

Textes 4^{ième} de couverture

Auteurs ATMA

La Technique des Petits Bonshommes Allumettes®

Cette technique intéressante, simple et efficace a été créée par Jacques Martel en 1993. Elle me permet de me libérer de mes dépendances, mes peurs et mes attachements conscients ou inconscients. Celle-ci me permet d'avoir plus de détachement envers une personne ou une situation et de développer davantage d'Amour inconditionnel. En résulte un plus grand bien être au quotidien.

Le secret de cette technique est qu'elle agit autant sur le conscient que sur le subconscient. Elle devient ainsi un puissant outil de transformation. Son utilisation régulière me permet d'activer des changements positifs dans ma vie. Plusieurs personnes ont témoigné de la grande efficacité de cette Technique.

Ce livre répondra aux questionnements face à cette technique et explique comment l'utiliser, pourquoi elle fonctionne et les nombreuses applications où elle pourra être appliquée dans différentes situations, comme par exemple la vente ou l'achat de biens, l'amélioration de mes relations avec conjoints, ex-conjoints, famille, comment attirer l'âme sœur ou l'abondance, etc. Tout cela et bien plus !

Auteurs : Lucie Bernier et Robert Lenghan

ISBN : 978-2-923364-69-8

La Technique d'Intégration par le cœur

C'est au début des années 90 que l'auteur a découvert le pouvoir de transmutation du cœur♥, le pouvoir alchimique du cœur♥, qui permet de guérir les blessures émotives négatives qui ont été enregistrées suite à des événements traumatisants et qui ont encore des conséquences nuisibles dans la vie présente. Ces blessures peuvent même être parfois le déclencheur de certaines maladies.

Le protocole ainsi dévoilé dans ce livre permet cette libération. Les personnes qui ont eu à pratiquer **La Technique d'Intégration par le Cœur / TIC®** avec d'autres ou l'ont expérimentée elles-mêmes sont devenues davantage conscientes de ce pouvoir de l'Amour. Quelle que soit la blessure émotive, celle-ci peut être guérie par le pouvoir alchimique du cœur♥. Cette technique, qui a été utilisée depuis plus de 20 ans lors de stages ou en pratique privée, en est la preuve!

Jacques Martel

ISBN : 978-2-923364-67-4

RÉVEILLEZ LE MÉDECIN EN VOUS **Guide pour prendre votre santé en main**

Nous avons en nous toutes les ressources pour vivre heureux et en santé à tout âge!

Nous croyons à tort qu'il soit normal de vieillir avec des maladies diverses et une dégénérescence du corps. La bonne nouvelle est qu'il est possible d'activer le pouvoir du système guérisseur de notre corps par de saines habitudes de vie et ce, quel que soit notre âge. Pour ce faire, Geneviève Lafleur nous apprend dans ce livre comment :

- Connaître et adopter des habitudes alimentaires pour atteindre une santé optimale.
- Augmenter notre niveau d'énergie.
- Diminuer et /ou faire disparaître les symptômes physiques tels que migraines, allergies, troubles de digestion ou articulaires, etc.
- Améliorer nos humeurs et nos émotions (anxiété, dépression, etc.).
- Réduire les chances de contracter les épidémies courantes (rhume, grippe, gastro, etc.).
- Diminuer les risques de développer une maladie dégénérative (hypertension, cholestérol, diabète de type 2, troubles hormonaux, etc.).
- Retrouver et / ou garder un poids santé.
- Accéder à une meilleure santé globale et au bonheur de façon permanente.

À la lecture de ce magnifique ouvrage, simple de compréhension mais riche d'informations, nous apprenons enfin à prendre notre santé en main en incorporant des habitudes de vie qui permettent à notre corps de se régénérer et de se guérir.

Auteure : Geneviève Lafleur

ISBN : 978-2-923364-84-1

Les 5 ÉTAPES poUr parvenir à la GUÉRISON

Ce livre est un **complément indispensable** au Best-seller ***Le grand dictionnaire des malaises et des maladies!*** Les lecteurs auront accès aux principes dont l'auteur s'est servi ces 25 dernières années et qui ont aidé des milliers de personnes dans le monde!

Face à la guérison, il semble que nous ne soyons pas tous égaux. En effet, certaines personnes guérissent et d'autres non. Pourquoi? Y a-t-il un processus favorisant la guérison? Ce livre me propose un éclairage sur ces interrogations. Je découvre non seulement les moyens mis à ma disposition pour contribuer à ma guérison, mais surtout les jalons essentiels me donnant la possibilité de parvenir à ma guérison.

