Catalogue

Centre Naturoform

Centre de formation professionnelle en naturopathie et en sophrologie Grand Est

Angélique et José Jeanblanc

Qui sommes-nous ?

Le centre Naturoform vous propose plusieurs formations

- **Formations à la carte.**
- **Formations en stage pratique (week-end).**

Dans la lignée des écoles européennes, le centre dispense des cours pluridisciplinaires comme en Allemagne (Heilpraktiker) et Grande Bretagne (Doctor of Naturopathy).

La grande diversité des formateurs, tous riches d'une longue expérience clinique et pédagogique, vous permet rapidement d'intégrer les différentes méthodes de santé.

La formation complète apporte également les bases scientifiques indispensables pour connaître et comprendre le fonctionnement du corps humain.

TARIFS	A la journée	Stage complet		Année complète
NATUROPATHIE SOPHROLOGIE		2 jours	3 jours	9 stages à 11 stages
Financement privé	150 €	300 €	450 €	3000 €
Organisme	200 €	400 €	600 €	3400 €

ATTENTION :
Pour les étudiants en naturopathie qui souhaitent passer le diplôme de « Praticien en Sophrologie », il est obligatoire de faire 2 stages (sophrologie 3 et sophrologie 4) au tarif de 600 euros.

Informations

A qui s'adresse la formation ?

Notre centre de formation dispense des enseignements de niveau supérieur à tous, à la condition d'être titulaire du baccalauréat (toutes séries) ou d'equivalences professionnelles ou universitaires.

Dans le cas contraire, nous acceptons à titre exceptionnel et au vu d'une lettre de motivation rédigée à l'attention du Directeur pédagogique, ceux qui peuvent se prévaloir de l'acquisition de bonnes notions en médecines naturelles ou encore qui veulent suivre un enseignement à titre personnel.

But de la formation ?

Proposer une formation professionnelle dans la lignée des écoles européennes.

Présenter des cours pluridisciplinaires comme en Allemagne (**Heilpraktiker**) ou en Grande Bretagne (**Doctor of Naturopathy**).

Certificat d'école privé en **naturopathie et en sophrologie.**

Informations

Composition de la formation ?

Un niveau médical en sciences humaines (anatomie – physiologie – biochimie – pathologie).

Le tronc commun de naturopathie avec les 10 techniques traditionnelles.

Plusieurs spécialisations (nutrition – psychotérapie – sophrologie – médecine chinoise) pour la formation complète.

Que peut faire le naturopathe ou le sophrologue une fois diplômé ?

- Ouvrir un cabinet en libéral.
- Travailler en thalassothérapie (massages, conseils en hygiène de vie…).
- Gérer un magasin biologique ou y travailler en tant que salarié.
- Devenir formateur dans une école de naturopathie ou de sophrologie.
- Compléter leurs pratiques pour les professionnels en activités (ostéopathe, psychothérapeute, massothérapeute, éducateur sportif, médecin…).

Acquérir un certificat d'école privé :

« Praticien en naturopathie et santé intégrative »

Acquérir un certificat d'école privé :

« Sophrologue »

Dispositifs d'aides financières.

- DIF, CPF, CIF, VAE, FONGECIF,UNIFORMATION
- Pôle Emploi
- Le programme régional de formation
- Le chèque formation
- Le chèque 2ème chance

Informations

Le cursus week-end et ses atouts…

La formule en week-end permet d'associer les études de naturopathie à un travail.

Cette formule est dite « **intensive** » et convient aux personnes désirant s'impliquer dans une formation plus courte mais tout aussi qualifiante.

Est également proposé une visio-formation en ligne/à distance (via Zoom) avec un suivi personnalisé apporté par l'équipe de formation de Centrenaturoform.fr.

Estimation des heures en Naturopathie.	
Cours effectifs en salle (36 stages)	**600 heures**
Travaux dirigés **Attention obligatoire pour l'obtention du diplôme**	**300 heures**
Soutenance du mémoire + 4 examens	**300 heures**
Total formation **« Praticien en naturopathie et santé intégrative »**	**1200 heures**

Estimation des heures en Sophrologie.	
Cours effectifs en salle (11 stages)	**212 heures**
Travaux dirigés **Attention obligatoire pour l'obtention du diplôme**	**120 heures**
Total formation **« Praticien en Sophrologie »**	**332 heures**

La direction

José Jeanblanc

- **Directeur du centre Naturoform.**
- **Praticien en naturopathie (Grande Bretagne).**
- Certifié de l'université des sciences et arts de Londres.
- **Certifié en médecine traditionnelle chinoise.**
- Certifié du Collège Européen de recherche et d'enseignement en énergétique chinoise.
- **Diplômé universitaire en pathologies neurofonctionnelles.**
- **Diplômé universitaire en nutraceutiques, alicaments et aliments santé.**
- **Educateur sportif**
- **Membre de l'Association Française des Heilpraktiker (2004-2012).**

Angélique Girods

- **Directrice du centre Naturoform.**
- **Comptabilité - secrétariat - administration**.

Les médecins consultants

Docteur SCHMITZ

- **Docteur en médecine**, diplômé de l'université de Louvain
- Il possède une solide expérience des médecines naturelles. Depuis 1986, il n'a cessé de se perfectionner dans les différentes approches alternatives de la santé.

Les Formateurs

Mary Sera

- **Relaxologue.**
- Diplômée de l'école A Zen Day de Paris.
- Massage Ayurvédique abhyanga – massage Balinais.
- Réflexologie thaïe.
- Massage Hawaïen Lomi Lomi – massage Californien – massage suédois.
- Diplômée de l'école Xavier Court de Paris.

  Massage Amma assis.

Laurent Bak

- **Formateur coach – consultant en entreprenariat.**
- Diplôme universitaire de technologie.

