



Petit Guide de la couette en duvet

Qu'est-ce que le duvet ?

Le duvet de canard (ou d'oie) est une matière naturelle noble et légère, utilisée depuis toujours pour se tenir au chaud. Le duvet se trouve sur le ventre et la poitrine des palmipèdes pour protéger du froid les parties vitales lors des migrations. Il se présente sous forme de flocons.

C'est le meilleur du confort et du gonflant en matière de couette, d'oreiller ou de sac de couchage. Une part de petites plumettes vient compléter le garnissage duvet.

Quelles sont les propriétés du duvet ?

Le duvet est le meilleur isolant au monde. Il présente des qualités thermorégulatrices d'exception grâce à ses légers flocons qui emprisonnent l'air et maintiennent la température du corps. Il évite la transpiration car il est naturellement respirant et sain, adapté en toutes saisons.

Une [couette duvet](#) a une durée de vie double de celle du synthétique.

Qu'est-ce que le duvet neuf ?

Le duvet neuf est un duvet intact, qui n'a jamais servi. Il existe des couettes et oreillers en duvet recyclé donc récupéré et retraité.

Un duvet neuf sera toujours plus gonflant et performant en terme d'isolation. Un duvet recyclé ou dit éco-responsable a déjà servi (il est récupéré sur d'anciens oreillers, anoraks, sacs de couchage...), il sera donc altéré. Le pouvoir gonflant des couettes luxe 90% duvet de Castex est de 700 (sur une échelle de 300 à 800). Celui de la gamme 30% duvet est à 500.

Seul le duvet neuf a son pouvoir gonflant d'origine et garantit la meilleure qualité d'isolation car il n'est pas altéré. Si la mention « duvet neuf » n'apparaît pas, alors c'est du duvet d'occasion.



Duvet français, quel plus ?

Il existe du duvet de Chine. Les canards chinois sont plus petits et abattus tôt : leur flocon de duvet est plus petit. Le canard français est un plus gros palmipède, bien nourri et vivant plus longtemps : son duvet est plus gros donc de qualité très supérieure en pouvoir gonflant, légèreté et qualité thermorégulatrices.

Les couettes, oreillers et traversins Castex Living sont tous certifiés Origine France Garantie et Belle Literie Excellence. Le pouvoir gonflant de leur garnissage est de 500 à 700 cuin selon la proportion de duvet.

Quelle couette duvet choisir ?

Les points à retenir

- Plus la proportion de duvet est importante, plus la qualité est élevée
- Plus la proportion de duvet est importante, plus la couette est chaude et légère, assurant les meilleures performances thermiques
- Le grammage/m² indique le poids du garnissage.

Avec un grammage de 300 gr/m², un garnissage 90% duvet fait une [couette chaude](#) (pour les grands frileux ou pour une pièce non chauffée) alors qu'un garnissage 30% duvet fait une couette tempérée convenant aux appartements chauffés.

Une couette naturelle de 300 gr/m² peut être moins chaude qu'une couette de 200 gr/m², c'est le pourcentage de duvet qui compte.

Pour ceux qui préfèrent adapter la chaleur de leur couette en duvet selon les températures et la période de l'année, la [couette 4 saisons](#) est la solution idéale.

Constituée de 2 couettes reliées ensemble pour l'hiver, elle se sépare en 2 couettes, l'une tempérée pour l'intersaison et l'autre légère pour l'été.

Et du côté des acariens ?

Le duvet, naturellement respirant, repousse les acariens pour lesquels il constitue un milieu hostile, sans apport de traitement chimique ou additionnel. Des études ont démontré la moindre présence d'acariens sur les couettes et oreillers en duvet naturel neuf.

Une couette naturelle en duvet neuf est donc une couette anti-acarien.



L'enveloppe de couette, c'est important ?

La nature du tissu de l'enveloppe de couette a tout autant d'importance que son piquage.

Pour un garnissage naturel en duvet, rien de mieux qu'une enveloppe en coton naturel de qualité supérieure tissé fin afin d'assurer une étanchéité parfaite au duvet.

Le piquage d'une couette en duvet peut être simple ou avec carreaux cloisonnés, solution haut de gamme permettant au garnissage d'être réparti sans ponts thermiques avec une chaleur homogène. Cette cloison de tissu entre chaque carreau s'appelle l'entretoise : le duvet garde ainsi la même épaisseur partout au lieu d'être écrasé à l'endroit des coutures.

Et pour mon oreiller ?

Les qualités du duvet et des plumettes sont parfaitement adaptées pour les oreillers et les traversins : le garnissage naturel absorbe et évacue l'humidité corporelle.

Le duvet apporte de la douceur et un accueil confortable tandis que les plumettes procurent du ressort, du rebond et du soutien.

Les points à retenir :

- Plus il y a de plumettes, plus l'oreiller est ferme
- Plus il y a de duvet, plus l'oreiller est souple et moelleux