Ces 5 étapes vont me permettre de m'ouvrir et de reprendre mon pouvoir sur moi-même. Je découvre que je suis la clé dans mon processus de guérison, quel que soit le moyen que je vais décider de prendre pour cela.

Jacques Martel

ISBN : 978-2-923364-26-1

ÊTRE HEUREUX

Passer du « quoi faire » au « comment faire ».

Le bonheur commence par être bien avec soi-même »... Cela semble très simple à réaliser en théorie mais dans la pratique, **comment** est-ce possible??? C'est ce que la plupart de nous se demandent et c'est ce que nous allons enfin découvrir dans ce livre! Nous allons apprendre comment rétablir l'équilibre entre la personne que nous sommes et celle que nous aurions aimé être, car ceci constitue une des principales sources du bonheur.

C'est au travers d'explications détaillées, d'outils efficaces et de nombreux exemples que

Jérôme Fachon nous permet de prendre conscience de notre potentiel unique et de nos ressources infinies souvent réprimées. Ce livre réveille notre esprit à une réflexion en profondeur pour nous redonner accès à nos multiples talents et potentiels que nous avons oubliés ou ignorés. Retournant au « **mode d'emploi de la vie** », il nous montre comment retrouver notre pouvoir d'initier des actions simples pour réajuster consciemment notre parcours de vie afin de repartir vers notre épanouissement, notre envol et pour finalement renouer avec cette personne que nous **aurions aimé être**.

Être heureux – Passer du « quoi faire » au « comment faire » est bien plus qu'un simple livre sur le développement personnel car il sort des balises de ce qui est généralement écrit dans ce domaine. Il est issu d'une expérience de vie basée sur une recherche qui va bien au-delà du « **quoi faire** » car orientée principalement sur le « **comment faire** », élément essentiel pour intégrer des changements positifs et durables dans notre vie.

Jérôme Fachon

ISBN : 978-2-923364-83-4

Le POUVOIR des MOTS... qui me libèrent!

Jacques Martel nous partage aussi son expérience et les mots qu'il utilise dans ses communications avec le public lors de ses conférences au Québec et en Europe depuis 1998, afin de faciliter une meilleure compréhension au niveau du coeur♥.

Il est dit que « les mots sont le miroir du coeur♥ » et sont aussi le reflet de mes pensées. Ainsi, si je veux avoir un langage rempli de Liberté, de Sagesse et d'**Amour**, il y a des mots ou du moins une certaine forme de langage dont je dois tenir compte.

Ce livre se veut un outil pratique. Il me donne la connaissance de certains mots reliés à des principes spirituels qui peuvent convenir dans mon langage courant avec ma famille, mes amis, mes relations de travail, de même que lorsque je m'adresse en public.

Jacques Martel

ISBN : 978-2-923364-66-7

ÉCRITURE INSPIRÉE ET CANALISATION DES GUIDES

La Canalisation par l'Écriture inspirée est un pas vers la Médiumnité. C'est un processus organique de Guérison qui libère les entraves à l'Inspiration. Elle peut aussi conduire à la Création d'Un Livre en Soi.

Écrire, c'est guérir les parties de soi et les expériences de son incarnation. Écrire, c'est créer sa vie, son œuvre, sa mission. Écrire, c'est aimer, c'est apprendre l'amour de soi, l'amour des autres, l'amour du Tout.

Dans cet ouvrage, vous apprenez à vous ouvrir et à lâcher prise. Vous apprenez à reconnaître d'où, ou de qui, vient l'Inspiration et comment elle circule à travers vous. Vous transformerez vos peurs et vos tensions en libérant votre potentiel créateur. Vous créez dans votre vie l'espace et le temps pour écrire.

