



De l'initiation au Post-graduat pour Réflexologues en passant par le Cours Professionnalisant

Riches de l'expérience de terrain de nos formatrices et intervenants, de leurs observations constantes et soucieux de transmettre leurs savoirs et postures, ils sauront vous accompagner avec bienveillance mais exigence professionnelle pour faire de vous de vrais professionnels !

- De modules de découverte en Réflexologie aux perfectionnements, en passant par un cursus professionnalisant, vous trouverez assurément chaussure à votre pied.
- L'équipe d'A.M.I. de Formation est là pour vous permettre de mener à bien votre projet professionnel.

Notre objectif : vous mener vers un accompagnement humain, conscient et bienveillant auprès de votre clientèle.

Qualiopi
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie d'action suivante :
ACTION DE FORMATION

RETROUVEZ TOUS LES PROGRAMMES SUR LE SITE
WWW.AMIDIFORMATION.COM





Réflexologie Plantaire

Module d'initiation

Un premier pas concret vers la réflexologie !

Vous êtes en reconversion ? Passionné.e par les techniques manuelles de bien-être ?

 Cette formation courte est idéale pour découvrir la réflexologie plantaire dans un cadre professionnel et bienveillant !

Une formation 100 % accessible et 80 % pratique

En 3 jours, apprenez les bases de la réflexologie plantaire pour pratiquer en toute sécurité auprès de vos proches ou dans le cadre d'un projet professionnel.

- ✓ 80 % de pratique manuelle pour acquérir les bons gestes
- ✓ Ressentez, expérimentez et comprenez les effets de la réflexologie
- ✓ Repartez avec les techniques de détente essentielles pour le pied

Pourquoi suivre cette formation ?

- Apprenez à détendre le pied et à apporter du bien-être dès les premiers gestes
- Évaluez votre appétence pour une future formation longue en réflexologie
- Complétez une pratique existante (massage, soins, périnatalité, esthétique...)
- Initiez un projet de reconversion ou d'évolution professionnelle

Objectifs pédagogiques

- ✓ Découvrir les fondements de la réflexologie plantaire
- ✓ Savoir enchaîner les gestes de base en toute sécurité
- ✓ Apporter un moment de détente à travers le toucher du pied

Pour qui ? Cette formation s'adresse aux :

- ✓ Particuliers en reconversion professionnelle
- ✓ Débutants curieux de découvrir la réflexologie
- ✓ Socio-esthéticiennes, praticiens bien-être ou périnatalité non réflexologues
- ✓ Toute personne souhaitant acquérir une compétence manuelle de relaxation

PROGRAMME & INSCRIPTION SUR LE CATALOGUE EN LIGNE

WWW.AMIDIFORMATION.COM





Réflexologie Palmaire

Module d'initiation

👐 Une technique efficace et accessible à tous !

Vous êtes réflexologue plantaire ou professionnel du bien-être ?
Curieux.se de découvrir une nouvelle approche de la réflexologie ?

👉 Ce module est fait pour vous !

🌱 Une formation courte mais riche en apprentissages

En 3 jours, initiez-vous à la réflexologie palmaire et repartez avec :

- ✅ Des protocoles spécifiques applicables dès la fin de la formation
- ✅ Des outils concrets pour enrichir vos pratiques actuelles
- ✅ Une technique douce, rapide à mettre en œuvre, adaptable à tous les publics

💡 Pourquoi se former à la réflexologie palmaire ?

- Diversifiez vos accompagnements
- Obtenez des résultats complémentaires à la réflexologie plantaire
- Développez votre expertise et vos compétences professionnelles
- Initiez un projet de reconversion ou de perfectionnement

👤 Public concerné

Réflexologues, praticiens bien-être, professionnels de santé, socio-esthéticiennes, esthéticiennes, ou toute personne motivée en reconversion ou souhaitant découvrir la réflexologie.

