



Institut International d'Enseignement Privé de Coaching et Management  
Formation Supérieure de Coach Personnel et Professionnel



*UNE FORMATION DIPLOMANTE PRIVÉE  
PRÉPARANT AU  
MÉTIER DE COACH PERSONNEL ET PROFESSIONNEL*

*Le Parcours de l'Excellence*

*SAS SERENITY INSTITUT – NOM D'ENSEIGNE COHESCIENCES COACHING*

*Siège social : 91, rue du Faubourg Saint-Honoré, 75008 PARIS*

*Bureau Administratif : La Bastide Blanche 151 Boulevard Paul Claudel 13010 Marseille*

*RCS Paris 534 245 915 - TVA Intracommunautaire FR 64534245915*

*Numéro d'activité II 75 47372 75*

## *Quand Science et Conscience se rencontrent...*

### *Danielle Pujol : Responsable Pédagogique de la Formation*

- *Diplômée d'Etudes Supérieures Universitaires en Coaching Personnel et Professionnel*
- *Diplômée de Formation Supérieure en Relation d'Aide et Addictions*
- *Diplômée en Science des Emotions et de Gestion du stress*
- *Spécialisée en Stratégies de changement durable et d'évolution*

*Vous propose une Formation Professionnelle de Qualité avec des Interventions Spécifiques et Scientifiques basées sur les dernières découvertes en Neurosciences, les nouveaux paradigmes apportés par les lois de Physique Quantique, ainsi que des Outils inédits et innovants de Régulation Emotionnelle primés par le Ministère de la Recherche.*

*Accompagnée et animée par l'équipe de CohéSciences Coaching  
Une équipe d'Experts Coachs qualifiés et reconnus  
dans leurs domaines respectifs de compétences.*

## **PRÉSENTATION DE LA FORMATION**



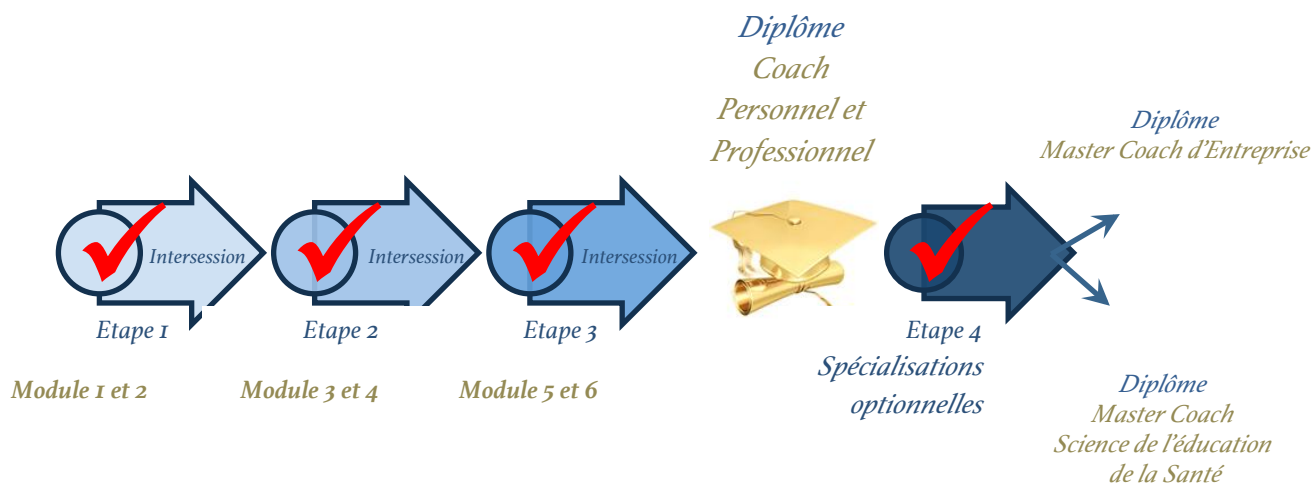
*Notre Formation Diplômante au Métier de  
Coach Personnel et Professionnel permet d'acquérir :*

- *Aux acteurs des métiers du management*
- *Des ressources humaines*
- *De la relation d'aide*

*La maîtrise des enseignements théoriques de référence du coaching*

*Le respect de sa déontologie*

*La méthodologie et la pratique effective relatives au Métier de Coach*



## Formation Diplômante de base 392h

### DIPLÔME DE COACH PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

<i>12 jours présents au total dont 1 journée d'examen</i>	96 heures
<i>de pratique intersession</i>	200 heures
<i>d'accompagnement Supervisé</i>	72 heures
<i>d'accompagnement Projet professionnel avec un Coach Expert</i>	24 heures

*Notre formation est une véritable méthode d'accompagnement au changement, centrée sur la personne : une approche humaniste, tenant compte de l'évolution des phénomènes psychosociaux, économiques et culturels actuels.*



*Danielle Pujol est membre de l'International  
Coach Fédération*

*La tendance à l'individualisme et l'émergence d'un ego de plus en plus dysfonctionnel, l'accélération de la complexité des organisations et de l'Entreprise, le désir d'efficacité quasi immédiate conjugué au rejet des responsabilités des organisations sur l'individu, les incertitudes liées à la crise économique mondiale et au dérèglement climatique, ne font qu' :*

- *entretenir et renforcer un sentiment de mal être*
- *entraîner une recrudescence des pathologies de la modernité (stress, insomnie, dépression, hyper réactivité, agressivité, ...)*
- *amener l'individu à la prise de substances anesthésiantes (alcool, drogue, tranquillisants, boulimie, comportements compulsifs, ...)*

*Nous avons eu le désir d'intégrer dans notre formation, de puissants leviers et outils transformationnels, permettant de comprendre les fondements de l'aggravation de la détresse psychologique, de l'anxiété existentielle, à l'origine de la souffrance humaine et de nombreux troubles émotionnels.*

*Le coaching de la performance enseigné jusqu'alors, qui visait l'accompagnement d'une personne ou d'une équipe dans la réussite de leurs projets, leurs objectifs ou leurs désirs personnels, familiaux ou professionnels, ne suffit plus à lui seul à répondre :*

- *à la nécessaire évolution de la conscience humaine*
- *à un profond désir de changement afin de sortir des souffrances humaines*
- *au rétablissement de la paix intérieure et de la sérénité*
- *à la plénitude d'une vie heureuse et réussie*

*Face à l'urgence de ces nouvelles attentes, notre Formation Diplômante de **Coach Personnel et Professionnel** propose à ses futurs coachs :*

