

Cristal' **Essence**

En région Toulousaine

Depuis 1993, qualité et service

Pierres et cristaux pour le bien-être



Une boutique en ligne

www.cristal-essence.com

Une salle d'exposition

Des salons dans plusieurs régions

Des stages

www.stage-lithotherapie.fr



Un catalogue papier couleur

Une exclusivité: Les Bojis®

www.bojis.fr

Un Blog

<http://cristal-essence.fr/blog>



Cristal'Essence

Depuis 1993, qualité et service

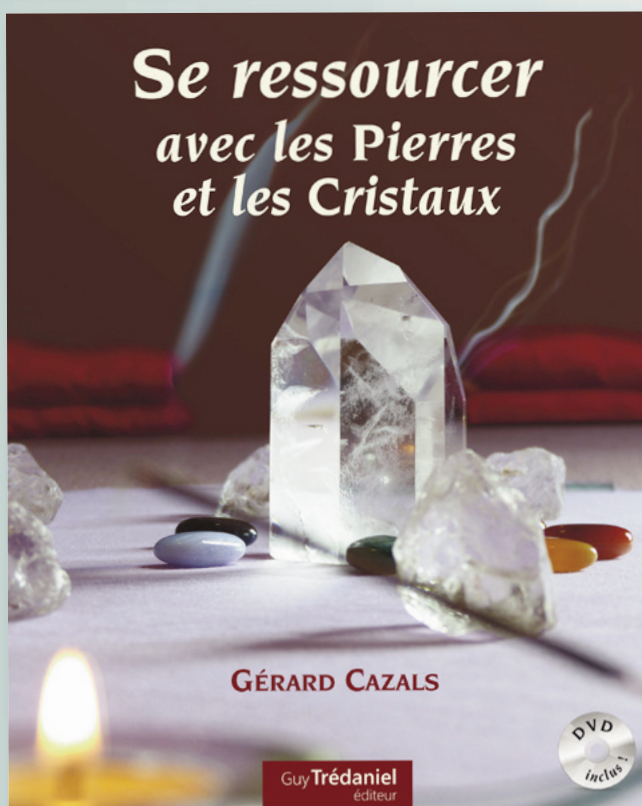
Pierres et Cristaux pour le bien-être

www.cristal-essence.com

Cristal'Essence, route de Toulouse, 31570 Vallesvilles • Tel. : 05 61 83 64 12 • infos@cristal-essence.fr

Nous sommes heureux de vous présenter le livre de Gérard Cazals, qui constitue la synthèse de plus de 20 années d'expérience, d'enseignement et de publications. Il est accompagné d'un DVD qui le complète de façon vivante !

Christine et Gérard Cazals, Didier Duboscq



Un ouvrage complet et novateur !

Ce livre propose une démarche qui part des besoins du lecteur et l'amène à comprendre l'énergie des pierres et à les utiliser avec efficacité.

Des thèmes inédits dans un ouvrage sur les pierres : la féminité, les enfants, l'amour et les relations... !

Écrit par un professionnel du minéral, cet ouvrage est clair, pédagogique et magnifiquement illustré.

Il apporte des réponses concrètes à des besoins quotidiens : comment faire face au stress et aux émotions, favoriser le sommeil, se libérer des dépendances, traverser les périodes de crise...

En bonus, un DVD : l'auteur nous guide pour reconnaître la qualité d'une pierre, nous explique comment réaliser une programmation, et répond aux questions essentielles.

Gérard Cazals a exploré le phénomène de l'énergie depuis plus de 35 ans à travers différentes disciplines. Son approche relie les apports des traditions spirituelles, des thérapies énergétiques et de la science actuelle. Elle repose sur l'expérience pratique et les prises de conscience qui en découlent.

Formateur et conférencier, Gérard Cazals anime régulièrement des conférences dans plusieurs grandes villes de France et des stages sur l'énergie des pierres et des cristaux, transmettant sa vision avec clarté, simplicité et pédagogie.

Gérard Cazals habite dans la région toulousaine. Il est le fondateur de Cristal'Essence, entreprise dédiée, depuis plus de 20 ans, à la diffusion de pierres et cristaux pour le bien-être. Homme de terrain, il est présent avec son équipe sur de nombreux salons.



Anciens bulletins de liaison disponibles (4 pages format A4) :

Chaque numéro de nos bulletins trimestriels présente une pierre et traite d'un thème particulier.

Tarif à l'unité : 1,5 € le numéro (frais d'expédition inclus).

1 € par bulletin à partir de 20 numéros au choix - 50 € la totalité des bulletins (frais d'expédition inclus).

