



Formations en Périnatalité & Parentalité

“Devenir mère, c’est se retrouver face à l’enfant que nous étions dans la peau de la mère que nous avons eu et qui, bien souvent, n’est pas celle que nous avons envie d’être”. Anne Marmagne

Rien n’est plus confrontant que la Maternité et la Parentalité. C’est un mécanisme alors inconscient qui s’éveille et prend une part conséquente dans la réalité de ce nouveau quotidien en devenir.

À travers ces formations en périnatalité et parentalité, nous allons vous transmettre les ficelles de ces jeux inconscients aux commandes de la Magie de la Création.

C’est un nouveau regard sur la grossesse et la Vie qui vous est alors proposé.

L’accompagnement bienveillant de la femme, de son désir de grossesse au post partum, est au cœur même de nos transmissions.

Ces formations, créées et réalisées par des professionnelles dans leurs domaines respectifs, vous permettront de soutenir et comprendre la mère et l’enfant avec conscience et douceur par le biais d’observations, de techniques corporelles et psycho-émotionnelles en conscience du parcours de chaque dyade.

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie d’action suivante :
ACTION DE FORMATION

RETROUVEZ TOUS LES PROGRAMMES SUR LE SITE
WWW.AMIDIFORMATION.COM





Module de base

En e-learning



Réflexologie Périnatale & Libération des Mémoires Familiales

Cette formation créée en 2015 par Anne MARMAGNE, sécurise, structure et enrichit l'accompagnement des femmes, du désir d'enfant au post-partum, d'une grossesse simple à la plus compliquée.

Vous y apprendrez :

- ✚ à adapter votre toucher et votre protocole à chaque étape et maux de la grossesse,
- 🌿 à comprendre les impacts émotionnels transgénérationnels induits par le "jeu de la maternité",
- ☀️ à accompagner en conscience, sans peur, avec cœur.

Vous y découvrirez également nombreux autres outils d'accompagnements ! Une véritable boîte à outils sera entre vos mains.

La réflexologie périnatale© est un accompagnement spécifique de la Femme et du couple, du désir de grossesse à la conception... De la conception à la naissance... D'un parcours simple au plus compliqué... D'une grossesse naturelle à celle médicalement assistée...

Il s'agit d'un accompagnement psycho-émotionnel et corporel mettant en synergie la réflexologie plantaire, l'énergétique, les émotions émotionnelles de vie prénatale et naissance®, les mémoires familiales, l'équilibrage énergétique des méridiens, les élixirs floraux, la phytothérapie, l'approche ayurvédique et la lecture psycho-émotionnelle des désagréments de grossesse.

Et si vous pouviez vous aussi accompagner les femmes enceintes dès le premier mois... avec confiance ?

Cette formation vous donnera les clés pratiques & théoriques pour prendre soin des femmes... dès le tout début. Cette formation en e-learning est composée de :

- + de 28 heures de capsules vidéos
- Nombreux fichiers PDF téléchargeables
- Des quizz et exercices pratiques
- 3 séances de 2h en visio effectuées au cours des 4 premiers mois
- Un accès au groupe dédié pour partager entre participants Un accès à la formation durant 9 mois afin de parfaire ses prises de notes
-  Accès aux lives "Questions-Réponses" mensuels durant les 9 mois de formation pour des échanges interactifs et personnalisés
- Un vrai suivi personnalisé avec la formatrice !

Formation accessible aux réflexologues et aux non réflexologues

PROGRAMME ET INSCRIPTION SUR LE CATALOGUE EN LIGNE

WWW.AMIDIFORMATION.COM



Formation créée
en 2019 par Anne
MARMAGNE après
9 ans de pratique
auprès des bébés
et enfants



Réflexologie Bébé Affective® & Enfant

🧠 Et si les pleurs d'un bébé racontaient une histoire émotionnelle que seul le corps peut traduire ?

👣 Une formation pour apprendre à l'écouter... autrement.