Céline MENETRIER

- **Infirmière Puéricultrice D.E. en Néonatologie**
- **Diplômée en Education Thérapeutique**
- **Educateur de santé Naturopathe**
- **Praticienne en Réflexologie plantaire**
- **Praticienne en Massage Bien être Energétique**
- **Praticienne en Energétique Reiki 2ème degré**

Mireille Mion

- **Conseillère en naturopathie.**
- Diplômée du centre Naturoform Mathay
- **Praticienne en sophrologie**
- Formée à l'Institut de Formation à la Sophrologie de Paris

Agnes Regnier

- **Infirmière spécialisée en clinique**
  Diplômée d'état à l'hôpital de Montbéliard
- **Attestation d'enseignement de 2ème année du Diplôme inter universitaire de soins palliatifs et d'accompagnement (tuteur de mémoire Mr Régis Aubry)**
  Université Besançon /Strasbourg
- **Certificat de spécialisation en soins à la personne âgée et soins palliatifs**
  Ecole du Bon Secours à Genève
- **Certificat de spécialisation oncologie et soins palliatifs**
  Ecole du Bon Secours à Genève
- **Praticienne en naturopathie et nutrition**
  Diplômée du centre Naturoform Mathay
- **Praticienne en réflexologie plantaire**
  Ecole Joël Savatofski de Dijon et école naturoform à Mathay.

Claudine Delfils

- **Diplômée de l'Ecole JIVA éducation**
- Coach, accompagnatrice, formatrice en développement personnel
- Méthode : Intelligences et Natures Multiples
- **Formatrice pratique et théorique**
- BTS alternance assistante de gestion, également jury d'examen
- **Cogérante et assistante de gestion PME PMI**
- **Préparatrice en pharmacie**

Marie-France Casoli

- **Psychothérapeute.**
- Diplômée de l'Institut de formation de psychothérapeute de Strasbourg.
- **Médiateur familial niveau II diplômé d'état.**
- Diplômée de l'Institut régional de travail social de franche comté.
- **Professeur de yoga pour enfant**
- Certifiée au programme spécifique pour les enfants – OM Shree OM.

Marie-Christine Kopf

- **Infirmière.**
- Diplômée d'état IFSI Mulhouse**.**
- **Cadre de santé retraitée.**
- Certificat cadre de santé infirmier IFCS Strasbourg.
- Cadre de santé formateur à l'Institut de Formation des aides-soignants puis à l'Institut de formation en Soins Infirmiers de Mulhouse Praticien en naturopathie et conseiller en nutrition.
- **Praticien en naturopathie et conseiller en nutrition.**
- Diplômée de l'institut Français des Sciences de l'Homme.
- Diplômée en Tuina (MTC).

Nathalie Ferney

- **Praticienne en naturopathie**
- **Diplômée du centre de formation Centre Naturoform à Mathay.**

Céline Stevenot

- **Expert en fleur de Bach**
- **Coach de vie**
- **Diplomée d'ecol'COACH**

Lionel Rodoz

- **Expert en langage non verbal.**
- Licence de Sciences du langage.
- Diplômé de la faculté Lille III Charles de Gaule.
- Non verbale BodySystemics.
- Diplômé de l'école de Lausanne.

Jérémy Carrere

- **Préparateur physique.**
- Formation MASSAGE SPORTIF, PREPARATION A L'EFFORT, RECCUPERATION ET SOINS DES BLESSURES, avec Stephan QUERY.
- Formation cours collectifs « **LESMILLS** » au cours de **BODY PUMP**.
- Formation **musculation avancée** avec les coach Christian THIBAUDEAU et Alex BABIN sur le NEUROTYPING.
- Formation de musculation avancée avec le coach Jake CARTER sur l'inflammation et la détoxification du corps.

Les bases fondamentales en naturopathie

Introduction aux médecines traditionnelles, énergétiques et non conventionnelles.

La naturopathie aujourd'hui dans le monde

Le triangle médical :

- Allopathie
- Médecines douces
- Médecines traditionnelles et naturopathie

La médecine hippocratique

Quelques portraits de personnes qui ont influencés la naturopathie

Les trois concepts fondamentaux :

- L'humorisme.
- Le causalisme.
- Le vitalisme.

Les différentes surcharges de l'organisme :

- L'acidose.
- La mucose.
- La théorise de l'encrassage du Dr Jean Seignalet.

Les quatre barrières physiologiques en naturopathie :

- L'intestin grêle.
- Le foie.
- La microcirculation.
- La membrane cellulaire.

Le rééquilibrage thérapeutique aux surcharges
Les dix techniques traditionnelles utilisées en naturopathie
Les principaux bilans de santé non médicaux

Le praticien en naturopathie :

- **Ne pose pas de diagnostic médical**
- **Ne fait pas de prescriptions**
- **Ne suggère pas l'arrêt de traitements médicaux.**

Il donne principalement des conseils concernant l'hygiène de vie.

Les Sciences humaines

Module 1

Description du corps humain. Bases de la chimie et de la biochimie. Cytologie. La génétique. Les tissus du corps humain. L'immunologie.

Module 2

Les muscles, les os et les articulations. L'appareil locomoteur. Sensibilité et organe des sens. Développement, grossesse et accouchement. L'enfant et la personne âgée.

Module 3

La peau. Les tissus nerveux. Le cœur. Le système vasculaire. Le système respiratoire.

Module 4

Le système urinaire. Le système hormonal. Les organes génitaux. Le sang. L'analyse de sang.

Personnalisez votre formation en sélectionnant un ou plusieurs modules

La nutrition

Module 1

Eléments de physiologie et de biochimie digestive. Connaissances des protéines, glucides et lipides.

Module 2

Etude objective et synthèse des méthodes alimentaires. Le régime dissocié, le régime protéiné, le végétarisme, le végétalisme, la macrobiotique, le régime Crétois, le régime Okinawa, la méthode du Dr Jean Seignalet, la méthode Kousmine, le jeûne, la monodiète, le régime des 4 groupes sanguins.

Module 3

La chronobiologie alimentaire (nutraceutiques, alicaments et aliments santé).

Module 4

Connaissances des minéraux, oligoéléments, vitamines. Utilisation des compléments alimentaires. La nutrition orthomoléculaire et la pathologie.

Module 5

Approche psychologique et pédagogique de la surcharge pondérale. Les méthodes de perte de poids efficaces. La mise en place de la stabilisation (hygiène alimentaire, activité physique et gestion du stress).

Module 6

La diététique énergétique selon la médecine traditionnelle chinoise.