- *un enseignement exceptionnel, unique et précurseur axé sur la maîtrise des principes, des outils fondamentaux et théoriques de référence du coaching, et sur l'intégration du Coaching incluant de nouveaux paradigmes apportés par les neurosciences et par les lois de physique quantique ainsi que des outils inédits et innovants de régulation émotionnelle.*
- *une nouvelle approche du Coaching proposée et basée sur les dernières découvertes en Neurosciences et les progrès exponentiels dans la connaissance du fonctionnement de notre cerveau d'où émergent conscience, intelligence, cognitions et émotions, programmes automatiques inconscients ou encore identité personnelle, responsabilité et libre arbitre.*
  - ⇒ *Une conduite accompagnée du changement au bénéfice d'une amélioration attendue et durable*
  - ⇒ *Un nouveau processus d'adaptation et d'alignement émotionnel*
  - ⇒ *Un puissant levier, moteur d'action, de motivation, de passion et de réussite*
  - ⇒ *Une discipline scientifique d'interactions entre sa vie mentale, ses aspirations profondes, les lois universelles, physique quantique et neurosciences.*

*Ayant pour objectif de favoriser un état d'esprit permettant de :*

## *Coaching de vie :*

- *Faciliter les changements et relever les défis de la vie*
  - *Transformer les idées, émotions, comportements réflexes par des idées, émotions et comportements réfléchis*
  - *Permettre la régulation émotionnelle*
  - *Travailler sur son référentiel, ses mécanismes de défenses et ses comportements névrotiques*
  - *S'engager dans un processus de déconditionnement afin d'opérer un changement de vision et d'attitudes face à la vie*
- 
- *Sortir de la confusion et de la détresse cognitive*
  - *Mieux appréhender les vicissitudes de la vie*
  - *Acquérir une meilleure maîtrise des situations*
  - *Se libérer des dépendances et des activités de diversion*
  - *Redevenir un être humain conscient, libre et responsable*
  - *Développer la conscience de la richesse, de la réussite et du bonheur*
  - *Participer à l'avènement de la conscience humaine*
  - *Retrouver la sérénité et un sens à sa vie...*

## *Coaching d'entreprise :*

- *Redonner du sens au projet de l'entreprise*
- *Optimiser et augmenter la performance collective*
- *Activer les leviers motivationnels*
- *Faciliter les échanges et la participation des acteurs*
- *Développer l'intelligence collaborative et la cohésion d'équipe*
- *Développer l'intelligence collective au sein des organisations...*

## **LES PRÉ-REQUIS ET LA VAE**

*Le pré-requis à l'entrée en formation est le niveau BAC.*

*Si le candidat n'a pas ce niveau alors les exigences préalables à l'entrée en formation auront pour but de vérifier les capacités du candidat à suivre le cursus de formation. Il pourra ainsi accéder à l'obtention du diplôme de Coach Personnel et Professionnel de niveau équivalent à un BAC + 5, reconnu par la Société Serenity Institut, nom d'enseigne « CohéSciences Coaching » et validée par la qualité de sa formation et de ses intervenants.*

*Ce diplôme Privé ne se substitue en aucune façon à un diplôme d'État.*

*Après examen et sélection du dossier de candidature, la décision d'acceptation ou de refus d'entrée en **formation** sera notifiée au candidat. Celui-ci pourra être convoqué à un entretien avec des membres de l'équipe pédagogique de la **formation** afin d'exposer sa motivation, ses expériences, ses centres d'intérêt et la cohérence de l'obtention d'un **Diplôme de Formation de Coaching** au travers de son projet professionnel.*

## **LE DIPLÔME**

*Ce diplôme de **Coach Personnel et Professionnel**, sanctionne l'appropriation de savoirs, savoirs être et savoirs faire fondamentaux à la pratique du coaching, garants d'une professionnalisation d'excellent niveau de nos coachs diplômés.*

# CohéSciences Coaching

Au-delà de la délivrance de ce diplôme, les fondamentaux et les pratiques nécessaires pour coacher avec efficacité vous sont enseignés grâce à :

- Une formation où science et conscience se rencontrent
- Une formation pluridisciplinaire interactive avec des outils innovants primés par le Ministère de la Recherche
- La synthèse de différentes approches reconnues
- Une méthodologie validée
- Des intervenants confirmés
- De nombreuses techniques et outils novateurs

Permettant au futur coach d'appréhender son client de façon globale et systémique, l'amenant ainsi à élargir sa conscience.

## DIPLÔME DÉLIVRÉ

Le diplôme délivré sera un Diplôme de Coach Personnel et Professionnel de Formation Privée reconnue par la Société Serenity Institut, nom d'enseigne « **CohéSciences Coaching** » et validée par la qualité de sa formation et de ses intervenants.

Ce diplôme Privé ne se substitue en aucune façon à un diplôme d'État.

Sa reconnaissance est en cours d'agrément auprès du RNCP (Registre National des Certifications Professionnelles).

## OBTENTION DU DIPLÔME ET EXAMEN

L'obtention du Diplôme de Coach Personnel et Professionnel est assujettie à :

- ⇒ la présence obligatoire aux enseignements, aux supervisions et aux stages pratiques
- ⇒ la remise, avant chaque week-end de formation, des comptes rendus des travaux pratiques et des grilles d'évaluation d'entretiens faits entre les week-ends
- ⇒ la rédaction d'un mémoire professionnel de fin de formation
- ⇒ aux résultats de l'examen qui aura lieu à la fin de la formation.

## FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

Cette action de formation entre dans le cadre des dispositions relatives à la formation professionnelle continue prévu par l'article L 6313-1 du code du travail :

- Préparation à la vie professionnelle
- Adaptation et développement des compétences
- Promotion professionnelle
- Conversion professionnelle
- Acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances
- Les actions relatives à l'économie de l'entreprise
- Les actions de validation des acquis par l'expérience
- Les actions d'accompagnement d'informations et de conseils auprès des créateurs d'entreprise
- Adéquation dans un parcours professionnel
- Accès à un niveau supérieur de qualification

## DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

- Coach d'entreprise, de manager, d'équipe
- Coach interne
- Manager coach, manager d'équipe
- Formateur coach
- Coach de vie (life coach)
- Coach thérapeute
- Coach sportif
- Coach spécialisé : coach de réussite, coach de la relation amoureuse, coach des addictions, coach scolaire, coach en image, coach d'amincissement...
- Métiers de la relation d'aide

## MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION

- Diaporamas d'apports théoriques, méthodologiques et techniques de pratique du coaching
- Intersession pratique d'intégration des différents outils, modèles, grilles d'analyse et techniques spécifiques de coaching
- Projection de films et documentaires en rapport avec les modèles abordés dans les modules de formation
- Construction de référentiels théoriques et pratiques : **la boîte à outils du coach**
  - Une vraie méthodologie du déroulement des séances de coaching
  - Des tests et autodiagnostic individuels
  - Des livrets d'entraînement thématiques pour vos coachés
  - Des fiches pratiques et théoriques des enseignements dispensés
- Présentation de logiciels novateurs permettant l'équilibrage émotionnel en Life coaching et en entreprise
- Mémoire professionnel supervisé

