Angélique GIRODS & José JEANBLANC – 6 ZA L es ANSANGES - 25700 MATHAY – 03.81.90.48.43

c.naturoform@gmail.com – SIRET : 820 176 758 000 28 - NDA : 27 25 032 27 25 – APE : 8959 A

La naturopathie fait partie des techniques naturelles, reconnues comme non conventionnelles par le Parlement Européen, et comme complémentaire par l'Organisation Mondiale de la Santé.

Les dix techniques traditionnelles naturopathiques

3 techniques majeurs :

- **L'alimentation ou hygiène nutritionnelle** (diététique, nutrition, cure saisonnière, jeûne intermittent)
- **La culture physique ou hygiène musculaire et émonctorielle** (gymnastique psychocorporelle, renforcement musculaire, activité cardiovasculaire, stretching...)

Naturoform

Angélique GIRODS & José JEANBLANC – 6 ZA L es ANSANGES - 25700 MATHAY – 03.81.90.48.43

c.naturoform@gmail.com – SIRET : 820 176 758 000 28 - NDA : 27 25 032 27 25 – APE : 8959 A

- **Le mental ou hygiène neuropsychique** (relaxation, gestion du stress, sophrologie, méditation, pleine conscience)

7 techniques mineurs :

- **L'hydrologie** (utilisation de l'eau en interne et en externe)
- **Les techniques manuelles** (massage de type californien, les techniques neuromusculaires)
- **La réflexologie plantaire** (stimulation de points réflexes)
- **Les techniques respiratoires** (bol Jacquier, respiration diaphragmatique, cohérence cardiaque)
- **La phyto-aromathérapie** (utilisation des plantes en toute sécurité)
- **Les techniques énergétiques** (recours aux différentes formes de magnétisme, aimants)
- **Les techniques vibratoires** (utilisation des couleurs, des rayonnements solaires)

A ce jour, la naturopathie n'est pas reconnue en France mais tolérée. Il n'y a pas de loi pour encadrer la profession.

Angélique GIRODS & José JEANBLANC – 6 ZA L es ANSANGES - 25700 MATHAY – 03.81.90.48.43

c.naturoform@gmail.com – SIRET : 820 176 758 000 28 - NDA : 27 25 032 27 25 – APE : 8959 A

Une date historique à se souvenir : l**e 29 mai 1997** !

Résolution européenne **Collins**, invite tous les états membres à s'harmoniser pour les médecines dites non conventionnelles :

- Efficacité des méthodes naturelles
- Reconnaissance des techniques non conventionnelles

L'exercice demeure libre si :

- Pas d'usage illégal du titre de docteur en médecine
- Pas de diagnostic, mais bilan de vitalité
- Pas de traitement de maladie, mais prévention et correction de terrain
- Pas d'ingérence dans un traitement médical en cours

L'**O**rganisation **M**ondiale de la **S**anté classe notre profession de *praticien en naturopathie* à la 3ème position.

Angélique GIRODS & José JEANBLANC – 6 ZA L es ANSANGES - 25700 MATHAY – 03.81.90.48.43

c.naturoform@gmail.com – SIRET : 820 176 758 000 28 - NDA : 27 25 032 27 25 – APE : 8959 A

Au ***centre Naturoform***, nous avons fait le choix de se rapprocher des écoles européennes avec un cursus mixte universitaire (présentiel/en ligne) de

***1200 heures* de formation**, avec 4 niveaux de compétence :

- Conseiller en nutrition, 1er niveau en naturopathie
- Conseiller en hygiène de vie et bien-être, 2ème niveau
- Conseiller en naturopathie, 3ème niveau
- Praticien en naturopathie.

Nous proposons également une formation en naturopathie uniquement à distance avec **860 *heures* de formation** pour devenir "Conseiller en naturopathie".