Les numéros 9 à 82 inclus sont toujours disponibles. Liste sur demande ou sur notre site.

Table des matières

Remerciements page 5

Avant-Propos page 7

Au lecteur : • Vos besoins sont la priorité de cet ouvrage page 11
• Les niveaux de demande
• Note au lecteur

Introduction : la beauté de la création page 15

1^{ère} partie : Le minéral et l'être humain page 17

- La Terre, un organisme vivant page 19
- Le minéral et l'homme page 21
- L'énergie des pierres :
 - *La formation des minéraux* page 23
 - *De l'atome au minéral* page 24
 - *Les propriétés physiques* page 29
 - *La couleur* page 35
 - *Les propriétés chimiques* page 39
 - *L'origine des pierres et ses effets* page 45
- Le cristal de roche page 47

2^e partie : Du bon usage des pierres page 61

- La purification des pierres page 63
- Entretenir et dynamiser les pierres page 67
- Les associations de pierres page 71
- Comment choisir une pierre page 77
- Et maintenant... la pratique page 85
 - *La pierre au contact du corps* page 85
 - *La contemplation et l'exposition énergétique* page 87
 - *La programmation* page 88
 - *Les mandalas de pierres* page 90

3 partie : Les pierres et le bien-être

page 97



♦ Les pierres et le bien-être physique

- Les pierres d'ancrage et de renforcement
- Énergie et vitalité physique
- Pierres et Chakras
- Pierres, organes et fonctions de l'organisme
- Les troubles du sommeil

page 99

page 101

page 107

page 113

page 125

page 131



♦ L'équilibre émotionnel, mental et relationnel

- Les pierres et les émotions
- Les pierres et le stress
- L'activité intellectuelle et mentale
- Les pierres et la dépression
- Personnalité et confiance en soi
- Pierres, amour et relations

page 137

page 139

page 149

page 153

page 161

page 165

page 171



♦ Se libérer et s'épanouir avec les pierres

- L'ouverture du cœur
- Se libérer des dépendances
- Développer l'intuition et la créativité
- Traverser les périodes de crise
- Les pierres et la prospérité
- Les pierres et la spiritualité

page 177

page 179

page 187

page 191

page 199

page 205

page 213



♦ Les pierres dans notre quotidien

- Les pierres de protection
- Les pierres et l'habitat
- Les pierres et la féminité
- Les pierres pour les enfants

page 221

page 223

page 235

page 243

page 253



♦ Les météorites, un phénomène à part

page 261



Glossaire

page 270

Index

page 272

Informations utiles

page 275



formation... stages... formation... stages

Pour répondre aux vrais besoins de l'être humain aujourd'hui notre formation prend en compte les éléments essentiels suivants :

- Connaissance de l'énergie spécifique du minéral.
 - Connaissance de soi, de ses besoins spécifiques et de ses modes de fonctionnement.
 - Connaissance de la relation appropriée avec les pierres pour la pratique.
- Pour plus d'informations sur la spécificité de notre démarche, consulter notre site.

Une formation basée sur 4 modules de stages complémentaires :

- Module 1 : Connaissance de l'énergie des pierres
- Module 2 : Énergie des pierres et connaissance de soi
- Module 3 : Se réaliser avec l'énergie des pierres
- Module 4 : Accompagner les autres avec les pierres

www.stage-lithotherapie.fr

Dates et inscription sur le site ou contactez-nous !

Livre + DVD : 24,90€

(+ 7€ de frais de port, offert à partir de 100€)

en vente sur notre site :

www.cristal-essence.com

ou par correspondance :

Cristal'Essence

Route de Toulouse - 31570 Vallesvilles
05 61 83 64 12

Nos autres sites :

www.bojis.fr

<http://cristal-essence.com/blog>

**Cristal'Essence est présent sur
les salons du bien-être
(voir agenda sur notre site)**

Purifier, entretenir et dynamiser les pierres

Les minéraux, tout comme les végétaux et les animaux, ont des besoins spécifiques et réagissent à leur environnement immédiat, que ce soit sous l'effet d'influences mécaniques (choc, rayures, abrasion...), atmosphériques (soleil, humidité, température...) ou humaines (émotions et autres échanges énergétiques). Il est donc important d'apprendre à mieux les connaître pour bien prendre soin d'eux.

La purification une précaution indispensable

La purification a pour but de débarrasser la pierre d'énergies parasites (plus ou moins polluantes) dont elle aurait pu se charger après son extraction, ou lors de l'utilisation par son acquéreur. En effet, les minéraux, du fait de leur réseau cristallin ont la propriété d'enregistrer des informations, voire même de les stocker, parfois. Ce phénomène est plus accentué pour certaines pierres comme le cristal de roche qui, du fait de sa piezo-électricité a un échange d'énergie amplifié avec la personne qui le porte.

