

# Quelle crème choisir CONTRE LE PSORIASIS ?

Le psoriasis est une maladie cutanée non contagieuse, pourtant très gênante et parfois douloureuse pour ceux qui en souffrent. Caractérisé par des plaques rouges boursouflées couvertes de squames blanches, le psoriasis affecte la qualité de vie des patients sur plusieurs plans. Dans ce guide, nous explorerons les différentes options disponibles pour gérer cette condition, avec un focus particulier sur LA crème naturelle idéale pour soulager les symptômes du psoriasis.



## C'est quoi le psoriasis ?

Le psoriasis est une maladie inflammatoire chronique de la peau, résultant d'un renouvellement accéléré des cellules cutanées. On estime entre 2 à 5% de la population mondiale touchée par cette dermatite.

Cette affection peut être influencée par des facteurs génétiques, environnementaux et immunitaires. Les symptômes varient d'une légère desquamation à de graves plaques d'inflammation couvrant de larges zones, pouvant affecter également les articulations. Comprendre sa nature est le premier pas vers un traitement efficace.



# Quels doivent être les atouts D'UNE BONNE CRÈME CONTRE LE PSORIASIS ?

Une crème efficace contre le psoriasis doit répondre à plusieurs critères, elle doit :

## Hydrater profondément la peau

L'hydratation est cruciale dans la gestion du psoriasis. En effet, une peau bien hydratée est moins susceptible de subir des irritations et des démangeaisons, symptômes fréquents de cette condition.

Une crème hydratante agit en formant une barrière protectrice, maintenant l'humidité naturelle de la peau et favorisant ainsi sa réparation. Utiliser régulièrement une crème spécifiquement formulée pour le psoriasis peut donc aider à réduire significativement les plaques et à améliorer la qualité de vie des patients.

## Pas seulement hydrater mais nourrir

Nourrir la peau est essentiel lorsqu'on traite le psoriasis, car la maladie tend à épuiser ses réserves naturelles en lipides, la rendant sèche et vulnérable. Les crèmes nourrissantes enrichies en actifs gras restaurent la barrière lipidique de la peau, prévenant la perte d'humidité et les irritations. En apportant une nutrition profonde, ces crèmes soutiennent la fonction protectrice de la peau, facilitant la réduction des plaques et améliorant son élasticité et sa résilience face aux agressions extérieures.

## Réduire l'inflammation et la desquamation

Ces symptômes, caractéristiques du psoriasis, provoquent non seulement inconfort et douleur, mais peuvent aussi entraîner des complications, comme des infections. Une crème efficace minimise ces symptômes en apaisant la peau, réduisant l'inflammation et ralentissant le renouvellement cellulaire excessif. Ainsi, elle contribue à restaurer l'apparence et la santé de la peau, améliorant significativement la qualité de vie des personnes atteintes.

## Tout en favorisant la cicatrisation

Il est fréquent en cas de psoriasis que la peau soit très irritée et sujette par exemple à la formation de crevasses (psoriasis palmo-plantaire) ou à des plaques avec des lésions à vif (suite à une inflammation, à la finesse de la peau dans certaines zones ou aux démangeaisons occasionnées). C'est pourquoi l'utilisation d'une crème favorisant la cicatrisation pour rétablir l'intégrité structurelle et fonctionnelle de la peau est un critère important dans le choix d'une crème efficace.

# Une crème pour TOUS LES JOURS



Le choix d'une crème contre le psoriasis se doit d'intégrer une dimension de praticité, essentielle pour s'insérer harmonieusement dans la routine quotidienne des personnes souffrant de psoriasis, déjà souvent découragées après des années de maladie.

Une formulation facile à appliquer, sans temps de pose, rapidement absorbée par la peau et sans laisser de résidu gras, permet un gain de temps significatif et encourage une adhésion régulière au traitement pour les personnes qui souffrent déjà psychologiquement des effets que la maladie peut engendrer. Cette praticité d'emploi assure que la gestion du psoriasis devienne moins une contrainte et plus un geste de soin intégré, facilitant ainsi le suivi des recommandations thérapeutiques et l'amélioration des symptômes sur le long terme.

## Une crème médicamenteuse ou naturelle ?

Le choix entre une crème médicamenteuse ou naturelle pour traiter le psoriasis dépend de la sévérité de la maladie et de la réaction individuelle au traitement. Bien que les dermocorticoïdes soient efficaces pour calmer l'inflammation, leur utilisation prolongée peut entraîner une accoutumance ou le phénomène de rebond, caractérisé par une rougeur intense de la peau (symptôme de la « peau rouge »).

Pour les cas légers à modérés, les options naturelles peuvent offrir un soulagement sans les effets secondaires associés aux médicaments. Cependant, dans les situations de psoriasis très sévère, un traitement médicamenteux, parfois complété par des thérapies orales ou par injection, devient indispensable pour contrôler efficacement les symptômes. Il est important dans tous les cas de demander l'avis d'un professionnel de santé. Haut du formulaire

Il est également essentiel de choisir des produits sans parfums ni colorants ajoutés, pour minimiser le risque d'irritations.

# Quel traitement naturel POUR SOULAGER LE PSORIASIS

Pour ceux qui privilégient les soins naturels, la crème Riche Restructurante Pso Natura représente une alternative prometteuse.

## Une formule unique et naturelle contre le psoriasis

La sécheresse cutanée témoigne d'un déséquilibre de l'épiderme. L'association de l'huile de Carapa procera (exclusivité des Laboratoires dermatologiques LM Narura), des huiles de Marula et de noyau d'abricot et du beurre de karité constitue le cœur de la formule de cette crème émollissante. Elle contribue, tel un onguent, à nourrir et éliminer les squames et écailles de l'épiderme.

Cette crème réparatrice a également une action cicatrisante idéale pour les crevasses (fréquentes en cas de psoriasis sur les mains et les pieds) ou les peaux très irritées avec lésions.

Enfin, elle hydrate et nourrit durablement les peaux en souffrance et permet ainsi de prévenir et soulager rapidement les démangeaisons.



## Qu'a-t-elle de plus que les autres ?

C'est LA crème idéale pour soulager les peaux squameuses et les démangeaisons car très hydratante + nourrissante durablement même après plusieurs heures selon les études cliniques menées

### Elle possède également de nombreux atouts :

- Formulée à 99% avec des ingrédients d'origine naturelles, sans parabène sans parabène, EDTA, parfum ou colorant de synthèse et sans effet d'accoutumance
- Sans odeur, sans résidu pour les vêtements, sans effet collant ou gras sur la peau
- Très économique car très concentrée, une noisette suffit sur chaque zone à cibler
- Très hydratante + nourrissante durablement même après plusieurs heures selon les études cliniques menées

## Conseils d'utilisation

A appliquer matin et soir par massages circulaires ciblées sur les zones à traiter. Faire bien pénétrer jusqu'à disparition en surface.

En cas de squames ou plaques de psoriasis en relief et difficiles à éliminer, la Crème Riche Restructurante sera un complément idéal après utilisation du Complexe Régénérateur moussant Pso Natura.

Pour la commander, ou en savoir, les experts des Laboratoires LM Natura sont à votre écoute au 02 57 64 07 59 ou par email sur [conseils@Lm-natura.com](mailto:conseils@Lm-natura.com) ou sur le site [www.Lm-natura.com](http://www.Lm-natura.com)