

Aimez votre peau, c'est un tissu vivant !



HQN, c'est la garantie de soins :

- 100% d'origine végétale. Les végétaux servent à la fois de base et d'actifs, il est inutile d'ajouter des ingrédients tels que les huiles minérales, les silicones, les colorants et parfums de synthèse, les agents de texture... parfois nocifs pour la peau et l'organisme.

- Concentrés en ingrédients actifs naturels BIO.

- Economiques parce qu'ils sont très concentrés, une petite quantité suffit pour un effet important. Ces produits de haute qualité sont donc économiques à l'usage. De plus, le système Airless permet de délivrer la juste dose de produit.

- Ecologiques car ils sont issus de l'agriculture biologique ou de cueillettes sauvages autorisées au plus près du lieu de fabrication, produits et fabriqués localement, ils ne sont pas suremballés, se conservent à l'abri de l'air et sans additifs, et ne contiennent pas de produits superflus pour le respect de l'environnement.

Les cosmétiques Jean Christophe sont conçus tout simplement pour faire du bien à la peau. Quelque soit l'âge, le sexe, le type de peau, ces produits apportent les nutriments dont la peau a besoin pour maintenir ou relancer son activité. C'est une cosmétique que l'on peut s'approprier très facilement. Ces produits ne s'inscrivent pas dans un cadre rigide d'utilisation : après application d'un premier protocole qui va réveiller la peau, c'est à chacun de se mettre à l'écoute de sa peau et d'adapter l'utilisation des produits à ses besoins. Ces soins sont en accord parfait avec la peau, et peuvent s'appliquer à la fois sur le visage, le contour des yeux, le contour des lèvres, le cou et le corps. Un seul produit pour tout, ça facilite la vie !

Extrait du magazine Oxygène Santé ; Avis de l'expert : questions à Jean Sicre, créateur des cosmétiques Naturels HQN / Jean Christophe.(n°46- mai 2014)

• « Comment avez-vous eu l'idée d'élaborer des produits cosmétiques à base de produits naturels ?

*J'ai d'abord été chercheur en pharmacologie chez Sanofi, suite à ma formation de biochimiste à l'Université Paul Sabatier à Toulouse. Puis j'ai travaillé pendant 8 ans au sein du laboratoire ROIG comme formulateur de produits cosmétiques naturels ; là j'ai énormément appris sur la phytothérapie et l'aromathérapie. Au vu de certains résultats obtenus, c'est en 1993 que je décide de créer ma propre gamme de produits cosmétiques à la marque Jean-Christophe. En privilégiant la qualité des ingrédients, j'ai travaillé sur des accords de plantes stimulant la peau pour qu'elle puisse se réguler d'elle même. Tous les produits sont constitués de 100% d'ingrédients d'origine végétale et d'un maximum d'ingrédients Biologiques. C'est ce qui a permis d'associer deux « frères ennemis » : tolérance et efficacité.*

- *Quels sont les plantes généralement utilisées dans vos produits ?*

*Autant que possible, nous avons choisi des plantes locales. Il nous est ainsi plus facile de vérifier la qualité de nos matières premières, le mode de culture des plantes et les procédés d'extraction. J'utilise tout une gamme de plantes sous différentes formes, hydrolat, huile essentielle, extrait, teinture mère, huile végétale. On retrouve des ingrédients que j'apprécie tout particulièrement pour leurs propriétés essentielles en cosmétique tel que l'Hamamélis, la lavande, le tilleul ou encore l'huile végétale de sésame.*

- *Pourquoi avez-vous fait le choix d'aborder la cosmétique de cette façon ?*

*En tant que biologiste, il m'a toujours paru évident de ne pas utiliser de produits synthétiques, tels que les silicones, huiles minérales ou encore les conservateurs comme les parabens qui sont considérés aujourd'hui comme des perturbateurs endocriniens. C'est le simple choix de la vie.*

- *Quels sont les avantages de l'utilisation de produits 100% végétales ?*

*A la différence des produits simplement « à base de plantes », les hautes concentrations utilisées dans nos produits permettent l'obtention d'une réelle efficacité à long terme. Le but n'est pas de compenser un défaut, un manque - dans ce cas la peau resterait passive - mais au contraire, de stimuler la peau pour que ce soit elle qui, tout simplement, fasse son travail le plus correctement possible ; d'où les vrais résultats durables.*

