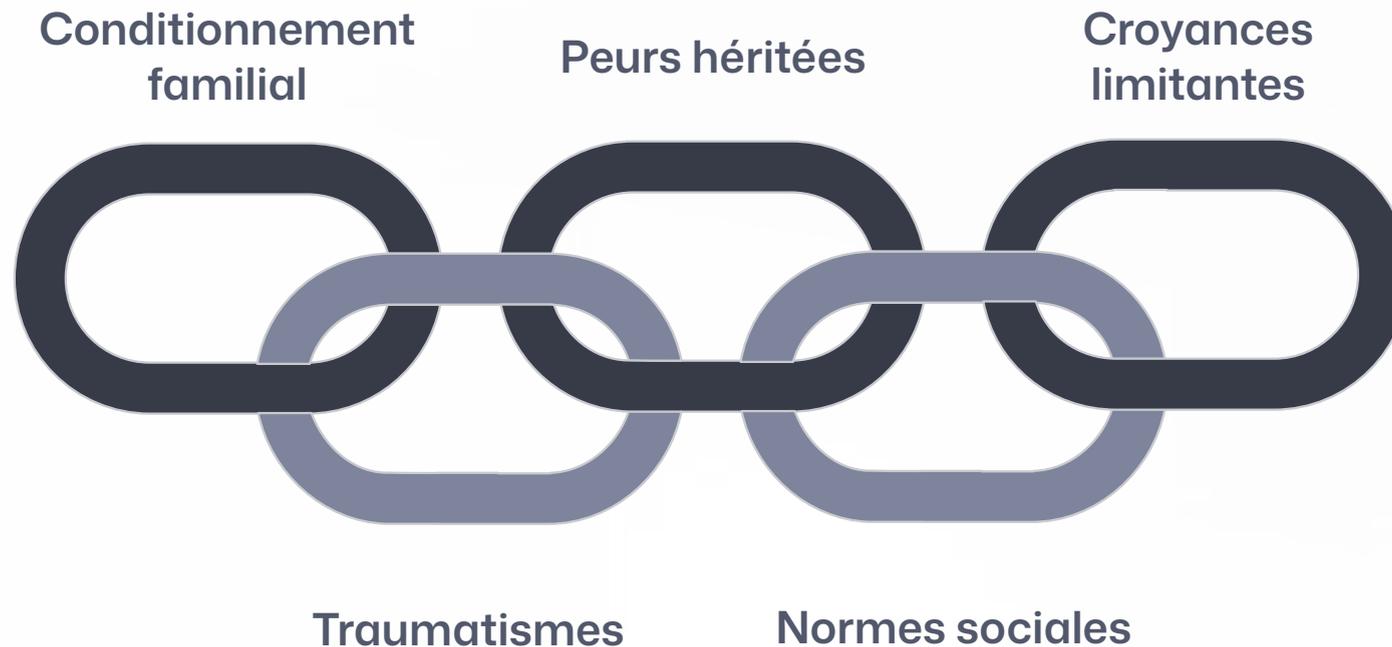
"L'hypnose : Pas de magie, que de la psychologie"

## Hypnose de spectacle

- vise à divertir un public
- Utilise souvent des subterfuges
- Crée l'illusion de pouvoirs surnaturels
- Sélectionne des participants suggestibles

# Les Racines de Nos Blocages

Nos blocages émotionnels et comportementaux s'enracinent dans plusieurs sources profondes qui façonnent notre perception de nous-mêmes et du monde.



"Ce que tu nies te soumet, ce que tu acceptes te transforme" - Carl Jung

Depuis le siècle des Lumières, nous nous sommes progressivement détournés de notre identité biologique au profit de notre identité culturelle. Cette déconnexion crée une dissonance entre "qui je crois être" et "qui je suis vraiment" - une source majeure de souffrance psychique.

# La Méthode en Trois Temps



## Identification

Comparable à un voyage introspectif, cette phase permet de mettre en lumière le défi à relever. Nous explorons les racines de vos blocages et identifions les schémas limitants.



## Acceptation

Cette étape cruciale consiste à accueillir la réalité telle qu'elle est, sans résistance. L'acceptation est la porte d'entrée vers la transformation véritable.



## Transformation

La phase finale où se produisent les changements profonds. Vous accédez à vos ressources intérieures et développez de nouveaux schémas alignés avec votre être authentique.

Un temps d'intégration d'au moins 21 jours est nécessaire après chaque séance pour permettre à votre cerveau d'ancrer les nouveaux apprentissages et schémas comportementaux.

# L'Approche Philosophique

## Liberté et Déterminisme

L'hypnose ontologique s'inspire des concepts philosophiques de Sartre et Spinoza. Pour Sartre, "L'important n'est pas ce que l'on fait de nous, mais ce que nous faisons nous-même de ce que l'on a fait de nous." Cependant, Spinoza souligne que la liberté n'est qu'illusion sans conscience.

| "J'accepte, donc je suis libre. Je suis libre, donc je vis."

## Les Quatre Piliers

L'approche ontologique repose sur quatre piliers fondamentaux pour l'individu, symbolisés par les faces d'une pyramide :

- La connaissance
- La compréhension
- L'acceptation
- L'amour

Ces piliers soutiennent le processus de transformation et permettent d'accéder à une conscience élargie.

# Votre Chemin vers la Transformation

L'hypnose ontologique est une passerelle vers votre essence véritable, un "ascenseur" qui vous transporte vers les étages supérieurs de votre conscience. Elle vous permet de voir votre vie sous un angle différent, libéré des peurs qui nourrissent le mental.

## Reconnexion à soi

Retrouvez votre véritable identité, au-delà des conditionnements et des attentes extérieures.

## Libération des blocages

Transformez les schémas limitants en ressources positives pour votre évolution.

## Épanouissement authentique

Vivez en alignement avec vos désirs profonds et votre essence véritable.



Disponible en présentiel à Lacroix Falgarde (près de Toulouse) ou à distance

Contact : 06 77 59 60 49 | [www.philippelibrero.fr](http://www.philippelibrero.fr)