Module 7

Connaissances des différentes ordonnances alimentaires (prescription, conseils au patient, physiopathologie). L'alimentation de l'enfant. L'alimentation du sénior. L'alimentation du sportif. L'hypersensibilité au gluten. L'intolérance au lactose

Module 8

Les systèmes impliqués dans la régulation acido-basique. Les facteurs d'acidification. Les maladies dues à l'acidose. La correction du terrain acide (alimentation et suppléments nutritionnels).

L'activité physique et la santé

L'activité physique et la pathologie.

Les bienfaits de l'activité physique.

Les bilans de santé médicaux et non médicaux.

Rappel anatomique.

Le renforcement musculaire.

Les étirements et les assouplissements.

L'activité cardio vasculaire (la marche nordique…)

La remise en forme en pratique.

Renforcer son dos.

Affiner son corps.

Exercices pour les séniors.

Tenue de sport obligatoire (basket, survêtement, serviette).

La psychothérapie

Approche psychothérapeutique du comportement alimentaire

L'anorexie, la boulimie, L'obésité

Origines et causes des troubles du comportement alimentaire (la génétique, la personnalité, les facteurs familiaux, l'éducation et culture alimentaire familiale, le contexte socio- culturel…)

Les troubles fréquemment associés aux troubles du comportement alimentaire

L'importance des émotions

Apprendre à gérer ses émotions et son stress

L'hydrothérapie

Utiliser de l'eau par voie externe ainsi que par voie interne

Les cures d'eau interne :

- Rappel physiologique (l'eau dans les tissus vivants)
- Les différents types d'eaux
- L'argile par voie interne
- La douche rectale
- L'hydrothérapie du colon

Les cures d'eau externe :

- Les différentes techniques utilisées
- Les manœuvres locales et générales (affusions, bains partiels, bains dérivatifs, compresses, enveloppements, cataplasmes…)
- Le sauna
- Le hammam
- La balnéothérapie
- L'argile par voie externe

L'iridologie

(FORMATION UNIQUEMENT EN STAGE)

Description anatomique de l'iris

Lecture concentrique de l'iris : les cercles et les anneaux

Lecture linéaire de l'iris : la topographie et les organes

Lecture des différentes couleurs de l'iris : couleurs de bases et ajoutées

La pupille et ses anomalies

Les signes circulaires et linéaires

Bilan irien et orientations thérapeutiques (hygiène de vie, diététique, nutrithérapie, phytothérapie…)

Diaporamas et étude de cas

La morphotypologie

Savoir repérer les tendances pathologiques et comportementales à travers les signes morphologiques du visage et du corps.

Interprétation et diagnostic des locales et générales du corps.

Etudes du visage (le front, les pommettes, les joues, les oreilles, le nez, la bouche, le menton).

Etudes des tempéraments.

Etudes des constitutions.

Les diathèses de Ménétrier.

Les treize items dans le terrain fibromyalgique.

La consultation en naturopathie (ses objectifs, ses outils thérapeutiques, la conduite de l'entretien).

Les bases de la relaxation

(FORMATION UNIQUEMENT EN STAGE)

Comprendre les causes et mécanismes du stress et de la pathologie du comportement.

Présentation de la relaxation.

Les différentes techniques de relaxation :

- Training autogène de Schultz
- Jacobson

Vivre une séance de relaxation pour en ressentir les différents effets.

Apprendre à s'approprier une technique personnelle en utilisant les techniques de bases.

Apprendre la bonne respiration :

- La respiration diaphragmatique.
- La respiration alternée

Conduire une séance de relaxation (vibration et tempo de la voix, le contenu de la séance).

Les effets thérapeutiques de la relaxation

Sophrologie

Les fondements de la sophrologie.

Maîtrise de l'écoute active.

Apprendre à conduire l'anamnèse.

Connaissance de l'importance du lâcher-prise.

Utilisation de l'imagerie mentale (développement du fonctionnement de l'hémisphère droit).

Utilisation des quatre éléments pour un nettoyage mental et mise en place d'une reprogrammation.

Conduite d'une séance de groupe.

Les effets thérapeutiques de la sophrologie.

Sophrologie et la pathologie

L'aromathérapie

Connaître les différentes familles biochimiques des plantes aromatiques et leurs indications.

Utiliser les huiles essentielles en toute sécurité.

Apprendre les critères d'une bonne utilisation des huiles essentielles (chémotype, toxicité des composants, posologie, propriétés…).

Etude des huiles essentielles majeures.

La formulation en aromathérapie.

Les différentes pathologies traitées en aromathérapie.

Le massage aromatique.

Composition d'une trousse d'urgence.

La phytothérapie

Savoir utiliser les principes actifs des végétaux (vitamines, minéraux, oligoéléments, enzymes, phytohormones…).

Les matières premières en phytothérapie.

Les formes galéniques :

- Tisanes (infusion, décoction, macération)
- Comprimés
- Teintures mères
- Bourgeons
- EPS…

Les plantes diurétiques.

Les plantes laxatives.

Les plantes dépuratives.

Les plantes sudorifiques.

Les plantes expectorantes

Les plantes cholagogues, cholérétiques.

Les plantes reminéralisantes.

Les plantes anti âge.

Les plantes adaptogènes.

Les différentes pathologies traitées en phytothérapie.

.

La réflexologie plantaire

(FORMATION UNIQUEMENT EN STAGE)

Définition de la réflexologie plantaire.

Anatomie du pied.

Les zones réflexes et la cartographie.

Mode d'action de la réflexologie.

Techniques de manipulations.

Déroulement d'une séance.

Elaboration d'un questionnaire.

Protocole système locomoteur.

Protocole système respiratoire

Protocole système urinaire.

Protocole système reproducteur.

Protocole système lymphatique.

Protocole système endocrinien.

Protocole système cardiovasculaire.

Protocole système digestif.

Protocole système nerveux.

Protocole organe des sens.

Création et ouverture d'un cabinet de naturopathie

(FORMATION UNIQUEMENT EN STAGE)

1. Franchissez le cap, créer votre entreprise

Objectifs :

- Bien faire comprendre qu'il s'agit d'un projet de vie et mesure les impacts (positifs et les risques)
- Comment faire ma place
- Ensuite j'aborde de manière light les formes juridiques, le choix du régime fiscale, protection sociale ... (l'idée est de sensibiliser et d'expliquer comment trouver facilement l'information)

2. Développement

- Comment se faire connaitre, créer un réseau, les outils pour communiquer ...
- L'idée est de faire cette partie de manière participative. je donne par exemple 5 post-it à chaque élève , ils doivent trouver 5 idées, ensuite mise en commun et reflexion sur ce qu'il faut faire.