- *Quels sont les conséquences des produits chimiques sur la peau ?*

*En fait, on n'étudie que les effets à court terme des produits chimiques ; il est très difficile de prévoir à long terme les effets néfastes, ce n'est qu'à posteriori que l'on peut observer les dégâts. Il est certain que l'utilisation traditionnelle des plantes nous donne un recul certain sur leurs effets. Les conservateurs généralement utilisés en cosmétique comme les parabens ou les éthers de glycol tel que le phénoxyéthanol et probablement bien d'autres molécules actuellement utilisées, obéissent aux contraintes toxicologiques du moment ; la difficulté est d'évaluer tout l'environnement dans lequel ces molécules vont être utilisées, avec quelles autres molécules vont-elles se retrouver dans l'organisme et à quelle dose cumulée ?*

- *Les résultats sont-ils tout aussi satisfaisants que des produits qui ne sont pas d'origine végétale ?*

*Bien sûr, ils sont efficaces, mais n'accomplissent pas de miracles ! Le cycle de renouvellement cellulaire est de 28 jours, il faut donc normalement ce laps de temps (souvent le double) pour juger de l'efficacité d'une crème. Les cosmétiques HQN/Jean-Christophe sont essentiellement constitués d'actifs végétaux, alors qu'une crème classique contient généralement plus de 60 % d'eau. Prenons par exemple le Sérums-crème Anti-âge HQN, le bénéfice se ressent sur le long terme, tandis qu'un anti-âge composé d'ingrédients synthétiques va avoir peut-être un effet tenseur immédiat grâce à un fort pouvoir astringent, mais va avoir des effets catastrophiques sur la peau à long terme... »*

## **L'engagement HQN :**

*La base : le choix de matières premières est guidé, par leur composition pure, d'origine biologique, ou sauvage, leur fraîcheur en fonction des saisons et leur concentration en actifs grâce au mode d'extraction manuelle, à froid, sans dilution.*

*Avec ces « notes », il faut arriver à composer de la « bonne musique » pour que votre peau l'apprécie avec bonheur ; nous y avons apporté tout notre savoir-faire et tout notre cœur. Un paramètre énergétique fondamental est également pris en compte ; En effet, nos produits sont conçus pour apporter un équilibre énergétique à votre peau.*

*Faire le choix du HQN, c'est aussi et surtout le choix de l'humain, de la relation privilégiée avec les consom'acteurs, d'une proximité réelle entre les créateurs du produit et ceux qui les utilisent, et d'une relation de confiance et de respect pour valoriser une façon de vivre durable.*

*HQN c'est aussi une priorité donnée à la pédagogie, afin d'expliquer en toute transparence notre façon de créer et de faire connaître nos valeurs et savoir-faire. Nous faisons en sorte de favoriser l'autonomie de la peau, et aussi et surtout des personnes. (Bien sûr, nos produits obéissent aux critères « bio », mais nous ne le revendiquons pas haut et fort, car les critères de certification du bio ne sont pas suffisamment valorisant à notre goût.)*

## **La gamme de soins de beauté HQN**

la ligne de cosmétiques »Intelligents«

**SERUM LAIT VISAGE ET CORPS HQN** - Lait hydratant stimulant apaisant visage et corps.

Ce Sérum lait régule l'équilibre naturel de l'hydratation de votre peau et sait rester tendre avec les peaux les plus sensibles.

Il est tout indiqué pour soulager et restaurer les peaux agressées (épilation..). C'est un excellent après soleil qui favorise la souplesse, l'élasticité et la douceur de votre peau, particulièrement recommandé sur les zones à risque : décolleté, mains, ...

Les actifs stimulants qu'il contient favorisent le cycle normal de renouvellement de l'épithélium.

Il s'applique sur une peau légèrement humide. Sans effet gras, il laisse un doux voile sur le corps et permet de s'habiller aussitôt.

Utilisation : appliquer sur le corps et le visage matin et/ou soir.

**INGREDIENTS** : Tilia Cordata Flower Water\* (Tilleul), Lavandula Angustifolia Flower Water\* (Lavande), Hamamelis Virginiana Water\* (Hamamelis), Prunus Amygdalus Dulcis Oil\* (Amande Douce), Cupressus Sempervirens Leaf Extract\* (Cyprès), Glycerin\*\*, Sesamum Indicum Seed Oil\* (Sésame), Helianthus Annuus Seed Oil\* (Tournesol), Alcohol\*\*, Hydrogenated Lecithin, Squalane, Hypericum Perforatum Extract\* (Millepertuis), Equisetum Arvense Extract (Prêle), Chondrus Crispus Powder (Mousse d'Irlande), Usnea Barbata Extract (Usnée Barbue), Natural perfume (HE), Palmitoyl Hydrolyzed Wheat Protein, Xanthan Gum, Levulinic Acid, Undecylenoyl Glycine, Aqua, Sodium Levulinate, Tocopherol, Tocopheryl Acetate, Terpeneol, Limonene, Geraniol, Linalool, Citronellol, Citral, Farnesol.