🎯 Objectifs pédagogiques

- ✓ Identifier les zones réflexes de la main
- ✓ Réaliser des gestes de relaxation palmaire
- ✓ Appliquer des protocoles spécifiques selon les besoins

PROGRAMME & INSCRIPTION SUR LE CATALOGUE EN LIGNE

WWW.AMIDIFORMATION.COM





Cursus Professionnalisant Réflexologie Plantaire

Une formation riche, complète et vouée à faire de vous des professionnels de la Réflexologie conscients et autonomes dans vos constructions de protocoles et techniques de travail.

INFOS & INSCRIPTION SUR LE CATALOGUE EN LIGNE
WWW.AMIDIFORMATION.COM





FORMATION PROFESSIONNALISANTE EN RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE



Cette formation en réflexologie plantaire est à l'image de la fondatrice-formatrice-réflexologue Anne MARMAGNE et de son expertise associée à celles de ses intervenantes.

Ce cursus riche et complet vous donnera l'ensemble des clés d'accompagnement pour faire de vous des professionnels de la Réflexologie, conscients et autonomes dans vos constructions de protocoles et techniques de travail et d'accompagnement.



Soucieuse de la reconnaissance de son Métier de Réflexologue, Anne s'est engagée auprès du Syndicat Professionnel des Réflexologues depuis sa création. Aujourd'hui, en tant que Responsable Pédagogique, Formatrice et Directrice de l'A.M.I. de Formation, elle a participé activement collégalement à l'élaboration de la Norme AFNOR NF S99-807 « Prestations de services de Réflexologue » publiée en juillet 2025.



Notre engagement :
faire de vous de vrais professionnels
de la gestion du stress & du bien-être



Formation de 317 h, réparties en 3 blocs de compétences :

- **Bloc 1, 97h :** "Analyser la demande et élaborer un programme d'actions d'accompagnement réflexologie personnalisé".
- **Bloc 2, 190h :** "Mettre en œuvre des protocoles de relaxation et/ou de stimulation réflexes".
- **Bloc 3, 30h :** "Gérer, développer et promouvoir l'activité professionnelle de réflexologue".



Objectifs pédagogiques :

- Identifier, localiser les zones réflexes sur les pieds.
- Savoir utiliser les différentes techniques réflexes et être en capacité de pratiquer celles-ci ainsi que les mouvements de détente correspondants sur les zones réflexes des différents systèmes.
- Comprendre le fonctionnement physiologique afin de construire et mettre en oeuvre un protocole réflexe en fonction des problématiques évoquées par le consultant.
- Mener une consultation de réflexologie : accueil, identification des besoins, compréhension de la problématique et mise en place d'une séance réflexe conforme à la demande, aux besoins et en conscience du terrain et des antécédents.
- Etre en capacité de se préparer physiquement et énergiquement à prodiguer des accompagnements individuels et s'installer professionnellement.
- Mener des consultations autant sur les enfants que sur des adultes.
- Avoir les compétences théoriques, administratives et les outils d'accompagnement corporel pour ouvrir son cabinet de Réflexologue et être un Entrepreneur.
- Savoir communiquer sur son nouveau Métier en adoptant une posture professionnelle dans le cadre éthique et déontologique en vigueur.
- Proposer des Ateliers collectifs de réflexologie et des conférences afin de se faire connaître et faire connaître la pratique.
- Avoir conscience de son champs de compétence et ses limites.
- Savoir travailler en réseau et en complémentarité avec d'autres professionnels qu'ils soient du domaine médical, paramédical ou du bien-être.



317 heures
(42 jours)



En Présentiel
et capsules
e-learning



Accessible
PMR contactez le
réfèrent handicap



6 180€
Net de taxe

Dates du nouveau cursus 2025-2026

Inscription jusqu'à 15 jours avant le début de la session, sous réserve de place disponible.