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION

### OBJECTIFS VISÉS DURANT LA FORMATION

- Expérimenter et intégrer les démarches et les dispositifs du coaching
- Comprendre l'environnement du métier de coach, développer et maîtriser les compétences fondamentales à la pratique du coaching personnel et en entreprise
- Acquérir des outils, techniques et méthodologies effectives des pratiques, et intégrer les différents modèles et grilles d'analyse spécifiques
- Développer une pratique respectueuse de l'éthique et reposant sur de solides connaissances éprouvées
- Être au clair avec la gestion de ses émotions
- Disposer de la « boîte à outils » du coach

### OBJECTIFS VISÉS À L'ISSUE DE LA FORMATION

- Obtenir un diplôme privé pour un autodidacte en professionnalisant talents, expériences et nouvelles compétences de coach
- Être habilité à coacher des personnes dans leur vie personnelle et professionnelle

- *Changer de métier et lancer son activité de coach ou reprendre une activité après une longue période d'inactivité*
- *Créer, élargir et augmenter un portefeuille de clients en life coaching et en coaching d'entreprise*
- *Disposer des bases fondamentales et méthodologiques indispensables au métier de coach*
- *Maîtriser les techniques d'entretiens individuels de coaching*
- *Enrichir ses compétences professionnelles et personnelles avec « la boîte à outils du coach »*
- *Concevoir un plan d'actions personnalisé pour « commercialiser » son offre en coaching*

## **PUBLIC VISÉ PAR LA FORMATION**

### **Les Professionnels de la relation d'aide et de la Formation :**

- *Les coachs professionnels,*
- *Les thérapeutes*
- *Les professionnels du développement personnel*
- *Les éducateurs, les travailleurs sociaux*
- *Les professionnels de l'enseignement et de l'éducation*
- *Les formateurs*
- *Les entraîneurs et professeurs de sports*
- *Les consultants en management, ressources humaines*
- *Les managers, directeurs, cadres, chefs d'équipe*

### **Les Professionnels de Santé :**

- *Médecins, psychologues, sages-femmes, infirmiers, ostéopathes...*
- *Les professionnels des thérapies complémentaires et médecines douces : sophrologues, professeurs de Yoga, relaxologues...*
- *Les psychothérapeutes*

*Et plus généralement, toute personne, souhaitant diversifier ses compétences, se professionnaliser dans les métiers du coaching, de la relation d'aide, des relations humaines ou souhaitant **acquérir une meilleure connaissance de soi.***

## **FORMATION DIPLÔMANTE PRIVÉE DE MASTER COACH PERSONNEL ET PROFESSIONNEL**

### **PROCHAINE SESSION : Paris - DURÉE : 392 heures**

- *96 heures d'enseignements : apports théoriques, mise en situation, intégration et évaluation dont :*
  - *3 heures d'examen écrit et étude de cas pratiques*
  - *5 heures restitution et soutenance d'un mémoire professionnel de fin de formation devant un jury*
- *200 heures de pratiques intersession : pratique et intégration des dispositifs et des fondamentaux du coaching*
- *72 heures accompagnement supervisé, préparation et élaboration du mémoire*
- *24 heures Accompagnement projet professionnel avec un coach expert dans la création d'activité du coach*

### **Deux modules optionnels :**

- *Spécialisation Master Coach - Coaching d'Entreprise (32 heures)*
- *Spécialisation Master Coach - Science de l'Éducation de la Santé (32 heures)*



*Le métier de Coach est un métier sérieux et passionnant. Il exige des coachs une excellente connaissance des processus humains, des fondements des problèmes et des souffrances humaines. Ce métier d'accompagnement et de relation d'aide demande également aux futurs coachs, d'acquérir la maîtrise des fondamentaux théoriques et pratiques du coaching, de la psychologie, de la communication non violente mais également une parfaite maîtrise de soi et une juste utilisation de son intelligence émotionnelle.*

*Notre formation requiert un haut degré de motivation, de ténacité et d'autodiscipline.*

*L'enseignement se déroule sous forme de modules souples :*

- *Présence à 6 weekends, un weekend tous les 2 mois à Paris*
- *Cours et travaux pratiques Intersession 200 Heures*  
*Votre participation active à 12 réunions de travail dans votre région, vous permettant d'expérimenter la posture du coach, d'en développer les compétences clés telles que l'écoute active, l'empathie, la compassion... et de préconiser les techniques d'intervention à utiliser lors d'un coaching.*  
*Réalisation de 2 coachings individuels (particulier ou entreprise)*

*Au-delà d'un enseignement théorique d'exception, nous avons souhaité donner une place importante à l'expérience, car c'est à partir de celle-ci que vous pourrez mesurer votre degré de compréhension et vos capacités à développer une relation de coaching efficace.*

*Tout au long de cette formation, votre intégration des enseignements théoriques et pratiques se fera autour de trois axes fondamentaux à la pratique du Coaching, garants d'une professionnalisation de haut niveau :*

① *L'appropriation des Savoirs - ② Savoirs Être - ③ Savoirs Faire*

## ① *Savoirs*

*L'intégration des connaissances théoriques par des travaux dirigés facilitant l'appropriation des Savoirs du module visité pendant le week-end de formation.*

## ② *Savoirs Être*

*L'expérimentation sur soi du module en cours par des livrets à thème, développement personnel nécessaire et incontournable du coach.*

*La meilleure des stratégies pour devenir un coach d'excellence est d'intégrer la méthode et les outils de coaching en passant par l'expérience personnelle, avant de les pratiquer avec ses coachés.*

## ③ *Savoirs Faire*

*La participation obligatoire active et bienveillante à un stage auprès de publics en difficulté représentant un excellent terrain pour :*

- *l'apprentissage concret de la posture, des qualités et des compétences indispensables à la pratique du métier de Coach et de la relation d'aide : l'écoute active, l'empathie, la compassion...*
- *la découverte de diverses situations de différents malaises et souffrances humaines nécessitant une relation d'aide psychologique et souvent thérapeutique que vous pourriez rencontrer lors de vos séances de coaching*
- *la préconisation des techniques et outils d'intervention à utiliser lors d'un coaching.*

*La pratique du coaching individuel en binôme – Posture coach/coaché*

*Toutes ces expériences pratiques permettent de cibler vos points forts en tant que coach, ainsi que les points à améliorer, à travailler. Grâce à des grilles d'évaluation, vous pourrez connaître précisément votre avancée dans l'intégration des modules en cours.*