3. Les pistes pour augmenter son CA

- Les attentes des patients. Comment se distinguer en proposant des services complémentaires soit pour fidéliser ou pour augmenter le CA.
- J'en profiterai pour expliquer les attentes différentes suivant les générations. Une personne de 70 ans est différente d'un jeune comme nous de presque 50 ans et différent d'un trentenaire en termes d'attentes.

(suite)

4. Les pièges

- Ce qu'il ne faut pas faire.
- Les phrases à ne pas dire, les comportements avec la différence entre savoir-faire et savoir être
- Les conséquences d'une mauvaise organisation notamment sur l'image que ça peut donner.
- Loi de Pareto sur le temps travaillé pour avoir des résultats
- Comment gérer les urgences et comment bien gérer son temps (être efficace pour ne pas être débordé)

5. Etre bon n'est pas suffisant, il faut être le meilleur

- Comment être encore là après les premières sélections
- Idem jeu de groupe pour faire réfléchir les élèves et qu'ils trouvent au maximum des idées eux-mêmes.

Les bases du langage non verbal

(FORMATION UNIQUEMENT EN STAGE)

Présentation du langage non verbal et des théories qui sous-tendent le langage non verbal BSM.

Configuration du corps au repos.

Le cerveau et le lien avec le langage non verbal.

Les axes de tête.

Les boucles de rétroaction primaire.

Les boucles de rétroaction secondaire.

Les quadrants des yeux.

Eventuellement analyse de vidéos d'élèves.

Les bases du développement personnel

Intelligences et Natures Multiples est une méthodologie pionnière d'évaluation et d'orientation pour une nouvelle génération de coachs, de conseillers et de futur professionnels indépendants.

Elle vous fournit des outils simples et puissants pour vous aider à identifier et à aligner vos potentiels, vos talents dans un monde où l'accompagnement changent considérablement.

Vous parvenez à un degré de satisfaction extraordinaire, qui procure bonheur et réussite dans votre vie et celle de vos clients. Vous trouverez un nouveau moyen de vivre une vie pleinement accomplie, non seulement dans votre travail mais aussi dans vos activités en société, et dans vos relations personnelles.

4 stages de 4 heures (Mathay) et 1 Weekend (Lyon)

Les bases du massage énergétique

(FORMATION UNIQUEMENT EN STAGE)

La théorie fondamentale du massage énergétique.

Rappel anatomique.

Les différentes techniques de massage :

- Pétrissage
- Percussions
- Pressions réflexes
- Effleurage…

Lecture et interprétation du corps et de ses tensions

Les massages des différentes parties du corps :

- Dos
- Cou
- Tête
- Bras
- Main
- Jambes
- Pieds

Indications :

- Détente
- Diminution des tensions physiques et psychiques
- Assouplissement des articulations
- Augmentation de l'énergie vitale

Les pathologies courantes en naturopathie

PATHO 1

Le squelette, les articulations et les muscles

La grossesse et la naissance

Le système reproducteur et les troubles de la sexualité

Les reins et la vessie

PATHO 2

Le cerveau et le système nerveux

Les maladies mentales

Les pathologies neurofonctionnelles

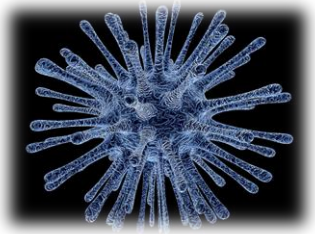
PATHO 3

Le système endocrinien et le métabolisme

Le sang, le système lymphatique et le système immunitaire

Les maladies infectieuses

PATHO 4



Le cœur et le système cardiovasculaire

Le foie et le système digestif

Les voies respiratoires et les poumons

La peau, les cheveux et les ongles

Les yeux

PATHO 5

Savoir lire une prise de sang

Etude des différents médicaments (indication, intéraction, effet secondaire)

La prise en charge thérapeutique

Les bases et les bienfaits d'une activité psychocorporelle

- La théorie de l'activité psychocorporelle
- Les bienfaits sur l'organisme
- Les principaux exercices

Il est conseillé d'apporter une tenue de sport, une serviette et une bouteille d'eau

La gestion du stress et des émotions en MTC

Le corps humain – ordinateur

Les conséquences du stress

La respiration

Sommeil et relaxation

La gestion des émotions

+ 4 Stages de 4H

Les pathologies neurofonctionnelles

Spasmophilie

Fibromyalgie

Syndrome de fatigue chronique

Hypersensibilité à l'environnement

Syndrome de l'intestin irritable

Troubles de l'attention et hyperactivité

Crise de spasmophilie, panique

Epilepsie, crise généralisée

Terrains et syndromes

La stratégie thérapeutique

+ infos pratique sur 2 jours

Fleurs de Bach

Acquérir des bases théoriques et pratiques sur les fleurs de Bach (thérapie d'harmonisation des émotions)

Par **Céline Stevenot**, conseillère agréée en fleurs de Bach (Bach Flower Registred Practitioner – BFRP)

- Aperçu de l'histoire et de la philosophie du Docteur Bach
- Présentation détaillée des 7 familles d'émotions, des 38 fleurs de Bach et du Rescue
- Utilisation des fleurs de Bach dans votre quotidien (posologie, mode d'action, effets)
- Exercices pour mettre en pratique les fleurs et favoriser leur intégration
- Confection d'un flacon personnalisé

Expert en langage non verbal

Stage de spécialisation : 5 jours (5 journées de 6 heures)

Rebrassage des notions déjà vues dans les modules 1 et 2

Nouvelles notions abordées durant la spécialisation :

- Les émotions
- Les micro-démangeaisons du visage
- Les micro-démangeaisons du corps
- Interactions mains / objets
- Gestes en Y
- Les poignées de mains

Étude de cas : possibilité pour chaque participant de présenter l'après-midi une personne qui joue le jeu du **« cobaye »** pour une analyse non verbale (A voir avec les personnes participantes à la spécialisation)

