

Manuel d'inspiration du Chercheur de vérité



Éveil à la Conscience pour un monde meilleur



Sarah Lévy

Préface	8
Mes sources	12
CHAPITRE 1 - La conscience	14
Conscience individuelle	17
Conscience collective.....	18
Conscience universelle, pleine conscience ou conscience divine.....	18
Les états de conscience pour croître vers l'éveil de notre être.....	20
Les croyances qui empêchent l'émergence de la conscience	22
Une clé pour développer la conscience	24
CHAPITRE 2 - L'énergie de vie	26
Recevoir l'énergie de vie.....	27
Au niveau corporel.....	28
Au niveau émotionnel, mental et comportemental	30
Au niveau spirituel et au niveau de la conscience	33
Au niveau des pensées, des paroles, des actions.....	33
Les lois de base	39
CHAPITRE 3 – La quintessence de l'être	48
L'être est choix	50
L'être est conscience	50
L'être est créateur	51

L'êtré est divinité.....	52
L'êtré est ouverture.....	54
L'êtré est unique	54
CHAPITRE 4 – Les vertus de L'êtré	58
Beauté - Michaël.....	63
Clémence - Zadkiel.....	66
Connaissance - Daath	69
Fondement - Gabriel.....	81
Intelligence - Zaphkiel.....	87
Lumière - Mettatron	90
Rigueur - Kamaël.....	104
Royaume des Cieux - Sandalphon.....	105
Sagesse - Raziel.....	106
Splendeur - Raphaël.....	107
Victoire - Haniel	111
CHAPITRE 5 - Les chakras.....	114
La première zone	114
La deuxième zone	115
La troisième zone	116
La quatrième zone	117
Les chakras et les différents règnes.....	120
CHAPITRE 6 - Les obstacles intérieurs.....	122
Le doute	132
L'illusion du mental	137
La surestime du moi ou être un sauveur	144
Les pièges.....	147

CHAPITRE 7 - L'émotionnel ou la souffrance du passé	150
Les clés	150
Les états émotionnels	152
CHAPITRE 8 - Les aides intérieures	156
CHAPITRE 9 - Sur le chemin de l'éveil.....	174
Qu'est-ce que "éveiller son être" ?.....	177
Epilogue.....	194

Merci à la vie...

Édition 2018 - rééditée en 2023

PRÉFACE

Depuis six ans, je rencontre des personnes qui me demandent si j'ai écrit un livre... Puis, ma collègue au cabinet thérapeutique dans lequel je travaille me dit durant une séance de shiatsu : « *Tu as quelque chose à écrire et à transmettre* ». Je me sens interpellée... je réfléchis... rien... que pourrais-je écrire ou transmettre ?

Attentive aux signes sur ma route, je laisse en moi la porte ouverte à l'inspiration, un jour peut-être... Et puis, durant le séminaire Le Sacré de l'année 2012 proposé par Raphaël, Maître de la Lumière (vous vous demandez comment je le sais ! Je l'explique dans mon livre « *sur mon chemin de lumière* » ; Raphaël est le nom que j'ai choisi pour préserver sa vie privée), je reçois le nom du livre : *Manuel d'inspiration du Chercheur de vérité*.

Je sais que ce livre apportera une direction simple, progressive, compréhensible pour celui ou celle qui souhaite avancer vers son être et la spiritualité. Je sais que les mots arriveront précis, créateurs, réveillant la connaissance qui vit en chacun de nous, permettant ainsi l'ouverture à la conscience.

Ce livre racontera la synthèse du chemin vers son être, les clés pour y arriver et les lois de vie. Il relatera ce qu'il est nécessaire de connaître et d'appliquer, par tout Chercheur de vérité motivé, déterminé à créer des changements positifs dans sa vie, en accord et respect avec les êtres, la Terre et le Tout et à marcher sur le chemin de la Lumière. La connaissance du chemin vers son être et des lois de vie, le conduira pas à pas vers l'ouverture à la conscience et vers l'éveil à sa propre divinité.

D'abord la lecture se fera du début à la fin en gardant bien cette progression, une ou plusieurs fois, de préférence à voix haute. Ensuite, au gré des envies, une page choisie au hasard, apportera la compréhension du moment ; ce sera la bonne page puisque vous attirez à vous, ce qui vous correspond (loi de l'attraction).