Angélique GIRODS & José JEANBLANC – 6 ZA L es ANSANGES - 25700 MATHAY – 03.81.90.48.43

c.naturoform@gmail.com – SIRET : 820 176 758 000 28 - NDA : 27 25 032 27 25 – APE : 8959 A

Le praticien de santé en naturopathie est un véritable expert en hygiène de vie...

Si la qualité de la vie est ainsi profondément altérée, quelles solutions la naturopathie propose-t-elle ?

Une remise en cause du comportement quotidien et une prise en charge plus autonome de son bien-être, un accompagnement, voire une relation d'aide pour une meilleure gestion du stress, chaque fois en accord avec des règles simples et souvent ludiques d'hygiène alimentaire et activité physique.

Ni médecin, ni guérisseur, le praticien de naturopathie est un éducateur, un conseiller au service du mieux-être et du mieux-vivre de chacun.

Angélique GIRODS & José JEANBLANC – 6 ZA L es ANSANGES - 25700 MATHAY – 03.81.90.48.43

c.naturoform@gmail.com – SIRET : 820 176 758 000 28 - NDA : 27 25 032 27 25 – APE : 8959 A

Son action s'applique au vaste champ de la prévention primaire et de l'autoguérison (vitalisme) des troubles fonctionnels.

Après un bilan vital complet (morphologique, énergétique, hygiène de vie...), il enseigne à son consultant pourquoi se responsabiliser et comment réharmoniser ses repas, ses plages d'activité corporelle et de repos ainsi que ses éliminations naturelles...

Ses outils sont choisis parmi la vaste panoplie des techniques ancestrales mais incontournables que sont l'alimentation saine (diététique, nutrition, jeûne intermittent), l'exercice et la respiration, la psychologie, les méthodes naturelles, énergétiques et réflexes, ainsi que l'utilisation des plantes en toute sécurité.

Angélique GIRODS & José JEANBLANC – 6 ZA L es ANSANGES - 25700 MATHAY – 03.81.90.48.43

c.naturoform@gmail.com – SIRET : 820 176 758 000 28 - NDA : 27 25 032 27 25 – APE : 8959 A

Les sept principes fondamentaux du *praticien en naturopathie* :

- D'abord ne pas nuire
- Prévenir
- Traiter la cause
- Considérer l'homme dans sa totalité
- Suivre la nature guérisseuse
- Enseigner
- Drainer et détoxifier

Angélique GIRODS & José JEANBLANC – 6 ZA L es ANSANGES - 25700 MATHAY – 03.81.90.48.43

c.naturoform@gmail.com – SIRET : 820 176 758 000 28 - NDA : 27 25 032 27 25 – APE : 8959 A

Pourquoi nous choisir ?

- Un cursus d'enseignement agréé par le **SPN (Syndicat des Professionnels de la Naturopathie)**
- Plateforme de connexion (powerpoint, contrôle continu des connaissances)

Angélique GIRODS & José JEANBLANC – 6 ZA L es ANSANGES - 25700 MATHAY – 03.81.90.48.43

c.naturoform@gmail.com – SIRET : 820 176 758 000 28 - NDA : 27 25 032 27 25 – APE : 8959 A

- Cursus complet et progressif avec notre formation **« conseiller en naturopathie)** avec 860 heures d'apprentissage (27 modules sur 6 à 18 mois)
- Préparation à la création d'entreprise (ouverture d'un cabinet, création du statut auto entrepreneur...)
- 12 Formateurs avec expérience (praticien en naturopathie, sophrologue, psychothérapeute, coach sportif, réflexologue, consultant en entreprise, expert en langage non verbal, médecin)

- Permanences téléphoniques avec Mr Jeanblanc, directeur du centre Naturoform
- Facilités de paiement

Devis personnalisés et formations "sur mesure" au **03 81 90 48 43**

Angélique GIRODS & José JEANBLANC – 6 ZA L es ANSANGES - 25700 MATHAY – 03.81.90.48.43

c.naturoform@gmail.com – SIRET : 820 176 758 000 28 - NDA : 27 25 032 27 25 – APE : 8959 A

NOS FORMATIONS À DISTANCE

*** Renseignement complémentaire au 03.81.90.48.43**

Etudiez à votre rythme avec les cours à distance…

La formation à distance est une méthode d'apprentissage progressive et agréable.