Analyses de vidéos d'actualité

Analyses in situ en fonction des possibilités

Validation d'acquis via un examen vidéo

Gemmothérapie

Par **Céline MENETRIER**, Infirmière Puéricultrice, Educateur et Praticien de santé Naturopathe

1. Définition et histoire
2. Fonctions Principales
3. Modes d'administration préventifs et lors de troubles de santé
    1. Voie
    2. Posologie
    3. Durée
    4. Précautions d'utilisation
4. Les Bourgeons fondamentaux & autres
    1. Description
    2. Propriétés
    3. Champs d'action
    4. Indications
    5. Précautions d'emploi
5. Les bourgeons en application sur les différents systèmes organiques
6. Les complexes de bourgeons
7. Cas concrets

1ère année : Conseiller en nutrition

Nombre de stage : 9 – 150 h

1. Bases fondamentales en naturopathie
2. Sciences humaines 1
3. Nutrition 1
4. Nutrition 2
5. Nutrition 3
6. Nutrition 4
7. L'activité physique et la santé
8. Psychothérapie du comportement alimentaire
9. Sciences humaines 2

Examen

Certificat de Conseiller en nutrition
1ier niveau en naturopathie

Le praticien en naturopathie :

- **Ne pose pas de diagnostic médical**
- **Ne fait pas de prescriptions**
- **Ne suggère pas l'arrêt de traitements médicaux.**

Il donne principalement des conseils concernant l'hygiène de vie.

Possibilité de faire deux années en une avec un tarif préférentiel.

2ème année : Conseiller en hygiène vitale et bien-être

Nombre de stage : 9 – 150 h

1. La relaxation
2. Le massage énergétique
3. Morphotypologie
4. Nutrition 5
5. Les bases du langage non verbal 1
6. Sciences humaines 3
7. Sophrologie 1
8. Iridologie
9. Hydrothérapie et jeûne alternatif

Examen

Certificat de Conseiller en hygiène vitale et bien-être
2ème niveau en naturopathie

Le praticien en naturopathie :

- **Ne pose pas de diagnostic médical**
- **Ne fait pas de prescriptions**
- **Ne suggère pas l'arrêt de traitements médicaux.**

Il donne principalement des conseils concernant l'hygiène de vie.

Possibilité de faire deux années en une avec un tarif préférentiel.

3ème année : Conseiller en naturopathie

Nombre de stage : 10 – 150 h

1. Aromathérapie 1.
2. Phytothérapie 1
3. Les pathologies courantes en naturopathie 1
4. Les pathologies courantes en naturopathie 2
5. Création et ouverture d'un cabinet de naturopathie
6. Les bases et les bienfaits d'une activité psychocorporelle
7. Sciences humaines 4
8. Nutrition 6
9. Réflexologie
10. Les pathologies neurofonctionnelles

Examen

Certificat de Conseiller en naturopathie
3ème niveau en naturopathie

Le praticien en naturopathie :

- **Ne pose pas de diagnostic médical**
- **Ne fait pas de prescriptions**
- **Ne suggère pas l'arrêt de traitements médicaux.**

Il donne principalement des conseils concernant l'hygiène de vie.

Possibilité de faire deux années en une avec un tarif préférentiel.

4ème année : Praticien en naturopathie et santé intégrative

Nombre de stage : 9 – 150 h

1. Aromathérapie 2
2. Phytothérapie 2
3. Les pathologies courantes en naturopathie 3
4. Les pathologies courantes en naturopathie 4
5. Les pathologies courantes en naturopathie 5
6. Nutrition 7
7. Nutrition 8
8. Sophrologie 2
9. Le langage non verbal 2

Examen

Certificat d'école privé de Praticien en naturopathie et santé intégrative

Certificat en sophrologie

Le praticien en naturopathie :

- **Ne pose pas de diagnostic médical**
- **Ne fait pas de prescriptions**
- **Ne suggère pas l'arrêt de traitements médicaux.**

Il donne principalement des conseils concernant l'hygiène de vie.

Possibilité de faire deux années en une avec un tarif préférentiel.

Praticien en Sophrologie

Cette formation vous permet d'acquérir toutes les compétences nécessaires pour exercer en profession libérale ou au sein d'une structure professionnelle (entreprise, centre de soins, clubs sportifs, maison de retraite…).

La sophrologie aide à gérer :

- Le stress
- L'anxiété
- Les douleurs
- Les crises d'angoisse
- Les troubles du sommeil
- Les phobies

La sophrologie prépare les événements importants :

- Un entretien d'embauche
- Une compétition sportive
- Un examen scolaire
- Un accouchement
- Une intervention chirurgicale

Nombre de stages : 12 (212 heures de formation en présentiel)

1. Sciences humaines 4
2. Relaxation
3. Sciences humaines 1
4. Sophrologie 1
5. Sophrologie 2
6. Sciences humaines 2
7. Sciences humaines 3
8. Morphotypologie
9. Sophrologie 3*
10. Langage non verbal 1
11. Sophrologie 4 *
12. Langage non verbal 2

**en supplément pour les étudiants en naturopathie*

Examen

Certificat d'école privé de praticien en sophrologie

* Pour les étudiants en naturopathie qui souhaitent passer le diplôme de « praticien en sophrologie », il est obligatoire de faire 2 stages (sophrologie 3 et sophrologie 4).

Lieu de stages

Mathay

Adresse : Z.A 6 lotissement des ansanges, 25700 Mathay.

Lyon (hotel Kyriad)

Adresse : 22 avenue Lionel Terray, 69330 Meyzieu.

Contacts

Centre de formation Naturoform

Vous n'êtes pas encore élève de notre centre de formation et souhaitez obtenir de plus amples informations ?

