



Formation Professionnelle aux Thérapies Intégratives

L'EMDR

Maîtrisez une méthode thérapeutique validée scientifiquement pour transformer la vie de vos patients.

Qu'est-ce que l'EMDR ?

L'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), en français Désensibilisation et Retraitement par les Mouvements Oculaires, est une approche psychothérapeutique développée par Francine Shapiro à la fin des années 1980.



Son principe repose sur des stimulations bilatérales alternées (mouvements oculaires, sons ou tapotements) qui permettent de relancer le processus naturel de traitement de l'information dans le cerveau. Ainsi, les souvenirs traumatiques ou perturbants, jusque-là bloqués et générateurs de souffrance, peuvent être retraités et intégrés.

Résultat : les émotions négatives s'apaisent, la charge traumatique diminue, et de nouvelles perceptions positives émergent.

Une méthode reconnue et validée

- Recommandée par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) depuis 2013 pour le traitement du stress post-traumatique.
- Validée par des études cliniques rigoureuses et soutenue par de nombreuses instances internationales : INSERM (France), APA (États-Unis), NICE (Royaume-Uni).
- Utilisée dans le monde entier par des milliers de praticiens formés, auprès d'adultes, d'adolescents et d'enfants.

Domaines d'application de l'EMDR

Initialement conçue pour le traumatisme psychique, l'EMDR a démontré son efficacité dans un large éventail de problématiques :



TEAM COHESION - TRIUM CONSULTING
SAS AU CAPITAL DE 10 000 EUROS

• 28 rue Saint Jean
31130 BALMA
• www.team-cohesion.com

• Tél : 05 62 24 96 86
• Fax : 05 67 07 17 94
• contact@team-cohesion.com

👂 Traumatismes liés à des violences, accidents, agressions, catastrophes naturelles...

😬 Troubles anxieux : phobies, attaques de panique, anxiété généralisée.

● Dépressions et épisodes liés à des événements de vie douloureux.

💔 Deuils compliqués et séparations difficiles.

👤 Estime de soi fragilisée et croyances négatives héritées de l'enfance.

🧠 Troubles psychosomatiques et manifestations corporelles liées au stress.

Pourquoi se former à l'EMDR-RSB ?

Se former à l'EMDR-RSB, c'est enrichir sa pratique de thérapeute ou de coach avec un outil puissant et structuré, capable d'apporter des changements rapides et durables chez les patients.

🎯 Acquérir une compétence incontournable dans la prise en charge du trauma.

📖 Intégrer un protocole clair et éprouvé, facilement combinable avec d'autres approches thérapeutiques.

🔑 Renforcer son efficacité clinique dans des situations parfois complexes et résistantes.

💡 Développer une pratique enrichissante, au service d'un mieux-être durable pour les patients.

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation est destinée aux professionnels de l'accompagnement comme les hypnothérapeutes, psychologues, psychothérapeutes, psycho praticiens, sophrologues, soignants, coach, praticiens en thérapies brèves, infirmiers, infirmiers psy désirant s'approprier la technique et la développer dans le cadre de leur activité.

Elle est également ouverte à tout praticien installé ou en cours d'installation formé ou sensibilisé à l'hypnose.

Les bénéfices pour vos patients/clients

En intégrant l'EMDR-RSB à votre pratique, vous offrirez à vos patients la possibilité de :

- Se libérer de la charge émotionnelle des traumatismes passés.
- Retrouver une stabilité émotionnelle et psychique plus solide.
- Développer des croyances positives sur eux-mêmes et leur avenir.
- Améliorer leur qualité de vie globale de façon durable.

Pourquoi choisir cette formation ?



TEAM COHESION - TRIUM CONSULTING
SAS AU CAPITAL DE 10 000 EUROS

• 28 rue Saint Jean
31130 BALMA
• www.team-cohesion.com

• Tél : 05 62 24 96 86
• Fax : 05 67 07 17 94
• contact@team-cohesion.com

- 👤 Encadrée par des formateurs expérimentés et certifiés EMDR-RSB.
- 🧩 Alliant théorie et pratique, avec des mises en situation, études de cas et exercices supervisés.
- 📖 Un programme progressif et complet, adapté au rythme d'apprentissage des professionnels.

Se former à l'EMDR-RSB, c'est investir dans une méthode d'accompagnement thérapeutique de pointe, validée scientifiquement et reconnue mondialement. C'est surtout acquérir un outil puissant, structuré et profondément transformateur pour aider vos patients à dépasser leurs traumatismes et à retrouver un équilibre psychique durable.