Vous pourrez développer des connaissances spécifiques au fonctionnement du corps humain et les principes de bases de la naturopathie et ses conséquences sur la vitalité.

Angélique GIRODS & José JEANBLANC – 6 ZA L es ANSANGES - 25700 MATHAY – 03.81.90.48.43

c.naturoform@gmail.com – SIRET : 820 176 758 000 28 - NDA : 27 25 032 27 25 – APE : 8959 A

Créer, Gérer, Développer et communiquer son entreprise de Conseil.

Angélique GIRODS & José JEANBLANC – 6 ZA L es ANSANGES - 25700 MATHAY – 03.81.90.48.43

c.naturoform@gmail.com – SIRET : 820 176 758 000 28 - NDA : 27 25 032 27 25 – APE : 8959 A

Créer, Gérer, Développer et communiquer son entreprise de Conseil.

Angélique GIRODS & José JEANBLANC – 6 ZA L es ANSANGES - 25700 MATHAY – 03.81.90.48.43

c.naturoform@gmail.com – SIRET : 820 176 758 000 28 - NDA : 27 25 032 27 25 – APE : 8959 A

Créer, Gérer, Développer et communiquer son entreprise de Conseil.

Angélique GIRODS & José JEANBLANC – 6 ZA L es ANSANGES - 25700 MATHAY – 03.81.90.48.43

c.naturoform@gmail.com – SIRET : 820 176 758 000 28 - NDA : 27 25 032 27 25 – APE : 8959 A

Créer, Gérer, Développer et communiquer son entreprise de Conseil.

Angélique GIRODS & José JEANBLANC – 6 ZA L es ANSANGES - 25700 MATHAY – 03.81.90.48.43

c.naturoform@gmail.com – SIRET : 820 176 758 000 28 - NDA : 27 25 032 27 25 – APE : 8959 A

Présentation du centre Naturoform

La grande diversité des formateurs (médecin, infirmière, praticien en naturopathie, sophrologue, psychothérapeute, éducateur sportif), tous riches d'une longue expérience clinique et pédagogique, vous permettra facilement d'intégrer l'enseignement de la naturopathie.

Angélique GIRODS & José JEANBLANC – 6 ZA L es ANSANGES - 25700 MATHAY – 03.81.90.48.43

c.naturoform@gmail.com – SIRET : 820 176 758 000 28 - NDA : 27 25 032 27 25 – APE : 8959 A

Notre formation à distance

Vous disposerez des méthodes et moyens d'apprentissage du centre Naturoform

Pour chaque formation, vous recevrez par mail un lien de connexion pour notre plateforme.

Pour intégrer facilement vos cours, nous mettons à votre disposition les modules identiques à nos cours en présentiel.

Pour toutes questions, vous avez une permanence téléphonique, avec un seul interlocuteur, **Mr JEANBLANC José**, les mardis et mercredis de 17 h à 18 h, au 03 81 90 48 43. Vous avez également notre adresse mail c.naturoform@gmail.com

CERTIFICAT DE COMPÉTENCE.

Afin de valider vos connaissances, **il est obligatoire** de :

- Se connecter via la plateforme avec le nombre d'heures à respecter.
- Répondre aux Quizz et les faire parvenir par mail à mionmireille@gmail.com.
- Réussir l'examen en ligne pour obtenir son certificat de conseiller en naturopathie.

Angélique GIRODS & José JEANBLANC – 6 ZA L es ANSANGES - 25700 MATHAY – 03.81.90.48.43

c.naturoform@gmail.com – SIRET : 820 176 758 000 28 - NDA : 27 25 032 27 25 – APE : 8959 A

Pour plus de renseignements :

Notre site internet « centrenaturoform »