



LA THÉRAPIE INTÉGRATIVE

L'approche de psychologie intégrative considère l'être humain de manière holistique (globale), c'est-à-dire à la fois dans ses dimensions : physique, émotionnelle, mentale, sociale, énergétique, spirituelle et de pleine conscience.



Le praticien en psychologie intégrative met en place des stratégies d'accompagnement variées, globales, structurées et créatives, empruntées aux différents courants et techniques de la psychothérapie. Il s'appuie sur le constat qu'aucune technique n'est suffisamment complète ni suffisamment bonne pour être la seule employée.

Nous vous proposons de vous former à plusieurs approches thérapeutiques afin de pouvoir faire appel aux outils qui conviendront le mieux à la personne venue vous demander un soutien. Vous pourrez ainsi multiplier les cordes à votre arc thérapeutique.

La vision « intégrative » de la psychologie se développe de plus en plus en France pour mieux répondre aux besoins spécifiques de chacun.

Pour résumer, c'est une approche qui utilise l'outil le plus efficace pour une personne, peu importe le courant théorique d'où il provient.

L'approche intégrative est une manière de remettre le patient au centre de la thérapie. Le praticien va partir de ce que le patient va dire pendant la séance et prêter également attention à son équilibre, son épanouissement intérieur, même parfois spirituel.

Aux États-Unis, l'intégration des approches thérapeutiques est déjà une vieille histoire, qui débute dans les années 1930. Aujourd'hui, un tiers des coachs et des psys américains se réclament exclusivement de ce courant.

NOTRE ORGANISME

Nos formations professionnelles s'adressent essentiellement aux professionnels de l'accompagnement qui souhaitent élargir « leurs cartes du monde » en incorporant les thérapies intégratives et les pratiques psychocorporelles comme l'hypnose, l'EFT, l'EMDR-RSB, etc...dans leurs stratégies thérapeutiques. Elles s'ouvrent aujourd'hui avec ce parcours aux personnes ayant une sensibilité pour les métiers de l'accompagnement et la volonté d'effectuer une reconversion dans ces domaines

Ces formations professionnelles permettent de pratiquer une approche holistique, centrée sur la personne. L'approche intégrative de l'accompagnement est une manière de remettre le patient au centre de la thérapie. Elle vise à rendre la personne accompagnée plus autonome, en lui fournissant une boîte à outils puissante, à la fois pédagogique et préventive.

KINTSUGI Formation est le programme de formations aux thérapies intégratives de la société TEAM COHESION qui accompagne des professionnels et des entreprises depuis plus de 20 ans.

Grâce à l'appui et la maîtrise technique événementielle de TEAM COHESION, la plupart de nos formations sont proposées en mode hybride c'est-à-dire simultanément en présentiel et en distanciel, en même temps, c'est vous qui choisissez...



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Nous sommes certifiés QUALIOPI au titre de la catégorie "actions de formation", à ce titre nos formations sont éligibles à différents financements professionnels (FIFPL et autres OPCA, OPCO...).

LE FORMATEUR : EMMANUEL MAYZAUD

Formateur professionnel et [praticien reconnu](#) en activité (cliquez sur le lien pour en savoir plus)

Fondateur et Dirigeant de TEAM COHESION et de son département KINTSUGI Formation professionnelle aux Thérapies Intégratives

Expert de la formation professionnelle depuis 25 ans et de l'accompagnement depuis plus de 15 ans.



- Coach professionnel diplômé et psychopraticien, spécialisé dans la gestion des émotions.
- Equicoach Professionnel
- Praticien certifié en EMDR-RSB et EMDR-DSA
- Praticien certifié EFT et MATRIX REIMPRINTING
- Praticien diplômé et certifié Hypnose Thérapeutique, spécialisé en Hypnose Humaniste et Thérapie Symbolique Avancée.
- Neurotrainer Neurofeedback Dynamic méthode NEUROPTIMAL
- Préparateur mental pour les sportifs
- Praticien certifié en MBTI
- Praticien certifié en Intelligence Émotionnelle modèle EQi2 et modèle GENOS
- Praticien certifié DISC & WPMOT
- Formé au MBSR.
- Membre fondateur de Renaissance : Pensées, Bien-être, Hypnothérapie, Méditation