## CALENDRIER DE LA FORMATION

① *Le parcours diplômant « COACH PERSONNEL ET PROFESSIONNEL » en II mois :*  
6 modules en 6 week-ends (un week-end tous les 2 mois) 392 heures

*Dates des weekends de présence obligatoire à Paris*

*Samedi et Dimanche*

*23 et 24 janvier 2016*

*27 et 28 mars 2016*

*21 et 22 mai 2016*

*2 et 3 juillet 2016*

*17 et 18 septembre 2016*

*19 et 20 novembre 2016*

*Horaires : de 9h30 à 13h00 et de 14h30 à 19h00 (soit 8 heures par jour)*

② *Les parcours de spécialisation optionnels :*

*Dates Spécialisation « Master Coach Entreprise »*  
*Optionnel 4 jours supplémentaires*

*Lundi et Mardi*

*Dates à définir*

*Horaires : de 9h30 à 13h00 et de 14h30 à 19h00 (soit 8 heures par jour)*

*Dates Spécialisation « Master Coach Science de l'éducation de la Santé »*  
*Optionnel 4 jours supplémentaires*

*Lundi et Mardi*

*Dates à définir*

*Horaires : de 9h30 à 13h00 et de 14h30 à 19h00 (soit 8 heures par jour)*

## COÛT DE LA FORMATION

➤ **Diplôme de Coach Personnel et Professionnel (392 heures)**

**Tarif particuliers : 4 800 € Net\***

**Paielement comptant : 4 400 € Net soit remise de 400 €**

**Prise en charge Financement Entreprise : 5 800 € Net\***

➤ **Spécialisation Diplôme Master Coach d'Entreprise (4 jours - 32 heures)**

**Pré requis : Diplôme de Coach Personnel et Professionnel (392 heures)**

**Tarif particuliers : 1 700 € Net\***

**Prise en charge Financement Entreprise : 2 000 € Net\***

➤ **Spécialisation Diplôme Master Coach Science de l'Education de la Santé (4 jours - 32 heures)**

**Pré requis : Diplôme de Coach Personnel et Professionnel (392 heures)**

**Tarif particuliers : 1 700 € Net\***

**Prise en charge Financement Entreprise : 2 000 € Net\***

*\*Tarifs hors frais de transport, d'hébergement et de restauration.*

*\* Organisme non assujetti à la TVA, au regard des dispositions de l'article 261 du CGI relatives aux organismes de formation professionnelle continue.*

*Si vous n'avez pas le financement, contactez-nous, des solutions existent.*

*Possibilité d'échelonner les paiements.*

**Secrétariat :**

**Contactez-nous au : 04 91 16 20 66**

**Les lundis – mardis – jeudis – vendredis**

**Les mercredis sur le 06 38 69 26 13 De 9H30 à 12H30 et de 14 H à 18 H**

## PROGRAMME DE LA FORMATION DIPLOME DE COACH PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

### APPORTS THÉORIQUES ET MISE EN SITUATION

#### Module 1

##### Présentation des Principes et Fondamentaux des dispositifs du Coaching

###### Introduction au coaching

- Étymologie et Historique du coaching
- Origines, évolution et contexte actuel du coaching
- Epistémologie et légitimité du coaching
- Respect des directives éthiques et des normes professionnelles
- Les différentes orientations du coaching : Life coaching, coaching d'entreprise, coaching d'équipes, coaching thérapeutique
- Les grands domaines d'intervention du coaching
- Les contre-indications à l'accompagnement en coaching

###### Définitions Générales – cadre général de fonctionnement

- Coaching et approches humanistes
- Coaching et psychothérapie
- Posture du coach, Identité, Responsabilité
- Les compétences clés du coach
- Les savoirs, savoirs-être et savoir-faire du coach
- Rôle et fonctions du coach
- La reconnaissance du coach professionnel
- Les dangers et les abus du coaching

###### Coaching et relation d'aide

- Les fondamentaux de la conduite effective d'un entretien de coaching
- Les clefs pour établir une bonne relation de coaching
- La psychologie relationnelle du coach : présence et rayonnement
- L'approche collaborative du coaching
- Comprendre les fondements universels de la souffrance humaine
- Cerner la vraie demande du coaché – Jeux et enjeux
- Analyse systémique de l'environnement du coaché
- Définir l'objectif du contrat de coaching
- Fixer le cadre de la relation de coaching
- Établir le contrat de coaching : commercialisation de la prestation de coaching
- Méthodologie et exercices pratiques du premier entretien de coaching

###### Les outils basiques du coach – Art et Maîtrise du questionnement

- Les triangles fondamentaux du questionnement en coaching
- Les filtres du fonctionnement humain : le méta modèle
- La boussole du langage
- L'écoute active et la reformulation
- Le feed-back
- Mises en pratique et trainings

+ **Fiches pratiques d'entretien et d'évaluation, boîte à outils**

+ **Mises en pratique et trainings**

Danielle Pujol est membre de la  
Fédération Francophone de Coaching Professionnel  
et de l'Association Européenne de Coaching

## Module 2

### Fondamentaux des techniques d'entretien et d'intervention

#### Techniques d'intervention et de clarification

- Identifier les stratégies d'apprentissage
- La confrontation positive
- Éliminer les freins à l'apprentissage
- Débriefing et dynamique de coaching
- Définir un objectif SMART
- La stratégie pour atteindre l'objectif
- Les stratégies de sabotage
- La gestion du temps et système d'organisation efficace
- Les pièges à éviter
- Le plan d'action
- Transformer un objectif en challenge
- Notion de projet de vie et de mission de vie

#### Techniques de questionnement pour amener à la prise de conscience

- Savoir mener un entretien de coaching
- Le questionnement du modèle SPIRE
- Le questionnement du modèle 5 S

#### Les bases de la relation psychologique

- L'ontogénèse de l'appareil psychique
- Conscient - préconscient – inconscient
- Le Ça, le Moi, le Surmoi
- L'héritage de Freud
- Le psychisme humain selon Jung
- Les étapes du développement psychique
- Le complexe d'Édipe ou d'Électre
- La perte du soi
- Définition de l'ombre
- Projections, affects, filtres et interprétations
- Transferts et contre transferts
- Les mécanismes de défense
- Les principaux troubles psychologiques
- Les 5 blessures fondamentales
- Les messages contraignants (drivers)
- Les jeux psychologiques : Le triangle de Karpman
- Stratégies pour connaître et réintégrer son ombre
- Les troubles de la personnalité et personnalités difficiles
- La restructuration cognitive grâce au coaching