Dans le livre initiatique *La prophétie des Andes*, de James Redfield, il est écrit que nous sommes la résultante des qualités de nos parents, et que nous sommes venus améliorer ces qualités.

Mon père était professeur de mathématiques. J'ai toujours admiré sa faculté d'enseigner, d'intéresser ses élèves et de les faire rire pour leur faire comprendre les mathématiques.

Ma mère avait cette intuition extraordinaire sur les comportements humains, elle était capable en quelques secondes de deviner quel serait le vécu relationnel avec une personne, simplement en la regardant.

La génétique agissant... j'ai reçu de ces deux êtres, une capacité à transmettre un enseignement et le discernement.

Souvent, ces dernières années, devant le manque de conscience de l'humanité terrienne, j'ai demandé à la Lumière : « *Que puis-je faire ?* » Je n'entendais pas de réponse... Mon cœur était tellement triste de voir que les êtres humains ne se rendent même pas compte de leur véritable splendeur... Comment peuvent-ils vivre de cette manière ? Cela reste une de mes grandes interrogations, comment des êtres divins peuvent-ils se contenter d'une vie automatisée, stressante, miséreuse... eux, les créateurs de leur vie.

Comment peuvent-ils ne pas choisir le chemin et opportunité qui les mèneraient vers leur divinité et vers leur bonheur ? Comment peuvent-ils, par manque de discernement, se tromper de chemin ?

Comme une concrétisation de mon travail personnel, une évidence apparaît aujourd'hui, je sais que je dois diffuser la connaissance qui émerge à l'intérieur de moi. J'ai appris récemment que je fais partie de la Famille d'Âmes des Eveilleurs de conscience. Aussi, je vous propose, amis lecteurs et lectrices, ce manuel d'inspiration.

Malgré mes tentatives de fuite pour ne pas assurer ce rôle, malgré les subterfuges de mon mental pour me détourner de cette mission, je m'engage par ce livre à assumer ma responsabilité personnelle. Et même si je ne suis qu'une goutte d'eau dans l'océan, comme les pièces d'un puzzle, chacune a son importance pour que les autres s'ajustent et prennent leur place.

Je ne sais pas pourquoi cette connaissance a été réactivée à l'intérieur de moi. J'ai toujours senti cette envie de transmettre.

Je n'arrivais pas à ordonner mes idées... J'ai questionné l'univers... j'ai découvert la genèse de mon ouvrage d'abord avec le livre : *Les Enseignements de Maître Hilarion* d'Olivia Boa. Je feuillette les pages, j'y trouve un plan.

Un autre livre m'a inspirée : *Le Christ revient – Il révèle sa surprenante vérité*, écrit par un anonyme. Merci à ces deux livres et à leurs auteurs.

Ce manuel est le fruit de mes réflexions, de mes expériences, des compréhensions de ma conscience, et la concrétisation de *qui je suis aujourd'hui*.

Un proverbe dit : « *Quand l'élève est prêt le maître arrive* »... Je l'expérimente depuis maintenant vingt-deux années, guidée toujours pour rencontrer l'enseignant qui sait me faire progresser vers l'ouverture à mon Être, en accord avec la Vie. J'ai eu le grand bonheur et la chance de rencontrer, il y a dix-sept ans, Raphaël, Maître de la Lumière et son travail *d'éveil*... J'ai ressenti un tel accord et une telle intensité dans le travail et les enseignements proposés ! Je suis en train de concrétiser ce que ce travail m'a apporté : oser exprimer mon être ; j'ai trouvé ma voie vers la Lumière... J'ai une énorme gratitude pour cet être magnifique et bienveillant.

Je citerai dans ce manuel certains passages de ces deux livres ainsi que les enseignements de la Lumière transmis par Raphaël durant ses différents séminaires et formations.

Je dédie ce manuel à Raphaël, Maître de la Lumière et le remercie ainsi que sa compagne.

Je remercie également Soria, Antéor, mes accompagnants, mes différents enseignants, mon père, ma mère et ma fille dans cette vie.

Bonne lecture à vous tous !

MES SOURCES

- Les Enseignements de Maître Hilarion, Olivia Boa
- Le Christ revient - Il révèle sa surprenante vérité, Anonyme

Les citations seront en italique et entre guillemets.

• Les enseignements de la Lumière transmis par Raphaël, Maître de la Lumière, lors de ses formations et séminaires, le seront également.

Les phrases et paragraphes en italique sont ma voix et inspiration.

