

PSYCHOTHERAPIES

Sociothérapie / Somatothérapie

La psychothérapie intégrative est le courant d'accompagnement psychologique le plus récent, le plus riche et le mieux adapté aux patients. Il englobe les grandes familles existantes et relève les défis contemporains avec des innovations majeures :

- thérapies cognitivo-comportementales,
- psychothérapies systémiques et familiales,
- psychanalyse-somatanalyse,
- somatothérapies et techniques psycho-corporelles qui intègrent le corps à la psychothérapie,
- psychothérapies humanistes et transpersonnelles
- Pleine Présence, pratique méditative.

Grâce à cette discipline multifacette, le praticien crée « sa » synthèse personnalisée efficace et dispose d'une boîte à outils qui recèle la bonne technique et la bonne attitude pour soigner chaque patient différemment. De plus il peut accompagner le patient aussi longtemps qu'il en a besoin :

- thérapie courte, 6 mois pour les symptômes
- thérapie moyen, 1 à 2 ans, pour troubles de la personnalité
- thérapie longue, 3 à 5 ans, pour les cas graves

Le docteur **Richard Meyer** est psychiatre et psychanalyste, docteur en sociologie, membre de l'Académie de médecine de Pologne. Il a intégré les techniques psycho-corporelles en « somatothérapie » et « somatanalyse », validant cette création dans une dizaine de livres. Il a fondé l'École européenne de psychothérapie socio-et somato-analytique (EPPSSA), qui a formé plus de mille médecins, psychologues, psychanalystes et psycho-somatothérapeutes en France et en Europe.

École Européenne de Psychothérapie Socio- et Somato-Analytique

42 rue du Général-de-Gaulle, 67640 LIPSHEIM

Tél. 03 88 68 56 54

dr.meyer@eepssa.org

www.eepssa.org