Il n'y a pas de règle précise concernant la fréquence de la purification. En effet, certaines personnes polluent beaucoup leurs pierres, d'autres très peu. De même, certains environnements (maison, bureau) sont plus pollués que d'autres.

Les méthodes de purification

La méthode la plus répandue, depuis la nuit des temps, utilise l'eau ou de l'eau dans laquelle on ajoute du sel marin.

1. Pour les pierres portées quotidiennement, en pendentif par exemple, il est recommandé de passer, le soir, la pierre sous l'eau froide du robinet pendant 20 à 30 secondes environ.

Cette purification quotidienne peut être faite par mesure de précaution, au cas où la pierre se serait chargée dans

la journée. On peut purifier de la même façon toute pierre utilisée pour un soin sur le corps.

2. Une purification hebdomadaire peut être envisagée pour les pierres peu portées ou peu exposées à la pollution. Dans ce cas, on laisse tremper la pierre dans de l'eau légèrement salée (une pincée de sel pour ¼ de litre d'eau) une nuit ou une journée entière.

Attention toutefois à l'usage du sel avec certaines pierres et avec les bijoux !

L'eau est à éviter avec les pierres comme la **halite**, l'**angélite** ou la **sélénite** qui, trempées dans l'eau pendant plusieurs heures, vont s'éroder. L'eau est également à éviter avec les sulfures de fer : **pyrite**, **marcassite**, **bojis**®. L'humidité peut en effet désagréger ces pierres.

Les oxydes de fer, comme l'**hématite**, la **magnétite** ou les **météorites métalliques**, bien que moins sensibles que les sulfures de fer, peuvent néanmoins rouiller au contact de l'eau ou de l'humidité.

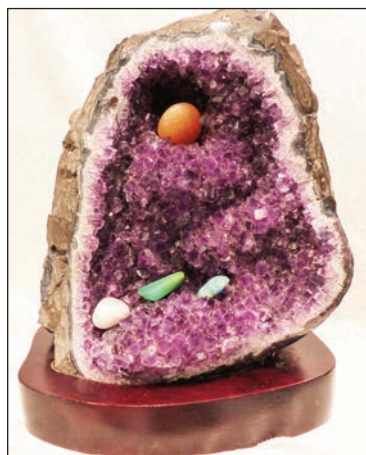
Pour les pierres qui ne vont pas dans l'eau, l'encens peut être employé pour une purification rapide. L'encens liquide amérindien peut être vaporisé légèrement dans

le champ énergétique de la pierre, 10 à 20 centimètres au-dessus d'elle. Placer la pierre dans une coquille

Saint-Jacques (non cuite) est aussi une méthode connue traditionnellement.

L'onde de forme de ce coquillage neutralise en effet les énergies négatives.

Une géode ou un groupe de cristaux d'**améthyste** peuvent aussi être utilisés pour purifier les pierres. Il faut, évidemment, que l'améthyste ait été purifiée au préalable.



Pierres dans une géode d'Améthyste d'Uruguay

Entretenir les pierres

La fragilité des pierres dépend principalement de deux facteurs : la dureté et la ténacité.

La dureté, définie de 1 à 10 sur l'échelle de Mohs, détermine la résistance à la rayure et à l'abrasion. Une pierre dure (7 et au-delà) devient brillante au polissage et garde ensuite cet aspect sans ternir ; c'est le cas des **quartz**, des **calcédoines**, des **tourmalines**, des **béryls**, des **topazes**, des **spinelles**, de l'**alexandrite** et du **zircon**, du **rubis** et du **saphir** et enfin du **diamant**.

Une pierre dont la dureté est inférieure à 6 peut se rayer facilement et perdre de son éclat ; c'est le cas avec des pierres comme le **lapis-lazuli**, la **malachite**, la **turquoise**, la **rhodochrosite**, qui sont très belles mais trop tendres pour conserver un poli brillant. Elles vont perdre leur éclat au fil des mois. Cette usure, causée par l'abrasion au contact des poussières de l'air qui contiennent



Bojis® dans une coquille Saint Jacques

du quartz, ne signifie pas pour autant que la pierre a perdu son énergie !

La ténacité dépend beaucoup de la disposition des couches d'atomes qui constituent le réseau cristallin. Si ces couches sont bien distinctes et espacées, le clivage devient très facile et la pierre se sépare en plusieurs plans dès le moindre choc : c'est le cas de la **fluorite**, de l'**apophyllite** ou de la **rhodochrosite** qui, étant de plus des pierres tendres, sont donc fragiles à tout point de vue.