+ **Fiches pratiques d'entretien et d'évaluation, boîte à outils**

+ **Mises en pratique et trainings**

## Module 3

### Processus de changement et de progression

#### Le coaching du système de croyances

- Epistémologie et biologie des croyances
- Maintien et renforcement du système de croyance
- Croyances, rationalisation, idéologie, phénoménologie
- Libération des croyances négatives inconscientes
- Sortir du conditionnement et du passé
- Identification et modification du système de croyances
- Renforcement des croyances ressources
- Découvrir la réalité objective
- Sortir du système de pensées automatiques
- Le pouvoir des affirmations

#### Le coaching de l'égo

- Identifier les mécanismes de l'égo
- Se libérer de l'égo
- Identifier les zones erronées
- De l'égo à la conscience du Soi

#### Matière et énergie : qu'est-ce que la réalité ?

- Le domaine physique
- Le domaine quantique
- Le domaine non localisé : l'esprit universel
- Les mécanismes de perception de la réalité
- Les niveaux de consciences
- Supra conscient - conscient – subconscient
- Les dernières découvertes sur les différents cerveaux
- L'influence de la perception et des champs morphiques

+ **Fiches pratiques d'entretien et d'évaluation, boîte à outils**

+ **Mises en pratique et trainings**

## Module 4

### Processus de construction identitaire

#### Le coaching de l'estime de soi

- L'analyse transactionnelle : Les 3 états du moi
- Vérification de l'équilibre des 7 piliers de vie
- Définition de l'estime de soi et de la confiance en soi
- Les différents types d'estime de soi
- La construction de l'estime de soi
- Les fondements et l'équilibre de l'estime de soi
- Les piliers de l'estime de soi
- Les nourritures de l'estime de soi
- Les Clefs de l'estime de soi
- Renforcer la confiance en soi
- Techniques d'évaluation et de développement de l'estime de soi et de la confiance en soi
- Les maladies et les troubles liés à un manque d'estime de soi
- Développer son estime de soi

Danielle Pujol est membre de la  
Fédération Francophone de Coaching Professionnel  
et de l'Association Européenne de Coaching

## ***Le coaching de l'intelligence relationnelle***

- *Les fondements de la communication authentique et non violente*
- *Jeux et transactions*
- *La communication authentique*
- *Règle d'hygiène relationnelle*
- *Principes de base de l'écologie relationnelle*
- *Les entraves à la communication*
- *Les outils d'une communication relationnelle efficace et non violente*

+ *Fiches pratiques d'entretien et d'évaluation, boîte à outils*

+ *Mises en pratique et trainings*

## ***Module 5***

### ***Le coaching de l'intelligence émotionnelle, intelligence du cœur et gestion du stress***

#### ***Le coaching des émotions***

- *Les émotions naturelles*
- *Les états d'âmes*
- *Les 4 émotions de bases*
- *La science des émotions*
- *Les principaux modèles et glossaire des émotions*
- *Les bases biologiques et fonctionnelles du cerveau des émotions*
- *Le décodage émotionnel*
- *Échelle des émotions*
- *Savoir utiliser l'intelligence émotionnelle*
- *Se libérer des émotions négatives*
- *Les étapes du deuil*
- *Les stratégies de régulation et d'alignement émotionnel*
- *Les dernières découvertes scientifiques (liaison cœur/cerveau)*
- *Les découvertes en neurosciences des 5 Cerveaux*
- *Les stratégies du bonheur*

#### ***Le coaching relationnel et intelligence collective***

- *La gestion des conflits*
- *Technique de résolution de problèmes*
- *Technique de gestion des conflits*
- *Définition du stress et de l'anxiété*
- *Le coaching du stress et de l'anxiété*
- *Les mécanismes du stress et du burn out*
- *Identifier les différentes phases du stress*
- *Les maladies liées au stress et à l'anxiété*
- *Les substances anesthésiantes face au stress et à l'anxiété*
- *Sortir de la souffrance psychologique et physique : Trucs et astuces anti-stress*
- *Mieux gérer le stress, l'anxiété et la douleur par de nouvelles techniques et outils : Rééquilibrage émotionnelle par la cohérence cardiaque, le mindfulness...*

## *Le coaching d'accompagnement au changement*

- Comprendre les différents cycles de vie
- Les cycles de changement et d'évolution
- Accompagner les cycles du changement
- La théorie des cycles du changement appliquée au coaching
- Les 6 pôles d'énergie d'Hudson
- Les étapes nécessaires à la réussite
- Les niveaux logiques
- Les mécanismes de la motivation
- Générer la motivation dans l'accompagnement en coaching

+ *Fiches pratiques d'entretien et d'évaluation, boîte à outils*

+ *Mises en pratique et trainings*

## *Module 6*

*Samedi : Examen écrit et Soutenance du Mémoire*

*Dimanche : Le coaching de la Réussite*

- *Découvrir les nouveaux paradigmes des neurosciences et de la physique quantique sur la réussite et les sciences de la santé*
- *Maîtriser le coaching de la réussite et du succès*
- *Programmer son cerveau à réussir par la maîtrise émotionnelle*
- *Utiliser la force de l'intention pour optimiser ses performances*
- *S'approprier le cycle dynamique de la réussite*
- *Développer son leadership et management*
- *Créer et développer son activité de coaching*
- *Connaître les stratégies de marketing et commerciales*
- *Manager la réussite des équipes*

+ *Fiches pratiques d'entretien et d'évaluation, boîte à outils*

+ *Mises en pratique et trainings*

+ *Suivi et Accompagnement du projet professionnel par un coach expert*

## *RÉALISATION ET RÉDACTION DU MÉMOIRE*

*Supervision, accompagnement de la mise en forme, méthodologie et mise en pratique du mémoire. Soutien et entretiens individuels d'aide à la préparation et au choix du sujet du mémoire. Réalisation et rédaction du mémoire.*





## **PROGRAMME DE LA SPECIALISATION COACHING D'ENTREPRISE** (32 heures - Modules supplémentaires optionnels)

### **DIPLÔME « MASTER COACH » COACHING D'ENTREPRISE**

#### **Module 1**

##### **Les bases du Coaching d'Entreprise** *Lundi et Mardi (16 heures)*

##### **L'entreprise et le manager en 2014**

- Connaissance du contexte de l'entreprise : Typologie et valeurs de l'entreprise
- Cadre de la mission de coaching
- Enjeux et fondamentaux du rôle de manager
- Les différents styles de management
- Le manager coach : motiver sans opprimer ni diviser