LA FORMATION

Intitulé de la formation

DEVENIR PSYCHOPRATICIEN - COACH THÉRAPEUTE INTEGRATIF

Objectif de la formation

- Découvrir la notion d'accompagnement orienté solution, la posture et le questionnement, la prise en charge holistique du client
- Apprendre et mettre en pratique les techniques d'accompagnement en coaching thérapie intégrative :
 - o L'EFT
 - o L'EMDR-RSB
 - o L'analyse Transactionnelle
 - o L'Hypnose **en module expert**
- Déterminer les stratégies d'accompagnement en coaching thérapie intégrative
- Communiquer plus efficacement pour induire le changement et d'apprentissage chez le client
- Inclure l'approche intégrative dans son activité professionnelle
- Mettre en œuvre des pratiques d'accompagnement coaching thérapie intégrative

Public visé

Tout type de public, personnes en reconversion professionnelle, toute personne travaillant dans le secteur de l'accompagnement et de la relation d'aide.

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Nous consulter...

Prérequis

Cette formation est soumise à un entretien préalable de motivation et de sélection avec le Directeur de la formation.

Avoir une sensibilité pour les métiers de l'accompagnement et la volonté d'effectuer une reconversion dans ces domaines

Être titulaire d'un diplôme ou une certification sérieuse dans un des métiers de l'accompagnement du public visé.

Commencer ou être en cours de validation d'une des formations de thérapies intégratives proposées par le programme KINTSUGI Formation de Team Cohesion.

Être installé, en projet d'installation ou en cours d'installation professionnelle.

Posséder un ordinateur, smartphone ou tablette ainsi qu'une connexion internet pour accéder aux cours en ligne.

Organisation et fonctionnement de la formation

- Durée recommandé – 15 jours (105 heures) + 10 jours (70 heures avec le module expert)
- La formation se déroule sous la forme de 4 modules complétés de sessions de mentoring et d'un module expert en 2 parties
 - Devenir Coach Thérapeute intégratif - 14 heures
 - Praticien EFT 1 & 2 – 35 heures
 - Praticien EMDR-RSB – 32 heures
 - Initiation analyse transactionnelle – 14 heures
 - Mentoring et **mise en situation finale** – 10 heures
 - **MODULE EXPERT (réservé aux psychopraticiens formé par nos soins)**
 - Technicien Hypnose – 35 heures en asynchrone
 - Praticien Hypnose Thérapeutique 35 heures
- Horaires préconisés généralement : 9h30-12h30 et 14h-18h et en e.learning
- Mode d'organisation pédagogique : en individuel ou en groupe intra entreprise en présentiel/hybride ou distanciel/ hybride.



Certification de fin de formation

Attestation de formation en fonction des résultats acquis en fin de formation.

Moyens pédagogiques :

Les moyens pédagogiques et techniques et méthodes d'enseignement utilisées sont principalement : documentation et support de cours, aide audiovisuelle, exercices d'application pratique et présentations de cas réels, modules e.learning et mentoring.

Moyens d'encadrement :

Compétences du formateur : Cette formation est dispensée par un expert de la formation professionnelle depuis 25 ans et de l'accompagnement depuis plus de 15 ans. Coach professionnel diplômé, spécialisé dans la gestion des émotions. Praticien EFT et MATRIX REIMPRINTING, Praticien EMDR-RSB, Praticien EMDR-DSA, Praticien en Hypnose Thérapeutique, spécialisé en Hypnose Humaniste et Thérapie Symbolique Avancée, analyse transactionnelle, expert du team building et de la cohésion d'équipe. Consultant senior (plus de 25 ans d'expérience) en performance collective et en rôle en équipe.

Dispositif de suivi et d'évaluation de la formation

- Le suivi : Le suivi est effectué via les attestations de présences signées par le formateur et les stagiaires à la fin de chaque demi-journée.
- Une attestation de présence individuelle sera remise au stagiaire en fin de formation si le stagiaire a bien effectué la totalité de la session.
- Appréciation des résultats : Évaluation des acquis tout au long de la formation à travers des exercices à réaliser. Quizz papier ou Quizz interactif avec boîtier de vote électronique ou en ligne sur espace apprenant pour validation des acquis pendant et à l'issue de la formation.
- A la fin de chaque session, un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire afin d'être rempli et analysé ensuite par notre équipe pédagogique.
- Attestation de formation en fonction des résultats acquis en fin de formation.

Modalités d'inscriptions : entretien avec le formateur et validation du formulaire de pré-inscription

Délais d'accès : 2 promotions par an au premier et au second semestre de chaque année. Retrouvez toutes les dates de 2025/2026 sur www.kintsugi-formation.com

Date limite d'inscription 15 jours avant le début de la session, nombre de places limité.



