

FORMATION

NATUROPATHE - HYGIÉNISTE
ACCOMPAGNATEUR DE JEÛNE

SESSION



03 / 2024



DR PEREZ
Academy

www.drraphaelperez.fr
formations.drperez@protonmail.com

Programme

Les formations Raphael Perez Academy se réalisent sous la forme d'un cours par correspondance. Elles se concluent par un contrôle de compétence et par la réalisation d'un mémoire sur un sujet déterminé avec le Dr Raphaël Perez.

Nos formations reposent sur l'étude d'ouvrages supports de cours, d'ouvrages numériques, complété par des vidéos d'enseignement.

Elles comprennent une partie théorique, une partie d'observations et des recherches personnelles réalisées sous la forme d'un questionnaire d'approfondissement.

Objectifs

L'objectif suivant la formation choisie peut être d'intégrer :

- les fondements du fonctionnement du corps humain
- les différents états de santé
- l'évolution de la santé et des maladies
- le fonctionnement du système digestif
- l'influence des aliments sur le corps humain
- la personnalisation des modulations de l'alimentation et de l'hygiène de vie
- le fonctionnement du corps humain en période de jeûne
- les bienfaits et les limites du jeûne
- la personnalisation de l'accompagnement du jeûne

Prérequis

Afin de suivre au mieux nos formations, il est préférable de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance suivant : un niveau baccalauréat avec des connaissances scientifiques. Une formation ou des bases dans le secteur médical ou paramédical (médecin, pharmacien, infirmier, kinésithérapeute, ostéopathe, naturopathe, ergothérapeute, etc.) représentent un plus.

Méthodes et modalités d'évaluation

L'enseignement est dispensé entièrement à distance. Il comprend :

- l'envoi des supports pédagogiques (livres, documents numériques écrits, vidéos) à l'adresse courriel (ou postale) indiquée par l'étudiant ;
- les directives de travail et conseils nécessaires au bon déroulement de la formation ;
- les devoirs sont à préparer pour les séances orales de formation ;
- la réalisation de séances orales de formation collectives ;
- la mise à disposition d'une assistance pédagogique tout au long de la formation ;
- deux séances minimum d'évaluation orale de l'évolution et de l'acquisition des compétences en milieu et fin de formation ;
- un questionnaire de fin de formation ;
- la réalisation d'un mémoire sur un sujet déterminé avec le directeur de formation.

Durée de la formation

La durée moyenne de la formation est de 24 mois (5 à 6 mois par module + 2 mois pour le mémoire, qui peut être présenté au-delà de la durée de 24 mois) pour la formation Naturopathe Hygiéniste et de 12 mois pour la formation Accompagnateur de jeûne. Elle peut fluctuer en fonction du rythme de travail de l'étudiant, mais la validation du mémoire doit s'effectuer dans les 6 mois qui suivent la formation. Elle peut aussi être réalisée plus rapidement si l'étudiant y consacre le temps nécessaire.

La formation Naturopathe Hygiéniste comporte 990 heures.

La formation Accompagnateur de jeûne comporte 620 heures.

Tarif et financement

Le tarif de la formation Naturopathe hygiéniste est de **5 400 € TTC**

Le tarif de la formation Accompagnateur de jeûne est de **3 200 € TTC**

Le prix de la formation comprend l'envoi des supports pédagogiques et devoirs prévus au programme, les corrections des devoirs et l'assistance pédagogique. Le prix est ferme et non révisable pendant la durée de validité du contrat.

Un acompte de 30% est demandé à l'inscription, puis le reste est étalé en 10 ou 20 mensualités.

Modalités et délais d'accès

Un premier envoi correspondant aux supports pédagogiques sera expédié à l'étudiant dès le début de la session dès lors que son inscription est finalisée avec réception et validation de son bulletin d'inscription ainsi que du versement de l'acompte. L'accès à la formation est immédiat dès le début de la session.

L'ensemble de la formation se réalise en distanciel.

Une connexion internet est nécessaire pour le bon déroulement de la formation.

Toutes les informations nécessaires au bon déroulement de la formation (codes d'accès et les liens de connexion) sont communiquées aux participants immédiatement et par email après le début de la session.

Moyens pédagogiques

L'étudiant est libre d'adopter le rythme de travail qui convient à ses disponibilités et ses objectifs. Des devoirs réalisés avec régularité sont cependant les garants d'une bonne assimilation et progression pédagogiques. Le programme est composé de façon à suivre une progression pédagogique et ne pas laisser l'apprenant sans soutien.

Des parties en autonomie apportent des connaissances et permettent des mises en application sur le terrain.

Elles sont suivies par des rendez-vous en direct avec le formateur qui permettent de valider la bonne compréhension des notions abordées et la bonne mise en application, avant de renvoyer les stagiaires vers de nouvelles notions à découvrir et mettre en application.

L'**encadrement de la formation** est réalisé par Raphaël PEREZ

Sanction de la formation : Certificat privé de naturopathe hygiéniste ou d'accompagnateur de jeûne suivant la formation effectuée

Accessibilité aux personnes handicapées

Nos formations sont adaptées et accessibles aux personnes à mobilité réduite, car elle se déroule en totalité en distanciel.

Pour tout autre type de handicap, merci de nous contacter au préalable pour connaître les possibilités d'intégration à cette formation sur :

formations.drperéz@protonmail.com

Version 1 Fait à Tignieu-Jamezieu, le 16/11/2023



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

*(Certification qualité délivrée
au titre de la catégorie d'action
suivante : **ACTIONS DE FORMATION**)*



“ Une personne ne doit se percevoir ni comme un numéro, ni comme un organe malade, mais bien comme une personne à part entière.

Nous devons lui permettre d'appréhender la globalité de son être pour qu'elle puisse devenir l'acteur de sa santé, de son bien-être et de sa vie.”

Raphaël Pérez



SARL au capital social de 1 000 € - RCS Lyon 829 391 630 - APE : 8690F
www.drraphaelperez.fr - Tél : 07 66 10 37 97 - formations.drperéz@protonmail.com

Organisme de formation exonéré de TVA - Art. 261.4.4a du CGI

NDA 84691778869