##### **Le processus du coaching en entreprise**

- La demande et l'objectif du coaching
- Le contrat : rédiger une convention tripartite (entreprise-manager coaché-coach)
- Le prix : définir un prix juste
- La séance : aspect pratique d'une séance (durée, déroulement, structuration...)
- Le feedback : comment restituer au client (l'entreprise) en respectant la confidentialité

##### **Les bases du coaching d'équipe**

- Coaching d'équipe et team building
- Organisation hiérarchique au sein de l'entreprise
- Caractéristiques, stade de développement et maturité de l'équipe
- Fédérer une équipe par le co-développement et l'intelligence collective
- Utilisation des profils pour une meilleure connaissance de soi et des autres
  - Success insight (langage DISC)
  - Process Communication

+ **Fiches pratiques d'entretien et d'évaluation, boîte à outils**

+ **Mises en pratique et trainings**

## Module 2

### Gestion des conflits en entreprise = source de stress

Lundi et Mardi (16 heures)

#### La gestion des conflits et du stress en entreprise

- Savoir comprendre le conflit, savoir le gérer
- Peut-on éviter l'enlisement du conflit ?
- Les phases du conflit
- Les différentes origines du conflit
- Quelle position face au conflit
- Entamer un processus de résolution
- Comment appréhendons-nous le conflit ?
- Les 15 règles pour communiquer en temps de crise
- Stress motivation ou stress pression
- Pour gérer le stress, gérons les stressés
- Le « Burn Out Syndrome » ou syndrome d'épuisement
- Le stress et notre vie professionnelle
- Le Lâcher prise pour devenir « un bon Stressé »

+ Fiches pratiques d'entretien et d'évaluation, boîte à outils

+ Mises en pratique et training





## PROGRAMME DE LA SPECIALISATION SCIENCE DE L'EDUCATION DE LA SANTE (32 heures - Modules supplémentaires optionnels)

### DIPLÔME « MASTER COACH » SCIENCE DE L'EDUCATION DE LA SANTE

Les dernières découvertes sur l'étude de la conscience et du fonctionnement de notre cerveau en neurosciences, en science de la psycho cybernétique, en biologie cellulaire, en génétique nous demandent d'appréhender la vie, la santé et la maladie d'un tout autre regard.

Les neuroscientifiques ont désormais la preuve : L'esprit possède le pouvoir de guérir le corps !

Des études scientifiques récentes ont démontré les effets thérapeutiques sur des maladies même graves comme la dépression ou Parkinson, grâce à des expériences de méditation, de neurofeedback, ou à base d'effet placebo.

Le corps n'est plus un assemblage d'organes à traiter séparément comme l'a fait jusqu'à présent la médecine conventionnelle mais il est aussi un champ vibratoire et énergétique constitué de milliards de particules de lumière - des photons - qui échangent en permanence des informations entre elles et avec leur environnement, de manière instantanée.

La physique quantique, elle aussi, confirme que nous sommes des êtres à la fois corpusculaires et constitués d'informations, capables par nos pensées de créer notre réalité, l'observateur influence et affecte la matière physique en fonction de ses pensées et de ses émotions ou état vibratoire. Un nouveau postulat est né : nos cellules émettent des informations, qui déterminent notre état de santé sur lesquelles il est possible d'agir !

Ainsi s'effondrent actuellement des pans entiers du dogme médical occidental.

Il est important de repositionner la santé de façon holistique au carrefour de trois dimensions : le psychique, l'informationnel et l'hygiène de vie.

### Objectifs de la formation

- Comprendre l'univers de la Santé à travers les nouveaux paradigmes scientifiques et quantiques
- Appréhender les fonctions et l'activité du cerveau quantique
- Comprendre l'évolution de la médecine conventionnelle à la médecine quantique
- Découvrir les mécanismes de la perception et de la création de la réalité
- Comprendre l'impact génétique des empreintes émotionnelles sur la santé
- Désactiver les empreintes émotionnelles dysfonctionnelles génératrices de stress et de maladies
- Ré informer les cellules grâce à la plasticité du cerveau
- Reprogrammer les cellules nerveuses et créer de nouveaux réseaux neuronaux afin de transformer les dysfonctionnements cognitifs, émotionnels et corporels, générateurs de stress et de pathologies, en homéostasie
- Utiliser les outils de repérage, de gestion du stress et des risques psychosociaux au travail : burn out, dépression, violence, suicide
- Utiliser les outils du management de la santé au travail
- Utiliser des outils transformationnels novateurs afin de retrouver l'harmonie vibratoire d'un corps sain et d'une meilleure qualité de vie, en général et au travail

## **Module I - Les Neurosciences cognitives, émotionnelles et comportementales et le monde quantique**

*Lundi et Mardi (16 heures)*

### **Les Neurosciences et le cerveau quantique**

- *Conscience, cerveau et fonctions psychiques*
- *Physiologie du cerveau et évolution*
- *Les fonctions des ondes cérébrales*
- *L'impact des ondes cérébrales sur l'homéostasie et le stress*
- *Le rôle des différents centres du cerveau, leur complémentarité et les types de pensées associées*
- *La pensée cohérente et les liens entre les différents centres du cerveau*
- *Les mécanismes de perception de la réalité*
- *La perception du temps et la cristallisation énergétique*
- *Les troubles de la perception et les champs morphiques*
- *Les bases de données mémorielles et leur impact sur la perception de la réalité*
- *Le rôle majeur de la vision dans la perception globale*
- *Les mécanismes Neurobiologiques et ses dysfonctionnements : mode croissance ou mode survie*

### **Les Neurosciences Cognitives**

- *La neutralité des situations, des évènements*
- *La détection de l'influence des champs morphiques dans la perception de la réalité*
- *La répétitivité et la plasticité du cerveau*
- *La position de l'observateur passif et la position du créateur actif*
- *Le mécanisme la concentration et la science de la psycho cybernétique*
- *La création de nouvelles ondes cérébrales et les mécanismes de perception du champ quantique*
- *L'utilisation de l'imagination créatrice*
- *Le rôle de l'intention et des croyances dans la perception*
- *Cognitions et croyances sur la santé*
- *Les mécanismes de la création de la réalité*
- *Modifier, recadrer sa croyance sur la santé*

### **Les Neurosciences émotionnelles**

- *Le mécanisme des dépendances émotionnelles*
- *Le rôle de l'hypothalamus et de l'amygdale dans le cycle infernal des dépendances émotionnelles*
- *Le rôle des émotions dans l'imprégnation du champ quantique*
- *Les schémas émotionnels répétitifs et leur résonance quantique*
- *Les dépendances et l'impact génétique des empruntes émotionnelles sur la dégénérescence cellulaire*
- *La désactivation des empruntes émotionnelles et la ré information mnésique*
- *Le processus de libération de l'énergie liée aux empruntes émotionnelles et le processus de croissance*