CHAPITRE 1 - La Conscience

« Vous n'avez pas le droit de laisser s'éteindre votre propre lumière », *Le Maître de la Lumière*

À mesure de mon avancée et de mes compréhensions durant mon travail personnel, je me suis rendue compte que se présentaient toujours à moi deux solutions ou deux réponses possibles pour résoudre les situations : il y avait une manière de *réagir* instantanément et entrer dans la colère, le rejet... ou bien, et cela me demandait bien des efforts, de ne pas répondre par la réactivité et l'agressivité, de laisser poser... Alors, comme une évidence, le lendemain ou surlendemain, la réponse ou la solution arrivait d'elle-même avec justesse, équité, vérité ; ceci est la *conscience*.

La conscience fait appel aux qualités de l'être ; c'est la manière qu'utilise notre être, pour nous faire comprendre les situations et les relations, alors que l'ego utilise le mental, qui, en se référant au passé, nous transmet une illusion de la réalité des situations et des relations ; en nous faisant croire qu'elles sont des reproductions du passé avec les mêmes souffrances et les mêmes finalités. Maintenant, je sais faire la différence entre la conscience de l'être et le mental de l'ego. Bien sûr, la colère est là, ainsi que l'envie de se battre ! Même s'il est tentant de s'y abandonner, je décide de me laisser guider par mon Être et sa conscience.

La conscience est cette élévation qui crée la juste distance, nous fait voir la globalité de la situation et prendre en compte la souffrance des autres *sans résonance* avec notre propre souffrance, la compréhension se fait dans la dimension du cœur. La vision s'éclaircit... l'acte se pose dans l'amour. Être dans l'amour ne

veut pas dire *tendre l'autre joue* ni se laisser manipuler par faiblesse ou parce qu'on a des attentes d'être aimé. C'est ressentir avec le cœur et non avec la tête.

Mon but suprême dans cette vie est de faire grandir ma conscience et de laisser vivre mon être : je suis Chercheur de vérité...

Est Chercheur de vérité celle ou celui qui a le courage de se remettre en question et de transformer ses attitudes-habitudes ; celle ou celui qui veut rencontrer qui *elle ou il* est et agit pour y arriver ; celle ou celui qui suit sa quête de connaissance, recherche les réponses sur la vérité de son être, la vérité de la vie et la vérité universelle... et qui veut avoir accès à son pouvoir de création.

Les Chercheurs de vérité ont compris et accepté une loi importante : nous sommes chacun créateur et responsable de notre vie. Ils savent que la connaissance, la mise en pratique des lois de vie, ou lois universelles, ainsi que le travail de leur développement personnel font parties intégrantes de l'éveil à leur propre divinité ; et leur permettront de créer leur vie comme ils le souhaitent par le pouvoir de leurs pensées-intentions, paroles, actions.

La pensée-intention est la force créatrice la plus puissante mise à la disposition des êtres de la Terre. Elle a une action sur la matière et concrétise nos formes pensées. Si nos formes pensées sont émises avec conscience et respect, la matérialisation respectera nos envies et ce que nous sommes. Ou bien, nous créerons, sans nous en rendre compte, des situations ou des relations qui nous feront souffrir.

Pour créer ce que nous souhaitons, nous avons d'abord à libérer le passé : les croyances mentales, les limitations, les souffrances

émotionnelles, la génétique et les habitudes ! C'est-à-dire transformer l'énergie-information dans nos cellules. L'unique chemin pour y arriver est un travail intérieur, cellulaire, de conscience (*libération de l'être terrien*), la mise en acte de choix différents conscients (*matérialisation*) et le respect-application des lois de vie (*ouverture à l'universalité et à la divinité*).

Les lois de vie, précises, stables et immuables, sont des lois cosmiques qui répondent à la fois à un ordre supérieur et à des règles scientifiques. Les principales lois de vie seront énoncées dans le chapitre 2.

Cependant, il ne suffit pas de connaître ces lois ; aussi devons-nous les appliquer quotidiennement, dans le contexte de notre éveil à la conscience et à notre être divin.

Si votre vie ne vous convient pas, surtout ne vous croyez pas victime des circonstances ou du destin, de pas de chance ou de votre héritage génétique... Vous avez la capacité de changer les choses !