\*Ingrédients issus de l'agriculture biologique. \*\*Ingrédients transformés à partir d'ingrédients biologiques.

**100% du total des ingrédients sont d'origine naturelle - 95,28% du total des ingrédients sont Bio.**

**OLEOSERUM HQN** - Sérum huileux, restructurant, apaisant et anti-âge.

Il convient à tous les types de peaux, auxquelles il va s'adapter et réapprendre à fonctionner harmonieusement (expliquer la notion d'équilibration physiologique globale de la peau).

Une véritable caresse pour les peaux dont nul baume ne parvient à éteindre la soif. Grâce à ces actifs il va bien au delà d'une simple hydratation des couches supérieures de l'épiderme et laisse votre visage et votre cou lisses, parfaitement hydratés et frais.

Grâce à son pouvoir de pénétration étonnant, l'oléo sérum laisse la peau lisse, douce et le teint velouté.

Il s'utilise tous les jours ; une goutte sur chaque joue suffit pour hydrater tout le visage et le cou et même le contour des yeux, sans aucun effet de gonflement de paupières. Il met en condition votre visage pour accueillir votre maquillage.

Utilisation : appliquer une dose d'Oleosérum, de préférence le soir, sur le visage et le cou parfaitement nettoyés.

INGREDIENTS : Sesamum Indicum Oil\* (sésame), Corylus Avellana (Noisette) Oil\*, Prunus Armeniaca Oil\* (Abricot), Rosa Canina Fruit Oil\* (Rose Musqué), Cannabis Sativa Oil\* (Chanvre), Prunus Amygdalus Dulcis Oil\* (Amande douce), Tocopherol, Citrus Aurantium Dulcis (Orange) Peel Oil\*, Cymbopogon Martini (Palmarosa) Herb Oil, Pelargonium Graveolens (Géranium) Oil\*, Rosmarinus Officinalis (Romarin) Leaf Oil, Salvia Officinalis (Sauge) Oil\*, Cupressus Sempervirens (Cyprès) Leaf/Nuts/Stem Oil, Lavandula Latifolia (Lavande) Herb Oil\*, Ocimum Gratissimum (Basilic) Herb Oil, Thymus Satureroides (Thym) Oil, Daucus Carota Sativa (Carotte) Seed Oil, Citral, Geraniol, Farnesol, Linalool, Citronellol, Limonene, Eugenol.

\*ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.

**100% du total des ingrédients sont d'origine naturelle - 99% du total des ingrédients sont Bio.**

**SERUM CRÈME HYDROPROTECTEUR (JOUR) HQN** - Protège la peau contre les agressions extérieures, apporte confort et souplesse à la peau. Excellente base de maquillage, adoucit les peaux sensibles. Cette émulsion délivre une constante hydratation et contribue ainsi à maintenir votre teint lumineux. Elle est non occlusive et favorise la fonction d'épuration permettant à l'organisme d'éliminer les impuretés et déchets métaboliques à travers ses milliers de pores.

Ce sérum crème convient à tous types de peaux et tout particulièrement aux peaux ultra sensibles et prépare efficacement votre peau avant le maquillage pour une finition parfaite.

Utilisation : appliquer une dose de crème le matin sur le visage le cou et les lèvres parfaitement nettoyés.

INGREDIENTS : Lavandula Angustifolia Water\* (Lavande), Tilia Cordata Water\* (Tilleul), Hamamelis Virginiana Distillate\* (Hamamélis), Sesamum Indicum Oil\* (Sésame), Butyrospermum Parkii Butter\* (Karité), Glycerin\*\*, Prunus Amygdalus Dulcis Oil\* (Amande Douce), Simmondsia Chinensis Oil\*(Jjoba), Alcohol\*\*, Hydrogenated Lecithin, Persea Gratissima Oil\* (Avocat), Glyceryl Stearate, Tocopheryl Acetate, Levulinic Acid, Chamomilla Recutita Extract\* (Camomille Matricaire), Aloe Barbadensis Extract (Aloe Vera), Usnea Barbata Extract (Usnée Barbuée), Parfum naturel (HE\*), Sesamum Indicum Oil Unsaponifiables, Palmitoyl Hydrolyzed Wheat Protein (Blé), Tocopherol, Sodium Hyaluronate, C12-16 Alcohols, Palmitic Acid, Sodium PCA, Xanthan Gum, Undecylenoyl Glycine, Aqua (Eau), Sodium Citrate, Citric Acid, Citral, Eugenol, Benzyl Salicylate, Geraniol, Farnesol, Limonene, Linalool, Benzyl Benzoate, Citronellol,

\*ingrédients issus de l'Agriculture Biologique. \*\* Ingrédients transformés à partir d'ingrédients biologiques.