Contactez-nous

Informations

José JEANBLANC

vous reçoit personnellement sur rendez-vous

à son cabinet de naturopathie,

Adresse : 6 Z.A , Lotissement des Ansanges – 25700 **Mathay**

E-mail : c.naturoform@gmail.com

Web : www.centrenaturoform.fr

Mardi au vendredi

9 h à 12 h

Tél. : 03.81.90.48.43

Secrétariat

Secrétariat

ANGELIQUE GIRODS

Répond à vos questions administratives et comptables par téléphone ou sur rendez-vous,

Adresse : 6 Z.A , Lotissement des Ansanges – 25700 **Mathay**

E-mail : c.naturoform@gmail.com

Web : www.centrenaturoform.fr

Mardi au vendredi

9 h à 12 h

Tél. : 06.15.14.25.17

Naturoform

Bulletin d'inscription

Nom : **Prénom :**

Adresse :

Code postal :

Commune :

Date de naissance :

Profession : **Téléphone :**

E.mail :

Niveau scolaire :

Année ou stage(s) choisi(s) :

[ ] Praticien en naturopathie **[ ] Praticien en sophrologie**

[ ] 1ère année [ ] 3ème année

[ ] 2ème année [ ] 4ème année

[ ] Stages « à la carte» ou «perfectionnement» **[ ] refaire un stage**

Merci de coller votre photo
(uniquement pour les nouveaux élèves)

L'article L 6353-3 du Code du Travail précise que « *Lorsqu'une personne physique entreprend une formation,*

À titre individuel et à ses frais, un contrat est conclu entre elle et le dispensateur de formation.

Ce contrat est conclu avant l'inscription définitive du stagiaire et tout règlement de frais ».

☐ I. EN STAGE (résidentiel)

Je désire m'inscrire à la formation :

Cochez la (les) case(s)	LIBELLES	INFORMATIONS	TARIFS € TTC Financement privé	TARIFS € TTC Financement organisme
	Conseiller en nutrition	1er niveau en naturopathie	3000	3400
	Conseiller en hygiène vitale et bien-être	2ème niveau en naturopathie	3000	3400
	Conseiller en naturopathie	3ème niveau en naturopathie	3000	3400
	Praticien en naturopathie	Diplôme privé de naturopathie et attestation de 1200h de présentiel	3000	3400
	Praticien en sophrologie (cursus complet)	Diplôme privé de sophrologue	3300	3900

Choix de paiement :

Paiement échelonné par chèques à l'ordre du Centre Naturoform
(Sauf expert en langage non verbal à libeller au nom de Mr RODOZ Lionel).

NOMBRE DE CHEQUES	NOM DE LA BANQUE :		
	N° DE CHEQUE	MONTANT	DATE D'ENCAISSEMENT SOUHAITEE (+ ou – 3 jours selon les banques)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

L'article L 6353-6 du Code du Travail indique qu'*Aucune somme ne peut être exigée du stagiaire avant l'expiration du délai de rétractation prévu*

à l'article L 6353-5.

Qu'il ne peut être payé à l'expiration de ce délai une somme supérieure à 30% du prix convenu.

Que le solde donne lieu à échelonnement des paiements au fur et à mesure du déroulement de l'action de formation »

☐ ***Prise en charge par un organisme ou un employeur***

NOM DE L'ORGANISME :

NUMERO DE TELEPHONE DU CONTACT DE L'ORGANISME :

ADRESSE DE L'ORGANISME :

☐ II. A LA CARTE ET/OU EN PERFECTIONNEMENT

TARIFS € TTC :

75€ / jour pour refaire un stage
150€ / jour pour un financement privé
200€ / jour pour un financement par organisme

A LA CARTE Cochez-la(les) case(s)	MODULES	NOMBRE DE JOURS	HEURES
	Les bases fondamentales en naturopathie	2	16
	Nutrition 1/8	2	16
	Nutrition 2/8	2	16
	Nutrition 3/8	2	16
	Nutrition 4/8	2	16
	Nutrition 5/8	2	16
	Nutrition 6/8	2	16
	Nutrition 7/8	2	16
	Nutrition 8/8	2	16
	La relaxation	2	16
	Sciences humaines 1/4	2	16
	Sciences humaines 2/4	2	16
	Sciences humaines 3/4	2	16
	Sciences humaines 4/4	2	16
	Psychothérapie du comportement alimentaire	2	16

A LA CARTE Cochez-la(les) case(s)	MODULES	NOMBRE DE JOURS	HEURES
	L'activité physique et la santé	2	16
	Iridologie	3	24
	Le massage énergétique	3	24
	Morphotypologie	2	16
	Hydrothérapie / jeûne thérapeutique	2	16
	Phytothérapie1/2	2	16
	Phytothérapie 2/2	2	16
	Aromathérapie 1/2	2	16
	Aromathérapie 2/2	2	16
	Création d'un cabinet	2	16
	Pathologies neurofonctionnelles	2	16
	Pathologies courantes en naturopathie 1/5	2	16
	Pathologies courantes en naturopathie 2/5	2	16
	Pathologies courantes en naturopathie 3/5	2	16
	Pathologies courantes en naturopathie 4/5	2	16
	Pathologies courantes en naturopathie 5/5	2	16
	Réflexologie	3	24
PERFECTIONNEMENT Cochez la(les) case(s)	Perfectionnement en sophrologie Uniquement pour les élèves diplômés en naturopathie	6	48
	Les bases du langage non verbal	4	32
	Expert en langage non verbal	5	30
	Gemmothérapie	4	32
	Fleurs de Bach	2	16

Choix de paiement par chèque uniquement à l'ordre du centre Naturoform :

(Excepté pour « expert en langage non verbal », par chèques uniquement libellés à : Mr RODOZ Lionel).

NOMBRE DE STAGE.	NUMERO DE CHEQUES	MONTANT DES CHEQUES	DATE ENCAISSEMENT
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

☐ **Prise en charge par un organisme ou un employeur**

NOM DE L'ORGANISME :

ADRESSE DE L'ORGANISME :

NUMERO DE TELEPHONE DU CONTACT DE L'ORGANISME :

L'inscription ne sera effective qu'accompagnée :

- **Du bulletin d'inscription.**
- **De la photo d'identité (obligatoire).**
- **Du contrat de formation signé.**
- **Des chèques pour le règlement complet.**
- **L'article L 6353-5 du Code du Travail précise que « *Dans le délai de dix jours à compter de la signature du contrat, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée avec avis de réception* ».**

Fait à : ……. **Le : …….**

Parapher chaque page en bas à droite

Signature (précédée de la mention « lu et approuvé)

CONTRAT DE FORMATION PROFESSIONNELLE

Entre les soussignés

1 - **SAS Centre Naturoform** –6 ZA Les Ansanges 25700 MATHAY *06.15.14.25.17 du mardi au vendredi de 9h à 12h*

SIRET : 820 176 758 000 28 – Numéro d'activité : 27 25 032 27 25 - APE : 8559 A

Représenté par José Jeanblanc directeur et, ci-après « le stagiaire »

2 - **NOM :** **Prénom**

Adresse du stagiaire :

Est conclue la convention suivante, en application de la Partie VI du code du travail et notamment des articles L.6353-1

Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L. 6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats.