Si vous le faites avec motivation et courage, votre travail personnel et l'application des lois de vie changeront votre vie intérieure et extérieure (loi de la responsabilité personnelle). Le chemin n'est pas aussi difficile que vous le croyez ! Il vous suffira de vous y engager et vous trouverez toutes aides et accompagnements nécessaires. Votre être le sait, écoutez-le !

Au fil des mots, la connaissance, qui est à l'intérieur de chacun, va se réveiller et permettre à la conscience de s'éveiller. La connaissance est l'état de celui qui sait quelque chose ; elle est l'état inné de l'être humain, intégrée dans ses cellules depuis la nuit des temps. Elle se transmet de vie en vie. De même qu'à chaque incarnation (l'âme descend dans un corps de chair), les mémoires des précédentes

expériences se dissolvent, de même la connaissance se trouve enfouie à chaque passage (incarnation). Nous avons à la retrouver, à la réactiver, à la respecter dans notre vie présente... Elle est la porte pour accéder à la conscience.

Vivre dans la conscience est le devoir de tout être humain incarné sur Terre. Le règne humain a une conscience individuelle ; c'est ce qui le différencie des autres règnes : animal, végétal, minéral ; les autres règnes n'ont pas de conscience individuelle.

Seules, la conscience et l'ouverture du cœur permettent les actes justes, inspirés et respectueux pour le bien de soi, des autres, de la planète, du Tout.....

Les croyances qui empêchent l'émergence de la conscience

- Ouvrir et activer uniquement les portes supérieures des chakras 5-6-7 (*voir chapitre 5*), met l'être dans un leurre. Il croit avoir atteint la spiritualité ; non présent à son corps, l'être erre à l'extérieur de lui, croyant construire son lien avec le divin (ego spirituel) ; surpris, il *attend...* et ne voit pas de concrétisation dans sa vie. Il quitte alors le chemin de la conscience pour devenir victime et se plaindre. L'être présent à son corps (activation des chakras 1-2-3, sa conscience habite et densifie son corps physique) vit ses expériences sur Terre, élève son niveau vibratoire, entre en contact avec le divin et pose des actions inspirées. Dès que l'être ouvre son cœur (chakra 4), il marche sur le chemin de Dieu et de l'éveil. Tout ce qu'il pense, dit et fait, sert le bien de tous et du Tout... et se manifeste.

Une croyance erronée du mental fait croire qu'en étant incarné, dans son corps, nous nous coupons du divin et de la spiritualité ; mais nous ne sommes jamais coupés du divin ; comment serait- ce possible puisque le divin est notre essence ! Si coupure il y a, c'est notre mental qui la provoque et nous la fait ressentir ; à nous de reprendre le pouvoir sur notre mental et d'avoir la volonté de recréer le lien.

- Être sur le chemin de Dieu n'implique ni pauvreté ni manque : l'argent est la manifestation-énergie de la Lumière sur Terre. Développer les chakras inférieurs qui mettront l'être dans la présence (ancrage-enracinement) est le chemin choisi de l'expérience terrienne qui mènera vers l'abondance, la matérialisation, la réalisation de l'être sur Terre... et vers la spiritualité et la conscience.
- Sortir des vœux de pauvreté dus à certains karmas, de la croyance que l'argent est sale et frein à l'évolution spirituelle,
- De la croyance qu'il est nécessaire de vivre en ascète pour se consacrer à la spiritualité et qu'il faut se contenter de peu, que la vie est dure ou que « je ne mérite pas », sont les challenges de l'être divinisé pour atteindre la conscience universelle.

En vivant les expériences sur Terre, dans le corps et le cœur ouvert, l'être grandit, se réapproprie sa divinité, matérialise son lien avec Dieu, prend sa place, offre ses *qualités particulières* aux autres et à la Lumière, accueille les cadeaux de la vie et... recrée son paradis sur Terre.

Parce que la vie c'est le plaisir et la joie, je vais m'y engager... alors les portes s'ouvrent devant moi, je choisis celles qui me conviennent... l'amour

divin se manifeste de tant de manières ! Je l'accueille, je remercie... Je choisis de vivre ! Je choisis de recevoir les cadeaux de la vie !

Une clé pour développer la conscience

Développer la conscience est un chemin balisé par l'amour et le respect. Je mets en place amour et respect pour tous les règnes : animal, végétal, minéral, et aussi pour le règne humain.

