



# Gîte La Sauvagine

Sud Vercors

34 rue du Jocou  
Hameau de Grimone  
26410 GLANDAGE  
Téléphone : 04.75.21.10.06  
Lasauvagine-grimone@orange.fr  
<https://gite-lasauvagine.fr>



LA SAUVAGINE

Gîte d'étape et de séjour

La Sauvagine, un lieu spécialisé dans l'accueil de stages yoga, yoga randonnée, yoga aérien, yoga du rire ... qui se déroulent tout au long de l'année.

Le gîte possède une salle de 85m<sup>2</sup> équipée avec tapis, zafus, brique, plaids, enceinte connectée...



La Sauvagine accueille des stages de toutes disciplines, pouvant se dérouler dans la salle d'activités (par exemple le yoga, le Qi Gong, Tai-chi, bien être, chant ...)

La capacité d'accueil de la salle d'activité est limitée **par la réglementation de sécurité à 19 personnes.**





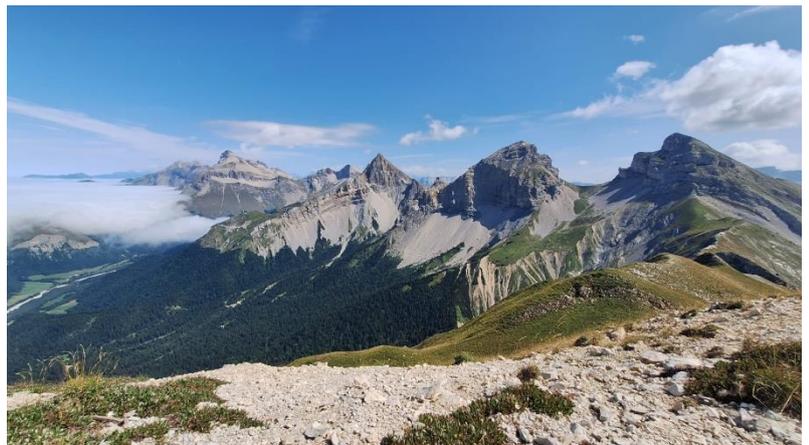
Durant les vacances scolaires d'été nous retenons uniquement les stages dont l'effectif visé est compris entre 14 et 18 participants.

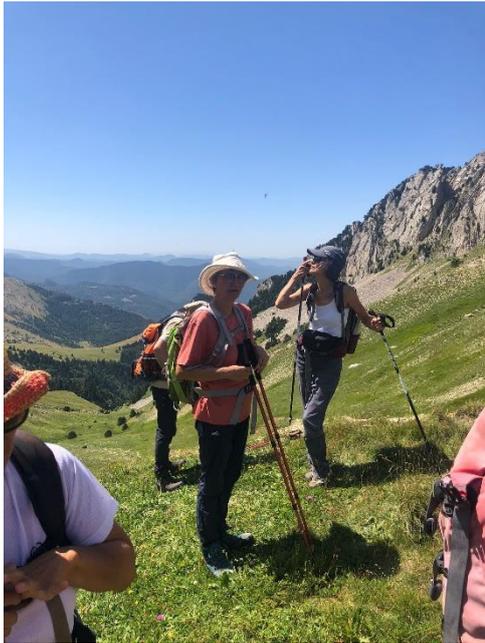
Sur un format de stage de 7 jours 6 nuits du dimanche au samedi.

Durant les vacances scolaires d'hiver, de printemps et d'automne, nous pouvons accueillir des stages à l'effectif plus restreint (nous contacter pour définir les dates et le nombre).



Entre Vercors et Dévoluy et déjà sous le soleil de Provence, au pied du Jocu le sommet local culminant à 2050 mètres et offrant un panorama à 360°.





Pour l'accompagnement de randonnées,  
nous pouvons vous mettre en relation avec  
des accompagnateurs diplômés locaux



Cuisine végétarienne privilégiée sur les stages, viande ou poissons sur demande collective (tout le groupe). Menus adaptés (sans gluten et sans lactose) pour les autres régimes uniquement sur **prescription médicale**, dans ce cas merci de nous consulter pour la mise en place des menus adaptés, un supplément sera demandé en fonction du type de régime et du temps nécessaire pour la réalisation des menus spécifiques.





Une cuisine en couleur, simple et gouteuse, élaborée uniquement avec des produits biologiques et locaux dans le respect des saisons.

Une cuisine adaptée au lieu de vie, La Sauvagine un Eco-gîte d'étape et de séjour en pleine nature pour randonner, se reposer, se ressourcer, s'occuper de soi, pour venir en famille, entre amis ou à l'occasion d'un des nombreux stages de yoga ou bien être.



**La Sauvagine organise également des ateliers chocolat juste avant les fêtes de Noël.**

Le but du stage est de maîtriser, avec peu de moyen matériel, le travail du chocolat, à bien le faire fondre en respectant les températures et de repartir avec des chocolats maison...



**Au plaisir de vous accueillir à la Sauvagine**