- **Cycle 1** : du 27 février au 2 mars 2026
- **Cycle 2** : du 17 au 20 avril 2026
- **Cycle 3** : du 12 au 15 juin 2026
- Visio le 30 juin de 19h à 21h
- **Cycle 4** : du 10 au 13 juillet 2026
- Visio les 31 août et 7 septembre de 19h à 21h
- **Cycle 5** : du 18 au 21 septembre 2026
- Visio les 12 et 13 octobre de 19h à 21h
- **Cycle 6** : du 13 au 16 novembre 2026
- Visio le 24 novembre et le 1er décembre de 19h à 21h
- **Cycle 7** : du 15 au 18 janvier 2027
- Visio date à définir, de 19h à 21h
- 1 session de 2h date à venir
- 1 session de 4h date à venir
- **Cycle 8** : du 12 au 15 mars 2027
- **Cycle 9** : du 14 au 18 mai 2027



Réflexologie

Module de perfectionnement

& Ouverture à la Détente Profonde

Accédez à l'état Alpha grâce à un protocole subtil et puissant

✿ Un perfectionnement pour réflexologues en quête de profondeur

Cette formation de 2 jours vous propose un protocole unique, inspiré du toucher métamorphique, combiné à un enchaînement de gestes précis, doux et subtils.

L'objectif : induire un lâcher-prise profond, amenant le corps et l'esprit à l'état Alpha, cet espace de relaxation intense où les tensions physiques et psychiques peuvent enfin se relâcher.

✨ Ce que vous allez apprendre :

🌀 Gestes spécifiques favorisant la détente profonde

🧠 Compréhension de l'état Alpha et de ses bienfaits sur le système nerveux

👏 Maîtrise d'un protocole complet, fluide, ajusté aux besoins du consultant

🧘 Ajustement de votre posture de réflexologue pour un travail énergétique et corporel optimal

📅 Programme de la formation

📅 JOUR 1

- Théorie sur le stress & l'état Alpha
- Cadre et indications du protocole, Précautions, risques, posture
- Apprentissage des gestes
- Démonstration par la formatrice, Mise en pratique en binôme

📅 JOUR 2

- Révision des gestes
- Approfondissement du protocole, Pratique en binômes
- Ajustement de la posture professionnelle
- Échange, recommandations, Clôture et évaluation

👤 Pour qui ?

✅ Réflexologues certifiés (toutes écoles) avec un minimum de 150 h de formation

✅ Professionnels en perfectionnement ou en développement de pratique

Une formation pensée pour celles et ceux qui souhaitent aller au-delà du toucher classique, pour un soin de transformation douce mais puissante.

PROGRAMME & INSCRIPTION SUR LE CATALOGUE EN LIGNE

WWW.AMIDIFORMATION.COM





RÉFLEXOLOGIE & ACCOMPAGNEMENT DE LA FEMME



Module de perfectionnement

🌸 FORMATION EXCLUSIVE : Plongez au cœur du Cycle Féminin ! 🌸

De la puberté à la ménopause... accompagnez les femmes dans toutes leurs transformations.

🌟 Il est temps d'aller plus loin avec une formation immersive, humaine et concrète !

📍 En présentiel, cette formation vous plongera dans l'accompagnement global des femmes à travers leurs cycles féminins et phases de vie.

📺 E-Learning avec mise à disposition au préalable de Webinaires sur les bases du cycle féminin, la ménopause, l'endométriose et SOPK afin d'avoir déjà un socle solide en physiologie et plantes adaptées aux spécificités vues en présentiel.

En présentiel, vous y découvrirez et expérimenterez :

- 🌿 Des techniques réflexes ciblées et efficaces
- 👉 Des mouvements corporels simples et adaptés au quotidien
- 🌱 Des outils naturopathiques pour renforcer vos accompagnements
- 🧠 Des cas pratiques pour gagner en aisance
- ❤️ Une exploration de la symbolique et de l'émotionnel liés à chaque phase du cycle

🎯 Objectifs de la formation :

- Approfondir vos connaissances sur l'accompagnement de la femme
- Mener un entretien préalable structurant
- Élaborer un protocole réflexe adapté à chaque étape de vie
- Comprendre et intégrer la dimension émotionnelle et symbolique du cycle
- Pratiquer et conseiller des mouvements corporels pertinents

🌸 Une approche holistique et respectueuse du féminin, pour enrichir votre pratique et faire une vraie différence dans l'accompagnement des femmes.

