

GAYAVEDA STUDIES FORMATION



NOS FORMATIONS CERTIFIANTES

Public et conditions d'admission

Cette formation est destinée aux professionnels de la santé et du bien-être ainsi qu'aux particuliers dont le projet s'inscrit dans le cadre de la prévention de santé, du coaching en hygiène de vie et de la pratique du massage-bien-être, dans le respect des traditions indiennes et de la législation française.

Est admise à s'inscrire, toute personne :

- Agée de plus de 18 ans
- Désireuse de se développer personnellement et de prendre soin de l'autre
- Apprendre l'Ayurveda pour un exercice professionnel.

Certification Accréditée par l'Association France Ayurveda, nos formations se déroulent sous la tutelle d'IES Conseil DIDAXIS ce qui vous permet l'obtention d'un financement et de bénéficier d'un gage de qualité grâce au Label Afnor et Datadock. (Attention Pré-requis pour les financements : être titulaire d'un Diplôme d'Etat des métiers de la santé ou du bien-être, en dehors de ces conditions, les demandes de financement sont souvent refusées.)

Les « plus » de la formation

- Formation intensive la première année, avec possibilité de commencer votre activité professionnelle, si vous avez validé l'évaluation des compétences en fin de premier cycle.
- Le point fort de notre école est l'entraînement au diagnostic pour assurer votre compréhension et votre capacité à mener une analyse claire et précise de la manifestation des déséquilibres et des causes à l'origine. Pour cela, vous avez des Homeworks, beaucoup d'études de cas et des stages de perfectionnement en diagnostic.
- Supervision et Etude de « Cas cliniques » pour les éducateurs de santé et les conseillers consultants pendant 1 ou 2 ans.
- Homeworks pour vous entraîner et savoir utiliser concrètement les principes théoriques.
- Stage de professionnalisation pour évaluer vos acquis en Inde ou en France.
- Ecole existante depuis 2009 avec plus d'une centaine d'élèves certifiés et compétents.
- Formatrice initiée en Inde pendant 8 ans à partir de 2002.
- Formatrice des Centres de Thalassothérapie de Pornic et Carnac pour comprendre les besoins de formation en Ayurveda adaptés aux grandes structures du Bien-être.
- Constitution de groupes d'études pour progresser avec force et soutien.
- Dimension humaine préservée pour des cursus limités à 12 participants.
- Travail en collaboration avec des Vaidyas (Docteurs Indiens) pour la transmission des textes classiques de l'Inde et rester respectueux des traditions.

Objectifs

- Vous former à la pratique professionnelle de l'Ayurveda pour exercer votre métier de praticien ayurvédique dans le respect de la législation française et le respect des traditions indiennes.
- Vous saurez déceler la racine d'un déséquilibre pour guider la personne dans son alimentation, lui conseiller les tisanes et remèdes aux plantes, lui suggérer des changements d'habitudes de vie et lui prodiguer les soins du corps adéquats.

Le travail personnel estimé représente environ 520 heures de lecture, d'exercices et d'études de cas lors de la première année.



Equipe pédagogique

- Formatrice formée en Inde en 2002: Caroline Henry
- Docteur Yadun (spécialiste en Marmathérapie, Kerala, Inde du Sud)
- Docteur Nandan Lele (spécialiste en Diagnostic et Panchakarma, Maharashtra)
- Docteur Sankar (Sree Guruvayyurapan Ayurvedic Nursing Home, Kerala)

TRONC COMMUN POUR TOUS LES CURSUS

LES FONDEMENTS de l'Ayurveda : ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE

- SANKHYA : Purusha, prakriti, Mahat, Ahamkara, Sattva, Rajas, Tamas
- MAHAPANCHABHUTAS : Les 5 éléments et leurs attributs, action des attributs sur les doshas
- PRAKRITI: les caractéristiques de l'individu et vikriti les états de déséquilibres
- VATA : Caractéristique de l'individu psychologie, métabolisme et apparence physique
- PITTA : Caractéristiques de l'individu psychologie, métabolisme et apparence physique
- KAPHA : Caractéristiques de l'individu psychologie, métabolisme et apparence physique
- SUBDOSHAS : Les 15 sous doshas et leurs responsabilités dans le maintien de la bonne santé, Prana vayu, udana vayu, apana vayu, vyana vayu, sadhaka pitta, ranjaka pitta, brahjaka pitta, alochaka pitta, pachaka pitta, tarpaka kapha, bodhaka kapha, avalambaka kapha, kledaka kapha, sleshaka kapha
- AGNI: le rôle d'Agni dans la digestion selon jatharagni, kloma agni, bhutagnis, dhatus agni, les 4 types de feu digestifs et leurs conséquence sur les doshas, l'analyse des Koshtas expliquant les désordres d'Agni et conséquence sur l'état de toxicité et le métabolisme
- DHATUS : Les 7 tissus corporels, manifestation des symptômes de déséquilibres, études des facteurs d'origine
- MALAS : les 3 émonctoires Sveda, Purisha, Mutra pour une élimination correcte des déchets
- AMAS : l'état de toxicité du corps et identification des causes
- SROTAS : rôle et déséquilibre de la circulation dans les 16 systèmes corporels

EVOLUTION DE LA MALADIE études des manifestations des déséquilibres VIJNANA DOSHAS DHATUS AGNI SROTAS MALAS AGNI, et compréhension des CAUSES à l'origine.