🔍 Professionnels de la Petite Enfance, de l'Accompagnement Périnatal ou Parental, un indispensable pour vous et pour tous les praticiens engagés dans le bien-être du tout-petit et de sa famille :

Et si vous pouviez soulager les maux du bébé en comprenant les mots cachés derrière son corps ?

Cette formation unique vous propose bien plus qu'une technique : un véritable accompagnement psycho-corporel et émotionnel, centré sur la Réflexologie & le Jeu de la Maternité et la Parentalité.

📖 Ce que vous allez apprendre :

- ✓ Décrypter le jeu émotionnel caché sous les maux du bébé
- ✓ Accompagner l'enfant et ses parents dans un processus de mieux-être
- ✓ Mettre en place des protocoles de réflexologie adaptés : naissance par césarienne, prématurité, mise en couveuse, troubles digestifs, douleurs dentaires, anxiété, troubles du sommeil, etc...
- ✓ Animer des ateliers parents-bébés ou parents-enfants, pour renforcer le lien affectif à travers le toucher conscient

📅 Quand ? Sessions proposées régulièrement dans l'année, autant en présentiel qu'en distanciel en direct

☀️ Nos apprenants en parlent si bien :

"Formation interactive- elle allie parfaitement la théorie et la pratique. Très vivante avec des exemples de cas concrets pour expliciter les propos et permettre une compréhension fine des situations. Formatrice très dynamique, qui insuffle la confiance en soi et ses capacités, sa légitimité dans la prise en charge de ce public en particulier. Formation riche et dense. Merci". Isabelle M., session août 2025

"Très bonne organisation. J'avais un peu peur de la formation en distanciel mais cela n'a pas impacté ma qualité de compréhension, d'écoute et les échanges avec Anne. Anne est très à l'écoute, elle est très pédagogue, nous laisse le temps de poser nos questions sans jugements. Les informations sont claires et elle s'assure que nous ayons bien compris. Cette formation a été au delà de mes attentes initiales, j'espère réussir à mettre en application les connaissances et le savoir qu'elle nous a transmis durant ces 3 jours. Infiniment merci, le chemin est encore long mais il se dessine petit à petit devant moi. Ça me fait peur, il va falloir travailler et apprendre à se faire confiance mais je crois que le temps me permettra d'y arriver et d'atteindre mon rêve qui est : accompagner pour de vrai avec pertinence et bienveillance l'autre ! Cette formation et l'accompagnement d'Anne est une porte immense qui ouvre ce chemin." Elise B., session juin 2025

PROGRAMME ET INSCRIPTION SUR LE CATALOGUE EN LIGNE

WWW.AMIDIFORMATION.COM





En e-learning



Les Mémoires Émotionnelles de la Vie Prénatale

De mémoire de bébé

🌀 ✨ Et si tout commençait... avant même la naissance ? ✨ Et si les empreintes de notre vie intra-utérine façonnaient en silence nos émotions, nos comportements, nos réactions d'adultes... ou ceux de nos enfants ?

✨ La formation DE MÉMOIRE DE BÉBÉ, Les Mémoires Émotionnelles de Vie Prénatale vous invite à un véritable voyage intérieur – pour comprendre, ressentir et transformer. Bien plus qu'un apprentissage, c'est un changement de regard, une reconnexion à ce qui fonde l'humain dès ses premiers instants.

Une immersion passionnante et transformatrice dans l'univers sensible des vécus intra-utérins. Accompagner, c'est écouter. Mais parfois, les mots ne suffisent pas... Et si certains comportements, émotions ou blocages venaient de bien plus loin que l'on imagine ?

🚀🚀🚀 Cette formation est proposée sous un nouveau format E-Learning, à suivre à votre rythme avec un accès illimité durant 9 mois ! Elle est composée de :

- 👉 20 heures de capsules vidéos, des fiches PDF, des exercices pratiques, des méditations en mp3, un cas pratique à réaliser afin de valider les acquis et votre montée en compétence.
- 👉 Un échange individuel de 30 minutes avec la formatrice au cours de la formation.
- 👉 2 séances de visio de 2h en soirée pour répondre à vos questions et partager en direct (replay disponible) + 1h de direct lors du lancement.
- 👉 Accès aux supervisions mensuelles à partir du débloquant du Module Préférence de Sexe.
- 👉 Groupe Facebook pour échange de ressources, partages au sein de la cohorte.