D'autres pierres, non clivables, comme la **chrysocolle**, très tendre, ou l'**opale**, sont également très fragiles. La première s'effrite très facilement, surtout si elle est très bleue (la présence de **malachite**, verte, la consolide), la deuxième se fracture au moindre choc.

Certaines pierres, pourtant dures et ne se clivant pas, sont néanmoins sensibles aux chocs : choc mécanique, thermique, ou même choc émotionnel chez la personne qui la porte.

C'est le cas notamment des quartz, et en particulier le **cristal de roche**, le **quartz rose**, et l'**améthyste**. Il n'est pas rare de voir des cristaux de roche se fracturer en les mettant dans de l'eau chaude alors qu'ils étaient froids, ou un quartz rose en pendentif éclater suite à un choc émotionnel.

Certaines pierres peuvent être polluées par certains agents chimiques contenus dans les détergents et cosmétiques (crèmes pour la peau, parfums, déodorants...). La **turquoise**, l'**opale** et la **perle** y sont très sensibles.

Dynamiser l'énergie des pierres

Certaines pierres très sensibles peuvent absorber des énergies négatives, notamment en cas de maladie ou de problème aigu, et

perdre de leur énergie. C'est en particulier le cas de la **turquoise**, qui peut facilement se polluer. Cela se traduit par une décoloration de la pierre ou l'apparition de taches brunes. On peut éviter ce problème, ou du moins le retarder, d'abord en purifiant régulièrement la pierre et ensuite en la "rechargeant" sur un groupe de cristaux de roche. Les pierres plus dures, qui absorbent peu, conservent mieux leur énergie. Elles ont cependant besoin, parfois, d'être dynamisées de temps à autre.

L'attitude que l'on a vis-à-vis des pierres avec lesquelles on est en relation est déterminante. On peut en effet les vider de leur énergie par une attitude négative ou négligente ; au contraire, on va dynamiser les pierres par une bonne relation avec elles si on



Pierres sur une druse de cristal de roche

les apprécie, si on prend soin d'elles et qu'on leur manifeste de la gratitude.

Il est souvent recommandé d'exposer les pierres au soleil pour les recharger en énergie. Cette pratique, malheureusement, ne convient pas à toutes les pierres et peut causer de grands dommages à certaines. C'est le cas notamment avec les minéraux contenant de l'eau : l'**opale**, surtout, qu'il ne faut jamais exposer au soleil si l'on ne veut pas la voir se dessécher et se craqueler, et à un degré moindre, la **variscite**, la **serpentine**, la **diopase**, la **préhnite**. D'autres pierres, exposées au soleil, vont pâlir ou changer de couleur : c'est le cas de l'**améthyste**, mais également de pierres moins connues comme la **morganite**, la **kunzite**, la **célestine**, la **turquoise**, la **chrysoprase**.

En revanche, le soleil convient bien, en particulier au cristal de roche, et en général aux pierres dures blanches, transparentes, ou de couleur jaune-orangé (citrine, par exemple). Néanmoins il est préférable, surtout l'été, d'éviter le plein soleil et de choisir celui du petit matin.

Le soleil étant une méthode de dynamisation risquée pour certaines pierres, il est préférable, dans le doute, de choisir une autre méthode. L'énergie de la pleine lune peut être utilisée pour les pierres qui ne supportent pas le soleil, comme l'**améthyste**. Elle convient très bien aux pierres qui ont une nature plutôt féminine, douce : **pierre de lune**, **perle**, **kunzite**, **turquoise**, **chrysocolle**... L'énergie de la pleine lune a l'avantage de ne créer aucun dommage aux pierres, même à celles auxquelles elle est moins adaptée. Il faut cependant faire attention à l'humidité qu'il peut y avoir la nuit à certaines saisons, car elle peut être nuisible aux pierres comme les **sulfures de fer**, ou même la **chrysocolle**.

Conservation et stockage

Les pierres doivent être conservées dans un endroit sec car l'humidité peut en altérer certaines, surtout les sulfures de fer, comme nous l'avons vu précédemment, ou celles à forte teneur en cuivre comme la **chrysocolle**, l'**azurite** et la **malachite**.

Il est préférable de regrouper les pierres par couleur. Pour porter une pierre sur soi, une pochette en coton la protège tout en permettant un échange d'énergie.

Une pochette en soie, matière isolante, protège la pierre des influences extérieures mais ne permet pas, à la différence du coton, d'avoir un échange d'énergie avec elle. ■

Extrait résumé du livre "Se ressourcer avec les pierres et les cristaux".