ENSEIGNEMENT DE LA SCIENCE DE L'ÊTRE

Le développement personnel et spirituel de l'être

INSTITUT INTERNATIONAL
DE LA MÉTAPHYSIQUE APPLIQUÉE

Table des matières

LA SPIRITUALITÉ À TRAVERS LE TEMPS....3
Un peu d'histoire....3
LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL/SPIRITUEL....5
Une quête, un voyage au centre de Soi....5
LE PROCESSUS DE L'INSTITUT....6
Liens rapides....7

Annie Charbonneau Msc.D., Coach M.A.
Propriétaire de l'Institut International de la Métaphysique Appliquée

LA SPIRITUALITÉ À TRAVERS LE TEMPS

Un peu d'histoire

Afin de bien comprendre ce qu'est la spiritualité et le processus d'un développement personnel, il est essentiel de faire un survol dans l'histoire à travers certain type de croyances en passant par certaines religions bien connues.

Depuis la nuit des temps, l'homme est spirituel. Dans certaines tribus, la spiritualité n'était pas quelque chose dont on devait se procurer; c'était tout simplement présent, à l'intérieur de l'homme. Voici ci-bas, un éventail de processus au niveau spirituel chez l'être humain à travers les époques et les mœurs. Phases non chronologiques mais bien pour illustrer les changements/évolution en lien avec les croyances. Nous verrons pourquoi les sociétés sont ce qu'elles sont aujourd'hui.

- À la fin du XIXe siècle, nous avons vu une définition spirituelle apparaître. Elle se nommais *« animisme ».* L'animisme veut dire que l'homme croyait en un esprit, une force vitale qui animait les êtres vivants, dont lui-même, et les objets inertes. Il voyait la vie également à travers les éléments naturels, tels que les minéraux, le vent, l'eau ainsi qu'en des êtres protecteurs.

- À été constater également, le *« polythéisme »* qui se veut de croire en plusieurs divinités. Nous pouvons constater ce fait à travers l'Égypte qui vénéraient douze dieux/déesses, l'hindouisme et le shintoïsme sont des dites religions, philosophie polythéismes encore pratiqué aujourd'hui. Cette croyance à fait en sorte que l'énergie divine qui animait tout, se voulait à partir de ce moment, appartenir à des êtres distinct complétement à l'extérieur de l'homme et qui ne pouvaient être interpellées que par la prière.

- Un autre changement qui se nomme le « monothéisme » est apparu. Cette croyance est très actuelle, quoique très ancienne pareillement, car elle se veut d'une croyance en un seul dieu distinct qui ne se mélange avec

aucune autre divinité. Le monothéisme est défini par trois grandes religions dites méditerranéennes dont l'islam, le judaïsme et le christianisme.

- Aujourd'hui, nous voyons le « *matérialisme scientifique* » qui se veut à lui seul une déconnection au divin mais une connexion aux phénomènes intellectuels. Avec le matérialisme scientifique, les « adeptes » de cette croyance verront tout ce qui touche l'intuition, les connexions aux capacités extrasensorielles et même l'énergie comme étant irréaliste.

Ci-haut, je vous ai exposé les grandes lignes de ce qu'est, en quelque sorte, les transformations spirituelles et religieuses chez l'humain ainsi que celle un peu plus actuelle de nos sociétés modernes.

Comme vous pouvez le constater, rien n'est immuable au niveau des croyances. Tout se chevauche, se transforme selon les pays du monde.

Ce qui est important de comprendre, c'est que l'homme actuel est en quête d'une spiritualité, un développement à certains niveaux de son être humain ET spirituel, qui n'est ni à l'extérieur de lui, ni inatteignable, ni réservé à des personnes illuminées.

La spiritualité est un état d'être, un mode de vie et de pensée, qui est accessible par un développement personnel qui se veut d'une exploration Métaphysique dans une des questions fondamentales dont une des plus importante : *Qui suis-je ?*

LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL/SPIRITUEL

Une quête, un voyage au centre de Soi

Le développement personnel à travers la ***Clinique de l'institut***, ce veut d'un voyage et une quête au centre de SOI. Connaître qui vous êtes, ce qui vous anime et vous habite, est indispensable pour accéder à ce développement spirituel tant rechercher.