- Principes d'aggravation des doshas selon l'heure de la journée, la saison
- Aggravation et diminution des doshas dans le système digestif
- Causes et manifestations de déséquilibre des tissus et systèmes corporels
- Evolution en 6 étapes de la maladie et évaluation de la gravité des symptômes
- Chemin de la maladie
- Doshas Gati, les maladies dûes à l'aggravation des doshas et leur déplacement dans le corps

BILAN ET ETUDES DU PARIKSHA le diagnostic en 3 étapes pour évaluer la problématique et les facteurs à l'origine, rédiger une synthèse afin de présenter au client une note éducative de sa situation et des conseils à suivre.

- Darshan : Observation visuelle du physique (corps, tête, langue, ongles)
- Sparshanam : Observation par la palpation (abdomen, pouls, examen de la respiration)
- Prashnanam : Questionnaire sur les habitudes de vie, la nutrition, l'étude clinique des dhatus, des srotas, du feu digestifs, des émonctoires et de l'état de toxicité.

DETERMINER LA PRAKRUTI

- Janma Prakruti
- Deha Prakruti
- Dosha Prakruti
- Manas Prakruti
- Les 7 types de constitutions et comment les qualités des doshas s'expriment dans la Prakriti

ANALYSE DE LA VIKRUTI

- Etat d'Agni et causes de déséquilibres
- Etat d'Amas et causes de l'état de toxicité
- Doshas Vijnanam, signes et symptômes de des déséquilibres dûs à l'aggravation des doshas
- Dhatu et Malas Vijnanam, signes et symptômes des déséquilibres des tissus corporels et des déchets corporels, compréhension des causes
- Prana, Tejas, Ojas Vijnanam, manifestations et causes de déséquilibres.

LES THERAPEUTIQUES, shamana chikitsa, shodana chikitsa, Panchakarma. Les thérapies palliatives pour équilibrer les Doshas, les thérapies de réduction Langhana et les thérapies de nutrition Bruhana, les thérapies par le sec Rhuksana, les thérapies par la sudation Svedana, les thérapies par l'oléation Snehana

NUTRITION * Ahara chikitsa et Vihara Chikitsa

Les 6 saveurs (6 rasas)

Les 6 Rasas et leurs effets sur les doshas, les dhatus, les srotas, les malas et Agni

Les groupes d'aliments avec leurs apports nutritifs et leurs effets sur les dhatus

Mode de cuisson et association des aliments entre eux

Les allergies alimentaires

L'ordre de consommation des aliments selon les doshas

Les recettes santé pour les troubles respiratoires, la detoxination du corps, la perte du poids

Petit- déjeuner Tridoshique

Déjeuner Tridoshique

Diner Tridoshique

Dinacharya alimentaire selon la saison

Dinacharya selon la saison

Dinacharya pour équilibrer Vata

Dinacharya pour équilibrer Pitta

Dinacharya pour équilibrer Kapha

HERBOLOGIE * Dravyagunas chikitsa

Comprendre l'énergie d'une plante selon son rasa, virya, vipaka, prabhava

Préparer une formule de plusieurs plantes, choix du dosage, mode d'administration et durée de traitement

Les plantes courantes pour soutenir les doshas, les dhatus, les organes, les srotas, jatharagni, kloma agni, bhutagnis, les 3 malas

L'aspect législatif relatif à l'herbologie

THERAPIES CORPORELLES * Snehana, svedana, purvakarma et panchakarma

1. ABHYANGA, VISHESH, 7 POSTURES
2. SHIROABHYANGA
3. PADABHYANGA
4. SHIRODHARA
5. SHIROPICHU, CHAMPI
6. NETRABASTI
7. KATI BASTI
8. KARNAPURANA et NABHIPRAKSHEPA
9. PINDA SVEDA (pochons de sudation Navra kizhi, Podikizhi, Ela kizhi) (1 jour)
10. UDVARTANAM
11. NASYA
12. LEPAM
13. KASHAYA DHARA, DANYAMLA

STAGE DE PROFESSIONNALISATION POUR TOUS LES CURSUS

- Mener un entretien professionnel d'1h30 pour identifier le ou les doshas présent dans les symptômes de déséquilibres, analyser les causes et proposer un livret de santé ayurvédique selon la nutrition, l'hygiène de vie, les compléments alimentaires et les soins corporels à mettre en place. (Réservé aux éducateurs de santé et conseillers consultants).
- Faire la mise en place des soins et réaliser les différents traitements corporels par voie externe (Réservé aux thérapeutes corporels et conseillers consultants)
- Faire les repas (réservé aux éducateurs de santé et conseillers consultants)
- Vivre l'expérience d'une cure ayurvédique pour ressentir les différents traitements corporels de l'Ayurveda (réservé aux éducateurs de santé, thérapeutes corporels, conseillers consultants)
- Evaluation des compétences

NB : Chaque élève prévoit d'emporter sa mallette de thérapeute avec tout l'équipement nécessaire à la réalisation des soins (draps de bain, huiles tailam, poudre de plantes, pochons ...etc...). Possibilité de passer commande pour les huiles et les plantes auprès de l'école Gayaveda Studies.