Article 1 : Objet de la convention

L'organisme Centre Naturoform organisera l'action de formation suivante :

- **Intitulé :** (cocher la case correspondante)
  - ☐ Conseiller en nutrition
  - ☐ Conseiller en hygiène vitale et bien être
  - ☐ Conseiller en naturopathie
  - ☐ Praticien en naturopathie et santé intégrative
  - ☐ Praticien en sophrologie
  - ☐ Perfectionnement en sophrologie (uniquement pour les diplômés en naturopathie)
  - ☐ Les bases du langage non verbal
  - ☐ Expert en langage non verbal
  - ☐ Perfectionnement Gemmothérapie
  - ☐ Perfectionnement en Fleurs de Bach
  - ☐ Refaire un stage
- **Objectifs :** acquérir des connaissances en naturopathie traditionnelle, sophrologie…
- **Effectif concerné :** salariés, chômeurs, stagiaires titulaires du baccalauréat (toutes séries) ou d'équivalence professionnelles ou universitaires, personnes pouvant se prévaloir de l'acquisition de bonnes notions en médecines naturelle ou un enseignement à titre personnel (sur lettre de motivation)
- **Nombre de stagiaires par classe :** au maximum 20

Article 2 : Modalités du déroulement :

- **Durée de la formation :**
  Entre 1 année et 4 années maximum.
- **Date des sessions :** se référer au calendrier visible sur notre site ou à la demande.
  http://www.centrenaturoform.fr/
  ou à la demande par mail à cette adresse : c.naturoform@gmail.com.
- **Lieux :**
  1- Centre Naturoform – 6 Z.A Les Ansanges - 25700 – MATHAY
- *2- Hôtel Kyriad – 22 AV. Lionel Terray – 69330 JONAGE [LYON – MEYZIEU]*

Une convocation au premier stage sera adressée par courriel au stagiaire dès validation de la présente convention, du bulletin d'inscription et du règlement dans sa totalité.

Les séminaires organisés par le Centre Naturoform ne se substituent en aucune façon à l'enseignement universitaire médical classique. Le Centre Naturoform s'est donné pour but d'enseigner la naturopathie, les médecines non conventionnelles ainsi que les techniques du bien-être. Celles-ci ne sont actuellement par reconnues par l'Ordre des médecins.

A noter que les diplômes délivrés par le centre Naturoform n'autorisent pas leurs titulaires à poser des diagnostics ou à prescrire des traitements médicamenteux. Les titulaires ne sont ni médecin, ni guérisseur. Leurs conseils ne doivent en aucun cas subsister à un avis médical.

L'exercice demeure libre si :

PAS d'usage illégal du titre « docteur en médecine »

PAS de diagnostic mais un bilan de vitalité

PAS de « traitement de maladie » MAIS une « prévention et correction de terrain »

PAS d'ingérence dans un traitement médical en cours.

Article 3 : Diplômes et attestations de compétences

L'élève se verra remettre une attestation de compétence à la fin de chaque stage, si celui-ci a été suivi dans son intégralité. En cas d'absence, l'attestation ne sera pas délivrée. Sous réserve que le stagiaire ait suivi l'intégralité des stages, passé avec succès l'examen de fin d'année et que le Centre Naturoform ait reçu l'intégralité du règlement de la formation, il sera délivré un diplôme correspondant à la nature des études suivies, ainsi qu'une attestation du nombre d'heures de formation.

Article 4 : Modalités de règlement

Le tarif de la formation comprend les droits d'inscriptions, les frais de dossiers, les modules numériques et les frais d'examen. **Le prix des formations à la carte** est fixé à 150 € la journée pour un financement privé et 200 € pour un financement par le biais d'un organisme. Pour une prise en charge par un organisme, l'élève devra remettre un chèque de garanti, (qui ne sera pas débité) du montant total de sa formation dans un souci d'assiduité et de paiement par l'organisme qui sera restitué après le paiement complet.

Le tarif des séminaires ne comprend pas le prix des ouvrages, du matériel, des frais de restauration, d'hôtellerie ou de transport.

Après le délai de rétractation mentionné à l'article 5, le stagiaire s'engage à verser un acompte obligatoire. Le solde donne lieu à échelonnement des paiements au fur et à mesure du déroulement de l'action de formation. Le Centre Naturoform émettra une facture à réception du paiement intégral.

Les tarifs sont susceptibles d'être révisés chaque année en fonction de l'indice du coût de la vie.

Article 5 : Délai de rétractation - résiliation

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire est engagé pour la formation choisie. Il bénéficie d'un délai de rétractation de 10 jours. Il en informe le Centre Naturoform par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucun paiement ne peut être exigé du stagiaire.

L'article L 6353-7 du Code du Travail précise que « *Si, par suite de force majeure dûment reconnue, le stagiaire est empêché de suivre la formation, il peut rompre le contrat. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont rémunérées à due proportion de leur valeur prévue au contrat* ».

Les livres, objets ou matériels dont le contrat prévoyait la fourniture au stagiaire et qui ont effectivement été livrés à la date de résiliation, restent acquis pour la valeur estimée du contrat.

Article 6 : Annulation - Absence

Le Centre Naturoform se réserve le droit d'annuler ou de reporter un séminaire ou un cycle d'enseignement en cas de force majeure. Dans ce cas, le Centre Naturoform s'engage à prévenir au plus tôt les stagiaires. Si, par suite de force majeure dûment reconnue, le stagiaire est empêché de suivre la formation, il peut rompre le contrat. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont rémunérées à due proportion de leur valeur prévue au contrat. Il est possible de récupérer les stages manqués uniquement l'année suivante de son inscription. Si l'élève décide de ne pas récupérer un stage, aucun avoir ou échange avec un autre stage ne sera accepté.