**100 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle - 90,09% du total des ingrédients sont Bio.**

**MASQUE EXFOLIANT – Revivifiant HQN** - Désincrustant et apaisant.

Oubliez tout ce que vous saviez sur les gommages. L'exfoliant HQN révolutionne l'exfoliation. Ce micro peeling va vous faire économiser des heures de soins. Enfin un exfoliant efficace et doux : la micro poudre de noyaux d'abricot désincruste les toxines, poussières et déchets métaboliques qui ternissent le teint.

Ainsi nettoyée, votre peau assimile incroyablement mieux tous les soins traitants que vous lui prodiguez.

Votre peau reste bien hydratée grâce aux actifs de germe de blé, karité, hamamélis qui lui préservent sa souplesse. Votre visage, votre cou et votre décolleté sont purifiés, lissés.

Utilisation : Etaler avec douceur sur le visage une noisette d'exfoliant en effectuant un doux effleurage, laisser agir 5 à 10 min. Enlever les grains avec un coton sec ; masser en pression pour désincruster, puis rincer. Utiliser 1 à 2 fois par semaine.

INGREDIENTS : Lavandula Angustifolia (Lavande) Water\*, Glycerin\*\*, Triticum Vulgare (Germe de blé) Germ Oil, Hamamelis Virginiana (Hamamélis) Distillate\*, Rosmarinus Officinalis (Romarin) Extract\*, Sesamum Indicum (Sesame) Oil\*, Prunus Armeniaca (Abricot) Seed Powder, Ribes Nigrum (Cassis) Extract\*, Helianthus Annuus (Tournesol) Seed Oil\*, Cetearyl Alcohol, Cetearyl Glucoside, Cetyl Alcohol, Butyrospermum Parkii (Karité) Butter\*, Alcohol\*\*, Natural perfume (Parfum naturel : HE), Hypericum Perforatum (Millepertuis) Extract\*, Palmitoyl Hydrolyzed Wheat Protein, Usnea Barbata (Usnée Barbue) Extract, Tocopherol, Xanthan Gum, Sodium Citrate, Undecylenoyl Glycine, Capryloyl Glycine, Aqua(Eau), Sodium Citrate, Citric Acid, Eugenol, Cinnamal, Géraniol, Linalool, Benzyl Benzoate, Citronellol, Limonene.

\*ingrédients issus de l'Agriculture Biologique \*\* Ingrédients transformés à partir d'ingrédients biologiques.

**100% du total des ingrédients sont d'origine naturelle - 92,42% du total des ingrédients sont Bio.**

### **SERUM CREME NUTRITIF PEAUX SENSIBLES HQN** - Anti-âge pour peaux sensibles.

Cette crème réparatrice a été tout particulièrement créée pour apprendre aux peaux sensibles à lutter contre les outrages du temps.

Enrichie en actifs adoucissants – millepertuis, beurre de karité, tilleul, calendula, soja – cet anti-âge calme les peaux les plus sensibles et présente de formidables vertus réparatrices.

Les actifs anti oxydants, huiles végétales et vitamine E, aident et protègent l'activité enzymatique pour neutraliser les radicaux libres. Ils retardent ainsi le plus longtemps possibles, les effets du vieillissement.

Ce soin a été créé pour une utilisation matin et (ou) soir du visage, du cou et du décolleté.

Sa texture légère et fluide lui permet de fondre littéralement dans la peau.