Les Cours professionnels certifiés par l'Association France Ayurveda

CURSUS

EDUCATEUR DE SANTE

=

308 h sur 2 ans

Tarifs = 3640 €

EDUCATEUR DE SANTE **

ANNEE 1 - (28 jours soit 238 h)

- **TRONC COMMUN FONDEMENTS DE L'AYURVEDA** (12 jours, 96 h)
 - Origines et Fondements de l'ayurveda
 - Evolution la maladie, Diagnostic et thérapeutiques par voie interne.
 - Test de validation des acquis
- **NUTRITION** * Ahara Chikitsa (5 jours, 40 h) + Test de validation des acquis
- **HERBOLOGIE** * Dravyagunas chikitsa (4 jours, 32 h) + Test de validation des acquis
- **DINACHARYA*** (2 jours, 16 heures) + Test de validation des acquis
- **STAGE DE 5 JOURS** avec validation des compétences pour débiter votre activité professionnelle afin d'avoir une expérience vécue de l'Ayurveda. (54 heures pour des amplitudes horaires de 8h à 20h30).

ANNEE 2 - (8 jours, soit 70 h)

- 4 Sessions de perfectionnement au diagnostic et études de cas.
- **CERTIFICATION** obtenue suite à la réussite aux tests de validation des acquis et sur votre présence aux 4 sessions de perfectionnement de l'année 2.

Nombre d'heures de travail personnel : 520 heures sur 2 ans

Durée totale de la formation pour l'obtention du certificat reconnu par l'association France Ayurveda = 24 mois

CURSUS
THERAPEUTE
CORPOREL

=

246 h sur 1 ans

Tarifs = 3100 €

THERAPEUTE CORPOREL *

ANNEE 1 - (29 jours soit 246 h)

- **TRONC COMMUN FONDEMENTS DE L'AYURVEDA** (12 jours, 96 h)
 - Origines et Fondements de l'ayurveda
 - Evolution la maladie, Diagnostic et Thérapeutiques par voie interne.
 - Test de validation des acquis
- **THERAPIES CORPORELLES *** (12 jours, 96 h)
 - Abhyanga, vishesh, massage aux 7 postures
 - Shiroabhyanga, shiro pichu, shirochampi, shirodhara, marmas crâne
 - Massage du visage et marmas visage, netratarpana, karnapurana
 - Nasya, kansu, padabhyanga
 - Pinda sveda, navrakizhi, podikizhi
 - Udvartanam, kashaya dhara, lepam
 - Test de validation des acquis
- **STAGE DE 5 JOURS** avec validation des compétences pratiques et théoriques pour débiter votre activité professionnelle afin d'avoir une expérience vécue de l'Ayurveda. (54 h)
- **CERTIFICATION** : Sur la réussite aux tests de validations des acquis et sur la présentation de vos 50 heures de pratiques personnelles de soins corporels faits en entraînement à la maison.
- **Nombre d'heures de travail personnel** : 260 heures
- **Durée totale de la formation pour l'obtention du certificat reconnu par l'association France Ayurveda** = 12 mois

CURSUS
CONSEILLER
CONSULTANT
ou

EXPERT
THERAPEUTE
CORPOREL

=
474 h sur 3 ans

Tarifs = 5200 €

CONSEILLER CONSULTANT * ou**
EXPERT THERAPEUTE CORPOREL ***

Création de votre entreprise à J 40 lors de la première année et supervision de vos expériences professionnelles pendant 2 ans.

ANNEE 1 - (40 jours soit 334 h)

- **TRONC COMMUN FONDEMENTS DE L'AYURVEDA** (12 jours, 96 h)
 - Origines et Fondements de l'ayurveda
 - Evolution la maladie, Diagnostic et thérapeutiques par voie interne.
 - Test de validation des acquis
- **NUTRITION** * Ahara Chikitsa (5 jours, 40 h) + Test de validation des acquis
- **HERBOLOGIE** * Dravyagunas chikitsa (4 jours, 32 h) + Test de validation des acquis.
- **DINACHARYA*** (2 jours, 16 heures) + Test de validation des acquis
- **THERAPIES CORPORELLES** * (12 jours, 96 h)
 - Abhyanga, vishesh, massage aux 7 postures
 - Shiroabhyanga, shiropichu, shirochampi, shirodhara, marmas crâne
 - Massage du visage et marmas visage, netratarpana, karnapurana
 - Nasya, kansu, padabhyanga
 - Pinda sveda, navrakizhi, podikizhi
 - Udvartanam, kashaya dhara, lepam
 - Test de validation des acquis
- **STAGE DE 5 JOURS** avec validation des compétences pour débiter votre activité professionnelle afin d'avoir une expérience vécue de l'Ayurveda. (54 heures pour des amplitudes horaires de 8h à 20h30).

