

# JACQUES WAHL, LE PRATICIEN AYURVÉDIQUE QUI AGIT POUR LA SANTÉ DE TOUS LES CORPS

SOMMAIRE DU DOSSIER

DOSSIER DU 28/06/2021 - En partenariat avec Médias France

L'Ayurveda, médecine traditionnelle indienne, ne cesse de faire ses preuves depuis des millénaires. Basé vers Lyon, Jacques Wahl est un praticien fortement recommandé.



## Une médecine ancestrale...

Selon certaines sources, l'Ayurveda remonte au II<sup>e</sup> millénaire avant J.-C. Cette médecine traditionnelle indienne traverse donc le temps et les générations. Toujours attiré par les bienfaits de la nature, Jacques Wahl découvre cette médecine ancestrale et tout de suite, c'est une révélation. « J'ai commencé par apprendre les massages car c'est la porte d'entrée vers l'Ayurveda. Très rapidement, mes clients venaient avec d'autres soucis, d'autres maux du quotidien. On en parlait et petit à petit, grâce à diverses formations, j'ai pu les accompagner, les conseiller et les aider », raconte le [praticien ayurvédique](#) basé à Villefranche-sur-Saône (69).

## ... qui permet une meilleure santé globale

Aujourd'hui, Jacques Wahl accompagne de nombreux clients à résoudre différents maux très variés : problèmes de digestion, dépression, burnout, inflammations, maux de tête, peur, stress, etc. « Il n'y a peu de limites. L'Ayurveda est une médecine holistique, qui prend en compte autant les états physiques, psychiques, émotionnels et spirituels. On ne dissocie pas les différents corps qui constituent notre être dans son entièreté », ajoute Jacques Wahl. En plus d'une alimentation saine et d'un bon sommeil, qui sont les clés pour une santé optimale au quotidien, Jacques Wahl recherche la source des symptômes, pour résoudre efficacement le mal-être. Pour cela, il peut pratiquer différentes techniques : les massages, la méditation, le Yoga, mais aussi la phytothérapie, la lithothérapie, la chromothérapie, la thermothérapie, le sauna/hammam, et même la pose de sangues ou les ventouses.

## L'AMA, une association pour promouvoir l'Ayurveda en France et en région lyonnaise

Fortement recommandé par ses clients, qui viennent le voir régulièrement ou qui opèrent à un suivi téléphonique pour conserver leur bonne santé, Jacques Wahl profite également de l'association AMA (Ayurveda Mon Ami), qu'il a co-créé avec Catherine Martin, elle aussi praticienne ayurvédique. En regroupant différents praticiens, cette association permet de mutualiser les spécificités de chacun et d'échanger autour de cette médecine ancestrale, et de la partager au plus grand nombre. Ainsi, des séjours, des formations et des stages sont organisés, sous le signe de l'Ayurveda, sous le signe de la santé pour tous et longévité heureuse.

Jacques Wahl souhaite toujours développer cette association, avec notamment un programme annuel d'événements, mais aussi poursuivre ses voyages en Inde, afin de continuer son apprentissage de l'Ayurveda.



## CONTACT

Jacques Wahl  
📍 : 131, rue Auguste Aucour  
Villefranche sur Saône - 69400

☎ : 06 88 25 00 37  
✉ : [jwahl@hotmail.fr](mailto:jwahl@hotmail.fr)  
🌐 : [www.ayurveda-wahl.fr/](http://www.ayurveda-wahl.fr/)  
🌐 : [www.ayurvedamonami.fr/](http://www.ayurvedamonami.fr/)  
📘 : [ayurvedamonami](https://www.facebook.com/ayurvedamonami)