Auteure : Sarah-Diane Pomerleau

ISBN: 978-2-923364-27-8

MON CORPS ME PARLE

J'APPRENDS À LA COMPRENDRE

Est-ce que je sais que mon corps est en équilibre parfait malgré mes douleurs? Le responsable : mon cerveau! C'est lui qui gère tout inconsciemment pour chercher et maintenir en tout temps un équilibre absolu à l'intérieur de mon corps. Pour lui, tout est normal. **Que j'aie une douleur au dos, au genou ou à l'épaule, mon corps m'envoie un message puisqu'il est le reflet de ce qui se passe à l'extérieur de moi.**

Facile et simplifié, ce livre est un outil pour m'aider à comprendre logiquement les déséquilibres de mon corps. Son but est de me faire prendre conscience des instabilités dans ma vie afin d'éliminer toutes les douleurs dont je n'ai plus besoin. **Chaque douleur contient un message caché que je dois comprendre afin de le changer.** Il suffit simplement d'être à l'écoute pour découvrir les 3 étapes qui m'aideront à libérer mes souffrances :

1. Prendre conscience;
2. Accepter;
3. Être prêt à provoquer un changement dans ma vie.

Lorsque j'arrive à intégrer ces 3 principes dans mon quotidien, tout devient plus simple, car **mon corps est un enseignant et il serait peut-être temps de l'écouter.**

Auteur : Carol Boucher

ISBN: 978-2-923364-78-0

Et Dieu créa la Femme... Mais...

Saviez-vous que nous pourrions bientôt concevoir un être humain dans un utérus artificiel? Que la façon dont nos arrière-grands-mères ont accouché influence notre propre accouchement? Que nous avons le pouvoir de faire évoluer les croyances entourant la femme, son système hormonal et la naissance de ses enfants?

Ce livre est une porte ouverte sur cet acte vieux comme le monde qu'est celui de donner la vie. Il puise ses sources de résultats de recherches dans le

domaine de la maternité, de l'expérience et du savoir de l'auteure, mais aussi, d'histoires touchantes de femmes ouvrant leur cœur et partageant leurs vécus. Peut-être vous reconnaîtrez- vous dans ces récits empreints d'amour, d'intensité et d'authenticité.

Des informations accessibles qui nous amènerons à une réflexion sur la maternité et qui nous aidera à mieux comprendre la femme dans son rôle de passeuse de vie. « Il est grand temps de remettre les pendules à l'heure et de prendre conscience que la naissance appartient avant tout aux femmes et aux futurs parents. »

ISBN: 978-2-923364-51-3

Auteur: Diane Bolduc-Boutin

La SANTÉ Autrement...

Profession: GUÉRISSEUR

Aucune université n'enseigne cette profession méconnue de **Guérisseur**. Je découvre dans ce livre comment **Renaud** a vécu et vit toujours avec ce "DON" et qu'il réussit à relever des défis en rapport avec les systèmes de santé existants, en pratiquant ce qu'il connaît le mieux et qu'il s'est donné comme mission de vie, soit de "guérir ÉNERGÉTIQUEMENT les gens". Je découvre aussi tous les rejets et les préjugés auxquels il a dû faire face, autant de sa famille que de certaines classes de la société et des gouvernements.

Je trouverai beaucoup de témoignages de personnes qui ont eu recours à ses services pour des traitements et des soins des plus diversifiés. Il raconte une série d'anecdotes et me suggère plusieurs façons pour la première fois divulguées de traiter différemment certains malaises et maladies. Ce qui me permet de vivre **La SANTÉ autrement** dans mon quotidien !!!

Auteur : Renaud Gallant

ISBN: 978-2-923364-78-0

J'apprends à m'aimer et à me faire confiance

Je passe une partie de ma vie à reconnaître et à aimer les autres. Je suis ébahi(e) devant leurs accomplissements. Mais qu'en est-il de la Reconnaissance de soi? À quand remonte la dernière fois où je me suis félicité(e) de ma réussite? Ai-je l'impression que j'ai tout pour réussir, mais ne me sens pas heureux(se) et suis à la recherche de ma Voie? Que je n'ose ou ne peux pas réaliser tout mon plein potentiel concrètement dans mon quotidien? Que je me sens « bloqué(e) » et cherche la Clé pour ouvrir ma prison intérieure?

Dans ce livre, j'apprends à voyager dans mon histoire et ma Légende personnelles. Je plonge en moi-même afin de puiser la force et les ressources pour me reconnaître, devenir qui je suis, m'aimer tel(le) que je suis. Je reprends contact avec ma vraie nature, mon essence intime. Grâce à ce livre, je retrouve et réanime la Cellule Originelle d'Amour « en » Moi. J'apprends à manifester au quotidien l'être que je suis dans sa totalité.

Auteure : Sarah-Diane Pomerleau

ISBN: 978-2-923364-66-7