ANNEE 2 – Perfectionnement (8 jours, soit 70 h)

- 4 Sessions de perfectionnement au diagnostic et études de cas.

ANNEE 3 – Maîtrise (8 jours soit 70 h)

- 4 Sessions de perfectionnement au diagnostic et études de cas.
- CERTIFICATION obtenue suite à la réussite aux tests de validation des acquis de chaque Etoile + présence aux 4 sessions de perfectionnement de l'année 2 et 3 + présentation de vos 50 heures de pratiques en thérapies corporelles.

Nombre d'heures de travail personnel : 780 heures sur 3 ans

Durée totale de la formation pour l'obtention du certificat reconnu par l'association France Ayurveda = 36 mois

Le Cours Mixte en E-Learning & Présentiel

CURSUS

E LEARNING EUCATEUR DE SANTE

364 heures sur 2 ans
=
Tarifs = 2900 €

E LEARNING CONSEILLER CONSULTANT

470 heures sur 3 ans
=
4450 €

E LEARNING & PRESENTIEL

EDUCATEUR DE SANTE ** (364 heures)

Année 1=2400 €

TEMPS D'ETUDES A LA MAISON : TRONC COMMUN / NUTRITION * / DINACHARYA * / HERBOLOGIE *

10 SKYPE avec la formatrice (20 h)

8 HOMEWORKS et corrections (240 h)

5 jours en PRESENTIEL sur le DIAGNOSTIC + Tests de validation des acquis du Tronc commun + Test de validation des Acquis Nutrition + Test de validation des Acquis Herbologie (40 h)

Année 2 Educateur de santé = 500 €

5 SKYPE Etudes de cas avec la formatrice (10 h) + 5 jours de stage de professionnalisation en France et Certification (54 h)

Nombre d'heures en travail personnel estimé : 620 heures sur 2 ans

CONSEILLER CONSULTANT *** ou EXPERT THERAPEUTE CORPOREL *** (470 heures)

Année 1=3450 €

TEMPS D'ETUDES A LA MAISON : TRONC COMMUN / NUTRITION * / DINACHARYA * / HERBOLOGIE *

10 SKYPE avec la formatrice (20 h)

8 HOMEWORKS et corrections (240 h)

5 jours en PRESENTIEL sur le DIAGNOSTIC + Tests de validation des acquis du Tronc commun + Test de validation des Acquis Nutrition + Test de validation des Acquis Herbologie (40 h).

12 jours en PRESENTIEL sur les THERAPIES CORPORELLES * (96 h)

Année 2= 500 €

5 SKYPE Etudes de cas avec la formatrice (10 h)

Année 3 = 500 €

5 RDV Skype (10h) avec la formatrice + 5 jours de stage de professionnalisation en France et Certification (54 h)

Nombre d'heures en travail personnel estimé : 1560 heures sur 3 ans

Fonctionnement de la formation mixte E-Learning & Présentielle

Objectifs : Acquérir les mêmes niveaux de connaissances qu'en présentiel tout en travaillant chez vous. Notez cependant qu'un temps de formation de 5 jours au sein de l'école est indispensable pour vous exercer aux études de cas et valider vos compétences.

Ce schéma de formation associe du temps de présentiel, du travail à la maison pour lire les concepts théoriques, pour faire des devoirs et vous auto-corriger grâce aux corrections.

L'objectif des sessions Skype, par petit groupe de 4 à 6 élèves maximum, est de revoir les points non acquis et de bénéficier d'études de cas pour assimiler concrètement les concepts de l'Ayurveda.

Ce schéma de formation implique que les thèmes abordés à chaque session Skype soient vus au préalable à la maison, en travail individuel.

Avant chaque session Skype, il vous est demandé d'envoyer, non pas vos Homeworks, mais la liste des points non acquis pour que nous puissions y répondre lors du Skype.

Comment s'organise la formation ?

A réception de votre dossier d'inscription et de votre règlement, nous vous envoyons vos dossiers de formation, les Homeworks et la correction des Homeworks.

Un planning de cours Skype est proposé pour que vous puissiez choisir les jours et heures qui vous conviennent.

Selon le temps disponible que vous avez pour travailler à la maison et faire vos Homeworks, il vous est possible d'étaler la formation de 6 mois à 1 an.

Lorsque tous vos modules Skype sont validés, vous êtes alors prêt à venir au sein de l'école pour une durée de 5 jours consécutif en présentiel. A cette occasion, la première journée est consacrée à un quizz d'évaluation de vos connaissances, d'un temps de correction puis de révisions de tous les concepts de l'Ayurveda.

Les 4 jours suivants ont pour objectif de vous entraîner à une utilisation concrète de l'Ayurveda grâce à des études de cas et des jeux de rôle, puis de passer les Tests de validation des acquis TRONC OCMMUN, NUTRITION, HERBOLOGIE.

Ainsi, vous prenez confiance dans la méthode et l'analyse du diagnostic, pour fournir à vos futurs clients une compréhension claire et précise de leur constitution et de l'origine de leur(s) déséquilibre(s).