Lorsqu'un financement est accepté par un organisme (pôle emploi, Uniformation……), celui-ci est validé à réception et automatiquement répertorié en comptabilité. Il est donc impossible de modifier ce contrat.

Le centre n'est pas aucunement responsable des absences d'élèves, et ne procédera à aucun remboursement à la demande.

Si par manque d'assiduité de l'élève, un organisme refuse le paiement de l'année encourue, la facture sera dû en totalité par l'élève.

Si l'élève paie son année et qu'il est pris en charge par un organisme en cours d'année, l'élève sera remboursé par le centre Naturoform, lors du paiement de l'organisme.

En cas d'absence, l'élève doit récupérer par ses propres moyens, les cours sur clef USB.

Article 7 : déroulement des cours

Le stagiaire ne peut présenter sur les lieux du séminaire, sans accord préalable de la Direction du Centre Naturoform, du matériel, des produits, sa propre publicité ou celle d'une autre école sous peine d'exclusion. Dans ce cas, il ne pourra faire l'objet d'aucun remboursement des sommes versées au Centre Naturoform et ne recevra aucune indemnité.

Le Centre Naturoform et les enseignants ne sauraient en aucun cas être responsables de tout accident et autres problèmes durant les cours et la pratique.

Article 8 : Différends éventuels

Si une contestation ou un différend ne peuvent être réglés à l'amiable, le Tribunal d'Instance de Montbéliard sera seul compétent pour régler le litige.

Article 9 :

Le stagiaire déclare avoir pris connaissance des renseignements fournis sur les supports du Centre Naturoform concernant la nature, la durée, les tarifs et conditions de paiement des différentes formations.

La présente convention prend effet à compter de la date de la signature et prendra fin en juin de l'année en cours.

Fait à ……. Le ……

Signature du stagiaire Signature + cachet du centre
Parapher chaque page en bas à droite

Précédée de la mention « lu et approuvé »

En tant qu'élève au **Centre Naturoform**, je m'engage à respecter le règlement intérieur suivant.

Article 1 : déroulement du séminaire

1/ Respect des horaires et des locaux

Les cours se déroulent à Mathay :

Vendredi-samedi et le dimanche, **de 8h30 à 12h30 et de 13h45 à 17h30.**

Une pause de 15 mn le matin, et une seconde l'après-midi.

Les cours se déroulent à Lyon :

Vendredi-samedi, **de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30.**

Le dimanche, **de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h00.**

Une pause de 15 mn le matin, et une seconde l'après-midi.

Les horaires peuvent sensiblement être modifiés selon les stages, l'élève sera averti.

Si l'élève est en retard, il se verra refuser l'accès au cours jusqu'à la pause suivante.

Si l'élève doit quitter le cours pour raison personnelle, il le fera également pendant une pause pour ne pas perturber le bon déroulement du cours.

L'élève s'engage à laisser la salle dans le même état de propreté qu'à son arrivée.

2/ Connexion internet

Pour le bon déroulement des stages, l'utilisation du portable et la connexion internet sont interdits.

REGLEMENT INTERIEUR

Article 2 : déroulement du cours

Les élèves qui suivent les cours « à la carte » et qui n'ont pas envoyés leur règlement au centre naturoform doivent apporter au formateur leur contrat signé accompagné du chèque se rapportant au prix du stage, si ce n'est pas le cas, la personne se verra refusée l'accès au cours.

Une feuille de présence permettra de contrôler le nombre d'élèves à signer par demi-journée **IMPERATIVEMENT**.

Merci de vous munir d'une clé USB afin de copier les cours et les modules lors de vos stages.

Article 3 : le calendrier

Pour le bon déroulement des séminaires, un calendrier sera proposé à l'ensemble des élèves, en début d'année scolaire (septembre). La **SAS Centre Naturoform** s'engage également à respecter ce calendrier, hormis pour les séminaires qui devront être annulés faute de participants. Le centre peu également procéder à des modifications de planning s'il juge celles-ci utiles.

DROIT A L'IMAGE

Naturoform

: SAS Centre Naturoform
ZA les Ansanges
25700 Mathay

: 03.81.90.48.43

: 06.15.14.25.17

: c.naturoform@gmail.com

SIRET : 820 176 758 000 28 - **APE** : 8559 A - **Déclaration d'activité** : n° 27 25 032 27 25

AUTORISATION DE LA PERSONNE PHOTOGRAPHIEE SUR LA LIBRE UTILISATION DE SON IMAGE.

Je soussigné(e) : ……..

Demeurant : ……

Accepte que le Centre Naturoform exploite tous les droits quels qu'ils soient concernant les images en positif, négatif, me représentant et puisse utiliser ces photographies ou images à son gré pour une diffusion exclusivement faite dans le cadre du centre de formation.

Je suis irrévocablement d'accord pour que le Centre Naturoform représente ces images sur l'ensemble de ses supports de communication (papier, journaux calendriers, agendas, etc…) et interactif (internet, vidéo-projection, réseaux sociaux, etc…) accompagné du commentaire ou du texte qu'elle jugera nécessaire.

La direction.

Date et signature de l'intéressé
Parapher chaque page en bas à droite
(Mention « lu et approuvé »)

REPRODUCTION INTERDITE

Naturoform

: SAS Centre Naturoform
ZA les Ansanges
25700 Mathay

: 03.81.90.48.43

: 06.15.14.25.17

: c.naturoform@gmail.com

SIRET : 820 176 758 000 28 - **APE** : 8559 A - **Déclaration d'activité** : n° 27 25 032 27 25

ENGAGEMENT SUR LA NON REPRODUCTION ET/OU DISTRIBUTION

Je soussigné(e) : ……

Demeurant : ……

M'engage à ne pas utiliser, reproduire, diffuser, publier, enregistrer ou retransmettre à un tiers le contenu de la clef USB, des cours enseignés ou autre support. Cette reproduction et/ou distribution est strictement interdite sans l'autorisation écrite des droits d'auteur sous peine de sanctions.

La direction.

Date et signature de l'intéressé
Parapher chaque page en bas à droite
(Mention « lu et approuvé »)