✨ Pour qui ?

Une formation indispensable pour tous les praticiens engagés dans le bien-être du tout-petit et de sa famille : Accompagnants périnatal et parental, Doulas, Réflexologues, Auxiliaires, Sages-femmes, Psychomotriciens, Éducateurs, Sophrologues, etc. MAIS ÉGALEMENT pour TOUT PROFESSIONNEL DE LA RELATION D'AIDE.

PROGRAMME ET INSCRIPTION SUR LE CATALOGUE EN LIGNE

WWW.AMIDFORMATION.COM





Les Mémoires Émotionnelles de la Naissance

De mémoire de bébé

🔍 Et si nos comportements d'adulte prenaient racine dès la naissance ? Et si les difficultés des enfants face au travail scolaire étaient intrinsèquement liées à la manière de venir au monde ?

🧠 Une formation unique pour comprendre l'impact émotionnel de la Naissance
Cette formation explore les empreintes psycho-émotionnelles liées aux différents types de naissance (césarienne, forceps, prématurité, péridurale, absence du père, etc.) et leur influence sur la vie de l'adulte comme sur celle de l'enfant.

🎯 Objectif : donner des clés concrètes d'accompagnement, libérer les mémoires émotionnelles précoces et apporter du sens aux comportements récurrents ou limitants.

💡 Une boîte à outils pour professionnels de la périnatalité, parentalité et du mieux-être
Vous êtes réflexologue, thérapeute, praticien en relation d'aide, professionnel de la périnatalité ou en reconversion dans l'accompagnement ?

👉 Cette formation vous apporte des clés puissantes pour :

- ✓ Mieux comprendre les comportements et blocages émotionnels
- ✓ Accompagner les jeunes parents en conscience
- ✓ Apporter du sens et des réponses aux vécus liés à la naissance
- ✓ Utiliser des outils concrets de libération émotionnelle (visualisation, recontextualisation...)

🚫 Une exploration riche et transformatrice

👤 Pour qui ?

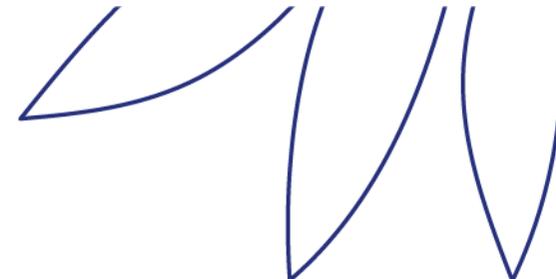
🧠 Réflexologues, naturopathes, professionnels de la périnatalité, de la santé, du bien-être, de l'esthétique, de la relation d'aide (psychologues, thérapeutes, kinésiologues, etc.)

🔄 Particuliers en reconversion motivés par l'accompagnement de l'humain dans sa globalité.

PROGRAMME ET INSCRIPTION SUR LE CATALOGUE EN LIGNE

WWW.AMIDIFORMATION.COM





Massage Femme Enceinte, Rituel Sacré Ô Féminin

★ Une transmission de Femme à Femme, au cœur du Vivant

👏 Bien plus qu'un massage : un rituel, une initiation

Cette formation vous invite à découvrir un massage sacré, profondément féminin, inspiré de la tradition ayurvédique et enrichi par les mémoires émotionnelles.

🌿 Un rituel d'accompagnement, d'honoration et de transformation, destiné à toutes les étapes de la vie d'une femme : grossesse, désir d'enfant, post-partum, troubles menstruels et endométriose, mais aussi après une fausse couche, une IVG ou un événement marquant dans son parcours corporel.