Contenu de la formation



LE TRONC COMMUN ET LES SPECIALISATIONS

A l'issue du tronc commun vous pouvez choisir l'étoile * de votre choix pour exercer professionnellement l'Ayurveda en France et être reconnu en tant que professionnel certifié.

Notez que l'Association France Ayurveda a donné des appellations aux différents métiers possibles et que vous pouvez retrouver les équivalents selon les étoiles que vous ajoutez au tronc commun.

Exemple :

Tronc commun + Nutrition * + Herbologie * = Educateur de santé **

Tronc commun + Thérapies corporelles * = Thérapeute corporel *

Tronc commun + Nutrition * + Herbologie * + Thérapies corporelles * = Conseiller consultant *** ou Expert thérapeute corporel ***

Vous pouvez également sélectionner la spécialisation de votre choix et être ensuite référencé comme suit :

Praticien Ayurvédique ** (Nutrition et thérapie corporelle)

Praticien Ayurvédique * (Herbologie)

Praticien Ayurvédique *** (Nutrition, Herbologie, Thérapie Corporelle)

Praticien Ayurvédique * (Thérapies corporelles)

Calendrier des Cours Pro en présentiel / ANNEE 1

| Module | Durée | Dates |
|--------------------------------------|----------|--|
| TRONC COMMUN | 12 jours | 23 au 27 mars 2020 + 13 au 14 avril 2020 + 4 au 8 mai 2020 ou 23 au 26 avril 2020 + 14 au 17 mai 2020 + 4 au 7 juin 2020 ou 14 au 17 septembre 2020 + 15 au 18 Octobre 2020 + 5 au 8 Novembre 2020 |
| NUTRITION * | 5 jours | 22 au 26 juin 2020 ou 30 novembre 2020 au 4 décembre 2020 |
| HERBOLOGIE * | 4 jours | 27 au 30 juillet 2020 ou 7 au 10 janvier 2021 |
| DINACHARYA * | 2 jours | 27 au 28 août 2020 Ou 25 au 26 janvier 2021 |
| THERAPIES CORPORELLES * | 12 jours | 25 au 29 mai 2020 + 6 au 9 juillet 2020 + 24 au 26 Aout 2020 Ou 13 au 24 juillet 2020 Ou 8 au 11 avril 2021 + 29 avril au 2 mai 2021 + 3 au 6 juin 2021 |
| STAGE DE PROFESSIONNALISATION | 5 jours | 9 au 14 novembre 2020 ou 12 au 16 juillet 2021 |

Calendrier des Cours Mixtes E-Learning et Présentiel / ANNEE 1

| Cursus Pro E-learning et Présentiel | Dates | Dates |
|---|--|---|
| <p style="text-align: center;">Tronc commun 1.</p> <p>Les fondements de l'Ayurveda</p> | <p>Skype 1 : 2 heures</p> <p>Samkhya, panchamahabhutas, les 20 attributs, les tridoshas, les sous doshas.</p> <p><u>Au choix :</u> Lundi 6/01 à 9h ou Mardi 4/02 à 11h</p> | <p>Skype 2 : 2 heures</p> <p>Agni, jatharagni, kloma agni, bhutagnis, dhatus agni, les 7 dhatus, les srotas.</p> <p><u>Au choix :</u> Lundi 27/01 à 9h ou Mardi 10/02 à 11h</p> |
| <p style="text-align: center;">Tronc commun 2.</p> <p>L'évolution de la maladie et le diagnostic</p> | <p>Skype 3 : 2 heures</p> <p>Accumulation, aggravation, diminution des doshas selon la saison, les horaires, les 6 étapes de la maladie, les 3 chemins de la maladie.</p> <p><u>Au choix :</u> Lundi 10/02 à 9h ou mardi 31/03 à 11h</p> | <p>Skype 4 : 2 heures</p> <p>Méthode de diagnostic, analyse des manifestations pour identifier le doshas viciés, recherche des causes de déséquilibres, faire une synthèse de l'analyse, reformulation de la situation au client, méthode d'accompagnement du client en hygiène de vie.</p> <p><u>Au choix :</u> Jeudi 5/03 à 11h ou mardi 28/04 à 11h</p> |
| <p style="text-align: center;">NUTRITION *</p> | <p>Skype 5 : 2 heures</p> <p>Les 6 rasas, leur virya, leur vipaka, relation de saveurs aux dhatus, agni, malas, amas, études des groupes d'aliments et de leurs apports nutritifs, leurs rasas dominants et leurs effets sur agni et amas.</p> <p><u>Au choix :</u> Lundi 30/03 à 9h ou mardi 19/05 à 11h</p> | <p>Skype 6 : 2 heures</p> <p>Assiette saine et tridoshique, menu petit déjeuner tridoshique, menu déjeuner tridoshique, menu Diner tridoshique, menu pour la santé du foie et la purification du sang, menu pour la santé du côlon, menu pour la santé de l'estomac.</p> <p><u>Au choix :</u> Lundi 20/04 à 9h ou mardi 9/06 à 11h</p> |
| <p style="text-align: center;">HERBOLOGIE *</p> | <p>Skype 7 : 2 heures</p> <p>Energie de la plante et ses effets thérapeutiques selon son rasa, virya, vipaka, prabhava. liste de plantes pour pacifier vata, pitta, kapha, liste de plantes pour soutenir les systèmes corporels srotas.</p> <p><u>Au choix :</u> Lundi 11/05 à 9h ou mardi 30/06 à 11h</p> | <p>Skype 8 : 2 heures</p> <p>Préparer une formule de plusieurs plantes considérant le doshas aggravé dans la perturbation, dosage par jour et mode d'administration anupana, études de cas.</p> <p><u>Au choix :</u> Lundi 1/06 à 9h ou vendredi 10/07 à 13h</p> |

