

PROGRAMME du STAGE LITHOTHERAPIE INTENSIF

Stage 7 jours 1000€
+ 15€ Repas/Jours

Programme conforme à la charte éthique de l'IFEL



par **chrystelle Millet**

Introduction et Présentation

- Présentation des participants et des expériences personnelles.
- Présentation de l'animateur.

La synergie entre le minéral et le monde du vivant :

- Création de l'univers et des roches.
- Apparition et évolution de la vie sur Terre.
- Historique des traditions.
- Les pierres dans le monde contemporain.
- Le cristal de roche, ses différentes formes, ses propriétés.
- Les élixirs, les huiles dynamisées, les massages avec des pierres...
- Programmation, purification et rechargement des cristaux.

L'influence des couleurs

- Les couleurs de l'aura.
- Principes de chromothérapie appliqués aux cristaux, rééquilibrage avec le cercle chromatique.
- Symbolique des couleurs et applications en Lithothérapie

Principes généraux de la Lithothérapie active moderne, principes éthiques.

Le système énergétique du corps humain :

- L'aura, ses différents corps énergétiques, ses altérations.
- Les chakras, leurs principes, leurs fonctions physiques, l'identification des dysfonctionnements, les pierres utiles.
- Principes de rééquilibrage et d'harmonisation du système énergétique

Exercices pratiques et Minéralogie

Série d'exercices d'éveil du système énergétique par la méditation assistée et commentée avec l'icosaèdre en cristal de roche : recentrage, harmonisation des chakras, ouverture du canal de circulation des énergies :

- Bilan et commentaires sur les influences énergétiques nocturnes des exercices de la veille.

Notions de minéralogie.

Reconnaître les pierres, savoir les observer, voyager dans le corps des pierres gemmes

- Présentation pierre par pierre.
- Exercice de sensibilisation aux énergies des pierres spécialisées par la méditation et commentaires individuels.

Chimie des minéraux et Diagnostic énergétique

Notions de chimie des minéraux

- corps simples,
- corps composés,
- réactions chimiques,
- notions de biochimie, métaux, non-métaux, oligoéléments.

Exercice N° 1 : Chimie et corps simples

Corrigé de l'exercice

Diagnostic médical et bilan énergétique :

- Exercice de bilan énergétique. Travail en binôme : Bilan énergétique sur l'aura et sur les chakras.
- Interprétation des résultats obtenus, commentaires selon les thèses du décodage biologique des maladies, les principes de la médecine traditionnelle chinoise, les techniques de la lecture d'Aura, les problématiques énergétiques liées aux chakras : circulation des énergies, chakras harmonieux, suractifs ou sous-actifs.
- Méthode d'analyse à partir de cas concrets.

Exercices sur les protocoles de soins en Lithothérapie

- Exercice N°2 : Minéraux et oligoéléments

Apprendre à choisir une pierre de soins en fonction des oligo éléments qu'elle contient

- Corrigé de l'exercice
- Exercice N°3 : Action des oligoéléments sur le métabolisme
- Corrigé de l'exercice
- Exercice N°4 : Oligo Éléments : les contre-indications
- Corrigé de l'exercice
- Exercice N°5 : Interactions entre les oligoéléments
- Corrigé de l'exercice

L'influence des couleurs

- Carence ou excès de couleurs
- Rééquilibrage chromatique, ajout ou soustraction par complémentarité, renforcement chromatique, pontage chromatique.
- Exercice N°6 : L'influence des couleurs

Apprendre à bien choisir la couleur des pierres de soins en fonction des effets physiologique ou psychologique des couleurs.

- Corrigé de l'exercice

Géométries cristallines et Système énergétique

Les géométries cristalline périphériques (GCP) et leurs applications :

- Renforcement des énergies de la pierre de contact,
- Soulagement de la pierre de contact par l'élimination partielle des énergies négatives accumulées,
- Transferts énergétiques sur le canal de circulation des énergies.

Le système énergétique du corps humain et les méthodes d'intervention

- diagnostique et décryptage des différents maux par des techniques de décodage des différentes pathologies (le mal à dit)

Exercices de synthèse :

- Exercice N°7 : Pathologies et système énergétique

Apprendre à définir un travail sur le système énergétique en fonction des pathologies proposées.

- Corrigé de l'exercice
- Apprendre à choisir les pierres qui conviennent à des soins en fonction des thèmes proposés
- Exercice N°8 : Cas d'école en Lithothérapie
- Corrigé de l'exercice : analyse des démarches

Synthèse et Gestion

Exercice N° 9 : Synthèse et gestion

- Protocoles de soins et méthodologie,
- Choix des pierres utilisée et leurs justifications en fonction :
 - de l'état énergétique du sujet,
 - des propriétés biochimique des oligo éléments contenus dans les pierres et de leurs possibles interactions,
 - des propriétés de couleurs,
 - des propriétés énergétiques des pierres,
- Nombres de séances de soins, espacement entre les séances, description méthodique de chaque séance.
- Accueil et gestion d'un patient dans le cadre d'un cabinet de Lithothérapie.

Corrigé de l'exercice.

Un certificat de stage est remis à chaque participant des stages intensifs.

Je rappelle ici qu'avec un travail personnel vous pourrez exercer en tant que litho thérapeute agré par l IFEL .