



Formation Professionnelle aux Thérapies Intégratives

## L'EFT

Apprenez une méthode de libération émotionnelle simple, puissante et accessible pour enrichir votre pratique professionnelle.

### Qu'est-ce que l'EFT ?

L'EFT (Emotional Freedom Techniques), ou Techniques de Libération Émotionnelle, est une approche psychocorporelle qui combine la stimulation de points d'acupression (en tapotant légèrement avec les doigts sur certains méridiens) et la focalisation sur une émotion, une pensée ou un souvenir perturbant.

Cette méthode s'inspire à la fois de la médecine traditionnelle chinoise et des thérapies cognitives et comportementales. Elle agit directement sur le système énergétique du corps pour réduire rapidement l'intensité émotionnelle associée à un problème.

Résultat : les tensions s'apaisent, le stress diminue, et la personne retrouve plus de sérénité et de clarté intérieure.

### Les fondements de l'EFT

- 🌱 Une approche psychocorporelle : le corps et l'esprit sont traités de manière intégrée.
- 🧠 Une méthode basée sur des recherches en neurosciences, psychologie énergétique et régulation émotionnelle.
- ⚡ Une pratique simple et efficace, utilisable aussi bien en séance thérapeutique qu'en auto-application par les patients.

### Les domaines d'application de l'EFT

L'EFT est utilisée dans de nombreux contextes cliniques et de développement personnel. Elle a démontré son efficacité pour :

- 😬 Gestion du stress et de l'anxiété
- 🕒 Phobies et peurs spécifiques
- ❤️ Traumatismes et souvenirs douloureux



TEAM COHESION - TRIUM CONSULTING  
SAS AU CAPITAL DE 10 000 EUROS

• 28 rue Saint Jean  
31130 BALMA  
• www.team-cohesion.com

• Tél : 05 62 24 96 86  
• Fax : 05 67 07 17 94  
• contact@team-cohesion.com

- 🧠 Troubles émotionnels liés à des événements de vie difficiles
- 🌿 Accompagnement du deuil
- 👤 Manque de confiance en soi et croyances limitantes
- 💡 Amélioration des performances (sport, art, prise de parole)
- 🧠 Douleurs chroniques et troubles psychosomatiques

## Reconnaissance et efficacité

- De nombreuses études cliniques mettent en avant les effets positifs de l'EFT sur la réduction du stress, de l'anxiété et des symptômes liés aux traumatismes.
- L'EFT est aujourd'hui enseignée et pratiquée à l'international, et reconnue comme l'une des méthodes phares de la psychologie énergétique.
- Sa simplicité et sa rapidité en font un outil apprécié aussi bien par les praticiens que par les patients.

## Pourquoi se former à l'EFT ?

Se former à l'EFT, c'est acquérir une compétence supplémentaire qui enrichit et complète votre pratique professionnelle.

- 🎯 Un outil concret et immédiatement applicable en séance.
- 🧩 Complémentaire aux approches classiques (TCC, hypnose, EMDR, thérapies humanistes...).
- 🔑 Une méthode de régulation émotionnelle rapide qui favorise l'autonomie des patients.
- 🌍 Une pratique en expansion, utilisée dans le monde entier par des thérapeutes, coachs et praticiens du bien-être.

## Pour qui ?

Cette formation s'adresse aux professionnels de la relation d'aide et de l'accompagnement souhaitant élargir leur champ de compétences :

- Psychologues et psychothérapeutes
- Médecins et professionnels de santé
- Coachs, praticiens en développement personnel
- Professionnels du bien-être (sophrologues, praticiens en hypnose, etc.)

## Les bénéfices pour vos patients

En intégrant l'EFT à votre pratique, vous permettrez à vos patients de :

- 🐱 Soulager rapidement le stress et l'anxiété.
- 🔒 Se libérer de blocages émotionnels ancrés parfois depuis des années.
- 🌟 Développer confiance et estime de soi.
- 🌿 Avancer plus sereinement vers leurs objectifs personnels et professionnels.



TEAM COHESION - TRIUM CONSULTING  
SAS AU CAPITAL DE 10 000 EUROS

• 28 rue Saint Jean  
31130 BALMA  
• www.team-cohesion.com

• Tél : 05 62 24 96 86  
• Fax : 05 67 07 17 94  
• contact@team-cohesion.com

## Pourquoi choisir cette formation ?

- 👤 Un enseignement encadré par des formateurs expérimentés et certifiés.
- 📖 Une approche alliant théorie, pratique et supervision, pour une intégration progressive et durable.
- 🧩 Un apprentissage structuré et complet, accessible à tout professionnel souhaitant intégrer l'EFT dans sa pratique.
- ✅ Une certification valorisante qui atteste de votre compétence en EFT.