💡 Ce que vous allez vivre et apprendre :

- ✓ Une approche sensible, puissante et intuitive du massage prénatal
- ✓ Une transmission en petit groupe (4 à 6 personnes par formatrice)
- ✓ Une immersion à 80 % pratique sur table et au sol
- ✓ Une démonstration en direct sur une femme enceinte dès le 1er jour
- ✓ Un massage complet en 3 phases : assise, latérale et allongée
- ✓ Des adaptations pour tous les âges et états du Féminin

✨ Pourquoi cette formation est unique ?

- Elle honore chaque femme dans sa globalité et ses 1000 facettes
- Elle transforme votre toucher en un outil de reconnexion sacrée
- Elle vous permet d'accompagner la future maman et la Femme bien au-delà du bien-être

🎓 Objectifs pédagogiques

- ✓ Maîtriser un protocole de massage holistique, prénatal, postnatal, post op'
- ✓ Adapter votre approche au vécu émotionnel et au stade de gestation
- ✓ Développer un toucher bienveillant, conscient et soutenant
- ✓ Accompagner les femmes dans leur transformation, quelle que soit l'étape de leur vie

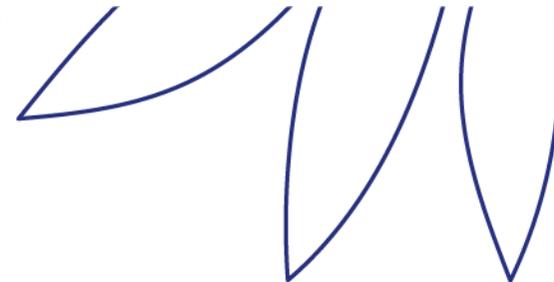
👤 Pour qui ?

- ✓ Professionnels du bien-être, de la santé ou de la périnatalité
- ✓ Esthéticiennes, réflexologues, thérapeutes, kinésiologues
- ✓ Doulas, consultantes périnatales ou accompagnantes en devenir

PROGRAMME ET INSCRIPTION SUR LE CATALOGUE EN LIGNE

WWW.AMIDIFORMATION.COM





Massage Bébé Shantala selon l'approche des Mémoires Émotionnelles

👐 Transmettre le lien, soutenir la parentalité, honorer le toucher.

❤️ Une transmission douce et puissante pour accompagner les premiers liens
Issue de la tradition indienne, la méthode Shantala est bien plus qu'un massage : c'est un acte d'amour, de présence et de conscience. Combinée à une approche psycho-émotionnelle et énergétique, cette formation vous propose un outil profond et accessible pour guider les parents dans leur nouvelle parentalité.

👤 Une journée pour apprendre à transmettre bien plus que des gestes

Grâce à cette formation immersive, vous apprendrez à :

- ✓ Expliquer, conseiller et démontrer le massage bébé Shantala
- ✓ Accompagner les parents dans la gestion émotionnelle et la communication avec leur bébé
- ✓ Créer des ateliers individuels ou collectifs autour du toucher conscient
- ✓ Comprendre les mémoires émotionnelles prénatales et de naissance qui influencent les liens précoces

📖 Contenu de la formation

📖 Une journée riche en théorie et en pratique :

- Les bases de l'ayurveda et l'importance du toucher
- Les bienfaits et la fréquence du massage bébé
- Approche des mémoires émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance
- Démonstration du protocole complet sur poupon
- Pratique des gestes et enchaînement du massage
- Posture professionnelle, hygiène, gestion de groupe
- Organisation et conseils pour animer vos futurs ateliers parents-bébés

🕒 Informations pratiques

📍 En présentiel à Croix (59) – Salle Douce Sphère ou dans votre région sur demande en co-organisation

🕒 Durée : 1 journée – 7 heures de formation

👤 Petit groupe : 4 à 10 personnes

👤 Pour qui ? Cette formation s'adresse à :

- ✓ Professionnels du bien-être, de la santé, de la relation d'aide
- ✓ Accompagnants en périnatalité ou parentalité
- ✓ Psychologues, thérapeutes, esthéticiennes, doulas
- ✓ Personnes en reconversion motivées par l'accompagnement du lien parent-bébé

PROGRAMME ET INSCRIPTION SUR LE CATALOGUE EN LIGNE

WWW.AMIDEFORMATION.COM