Rejoignez notre formation EMDR-RSB et devenez acteur du changement !

NOTRE ORGANISME

Nos formations professionnelles s'adressent principalement aux professionnels de l'accompagnement qui souhaitent enrichir leurs pratiques en intégrant des approches complémentaires telles que l'hypnose, l'EFT, l'EMDR-RSB, ou encore d'autres pratiques psychocorporelles issues des thérapies intégratives. Elles s'ouvrent également à des personnes en reconversion professionnelle, attirées par les métiers de l'accompagnement et désireuses de développer une expertise solide dans ce domaine.

Nos programmes visent une approche holistique et centrée sur la personne, qui place l'individu au cœur du processus thérapeutique. L'accompagnement intégratif favorise l'autonomie du patient et lui offre une véritable boîte à outils pédagogique et préventive, permettant un cheminement vers plus de bien-être, de résilience et de confiance.

KINTSUGI Formation est le département dédié aux thérapies intégratives de la société TEAM COHESION, qui accompagne depuis plus de 20 ans des professionnels et des entreprises dans leur développement. Grâce à l'expertise technique et événementielle de TEAM COHESION, nous proposons la plupart de nos formations en mode hybride : en présentiel et en distanciel, simultanément. Chacun peut ainsi choisir le format qui correspond le mieux à ses besoins et à son organisation.

Nous sommes certifiés QUALIOPFI au titre de la catégorie « actions de formation ». À ce titre, nos formations sont éligibles à différents financements professionnels (FIFPL, OPCA, OPCO, etc.).



TEAM COHESION - TRIUM CONSULTING
SAS AU CAPITAL DE 10 000 EUROS

• 28 rue Saint Jean
31130 BALMA
• www.team-cohesion.com

• Tél : 05 62 24 96 86
• Fax : 05 67 07 17 94
• contact@team-cohesion.com



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Nous sommes certifiés QUALIOPi au titre de la catégorie "actions de formation", à ce titre nos formations sont éligibles à différents financements professionnels (FIFPL et autres OPCA, OPCO...).

LE FORMATEUR : EMMANUEL MAYZAUD

Formateur professionnel et [praticien reconnu](#) en activité (cliquez sur le lien pour en savoir plus)

Fondateur et Dirigeant de TEAM COHESION et de son département KINTSUGI Formation professionnelle aux Thérapies Intégratives

Expert de la formation professionnelle depuis 30 ans et de l'accompagnement depuis plus de 20 ans.



- Coach professionnel diplômé et psychopraticien, spécialisé dans la gestion des émotions.
- Equicoach Professionnel
- Praticien certifié en EMDR-RSB et EMDR-DSA
- Praticien certifié EFT et MATRIX REIMPRINTING
- Praticien diplômé et certifié Hypnose Thérapeutique, spécialisé en Hypnose Humaniste et Thérapie Symbolique Avancée.
- Neurotrainer Neurofeedback Dynamic méthode NEUROOPTIMAL
- Préparateur mental pour les sportifs
- Praticien certifié en MBTI
- Praticien certifié en Intelligence Émotionnelle modèle EQi2 et modèle GENOS
- Praticien certifié DISC & WPMOT
- Formé au MBSR.
- Membre fondateur de Renaissance : Pensées, Bien-être, Hypnothérapie, Méditation

LA FORMATION

Intitulé de la formation

Praticien en EMDR-RSB Tarifs : 1 190 €

Objectif de la formation



TEAM COHESION - TRIUM CONSULTING

SAS AU CAPITAL DE 10 000 EUROS

• 28 rue Saint Jean
• 31130 BALMA
• www.team-cohesion.com

• Tél : 05 62 24 96 86
• Fax : 05 67 07 17 94
• contact@team-cohesion.com

- Prendre en charge des patients/clients présentant des symptômes de stress post traumatique.
- Présenter l'EMDR-RSB à ses patients/clients
- Poser un cadre de sécurité et d'éthique
- Procéder au retraitement du ou des souvenirs traumatisants en suivant le protocole EMDR-RSB
- Accompagner des patients/client sur des problématiques plus variées en utilisant des variantes adaptées du protocole.

Public visé

Cette formation est destinée aux professionnels de l'accompagnement comme les hypnothérapeutes, psychologues, psychothérapeutes, psycho praticiens, sophrologues, soignants, coach, praticiens en thérapies brèves, infirmiers, infirmiers psy désirant s'approprier la technique et la développer dans le cadre de leur activité. Elle est également ouverte à tout praticien installé ou en cours d'installation formé ou sensibilisé à l'hypnose.