| | | |
|--|---|--|
| <p>DINACHARYA & ETUDES DE CAS</p> | <p>Skype 9 : 2 heures L'hygiène de vie tridoshique selon la saison. Les points importants de l'hygiène de vie à réguler selon le dosha aggravé. <u>Au choix</u> : Lundi 29/06 à 9h ou vendredi 31/07 à 11h</p> | <p>Skype 10 : 2 heures Entraînement sur une étude de cas relative au diagnostic, à son analyse, sa synthèse et les conseils à apporter. <u>Au choix</u> : Vendredi 10/07 à 9h ou mardi 8/09 à 11h</p> |
| <p>DIAGNOSTIC 5 jours en présentiel Méthode du diagnostic, entraînement études de cas et Test de validation des acquis du Tronc commun, de la Nutrition et de l'Herbologie.</p> | <p>Entraînement au diagnostic et étude de cas. Tests sur le Tronc commun + Nutrition & Dinacharya + Herbologie Dates : du 25 au 29 septembre 2020</p> | |
| <p>THERAPIES CORPORELLES * 12 jours en présentiel</p> | <p>Abhyanga, vishesh, massage aux 7 postures, Shiroabhyanga, shiro pichu, shirochampi, shirodhara, marmas crâne, massage du visage et marmas visage, netratarana, karnapurana, Nasya, kansu, padabhyanga, Pinda sveda, navrakizhi, podikizhi, Udvartanam, kashaya dhara, lepam. Dates : 25 au 29 mai 2020 + 6 au 9 juillet 2020 + 24 au 26 Aout 2020 ou du 13 au 24 juillet 2020 ou du 8 au 11 avril 2021 + 29 avril au 2 mai 2021 + 3 au 6 juin 2021</p> | |
| <p>STAGE DE PROFESSIONNALISATION & CERTIFICATION 5 jours en présentiel</p> | <p>Mener un entretien professionnel, faire la mise en place des soins et réaliser les différents traitements corporels par voie externe, préparer les repas, vivre l'expérience d'une cure ayurvédique pour ressentir les différents traitements corporels de l'Ayurveda, Test de Certification Dates : du 9 au 14 novembre 2020 ou du 12 au 16 juillet 2021 NB : Chaque élève prévoit d'emmener sa mallette de thérapeute avec tout l'équipement nécessaire à la réalisation des soins (draps de bain, huiles tailam, poudre de plantes, pochons ...etc...). Possibilité de passer commande pour les huiles et les plantes auprès de l'école Gayaveda Studies.</p> | |

Partie 1. Contrat de formation



Entre la formatrice Caroline Henry, Professionnelle du Bien-être selon l'Ayurveda au sein de la société **Gayaveda Studies**, immatriculée Siret 79969747900019 et

Nom et prénom.....Email.....Tél :.....adresse postale.....et conclue un contrat de prestation en Ayurveda.

NB : Nom, adresse et téléphone du contact ayant recommandé notre école pour bénéficier de 5 % de remise sur le prix de l'année 1 du cursus de formation choisi :

.....

Pré-requis: Aucun

Art .1 Objectifs : Développement des connaissances et amélioration des compétences professionnelles dans le domaine de la santé et du bien-être selon l'approche globale que représente l'Ayurveda.

Art. 2. Moyens pédagogiques : - Support de cours, entraînements pratiques, Homework, corrections, tests de validation des acquis et stage de professionnalisation pour commencer votre exercice professionnel.

Art. 3. Evaluation des connaissances : A l'issue de chaque module, vous avez un test de validation des acquis pour une certification en continue. Si un test n'est pas validé vous pouvez le repasser par skype lors d'une session en individuelle d'une durée d'1h30 au tarif supplémentaire de 100 €.