**+ Fiches pratiques d'entretien et d'évaluation, boîte à outils**

**+ Mises en pratique et training**

## *Les Neurosciences comportementales : Le mode vie quantique et l'énergie*

### *Le sommeil, un atout santé*

- *Mécanisme et cycles du sommeil*
- *Identifier nos rythmes biologiques*
- *Le sommeil réparateur*
- *Paramétrer notre horloge interne*
- *Les pathologies du sommeil, gérer l'insomnie passagère*
- *Le sommeil, un indice de protection de l'épuisement mental et corporel*

### *La santé dans l'assiette*

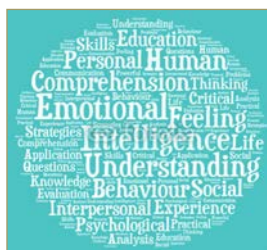
- *Les croyances sur l'alimentation*
- *Les aliments au service de la santé*
- *Les comportements alimentaires*
- *Impulsions alimentaires et santé*
- *L'alimentation, une énergie à notre service*
- *La dépendance alimentaire : mythe ou réalité ?*

### *L'activité physique*

- *L'activité physique : source de libération émotionnelle*
- *Réduction de la colère, retour à l'équilibre émotionnel plus rapide*
- *L'importance et l'impact du sport sur le stress et la maladie*
- *L'impact de l'activité sportive sur le bien-être général de la personne*
- *Amélioration du sommeil, clarté mentale, mémoire accrue*

**+ Fiches pratiques d'entretien et d'évaluation, boîte à outils**

**+ Mises en pratique et training**



### Module II

Lundi et Mardi (16 heures)

#### Les risques psycho-sociaux et la qualité de vie au travail

- Comprendre les causes des risques psycho-sociaux professionnels
- La typologie des atteintes
- Les effets du stress sur l'efficacité au travail et la santé
- Un enjeu de santé publique
- Un enjeu pour l'entreprise
- Les niveaux de risques et ses atteintes sur la santé
- Les troubles musculo squelettiques : première cause d'arrêt de travail
- Les dépendances et conduites addictives
- La pratique de l'audit et les analyses qualitatives
- Les plans de prévention et les méthodes d'actions en entreprise
- La boîte à outils du manager préventeur

+ **Fiches pratiques d'entretien et d'évaluation, boîte à outils**

+ **Mises en pratique et training**

#### Les différents outils du management de la santé au travail

- Le cerveau du bonheur
- La conversation thérapeutique, ou l'éveil de la conscience
- Prendre du recul, retrouver l'équilibre, se responsabiliser, s'épanouir par :
  - Les thérapies d'acceptation
  - La sophrologie
  - La méditation
  - La cohérence cardiaque
  - La thérapie quantique
- Présentation d'outils inédits et innovants de dispositifs biofeedback de cohérence cardiaque et de cohérence émotionnelle primés par le Ministère de la Recherche.
- Présentation de dispositifs de bio résonance quantique de diagnostics et ré information des cellules

+ **Fiches pratiques d'entretien et d'évaluation, boîte à outils**

+ **Mises en pratique et training**



## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

### **Danielle PUJOL** - Responsable Pédagogique

*Coach Experte en Science des Émotions - Enseignante Formatrice*

- *Diplômée d'Études Supérieures Universitaires de Coaching - Université Paris VIII*
- *Diplômée de Formation Supérieure Universitaire Sciences Humaines et Psychologie - Collège Universitaire des Sciences et Ressources Humaine -Paris*
- *Diplômée de Formation Supérieure Universitaire des Dépendances - Collège Universitaire des Sciences et Ressources Humaine -Paris*
- *Master Gestion des Émotions - CHU de Lille – Docteur Christophe André & Docteur Dominique Servant*
- *Formée au Biofeedback de Cohérence Cardiaque et Emotionnelle - CHU de Lille Docteur Dominique Servant*
- *Certifiée Master en PNL et Master en Hypnose - Institut Repère – Paris*

*18 ans dans des missions de direction et de management des équipes dans le secteur de l'hôtellerie et de la restauration.*

*Depuis 15 ans : Master Coach en Science des émotions, consultante et formatrice*

- *Conception et animation de séminaires de développement personnel, life coaching, coaching thérapeutique, coaching d'entreprise et coaching d'équipe*
- *Experte en stratégies de changement et d'évolution*
- *Conceptrice d'une véritable méthode en Life coaching*
- *Experte en coaching de la réussite*

*Formations complémentaires : Analyse transactionnelle, Process Com Management, Communication Non Violente*

*Auteur du livre « Réussite et Succès, Mode d'emploi », Éditions Axiome*

### **Docteur Samir CHEBBI**

*Médecin Expert & Conseil, IRPR (2009 – 138)*

- *DU : Techniques Comportementales & Cognitives – Université de Paris V EMDR Europe Praticien – EMDR Europe Association – Membre de l'association EMDR France & EMDR Europe Association*
- *DESU : Psychothérapies & Psychopathologie Clinique – Université de Paris VIII*
- *DU : Addictologie pratique – Université de Paris VI*
- *Attestation Formation Spécialisée Approfondie en Médecine du Travail – Université de Paris V*
- *Attestation Législation du travail - Université de Paris V*
- *DIU : Toxicologie Médicale – Université de Paris XII*
- *Attestation : Trouble de Stress post-traumatique – Institut Mc Gill & Douglas.*

*Expert et conseil médicaux en prévention des risques professionnels – Habilitation d'exercice octroyée par le Collège n° 1 d'Ile de France – décision prise au nom de l'Etat sous la référence IPRP / 2009-138*

*Psychopathologie Clinique & Psychothérapies : TCC & EMDR*

*Souffrance au travail*

*Traumas simples et complexes - Addictologie.*

## **Pascale LECETRE**

**Coach – Infirmière de Santé au Travail - Sophrologue**

- *Diplômée de Formation Supérieure Universitaire de Coaching - UESRH Suisse*
- *Étude Sophrologie - CEAS - Paris*
- *Spécialisation sophrologie - Gestion du stress/dépression/monde du travail/sommeil/enfants*
- *DE Infirmière Croix Rouge - Mantes-La-Jolie*
- *Baccalauréat F8 - Sciences médico-sociales*

*12 ans Infirmière de santé au travail – Coach – Sophrologue  
Hôpital Saint Germain en Laye – IDE en Médecine Neurologique  
Vacataire en réanimation pédiatrique, en soins intensifs pneumologiques*

