

Okinaha – Expert de la santé holistique

Nous avons toujours été convaincus que seule l'approche holistique permet de prendre soin de soi naturellement et durablement.

Dans notre boutique, vous y découvrirez des produits naturels, véritables condensés d'actifs bénéfiques pour la santé: **compléments nutritionnels**, des **cosmétiques bio**, des **huiles essentielles**, des **hydrolats**, des appareils pour **filtrer l'eau** et **assainir l'atmosphère**, des **protections électromagnétiques**... tout pour prendre soin de votre santé au naturel.

La santé pour vous et vos proches, exige les meilleurs produits, ceux qui vous donneront de bons résultats pour prévenir et soulager au naturel.

Chez Okinaha, nous pensons que notre capital santé est si précieux que nous devons en prendre soin le plus tôt possible bien avant l'apparition des premiers maux, afin de vivre plus intensément chaque instant et de vivre mieux plus longtemps.

Les valeurs d'Okinaha

- **Une exigence de qualité stricte**

Les produits OKINAHA proviennent des meilleurs fabricants au terme d'un processus de sélection strict.

Nous suivons de près les études scientifiques et les applications dans le domaine de la nutrition, de la prévention et de l'anti-âge. À l'affût des innovations, nous n'omettons pas pour autant les acquis de la tradition. Allier la science et la tradition reste notre démarche privilégiée.

- **Un conseil sur-mesure**

Nous sommes toutes et tous des thérapeutes diplômé(e)s. Et toute la différence est dans la qualité des conseils éclairés que nous vous donnons.

Une équipe qualifiée, formée et à votre écoute pouvant fournir une multitude de conseils pour une vie saine, privilégiant bien-être et vitalité.

- **Cultiver la pensée positive**

Développer des convictions flexibles et généreuses. Relativiser. Se focaliser sur les buts à atteindre, pas sur les obstacles à franchir.

Cultiver l'autonomie, la santé et le bien vivre, mais aussi, les relations amicales et les loisirs. Veiller à maintenir la bonne humeur, à être heureux et actif. Et bien sûr ne pas oublier de bouger son corps.

- **C'est ici et maintenant**

Chacun d'entre-nous a une part de responsabilité sur son environnement et sur sa santé.

Il est important d'informer et de conscientiser chacun d'entre nous sur l'impact de nos habitudes, nos croyances et nos émotions sur la gestion de la santé et la prévention du vieillissement. Nous avons intérêt à devenir plus autonomes dans le maintien de notre santé.