Art. 4. Frais de formation en Présentiel : Année 1 (5 % de réduction pour les élèves parrainés)

- Tronc commun en présentiel (12 jours) = 1800 €
- Nutrition et Dinacharya (5 jours) = 650 €
- Herbologie (4 jours) = 520 €
- Dinacharya (2 jours) = 260 €
- Thérapies corporelles (12 jours) = 1560 €
- Stage de professionnalisation en France (5 jours) = 650 €
- Stage de professionnalisation en Inde pour assister le Vaidya et ses thérapeutes, prendre en charge les patients de la clinique et recevoir une cure de 10 jours en thérapies corporelles (14 jours avec hébergement inclus) = 1200 €
- Cursus Pro de Thérapeute Corporel en présentiel avec le stage de professionnalisation en France inclus (29 jours soit 246 heures) = 3100 € année 1.
- Cursus Pro d'Éducateur de Santé en présentiel avec le stage de professionnalisation en France inclus (36 jours soit 308 heures) = 2990 € année 1 + 650 € en année 2.
- Cursus Pro de Conseiller Consultant ou Expert Thérapeute Corporel en présentiel avec le stage de professionnalisation en France inclus (56 jours, 474 h) = 3900 € année 1 + 650 € en année 2 + 650 € en année 3.

Art. 4. Frais de formation en E Learning & présentiel : Année 1 (5 % de réduction pour les élèves parrainés)

- E-Learning mixte présentiel d'Éducateur de Santé (est inclus le stage de professionnalisation en France en année 2) = 2400 € en année 1 + 500 € en année 2.
- E-Learning mixte présentiel de Conseiller Consultant (est inclus le stage de professionnalisation en France en année 3). = 3450 € en année 1 + 500 € en année 2 + 500 € en année 3.

Art. 5. Indiquer vos dates choisies en face de chaque module :

Votre calendrier des modules en présentiel

- Tronc commun en présentiel (12 jours) =
- Nutrition *(5 jours) =
- Herbologie* (4 jours) =
- Dinacharya *(2 jours) =
- Thérapies corporelles *(12 jours) =
- Stage de professionnalisation en France (5 jours) =
- Stage de professionnalisation en Inde (14 jours, option non incluse dans le prix de formation des cursus Educateur de santé, Conseiller consultant ou Thérapeute corporel)=

Votre calendrier des modules Mixte Elearning et Présentiel

- E-Learning mixte présentiel d'Educateur de Santé

Skype 1.....Skype 2 :Skype 3.....
Skype 4.....Skype 5 :Skype 6.....
Skype 7.....Skype 8 :Skype 9.....
Skype 10.....
5 jours Diagnostic en présentiel.....
5 jours stage de professionnalisation.....

- E-Learning mixte présentiel de Conseiller Consultant

Skype 1.....Skype 2 :Skype 3.....
Skype 4.....Skype 5 :Skype 6.....
Skype 7.....Skype 8 :Skype 9.....
Skype 10.....
5 jours Diagnostic en présentiel.....
5 jours Stage de professionnalisation.....
12 jours Thérapies Corporelles *.....

Art. 6. Délai de rétractation : A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter, il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.

Art. 7. Interruption de stage : En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation ou l'abandon du stage par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes : Paiement des heures réellement suivies selon la règle du prorata temporis et versement à titre de dédommagement pour les heures non suivies du fait du stagiaire à hauteur de 100 % du montant restant dû, si l'annulation parvient après les 10 jours du délai de rétractation. Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue, le contrat de formation professionnelle est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectives dispensées sont dûes au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat et 30 % du prix de la formation sera retenu.

Art. 8. Droit applicable-Litiges éventuels : Le droit applicable à la présente convention est le droit français. Tout litige relatif à l'interprétation et à l'exécution de la présente convention, qui ne pourra être réglée à l'amiable, sera soumis à la décision du Tribunal de commerce dont dépend le siège social de la Sarl Gayaveda Studies. La présente convention et ses annexes expriment l'intégralité de l'obligation des parties, annulent et remplacent tous les accords, correspondants ou écrits antérieurs.

Art. 9. Droits à l'image

Vous acceptez la réalisation de vidéos et de photos utiles au groupe de formation.

Art. 10. Droits au partage des données personnelles

Vous autorisez l'utilisation de vos données personnelles dans le cadre du groupe de formation afin de faciliter la communication entre élèves et sur le site Web de Gayaveda.fr pour vous référencer comme praticien labélisé Gayaveda afin de faire votre promotion.

Art. 11. Lieu de formation : 4, impasse Balzac 37700 Saint Pierre des Corps.

Art. 9. Pour valider votre inscription :

- Contrat formation dûment rempli et signé
- Fiche de présentation complétée
- Règlement intérieur signé
- **Chèque(s) correspondant(s) au cursus de formation choisi pour l'année 1 uniquement**
- Date limite d'inscription Indre et Loire (37) : 1 mois avant le début des cours
- Adresse d'envoi du courrier : CAROLINE HENRY Gayaveda Studies Ayurveda Traditions, 4 impasse Balzac 37700 Saint Pierre des Corps.

Fait en double exemplaire, 4 impasse Balzac 37700 Saint Pierre des Corps

le...../...../.....

Pour le stagiaire (nom et prénom)

La formatrice Caroline Henry

Partie 2. Fiche de présentation

Nom et prénom :

Adresse postale :

Adresse mail :

Numéro de téléphone :

Niveau d'étude et spécialité :

Situation professionnelle :

Situation familiale :

Objectifs attendus de la formation :

Photos

Vos motivations pour la formation de conseiller consultant :

Partie 3. Règlement intérieur

Horaire : Les cours ont lieu de 9h00 à 13h00 et de 14h à 16h30 + Etudes de 17h à 18h30 soit 8h par jour.