Le règne humain est le plus *difficile* à aimer et à respecter pour un autre humain parce que l'ego sépare, confronte, compare, juge, critique, se venge, détruit... Le règne humain est, *en apparence*, le règne le plus évolué vivant sur Terre : il possède une conscience individuelle qui lui permet de faire le choix de manifester le divin et l'amour. Mais fait-il ce choix !

Les autres règnes n'ont pas d'ego.

Pour nous aider à aimer et à respecter le règne humain, l'intelligence de la vie nous confrontera à une ou plusieurs expériences que nous choisirons de vivre, ou pas, et qui nous mettront en situation *d'accepter* l'humain avec ses forces et ses faiblesses, son ego et sa divinité, sa souffrance et sa magnificence, sa nudité et son unicité.

C'est en prodiguant amour et respect aux règnes minéral, végétal, animal, puis au règne humain, que la conscience augmente. Nous accédons à la *dimension humaine*. Nous devenons lien entre le monde terrien, intra-terrien (*voir chapitre 2*) et le monde angélique, archangélique, les maîtres, les grands maîtres, les mères et pères divins, les maîtres de lumière, les demi-dieux, les dieux, la Source. Nous permettons ainsi à toutes ces belles énergies de descendre sur Terre par l'intermédiaire de notre canal particulier (chakra 7) ; pour en bénéficier nous-mêmes, tous les êtres de tous les règnes entrant à notre contact, et aussi la planète Terre. C'est un des aspects du service à la Lumière.

Nous devenons des êtres construits entre ciel et Terre, antennes de lumière recevant les énergies du haut et du bas, énergies cosmique et tellurique (*voir chapitre 2*).

Aimer et respecter le règne humain, c'est abandonner les jugements, critiques, colères, ressentiments, vengeances... Pour ce faire, je regarde chaque être avec le cœur ouvert, je reconnais à quel niveau je suis touchée par ses paroles, ses actions, ses comportements... Cela n'est pas confortable pour moi et me fait souffrir... Je traverse l'émotionnel du passé réactivé par cette expérience présente, je l'accepte (ceci est la conscience)... Je fais appel à mon être, lui demande de l'aide pour garder le cœur ouvert, je comprends l'autre avec ma conscience, non avec ma tête, je suis compassion... Je pardonne. Tout est gagné, j'avance en transformant mes comportements et ma souffrance ; j'avance parce que je ne suis pas entrée dans le jeu de l'ego ; j'ava ce parce que j'ai laissé mon être me guider... Je remercie.

Dépasser et guérir ces comportements nécessitent de faire un travail sur soi, cellulaire, de conscience. La magie de la vie nous met face à cette réalité ; en transformant notre intériorité, nous nous positionnons autrement devant les événements quotidiens et nous créons des solutions, redonnant à notre vie simplicité, joie, légèreté... Gratitude !

.....

CHAPITRE 4 – Les vertus de l'Être

Oui nous sommes des Êtres aux vertus magnifiques ; elles nous sont transmises par les Anges et Archanges, Êtres lumineux et vibratoires, à la conscience élevée, qui nous accompagnent depuis notre naissance et toute notre vie, si nous leur en faisons la demande.

Ces Êtres vibratoires ne sont plus visibles à nos yeux ; ils l'ont été, à une époque lointaine ; les artistes ont créé des statues les représentant ; certaines personnes ont la capacité de les voir comme des boules de couleur énergie.

Je vais énumérer chaque vertu avec le nom de l'Ange ou de l'Archange ; je me suis inspirée du jeu *les Vertus des Anges* créé par Raphaël, Maître de la Lumière.

Ce jeu est magique ; je choisis la carte de l'Ange ou de l'Archange qui va m'accompagner et sa vertu, je prends la carte dans les mains ou sur mon cœur... je reçois la vibration/énergie de l'Ange ou de l'Archange et de sa vertu ; une porte s'ouvre dans mes cellules, j'accueille ; je sais que je vais être soutenue toute la journée ou que la vertu va m'aider à pacifier une relation ou que je vais comprendre autrement une situation. Quand je choisis une carte vertu... les Anges/Archanges sont là, à l'écoute, disponibles... pour moi !

*Sentez intuitivement la vertu qui vous est nécessaire ou bien choisissez une carte du jeu *les Vertus des Anges* en posant une question ou sans question ; je lis les messages avec attention et ouverture ; les messages sont mon inspiration ; chaque Être vibratoire nous offre l'énergie de sa*

vertu, sous forme de trois messages : le message Terre, le message Ciel, le message Source.