INGREDIENTS : Hamamelis Virginiana Water\* (Hamamelis), Lavandula Angustifolia Flower Water\* (Lavande), Olea Europaea Fruit Oil\* (Olive), Sesamum Indicum Seed Oil\* (Sésame), Simmondsia Chinensis Seed Oil\* (jojoba), Glycerin\*\*, Alcohol\*\*, Helianthus Annuus Seed Oil\* (Tournesol), Spiraea Ulmaria Extract\* (Reine-des-prés), C12-16 Alcohols, Hypericum Perforatum Flower Extract\* (Millepertuis), Macadamia Ternifolia Seed Oil\* (Macadamia), Persea Gratissima Oil\* (Avocat), Squalane, Butyrospermum Parkii Butter\* (Karité), Glyceryl Stearate, Hydrogenated Lecithin, Palmitic Acid, Calendula Officinalis Flower Extract\* (Souci), Hypericum Perforatum Extract\* (Millepertuis), Usnea Barbata Extract (Usnée Barbue), Natural perfume (HE), Palmitoyl Hydrolyzed Wheat Protein, Xanthan Gum, Levulinic Acid, Undecylenoyl Glycine\*\*, Aqua, Tocopherol, Tocopheryl Acetate, Sodium Levulinate, Sodium Citrate, Terpeneol, Limonene, Geraniol, Linalool, Citronellol, Citral, Farnesol.

\*Ingrédients issus de l'agriculture biologique. \*\*Ingrédients transformés à partir d'ingrédients biologiques.

**100% du total des ingrédients sont d'origine naturelle - 89,88% du total des ingrédients sont Bio.**

### **SERUM CREME ANTI-AGE - Restructurant HQN** - Anti-âge toutes peaux.

Il réapprend et stimule la reconstruction cellulaire pour atténuer rides et ridules.

Les actifs astringents et tonifiants des huiles essentielles resserrent et renforcent la cohésion tissulaire afin d'améliorer les échanges cellulaires et la plasticité.

Les traces cicatricielles et les taches s'estompent, les pores se resserrent, le grain s'affine et le relâchement des paupières s'atténue. Sa texture légère et fluide lui permet de fondre littéralement dans la peau et laisse votre teint matifié.

Utilisation : appliquer une dose de crème, de préférence le soir, sur le visage et le cou parfaitement nettoyés.

INGREDIENTS : Hamamelis Virginiana Water\* (Hamamelis), Lavandula Angustifolia Flower Water\* (Lavande), Prunus Amygdalus Dulcis Oil\* (Amande Douce), Helianthus Annuus Seed Oil\* (Tournesol), Cupressus Sempervirens Leaf Extract\* (Cyprès), Spiraea Ulmaria Extract\* (Reine-des-prés), Glycerin\*\*, Alcohol\*\*, Squalane, Aqua, C12-16 Alcohols, Olea Europaea Fruit Oil\* (Olive), Sesamum Indicum Seed Oil\* (Sésame), Tocopheryl Acetate, Hydrogenated Lecithin, Palmitic Acid, Glyceryl Stearate, Centella Asiatica Extract\* (Hydrocotyle), Hypericum Perforatum Extract\* (Millepertuis), Equisetum Arvense Extract\* (Prêle), Trigonella Foenum-Graecum Seed Extract (Fénugrec), Usnea Barbata Extract (Usnée Barbue), Natural perfume (HE), Palmitoyl Hydrolyzed Wheat Protein (Blé), Xanthan Gum, Levulinic Acid, Undecylenoyl Glycine, Tocopherol, Sodium Levulinate, Sodium Citrate, Terpeneol, Limonene, Geraniol, Linalool, Citronellol, Citral, Farnesol.

\*Ingrédient issu de l'agriculture biologique. \*\* Ingrédients transformés à partir d'ingrédients biologiques.

**100% du total des ingrédients sont d'origine naturelle - 84,57% du total des ingrédients sont Bio.**

**MOUSSE NETTOYANTE HQN** - Nettoyant très doux, sans savon, visage et corps.

Utilisation : prendre une noix de mousse et masser le visage matin et/ou soir, rincer à l'eau.

INGREDIENTS : Rosmarinus Officinalis (Romarin) Leaf Water\*, Hamamelis Virginiana (Hamamélis) Leaf Water\*, Mentha Arvensis (Menthe) Leaf Extract\*, Glycerin\*\*, Aqua, Coco-Glucoside, Limonene, Apricot Kernel (Abricot) Oil polyglyceryl-10 ester\*, Citrus Aurantium dulcis (Orange) Peel Oil expressed\*, Capryloyl Glycine, Sodium Citrate, Levulinic Acid, Citrus Paradisi (Pomelo) Peel Oil, Undecylenoyl Glycine, Sodium Levulinate, Tocopherol, Linalool.

\*ingrédients issus de l'Agriculture Biologique. \*\* Ingrédients transformés à partir d'ingrédients biologiques.

**100% du total des ingrédients sont d'origine naturelle - 90,09% du total des ingrédients sont Bio.**