## **Sylvie CRESSON**

**Coach Mentor en entreprise – Formatrice RH**

- *Master 2 Droit Social à l'Université de Paris I*
- *Diplômée en Management des Ressources Humaines (APERS)*
- *Présidente de Personnel Association de 2008 à 2012 – association de regroupant une soixantaine de DRH de groupes internationaux.*
- *Membre de l'ANDRH*
- *Présidente de la société Mentorem*
- *Membre fondateur d'EfficienSSanté association sur le bien vivre en entreprise*
- *Intervenante au Master Ressources Humaines de l'Université de Lille I sur les restructurations d'entreprises et leurs conséquences sociales*
- *Auteur d'articles professionnels sur le management des talents, la guerre des talents, l'éthique et le DRH, ...*
- *Co rédaction du cahier de la prospective RH sur le management et les ressources humaines dans l'entreprise digitale.*

*Plus de trente ans d'expérience à la fonction de Directrice des Ressources Humaines dans des groupes internationaux et dans des entreprises de taille intermédiaire française (Valeo, Marsh, Gras Savoye, Exel, Deloitte, Taj et Urbania Adyal).*

## **Pétia VELITCHKOVA**

**Coach d'entreprise - Formatrice**

- *Diplômée de l'Ecole Serenity Institut en Coaching Personnel et Professionnel*
- *Certifiée SuccessInsights en Valeurs et Facteurs de Motivation Professionnels et langage du DISC*
- *Diplômée d'Etudes Supérieures d'Analyse des Institutions (Aix-Marseille III)*
- *Diplômée d'Etudes Approfondis en Banque et Finance (Aix-Marseille III)*

*Plus de 10 d'expérience de Management au sein de grands groupes bancaires  
Intervenante vacataire auprès de l'IUT Saint Jérôme – Marseille*



## **Michel CANOVAS**

**Coach en entreprise - Consultant - Formateur**

- *Diplômé de Formation Supérieure Universitaire de Coaching - UESRH Suisse*
- *Master Gestion des Émotions - CHU de Lille – Docteur Dominique Servant*
- *Certificat spécialisé de Gestion du stress au travail et des risques psychosociaux - CHU de Lille – Docteur Dominique Servant*
- *Formé au Biofeedback de cohérence cardiaque et émotionnelle - CHU de Lille – Docteur Dominique Servant*

*11 ans Training Manager : Formation Pro Aéronautique, Gestion du stress – Groupe DAHER AEROSPACE*

*13 ans : Administrateur national du Groupe AG2R LA MONDIALE*

*Agréé depuis 2004 ISF Institut Syndical de la Formation : Responsable de la formation et Chargé de communication*

*Chargé de mission en tant qu'expert en stratégie de communication et négociation au niveau national et européen*

*ALIZÉS FORMATION Chargé de développement personnel, conception et enseignement de différents modules (Gestion du stress, les bases de la communication, prise de parole efficace, gestion des conflits.)*

*Consultant bénévole sur le projet Chrysalide créatrice d'entreprises.*

*Conception et enseignement du module : une communication adaptée pour convaincre.*

## **Philippe WEBER**

**Coach en entreprise – Formateur - Conférencier – Auteur**

- *Diplômé de l'Institut d'Administration des Entreprises - IAE Grenoble*
- *Diplôme d'Ingénieur en Informatique et électrotechnique*

*20 ans : Manager de groupes industriels : Schneider et Lyonnaise des Eaux*

*Manager d'équipe, conférencier*

*15 ans : Formateur Coach d'entreprise*

*Conception et animation de séminaires de développement personnel*

*Formateur auprès d'une multinationale avec son réseau de filiales en Afrique sur le thème : « Du Savoir-faire au Savoir-être »*

*Formations complémentaires : Communication non violente, Gestion des émotions, Loi d'attraction, Intelligence collective*

*Auteur des livres : « La terre parle aux hommes », « Agissons pour le vivant », « L'émergence d'un nouveau monde »*

*Partenaire avec les éditions Ariane du Québec sur le thème de l'émergence d'un nouveau Monde.*

## **Florence CHEVALIER PRIOL**

**Coach en entreprise- Formatrice**

- *Diplômée d'Etudes Supérieures Universitaires de Coaching - Université Paris VIII*
- *Maîtrise de Sociologie - Université de Marne-la-Vallée*
- *Diplôme d'Université de Direction des Ressources Humaines - Université de Marne-la-Vallée*
- *Certificat de Formateur Professionnel - CEGOS*
- *Formation de Formateurs - CEGOS*

*20 ans Rédacteur-Réviseur dans le secteur de la presse économique et de l'édition et un parcours dans le secteur des ressources humaines depuis 2005 après un DESU de coaching*

*Formatrice pour Elogis, spécialisée dans la réinsertion des jeunes, en partenariat avec les Missions locales*

*Formations complémentaires : formée aux thérapies brèves, à la Communication non violente et au Process Com Management, aux techniques journalistiques.*

## **Stéphane TASCHINI**

**Consultant – Formateur – Coach en entreprise**

- *Diplôme Spécial en Management Humain à l'ICHEC - Entreprises de Bruxelles Institut Catholique des Hautes Études Commerciales*
- *Certificat en gestion des équipes à l'EDHEC de Lille - École des Hautes Études Commerciales*
- *Formateur certifié au « Process Communication Management » - Kalher Communication France*
- *Formateur certifié au « Programme de Management progressif » - Coach Institut*
- *Coach certifié, spécialisation en Neurosciences motivationnelles - Institut des Neurosciences Appliquées*
- *Formation de Formateurs – Niveau 1 et 2*

*10 années de gestion de projet dans l'administration territoriale :*

*Planification et gestion des contrats territoriaux, évaluation des politiques environnementales, mise en place d'outils de pilotage directionnels, production de tableaux de bord et d'indicateurs sur le Capital Humain, accompagnement des équipes au changement.*

*Formations complémentaires : Formé à l'analyse transactionnelle (programme IOI), au MBTI et à la gestion des Triangles de Karpmann, et à la sociologie des organisations et à la Théorie des Organisations de Berne pour la gestion des structures*

**Contact : Secrétariat au 04 91 16 20 66**

**Les lundis – mardis – jeudis – vendredis**

**Les mercredis sur le 06 38 69 26 43 De 9H30 à 12H30 et de 14 H à 18 H**

**Bureau administratif : 565 avenue du Prado – 13008 Marseille**

*SAS SERENITY INSTITUT – NOM D'ENSEIGNE COHESCIENCES COACHING*

*Siège social : 91, rue du Faubourg Saint-Honoré, 75008 PARIS*

*Bureau Administratif : 565, Avenue Paradis - 13008 Marseille*

*RCS Paris 534 245 915 - TVA Intracommunautaire FR 64534245915 - Numéro d'activité II 75 47372 75*