Méditation – ANGE MUMIAH

Le Message Terre : Vos relations humaines se construisent d'une nouvelle manière... Vous avez une grande capacité émotionnelle enrichissante pour entretenir d'excellentes relations et rendre les gens heureux... Vous consacrez votre temps à soulager les personnes en souffrance... Vous leur apportez l'unité et une influence bénéfique... Vous êtes en train de terminer un cycle... Méditez c'est le passage, le nouveau vous attend !

Le Message Ciel : A l'aide de la méditation, vous recevez une révélation sur la manière de guérir... Votre esprit est connecté à la matière et vous en révèle ses secrets... Vous prenez conscience de votre force intérieure et de votre capacité à transmettre pour soulager et accompagner les personnes... Terminez ce que vous avez commencé !

Le Message Source : Vous vivez une ouverture de conscience et une compréhension du cycle de la vie... La méditation crée l'espace et l'intériorisation pour Nous *recevoir*... Ecoutez nos messages au travers de votre petite voix... Vous savez les forces universelles et les lois de réincarnation qui régissent ce monde... Vous mettez votre intuition et vos perceptions extrasensorielles au service de la guérison et de la santé... Je suis l'Ange des guérisseurs... Réalisez concrètement !

.....

CHAPITRE 6 - Les obstacles intérieurs

« L'important c'est d'être sur le chemin et de ne plus jamais le quitter ni s'égarer parce que l'ego sera devenu le maître de l'être », Le Maître de la Lumière.

Les obstacles intérieurs empêchent l'être d'entrer dans la conscience et l'amour, ils sont les manifestations du mental-ego. Il est important d'en avoir l'information, pour se regarder agir et les dépasser ; certains sont tellement intégrés dans nos habitudes que nous les voyons à peine. Le discernement est la capacité à voir ces comportements, la conscience est l'état qui nous amène à les dépasser.....

Le oui-mais, la justification

*Oui-mais, je me justifie... je me trouve toujours de bonnes excuses et raisons à mes comportements, pour ne pas reconnaître mes responsabilités, ni mes erreurs ; pour ne pas accepter de me remettre en question ni d'agir pour changer les choses... et surtout, je reste victime parce que je crois que je suis victime des autres, des circonstances et de la vie... **Maintenant** je prends ma responsabilité personnelle pour transformer les choses de ma vie, je sais que je suis à la hauteur pour y arriver et faire mes propres choix.*

La justification, ou le oui-mais, nous ferme à la connaissance-conscience.

.....

CHAPITRE 7 - L'émotionnel ou la souffrance du passé

Le mental nous maintient dans l'émotionnel, ou souffrance du passé, en nous faisant croire que les situations ou relations présentes sont identiques aux situations et relations passées et vont nous faire souffrir. Le cerveau nous ramène, sans nous en rendre compte, à l'âge de la cause originelle de la situation ou de la relation : nous n'avons plus accès à nos ressources, à notre force, à notre conscience du temps présent ; nous replongeons directement dans les sensations de souffrance de ce passé.

La seule manière de sortir de ce cycle est de reconnaître et nommer cet émotionnel, de l'accepter et de le libérer ce qui nous conduira à la conscience.

Quand la conscience émerge, c'est un grand soulagement : la souffrance disparaît instantanément, nous retrouvons le détachement juste... D'ailleurs la situation disparaît, la relation se transforme, parce que la loi d'attraction se réactive ; nous avons transformé notre intériorité et nous avons grandi.

.....

CHAPITRE 8 - Les aides intérieures

Elles sont là pour mener l'être pas à pas vers sa réalisation personnelle, l'éveil à la conscience et à sa divinité.

La sexualité, comprendre les principes féminin / masculin

La qualité des relations sexuelles entre hommes et femmes est d'une grande importance ; soit elles sont construites sur des relations de *pouvoir*, durant lesquelles chacun vampirise l'énergie de l'autre pour s'en nourrir, relations de domination-dépendance menées par l'ego ; soit elles permettent d'accéder à un plus haut niveau spirituel parce qu'en se réunissant dans cet acte, l'homme et la femme découvrent la joie et l'extase de l'amour divin et élèvent leurs niveaux vibratoires.

Les relations sexuelles doivent être d'une grande pureté aussi bien au niveau physique que de l'intention ; elles apportent alors équilibre, *adoration* pour le Divin, amour, apaisement du corps et de l'esprit.