Se former à l'EFT, c'est choisir d'intégrer une méthode innovante, reconnue et accessible, qui permet d'accompagner les patients avec efficacité et bienveillance. C'est aussi rejoindre un mouvement international de praticiens qui placent la libération émotionnelle et le bien-être durable au cœur de leur pratique. Offrez-vous l'opportunité d'élargir vos compétences professionnelles avec l'EFT et devenez acteur du changement positif !

## NOTRE ORGANISME

Nos formations professionnelles s'adressent principalement aux professionnels de l'accompagnement qui souhaitent enrichir leurs pratiques en intégrant des approches complémentaires telles que l'hypnose, l'EFT, l'EMDR-RSB, ou encore d'autres pratiques psychocorporelles issues des thérapies intégratives. Elles s'ouvrent également à des personnes en reconversion professionnelle, attirées par les métiers de l'accompagnement et désireuses de développer une expertise solide dans ce domaine.

Nos programmes visent une approche holistique et centrée sur la personne, qui place l'individu au cœur du processus thérapeutique. L'accompagnement intégratif favorise l'autonomie du patient et lui offre une véritable boîte à outils pédagogique et préventive, permettant un cheminement vers plus de bien-être, de résilience et de confiance.

KINTSUGI Formation est le département dédié aux thérapies intégratives de la société TEAM COHESION, qui accompagne depuis plus de 20 ans des professionnels et des entreprises dans leur développement. Grâce à l'expertise technique et événementielle de TEAM COHESION, nous proposons la plupart de nos formations en mode hybride : en présentiel et en distanciel, simultanément. Chacun peut ainsi choisir le format qui correspond le mieux à ses besoins et à son organisation.

Nous sommes certifiés QUALIOP1 au titre de la catégorie « actions de formation ». À ce titre, nos formations sont éligibles à différents financements professionnels (FIFPL, OPCA, OPCO, etc.).



TEAM COHESION - TRIUM CONSULTING  
SAS AU CAPITAL DE 10 000 EUROS

• 28 rue Saint Jean  
31130 BALMA  
• [www.team-cohesion.com](http://www.team-cohesion.com)

• Tél : 05 62 24 96 86  
• Fax : 05 67 07 17 94  
• [contact@team-cohesion.com](mailto:contact@team-cohesion.com)



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

Nous sommes certifiés QUALIOPi au titre de la catégorie "actions de formation", à ce titre nos formations sont éligibles à différents financements professionnels (FIFPL et autres OPCA, OPCO...).

## LE FORMATEUR : EMMANUEL MAYZAUD

Formateur professionnel et praticien reconnu en activité (cliquez sur le lien pour en savoir plus)

Fondateur et Dirigeant de TEAM COHESION et de son département KINTSUGI Formation professionnelle aux Thérapies Intégratives

Expert de la formation professionnelle depuis 30 ans et de l'accompagnement depuis plus de 20 ans.



- Coach professionnel diplômé et psychopraticien, spécialisé dans la gestion des émotions.
- Equicoach Professionnel
- Praticien certifié en EMDR-RSB et EMDR-DSA
- Praticien certifié EFT et MATRIX REIMPRINTING
- Praticien diplômé et certifié Hypnose Thérapeutique, spécialisé en Hypnose Humaniste et Thérapie Symbolique Avancée.
- Neurotrainer Neurofeedback Dynamic méthode NEUROPTIMAL
- Préparateur mental pour les sportifs
- Praticien certifié en MBTI
- Praticien certifié en Intelligence Émotionnelle modèle EQi2 et modèle GENOS
- Praticien certifié DISC & WPMOT
- Formé au MBSR.
- Membre fondateur de Renaissance : Pensées, Bien-être, Hypnothérapie, Méditation

## LA FORMATION

### Intitulé de la formation

**Praticien en EFT Niveau 1 & 2 - Tarifs : 1 190 €**

### Objectif de la formation

- Développer et approfondir vos compétences fondamentales dans la pratique de l'EFT (Emotional Freedom Techniques).



TEAM COHESION - TRIUM CONSULTING  
SAS AU CAPITAL DE 10 000 EUROS

• 28 rue Saint Jean  
31130 BALMA  
• www.team-cohesion.com

• Tél : 05 62 24 96 86  
• Fax : 05 67 07 17 94  
• contact@team-cohesion.com

- Acquérir les compétences nécessaires pour apaiser les émotions de vos clients (/patients) liées aux situations de stress ou trauma.
- Pratiquer l'EFT sur soi-même
- Accompagner les personnes en contenant les états émotionnels

### Public visé

Cette formation est destinée aux professionnels de l'accompagnement comme les hypnothérapeutes, psychologues, psychothérapeutes, psycho praticiens, sophrologues, soignants, coach, praticiens en thérapies brèves, infirmiers, infirmiers psy désirant s'approprier la technique et la développer dans le cadre de leur activité. Elle est également ouverte à tout praticien installé ou en cours d'installation formé ou sensibilisé à l'hypnose. Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Nous consulter...