Prérequis

Être titulaire d'un diplôme ou une certification sérieuse dans un des métiers de l'accompagnement du public visé.

Être en cours de validation d'une des formations de thérapies intégratives proposées par TEAM COHESION programme KINTSUGI Formation.

Être installé ou en cours d'installation professionnelle.

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Nous consulter...

Organisation et fonctionnement de la formation

- Durée recommandé – 4 jours (28 heures)
- Horaires préconisés généralement : 9h30-12h30 et 14h-18h
- Mode d'organisation pédagogique : en individuel ou en groupe intra entreprise en présentiel ou hybride.

Certification de fin de formation

Certification de Praticien en EMDR-RSB

Moyens pédagogiques :



TEAM COHESION - TRIUM CONSULTING
SAS AU CAPITAL DE 10 000 EUROS

• 28 rue Saint Jean
31130 BALMA
• www.team-cohesion.com

• Tél : 05 62 24 96 86
• Fax : 05 67 07 17 94
• contact@team-cohesion.com

Les moyens pédagogiques et techniques et méthodes d'enseignement utilisées sont principalement : documentation et support de cours, aide audiovisuelle, multiples exercices d'application pratique et présentations de cas réels.

Moyens d'encadrement :

Compétences du formateur : Cette formation est dispensée par un expert de la formation professionnelle depuis 30 ans et de l'accompagnement depuis plus de 20 ans. Coach professionnel diplômé, spécialisé dans la gestion des émotions. Praticien EMDR-RSB, Praticien EMDR-DSA, Praticien EFT et MATRIX REIMPRINTING, Praticien en Hypnose Thérapeutique, spécialisé en Hypnose Humaniste et Thérapie Symbolique Avancée.

Dispositif de suivi et d'évaluation de la formation

- Le suivi : Le suivi est effectué via les attestations de présences signées par le formateur et les stagiaires à la fin de chaque demi-journée.
- Une attestation de présence individuelle sera remise au stagiaire en fin de formation si le stagiaire a bien effectué la totalité de la session.
- Appréciation des résultats : Évaluation des acquis tout au long de la formation à travers des exercices à réaliser. Quizz interactif avec boîtier de vote électronique ou en ligne pour validation des acquis pendant et à l'issue de la formation.
- A la fin de chaque session, un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire afin d'être rempli et analysé ensuite par notre équipe pédagogique.
- Attestation de formation en fonction des résultats acquis en fin de formation.

Modalités d'inscriptions : nous consulter

Délais d'accès : date de formation, nous consulter

PROGRAMME : Praticien EMDR - RSB

- Présentation l'EMDR-RSB et ses spécificités
- Champs d'application et contre-indications
- Comprendre la notion d'événement traumatique
- Traumas individuels, traumas collectifs
- Les différents types de traumatismes
- Introduction à la notion de trouble de **stress post-traumatique** (TSPT)
- Les circuits de la peur
- Expliquer la notion simplifiée du traumatisme et le fonctionnement l'EMDR-RSB
- Introduction à la pratique de l'EMDR-RSB à distance et notion de stimulations alternées
- Technique du papillon énergétique et du WHEE
- L'EMDR-RSB à distance



TEAM COHESION - TRIUM CONSULTING
SAS AU CAPITAL DE 10 000 EUROS

• 28 rue Saint Jean
31130 BALMA
• www.team-cohesion.com

• Tél : 05 62 24 96 86
• Fax : 05 67 07 17 94
• contact@team-cohesion.com

- Cadre de sécurité, anamnèse et plan de ciblage
- L'inversion psychologique
- Découverte et pratique des 8 phases du traitement EMDR-RSB en présentiel et en distanciel.
- La notion de clés d'entrée en EMDR-RSB
- Autres applications de l'EMDR-RSB, exemple du coaching
- Le floatback
- Présentation de la notion de ré-encodage de la matrice.

Tarifs de la formation hors module expert : 1 190 €

Paiement **en 3 fois** possible - Financement possible **par OPCO**

Possibilité de financement via **France Travail et la Région**

6 mois de supervision **offert**

Possibilité d'assister à nouveau à un module gratuitement si besoin

OFFRE PARRAINAGE : Venez à 2 et gagnez 10% chacun sur votre formation



TEAM COHESION - TRIUM CONSULTING

SAS AU CAPITAL DE 10 000 EUROS

• 28 rue Saint Jean
31130 BALMA
• www.team-cohesion.com

• Tél : 05 62 24 96 86
• Fax : 05 67 07 17 94
• contact@team-cohesion.com