Pourquoi ?

La raison est très simple. Pour vivre la vie dont vous voulez faire l'expérience, il est indispensable de toucher les questions fondamentales de l'homme. Au même sens que l'enfant qui apprend à marcher. Il y a des « étapes » avant d'avoir la capacité de courir un marathon !

Mais pourquoi cela semble-t-il si compliqué ?

Avec le temps, l'esprit mental peut faire en sorte que la personne s'associe très profondément à son environnement extérieur, matériel.

- Le téléphone intelligeant dernier cri,
- La nouvelle série télévisée,
- Le rythme effréné de la vie quotidienne, …

sont des aspects que le mental aime alimenter afin de ne pas plonger au cœur de SOI où se trouve : les mémoires enfouies, les blessures psycho-émotionnelles, les croyances limitantes de l'égo, pour ne nommer que celles-ci.

La personne s'identifie dès lors à son corps et ses pensées comme étant la seule chose existante dans sa vie; la matière dont elle touche la transporte avec ardeur dans la profondeur du mental et du concret en oubliant qu'elle est composée initialement d'atomes, qui elles, ne sont qu'énergie.

À un certain niveau de conscience, la partie spirituelle de soi, souhaite retrouver sa place au sein de la personne. Sans trop savoir comment et pourquoi, nous sommes appelés à désirer « plus ». La vie que nous menons semble n'avoir plus de sens tel que nous la connaissons. Cette « partie » est en fait une énergie puissante qui ne veut qu'être entendu et utiliser. Nous pouvons la nommé « la petite voix intérieure ». Elle est la partie intuitive et « Divine/spirituelle » de l'être humain. Il est tout à fait NORMAL et SOUHAITABLE que cette partie refasse surface car nous sommes un tout vivant dans un environnement composé de tout.

LE PROCESSUS DE L'INSTITUT

Lors de la « reconnexion » à soi à travers l'*IIMA*, vous allez faire une mise à jour de vos *croyances transmises dans* ***l'ADN, des paradigmes, des limitations que vous avez*** *créé pour vous protéger jadis, et même faire une mise au point énergétique afin de libérer le corps, les organes afin de permettre au Prana de circuler adéquatement*.

Le *développement personnel et spirituel* consiste en un tout, une *Vision Holistique* de ce qui vous compose, combiner à la *Métaphysique Appliquée*. Ce qui vous emmènera à comprendre le fameux et complexe *Pourquoi ?* que vous portez en vous. À l'Institut International de la Métaphysique Appliquée vous trouverez des réponses et des outils pour vous accompagner dans votre croissance personnelle et spirituelle.

À travers l'utilisation de techniques de :

- *Respirations conscientes (Breathwork)*,
- *La méditation transformationnelle transcendante*,
- *La métaphysique appliquée*,

Un éventails d'autres techniques élaborées par l'Institut dans votre quête personnelle et spirituelle qui sera structurée et à la fois intuitive.

*La **clinique de l'Institut*** vous offre des outils indispensables à votre développement personnel et spirituel selon les besoins actuels.

Tandis que la formation de *l'Institut International de la Métaphysique Appliquée*, peut être également étudié à des fins de croissances personnels afin d'acquérir les connaissances nécessaires dans l'atteinte d'un objectif de bien-être, de prospérité et de paix ou à des fins d'accompagnement envers votre clientèle si vous êtes coachs de vie, thérapeutes holistiques ou tout autres intervenants en bien-être. À la suite de la formation, vous serez en mesure d'enseigner la connaissance de l'Être et de l'Esprit.

Métaphysiquement Vôtre !

Annie Charbonneau Msc.Ph.D.
Présidente et Directrice IIMA | AIM

Liens rapides

- *Lien du site web **de l'institut***
- *Lien pour les **programmes d'études** en Métaphysique Appliquée*
- ***Lien pour la Clinique de l'institut***