Homme tu es magnifique et admirable quand tu offres qui tu es à la femme et au monde ; le don, la générosité, la protection, la puissance, l'action, la sexualité sacrée ; tu es la force tranquille, tu es fierté... Montre ta sensibilité et tes émotions... L'amour te rend si beau.

Femme tu es réceptivité, intuition, conscience, tu es la coupe qui accueille et donne vie ; tu es l'initiatrice de l'homme, tu le construis par ta patience et ton amour ; tu portes en toi le sacré... Ouvre- toi à ce rôle.

Ainsi se forme le couple sacré qui fusionne dans l'amour divin et crée l'étincelle et l'extase.

Une loi fondamentale de l'existence : le principe masculin et le principe féminin sont au même niveau, dans l'égalité.

.....

CHAPITRE 9 - Sur le chemin de l'éveil

« La finalité de l'évolution de l'être est d'atteindre la conscience pure, Dieu » Le Maître de la Lumière.

Vers notre intérieur, premiers pas sur le chemin

Les réponses et les solutions à nos problèmes se trouvent en nous, dans notre être essentiel... Nous avons pris *l'habitude* de les chercher à l'extérieur avec la croyance qu'un événement ou une personne viendra nous sauver... mais c'est faux. « *Notre sauveur c'est nous* », Les Enseignements de Maître Hilarion.

Quels que soient nos envies, nos souhaits, nos besoins, nous seul(e)s pouvons les penser, les exprimer et les créer concrètement ; c'est la transformation de notre état intérieur qui provoque tous les changements bien concrets dans notre vie.

Pour retrouver notre chemin intérieur, nous acceptons nos expériences présentes en prenant notre juste responsabilité et nous faisons évoluer nos comportements. Nous restons attentives et attentifs aux signes/clins

d'œil sur notre route ; ils sont là pour nous guider et viendront toujours d'une manière inattendue, répondre à nos questionnements. Dès que nous montrons à la vie notre motivation à avancer, toutes sortes d'opportunités et expériences se présentent sur le chemin pour continuer à marcher pas à pas vers la conscience et l'éveil.

Qu'est-ce que l'état d'éveil ?

C'est être conscient, présent dans notre corps, centré dans l'unité corps/cœur/conscience et agir, en lien avec notre intuition et l'inspiration et ouvrir toutes nos *zones* intérieures pour ne plus laisser dormir les potentiels de notre être ; c'est accepter de vivre pleinement notre divinité, accomplir notre mission de vie et y aller dans la vie !

L'état d'éveil ne peut être confondu avec l'éveil. L'éveil, c'est être en permanence en état d'éveil ; croire être éveillé(e) arrêtera votre évolution.

Deux belles clés pour marcher vers l'état d'éveil...

Le travail personnel

À l'aide du travail personnel, de motivation et de persévérance, la transformation se met en place.

Chers lecteurs, chères lectrices, j'insiste beaucoup sur le travail personnel parce que, sur terre, il n'est d'autre possibilité d'évolution ; il est question ici d'un travail personnel qui transforme l'énergie-information dans nos cellules : travail cellulaire-psycho-énergétique-corporel de conscience ; le travail psychologique seul n'est pas suffisant, non plus le travail corporel seul, ni le travail énergétique seul. Vous savez que votre demande intérieure fera arriver vers vous le thérapeute qui vous fera monter la marche suivante au temps présent.

Restez bien dans le discernement et attentifs aux signes parce qu'il n'est plus possible de rester cinq ou dix ans avec le même thérapeute, à moins que celui-ci n'évolue également dans sa pratique et son travail personnel. J'ai malheureusement pu constater que très peu de thérapeutes ont fait le choix d'un travail personnel ; et à mon grand désarroi je me pose la question de savoir comment ces personnes peuvent proposer un accompagnement dans la neutralité.

Je m'autorise à exprimer cela parce que je suis thérapeute depuis vingt-cinq ans et je sais quels dépassements personnels j'ai dû effectuer pour offrir un travail thérapeutique de valeur et de qualité aux personnes qui viennent vers moi.

L'intention

Cette magnifique force de l'être qui crée. L'intention est un laser qui dirige toute sa puissance vers le but que nous nous sommes fixés ; c'est un énorme potentiel à notre disposition. Si nous souhaitons une matérialisation, nous devons maintenir l'intention d'une manière constante et continue dans la direction consciente que nous avons choisie ; elle densifie l'énergie pour la manifestation.