Retard ou absence : il est demandé à chaque étudiant d'être à l'heure, tout retard peut être un motif d'exclusion.

Tenue vestimentaire : pour les sessions pratiques, prévoir un maillot de bain, 2 grandes draps de bain, et une tenue en coton confortable.

Hygiène : Afin de maintenir la propreté du lieu de formation, chaque étudiant se doit de quitter ses chaussures à l'entrée de la maison, d'être pieds nus, en chaussettes ou en chaussons, de participer au rangement et nettoyage des sols en fin de journée. Le matériel utilisé pour les soins (droni, bol sont à laver afin d'être utiliser pour le lendemain).

Déontologie

L'étudiant pratiquera l'Ayurveda dans un objectif de bien-être et ne poursuivra en aucun cas un but médical. L'enseignement est laïc et interdit toutes démarches sectaires, religieuses ou politiques. Les pratiques spirituelles ou énergétiques (yoga) sont exemptes de prosélytisme. Libre à chacun de ne pas y participer.

Règle de groupe

L'étudiant considère le niveau d'assimilation des compétences du groupe et se donne les moyens d'adapter son rythme à celui du groupe. Il pratique la pleine écoute et la concentration afin d'être réceptif aux informations communiquées. Le respect et la présence de chacun doit être respectée. Pensée positive et parole juste sont à pratiquer tout au long des séjours de formation.

Téléphone portable

Les téléphones portables ne sont pas acceptés dans la salle de cours, il est demandé de les éteindre pendant les temps de formation.

Photos et vidéo

Il vous est possible de photographier, faire des vidéos ou enregistrer les cours mais uniquement à usage personnel. Ne pas diffuser sur internet ni transmettre les cours à d'autres personnes extérieures à la formation Gayaveda Studies.

Interdiction de fumer

Il est interdit de fumer dans les locaux et sur la propriété (intérieur et extérieur).

Conditions administratives

La totalité des versements des frais de formation est à régler au plus tard le premier jour de formation.

Tous les documents du livret de formation doivent être remplis et signés (convention professionnelle, attestation de présence, règlement intérieur, fiche individuelle).

Respect des lieux communs

Organisation d'un planning en commun pour répondre aux tâches bien-être du groupe (cuisine, ménage)

Droits à l'image

Vous autorisez la réalisation de vidéo et de photos dans le cadre du groupe de formation et la diffusion de votre image dans le cadre du groupe de formation et pour la communication de la Sarl Gayaveda Studies.

Droits au partage des données personnelles

Vous autorisez l'utilisation de vos données personnelles dans le cadre du groupe de formation afin de faciliter la communication entre élèves et sur le site Web de Gayaveda.fr pour vous référencer comme praticien labélisé Gayaveda afin de faire votre promotion.

Signature « précédée de la mention lu et approuvé »

Date

Nom et Prénom :

Adresse :

Objet : convention de formation professionnelle continue dans le cadre du développement des compétences et de la reconversion professionnelle en tant que consultants en prévention des risques psycho sociaux et du bien-être en entreprise par l'ayurveda.

Pré requis : aucun

Outils pédagogiques : Livres, support manuscrits, études de cas pratiques

Evaluation des acquis : Test de validation des acquis après chaque module et certification en contrôle continu

Nombre d'heures de l'année 1

- Tronc commun en présentiel = 96 heures
- Nutrition = 40 heures
- Herbologie = 32 heures
- Dinacharya = 16 heures
- Thérapies corporelles = 96 heures
- Stage de professionnalisation en France = 54 heures
- Stage de professionnalisation en Inde = 112 heures
- Cursus Pro de Thérapeute Corporel en présentiel = 246 heures
- Cursus Pro d'Educateur de Santé en présentiel = 238 heures
- Cursus Pro de Conseiller Consultant ou Expert Thérapeute Corporel en présentiel = 334 heures

Tarifs :

- Tronc commun en présentiel = 1800 €
- Nutrition = 650 €
- Herbologie = 520 €
- Dinacharya = 260 €
- Thérapies corporelles = 1560 €
- Stage de professionnalisation en France = 650 €
- Stage de professionnalisation en Inde = 1200 €
- Cursus Pro de Thérapeute Corporel en présentiel = 3100 €
- Cursus Pro d'Educateur de Santé en présentiel = 2990 €
- Cursus Pro de Conseiller Consultant ou Expert Thérapeute Corporel en présentiel = 3900 €
- Cursus Pro d'Educateur de Santé mixte Elearning et présentiel = 2400 €
- Cursus Pro de Conseiller Consultant ou Expert Thérapeute Corporel mixte Elearning et présentiel = 3450 €.

Gayaveda Studies Ayurveda Traditions

4 impasse Balzac 37700 Saint Pierre des Corps/ www.gayaveda.fr/Tél. 06.11.44.17.36

Siret 79969747900019