### Prérequis

Être titulaire d'un diplôme ou une certification sérieuse dans un des métiers de l'accompagnement du public visé.

Être en cours de validation d'une des formations de thérapies intégratives proposées par KINTSUGI Formation.

Être installé ou en cours d'installation professionnelle.

### Organisation et fonctionnement de la formation

- Durée recommandé – 5 jours (35 heures)
- Horaires préconisés généralement : 9h30-12h30 et 14h-18h
- Mode d'organisation pédagogique : en individuel ou en groupe intra ou inter entreprise en présentiel ou hybride.

### Certification de fin de formation

Certification de Praticien en EFT niveau 1 et 2

### Moyens pédagogiques :

Les moyens pédagogiques et techniques et méthodes d'enseignement utilisées sont principalement : documentation et support de cours, aide audiovisuelle, multiples exercices d'application pratique et présentations de cas réels.

### Moyens d'encadrement :

Compétences du formateur : Cette formation est dispensée par un expert de la formation professionnelle depuis 30 ans et de l'accompagnement depuis plus de 20 ans. Coach professionnel diplômé, spécialisé dans la gestion des émotions. Praticien EFT et MATRIX REIMPRINTING, Praticien EMDR-RSB, Praticien EMDR-DSA,



TEAM COHESION - TRIUM CONSULTING  
SAS AU CAPITAL DE 10 000 EUROS

• 28 rue Saint Jean  
31130 BALMA  
• www.team-cohesion.com

• Tél : 05 62 24 96 86  
• Fax : 05 67 07 17 94  
• contact@team-cohesion.com

Praticien en Hypnose Thérapeutique, spécialisé en Hypnose Humaniste et Thérapie Symbolique Avancée.

### Dispositif de suivi et d'évaluation de la formation

- Le suivi : Le suivi est effectué via les attestations de présences signées par le formateur et les stagiaires à la fin de chaque demi-journée.
- Une attestation de présence individuelle sera remise au stagiaire en fin de formation si le stagiaire a bien effectué la totalité de la session.
- Appréciation des résultats : Évaluation des acquis tout au long de la formation à travers des exercices à réaliser. Quizz interactif avec boîtier de vote électronique ou en ligne pour validation des acquis pendant et à l'issue de la formation.
- A la fin de chaque session, un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire afin d'être rempli et analysé ensuite par notre équipe pédagogique.
- Attestation de formation en fonction des résultats acquis en fin de formation.

**Modalités d'inscriptions :** nous consulter [www.kintsugi-formation.com](http://www.kintsugi-formation.com)

**Délais d'accès :** date de formation, nous consulter [www.kintsugi-formation.com](http://www.kintsugi-formation.com)

### Programme

- Accueil des participants
- Présentations
- Histoire de l'EFT et de la psychologie énergétique
- L'EFT : Les études scientifiques
- Les techniques de base de l'EFT
- Les contres indications
- La fonction des méridiens en EFT
- Les étapes d'un traitement en EFT
- Cible et plan de traitement
- Comprendre et traiter l'inversion psychologique
- Les échelles de mesure VOC et SUD
- La gamme des 9 actions
- Proxémie et particularité de l'EFT à distance
- La fenêtre de tolérance
- Plan de traitement d'un trauma simple
- Construire et ajuster les phrases
- Tester les résultats



TEAM COHESION - TRIUM CONSULTING  
SAS AU CAPITAL DE 10 000 EUROS

• 28 rue Saint Jean  
31130 BALMA  
• [www.team-cohesion.com](http://www.team-cohesion.com)

• Tél : 05 62 24 96 86  
• Fax : 05 67 07 17 94  
• [contact@team-cohesion.com](mailto:contact@team-cohesion.com)

- Technique du float back
- Raconter l'histoire
- Technique du film
- La technique du volcan
- Processus de paix personnelle
- Les outils de stabilisation
- La technique du coffre
- Travailler sur les sensations physiques (la chasse à la douleur)
- La technique de l'Approche furtive
- La technique du Trauma sans larmes
- La technique du conflit
- La technique du « Et si » de Carol Look
- La technique de choix de Patricia Carrington
- L'EFT positif
- Plan de traitement des trama simples et complexes
- EFT et les enfants

**Tarifs de la formation hors module expert : 1 190 €**

Paieiment **en 3 fois** possible - Financement possible **par OPCO**

Possibilité de financement via **France Travail et la Région**

6 mois de supervision **offert**

Possibilité d'assister à nouveau à un module gratuitement si besoin

**OFFRE PARRAINAGE** : Venez à 2 et gagnez 10% chacun sur votre formation



**TEAM COHESION - TRIUM CONSULTING**  
SAS AU CAPITAL DE 10 000 EUROS

• 28 rue Saint Jean  
31130 BALMA  
• www.team-cohesion.com

• Tél : 05 62 24 96 86  
• Fax : 05 67 07 17 94  
• contact@team-cohesion.com