Accompagnée de la conscience, elle attire (loi de l'attraction) ce que nous voulons ; le troisième millénaire nous ouvre à cette force de l'intention ; des découvertes scientifiques montrent que l'intention crée une force électromagnétique qui transforme la matière (celle de Emoto Masaru notamment).

Nous arrivons à un moment où l'humanité va pouvoir avancer, se guérir et agir sur la matière en utilisant l'intention accompagnée de la foi ; tout existe déjà dans l'éther (élément spirituel de la terre) ; il suffit d'en faire la

demande à la vie, à Dieu pour créer une information, une énergie, une solution, une concrétisation.

Tout est atteignable par le pouvoir de notre intention ; ce concept met en pratique la réalité du pouvoir créateur de l'être.

Tout devient possible **si** :

- nous demandons à la vie avec confiance et foi ;
- notre canal de réceptivité est pur (7^e chakra), ouvert, sans filtre ni barrière du mental ;
- notre conscience habite totalement notre corps physique ;
- le cœur devient moteur de l'intention ;
- nous restons dans la cohérence entre notre intention, nos paroles et nos actions.

Sinon, l'intention est polluée, non adéquate et crée parfois des matérialisations bien surprenantes !

Je vais vers l'éveil

- *Je respecte la nature*, la terre, par des actes concrets sans me dire que cela ne changera rien (participer au tri sélectif, ne pas gaspiller la nourriture, économiser l'eau et l'électricité, ramasser ce qui souille la terre...).
- *Je protège les êtres* de tous les règnes et je vois Dieu en chacun ; je ne participe plus en aucune manière à la mort ni à la souffrance d'un être.
- *Je suis présent et je m'occupe de mon corps* parce qu'il est plus qu'un véhicule, il est le temple que j'ai choisi et je dois le préserver.
- *Je me réserve des temps d'intériorisation* sans rien faire, pour me reconnecter à mon être divin.

- *J'accepte mon expérience de vie* présente, tout est exactement comme il se doit, puis j'ai la volonté de changer ce qui ne me convient pas.
- *Je suis attentif à mes pensées*, je ne me laisse pas entraîner par l'ego.
- *J'exprime un verbe conscient* avec des mots positifs.
- *J'agis par amour* pour moi et les autres avec intelligence de cœur, discernement et conscience.
- *J'agis guidé par mon être*, au service de la Lumière et du Tout.

« L'éveil, c'est atteindre la libération et réveiller la pleine lumière, le plein amour, la pleine conscience », Le Maître de la Lumière.

Epilogue

Il n'y a pas de fin à ce manuel ; il vous conduira toujours plus loin vers les compréhensions et l'ouverture... vers l'évolution et l'avancée vers votre être.

Je souhaite de tout cœur qu'il vous donne la motivation et le courage de commencer un travail d'éveil à votre divinité ; s'il vous plait, prenez soin d'écouter votre être et laissez de côté ce que le mental vous donnera comme bonnes raisons de ne pas y aller...

Dans mon expérience personnelle, c'est ce qui m'a demandé le plus d'effort... savoir où était le chemin, bien voir les résistances et les obstacles du mental, et trouver en moi les ressources et l'énergie d'y aller parfois en me forçant... Je suis fière de moi et du chemin accompli vers mon être... Il me le rend bien !

La suite de ce manuel est SUR NOTRE CHEMIN DE LUMIERE.

Que la Lumière, la conscience, l'abondance, l'amour, la joie vous accompagnent au quotidien sur votre chemin de vie.

www.sarah-levy.fr



Sarah Lévy, Thérapeute, Chercheur de vérité, guidée par la vie pour écrire ce manuel d'inspiration pour les Chercheurs de vérité.

Le Chercheur de vérité est celui ou celle qui se remet en question, qui veut découvrir son essence et la vérité de la vie et agit pour y arriver.

Le but ultime de l'évolution : oser être et montrer qui nous sommes, et nous rapprocher de notre divinité

Quel chemin va nous révéler nos qualités uniques ? Partons à la rencontre de nos magnifiques vertus !

Ce manuel donne les clés pour un éveil à la Conscience et à l'Être.

Bonne lecture à tous

www.sarah-levy.fr

Prix de vente conseillé 23€



S. Lévy - Manuel ICV