Programme

MODULE 1 : Devenir Coach Thérapeute intégratif

- Accueil des participants
- Apprendre à se connaître
- Qu'est-ce qu'est Coach Thérapeute Intégratif
- La posture, position haute et position basse
- Les basics de la relation
- La synchronisation
- La proxémique
- Le questionnement
- Le positionnement lors de l'accompagnement
- L'anamnèse complète
- La stratégie d'accompagnement

MODULE 2 : Praticien EFT 1 & 2

- Accueil des participants
- Présentations
- Histoire de l'EFT et de la psychologie énergétique
- L'EFT : Les études scientifiques
- Les techniques de base de l'EFT
- Les contres indications
- La fonction des méridiens en EFT
- Les étapes d'un traitement en EFT
- Cible et plan de traitement
- Comprendre et traiter l'inversion psychologique
- Les échelles de mesure VOC et SUD
- La gamme des 9 actions
- Proxémie et particularité de l'EFT à distance
- La fenêtre de tolérance
- Plan de traitement d'un trauma simple

- Construire et ajuster les phrases
- Tester les résultats
- Technique du float back
- Raconter l'histoire
- Technique du film
- La technique du volcan
- Processus de paix personnelle
- Les outils de stabilisation
- La technique du coffre
- Travailler sur les sensations physiques (la chasse à la douleur)
- La technique de l'Approche furtive
- La technique du Trauma sans larmes
- La technique du conflit
- La technique du « Et si » de Carol Look
- La technique de choix de Patricia Carrington
- L'EFT positif
- Plan de traitement des trama simples et complexes
- Faster EFT
- EFT et autohypnose

MODULE 3 : Praticien EMDR - RSB

- Présentation l'EMDR-RSB et ses spécificités
- Champs d'application et contre-indications
- Comprendre la notion d'événement traumatique
- Traumas individuels, traumas collectifs
- Les différents types de traumatismes
- Introduction à la notion de trouble de **stress post-traumatique** (TSPT)
- Les circuits de la peur
- Expliquer la notion simplifiée du traumatisme et le fonctionnement l'EMDR-RSB
- Introduction à la pratique de l'EMDR-RSB à distance et notion de stimulations alternées
- Technique du papillon énergétique et du WHEE
- L'EMDR-RSB à distance
- Cadre de sécurité, anamnèse et plan de ciblage
- L'inversion psychologique
- Découverte et pratique des 8 phases du traitement EMDR-RSB en présentiel et en distanciel.
- La notion de clés d'entrée en EMDR-RSB
- Autres applications de l'EMDR-RSB, exemple du coaching
- Le floatback
- Présentation de la notion de ré-encodage de la matrice.

MODULE 4 : Initiation analyse transactionnelle

- Les états du moi
- Les transactions

- Les signes de reconnaissance
- Les positions de vie
- Timbres, rackets et élastiques
- Les jeux psychologiques
- Scénario et autonomie

MODULE EXPERT

MODULE 1 : Technicien Hypnose en asynchrone

- Faire connaissance avec l'hypnose
- La Calibration
- La Synchronisation
- Le Conscient, l'Inconscient et la Conscience
- Le Milton-modèle
- Phénomènes Hypnotiques simples : lévitation, catalepsie, lourdeur, etc.
- Préparer sa séance : Anamnèse, découverte et recueil d'informations, détermination d'Objectif
- Les Suggestions hypnotiques "directes" et "directes camouflées"
- Les Sous modalités

MODULE 2 : Praticien Hypnose Thérapeutique)

- Notions de base en communication Ericksonienne
- Inductions hypnotiques souvenir agréable, lieu ressource etc...
- La technique du "Bain d'Hypnose"
- Activation et désactivation d'ancrages
- Les inductions hypnotiques avancée
- La méthode de Rossi, le signaling
- Les techniques subliminales
- La THI : apprentissage physique & psychologique
- Les Suggestions hypnotiques
- La Reconstruction Hypnotique
- Les Niveaux Logiques
- Amnésie, distorsion du temps
- Les trances hypnotiques profondes
- Auto-hypnose pour soi et pour les clients/patients
- La technique de « l'Effet Tunnel » :
- Le Recadrage Hypnotique
- La RHV

Tarifs de la formation hors module expert : 3 990 €

Tarifs du module expert : Nous consulter

Paiement en 4 fois possible - Financement possible par OPCO

Possibilité de financement via **France Travail et la Région**

6 mois de supervision **offert**

Possibilité d'assister à nouveau à un module gratuitement si besoin

OFFRE PARRAINAGE : Venez à 2 et gagnez 10% chacun sur votre formation