

DOSSIER SPÉCIAL PARAPSYCHOLOGIE

“L’humain, un parapsychologue qui s’ignore”

Institut Pierre Thirault
Formations en parapsychologie



Sommaire

- 01 L'humain, un parapsychologue qui s'ignore *p3*
- 02 Faire le silence pour percevoir *p4*
- 03 L'intuition, ce guide oublié *p4*
- 04 La télépathie *p5*
- 05 Extra-sens *p5*
- 06 Perceptions ciblées *p6*
- 07 L'importance du discernement *p7*
- 08 Un peu de pratique *p7*

L'humain, un parapsychologue qui s'ignore

Et si les facultés dites « paranormales » n'étaient pas si extraordinaires ? Et si, au contraire, elles étaient profondément naturelles... mais oubliées ?

Depuis toujours, l'être humain perçoit intuitivement ce que les sens ordinaires ne captent pas. Il ressent une présence, pense à une personne... et celle-ci l'appelle. Il pressent un événement... et cela se confirme.

Ces phénomènes ne sont pas rares. Ce qui est rare, c'est de les reconnaître pour ce qu'ils sont : les traces d'un monde subtil que nous pouvons tous apprendre à écouter.

Quand on parle de parapsychologie, on pense souvent aux grands noms : médiums reconnus, clairvoyants « de naissance », virtuoses du ressenti. Et alors, on se compare.

Mais la vérité est tout autre : chacun peut développer ses propres capacités. Pas besoin d'être un "génie du subtil". L'intuition, la perception fine, la télépathie... ce sont des compétences naturelles, qui sommeillent en nous.

Ce chemin n'exige pas d'être exceptionnel. Il demande seulement d'être à l'écoute. Et surtout : de faire silence en soi.



02

Faire le silence pour percevoir

S'il y a une porte d'entrée vers la perception subtile, c'est le silence intérieur. Pas le silence extérieur, mais le silence du mental. Les perceptions extrasensorielles sont fines, furtives, délicates. Et si notre tête est déjà remplie, nous ne les entendons tout simplement pas.

Ce n'est pas un superpouvoir. C'est un état d'être. Plus on s'entraîne à créer ces moments de silence intérieur, plus la réceptivité s'affine.

Exercice simple : *fermez les yeux, respirez profondément, posez une question intérieure, et écoutez, ressentez... puis notez vos impressions*

03

L'intuition, ce guide oublié

L'intuition est une forme de connaissance directe, immédiate, sans raisonnement. Ce n'est pas magique, c'est profondément naturel. Mais pour beaucoup, ce canal est recouvert de couches de doute. L'intuition, c'est votre être profond qui vous parle.

Exercice : *posez un choix, visualisez chaque option, et écoutez vos ressentis intérieurs — pas votre logique, mais votre boussole subtile.*



04

La télépathie : quand les esprits se répondent

Vous pensez à une amie... et elle vous appelle ? La télépathie, c'est cette capacité à recevoir ou transmettre une information sans passer par les sens physiques. Elle fonctionne souvent entre proches, et se développe avec l'attention et l'intention.

Exercice : à deux, choisissez une image, l'un la visualise, l'autre essaie de percevoir. Comparez. Jouez avec la réceptivité.

05

Extra-sens : les portes subtiles de la perception

Chaque sens que nous possédons a son prolongement invisible. Ce que l'on appelle les "extra-sens", ce sont nos capacités naturelles à capter des fréquences plus fines, plus subtiles que celles perçues par les sens physiques ordinaires.

– La clairvoyance, c'est voir ce que les yeux ne voient pas.

– La clairaudience, c'est entendre ce qui ne fait pas de bruit.

Il y a aussi le clair-ressenti... autant de façons d'entrer en lien avec l'invisible.

Nos sens sont comme des portes, des canaux. En affinant leur écoute, nous nous ouvrons à tout ce qui vibre autour de nous — sur Terre comme dans l'univers.

À force d'entraînement et d'attention, nous développons une perception de plus en plus fine des énergies, des intentions, des présences.

Parfois, cette sensibilité devient si aiguë que l'on peut ressentir l'état d'âme du cuisinier en goûtant un plat, ou percevoir ce qu'un lieu souhaite nous transmettre...

Ces capacités ne sont ni rares, ni réservées à quelques-uns. Elles existent en chacun de nous, à des degrés divers, et peuvent se développer avec la pratique, l'écoute et la confiance en soi.

Perceptions ciblées : retrouver, localiser, communiquer

Certaines personnes développent avec le temps des aptitudes très précises:

- Ressentir où se trouve une personne disparue.
- Retrouver un animal perdu.
- Retrouver un objet égaré.
- Ou encore, établir un contact avec les défunts.

Ces facultés, qu'on attribue parfois aux mentalistes, aux médiums ou aux sourciers, sont le fruit d'un travail intérieur : qualité d'attention, silence, visualisation et affinement du ressenti.

À l'Institut, nous ne promettons pas de miracles. Mais nous offrons des méthodes pour vous reconnecter à cette faculté de "sentir juste".

Et qui sait ? Avec la pratique, la rigueur et l'éthique, certains d'entre vous pourront se spécialiser dans cette voie subtile.

Peut-être qu'un jour, vous retrouverez votre chat... ou aiderez quelqu'un à retrouver le sien.



L'importance du discernement

La parapsychologie, comme le chamanisme, la radiesthésie, la bioénergie, ainsi que d'autres disciplines énergétiques et intuitives que nous transmettons à l'Institut, est souvent critiquée ou mal comprise.

Les preuves manquent encore pour convaincre la science classique.

Mais cela ne signifie pas que rien n'existe — cela appelle simplement à développer un vrai discernement.

À l'Institut, nous transmettons une posture claire :

– Ne rien croire sur parole – Expérimenter par soi-même – Rester ancré

Oui, il existe des dérives : faux guides, projections, manipulations.

C'est pourquoi nous plaçons l'éthique, l'autonomie et le travail sur la conscience au cœur de notre approche.

Mais à l'inverse, nous refusons les accusations gratuites, souvent émises par des personnes sceptiques ou fermées, qui n'ont jamais pratiqué ni pris le temps de venir à notre rencontre.

Notre approche est sérieuse, humaine et libre. Ici, personne n'impose. On explore. Avec respect, ouverture et intégrité.

Un peu de pratique

Voici 3 exercices simples :

1. *Silence intérieur quotidien – 5 à 10 minutes de méditation. C'est la régularité qui permet de progresser.*

2. *Carnet d'intuitions – Notez chaque jour vos intuitions et observez les retours, non pour obtenir des réponses précises, mais simplement pour percevoir par où l'énergie est passée.*

3. *Expérience télépathique entre amis – jouez à émettre et recevoir. Expérimentez dans la joie : quand on aime apprendre, tout devient plus fluide et naturel... et l'on progresse vite !*

Alors bon apprentissage et peut-être à bientôt dans notre formation en parapsychologie !

Pour nous écrire : contact@institut-pierre-thirault.fr

Pour nous appeler : 06 60 86 81 68