[PROGRAMME ET INSCRIPTION SUR LE CATALOGUE EN LIGNE](#)

WWW.AMIDIFORMATION.COM





Module de base

En e-learning



Réflexologie Périnatale & Libération des Mémoires Familiales

Cette formation créée en 2015 par Anne MARMAGNE, sécurise, structure et enrichit l'accompagnement des femmes, du désir d'enfant au post-partum, d'une grossesse simple à la plus compliquée.

Vous y apprendrez :

- ✚ à adapter votre toucher et votre protocole à chaque étape et maux de la grossesse,
- 🌿 à comprendre les impacts émotionnels transgénérationnels induits par le "jeu de la maternité",
- ☀️ à accompagner en conscience, sans peur, avec cœur.

Vous y découvrirez également nombreux autres outils d'accompagnements ! Une véritable boîte à outils sera entre vos mains.

La réflexologie périnatale© est un accompagnement spécifique de la Femme et du couple, du désir de grossesse à la conception... De la conception à la naissance... D'un parcours simple au plus compliqué... D'une grossesse naturelle à celle médicalement assistée...

Il s'agit d'un accompagnement psycho-émotionnel et corporel mettant en synergie la réflexologie plantaire, l'énergétique, les émotions émotionnelles de vie prénatale et naissance®, les mémoires familiales, l'équilibrage énergétique des méridiens, les élixirs floraux, la phytothérapie, l'approche ayurvédique et la lecture psycho-émotionnelle des désagréments de grossesse.

Et si vous pouviez vous aussi accompagner les femmes enceintes dès le premier mois... avec confiance ?

Cette formation vous donnera les clés pratiques & théoriques pour prendre soin des femmes... dès le tout début. Cette formation en e-learning est composée de :

- + de 28 heures de capsules vidéos
- Nombreux fichiers PDF téléchargeables
- Des quizz et exercices pratiques
- 3 séances de 2h en visio effectuées au cours des 4 premiers mois
- Un accès au groupe dédié pour partager entre participants Un accès à la formation durant 9 mois afin de parfaire ses prises de notes
-  Accès aux lives "Questions-Réponses" mensuels durant les 9 mois de formation pour des échanges interactifs et personnalisés
- Un vrai suivi personnalisé avec la formatrice !

Formation accessible aux réflexologues et aux non réflexologues

INFOS & INSCRIPTION SUR LE CATALOGUE EN LIGNE
WWW.AMIDIFORMATION.COM



Formation créée
en 2019 par Anne
MARMAGNE après
9 ans de pratique
auprès des bébés
et enfants



Réflexologie Bébé Affective® & Enfant

🧠 Et si les pleurs d'un bébé racontaient une histoire émotionnelle que seul le corps peut traduire ?

👣 Une formation pour apprendre à l'écouter... autrement.

🔍 Professionnels de la Petite Enfance, de l'Accompagnement Périnatal ou Parental, un indispensable pour vous et pour tous les praticiens engagés dans le bien-être du tout-petit et de sa famille :

Et si vous pouviez soulager les maux du bébé en comprenant les mots cachés derrière son corps ?

Cette formation unique vous propose bien plus qu'une technique : un véritable accompagnement psycho-corporel et émotionnel, centré sur la Réflexologie & le Jeu de la Maternité et la Parentalité.

📖 Ce que vous allez apprendre :

- ✓ Décrypter le jeu émotionnel caché sous les maux du bébé
- ✓ Accompagner l'enfant et ses parents dans un processus de mieux-être
- ✓ Mettre en place des protocoles de réflexologie adaptés : naissance par césarienne, prématurité, mise en couveuse, troubles digestifs, douleurs dentaires, anxiété, troubles du sommeil, etc...
- ✓ Animer des ateliers parents-bébés ou parents-enfants, pour renforcer le lien affectif à travers le toucher conscient

📅 Quand ? Sessions proposées régulièrement dans l'année, autant en présentiel qu'en distanciel en direct

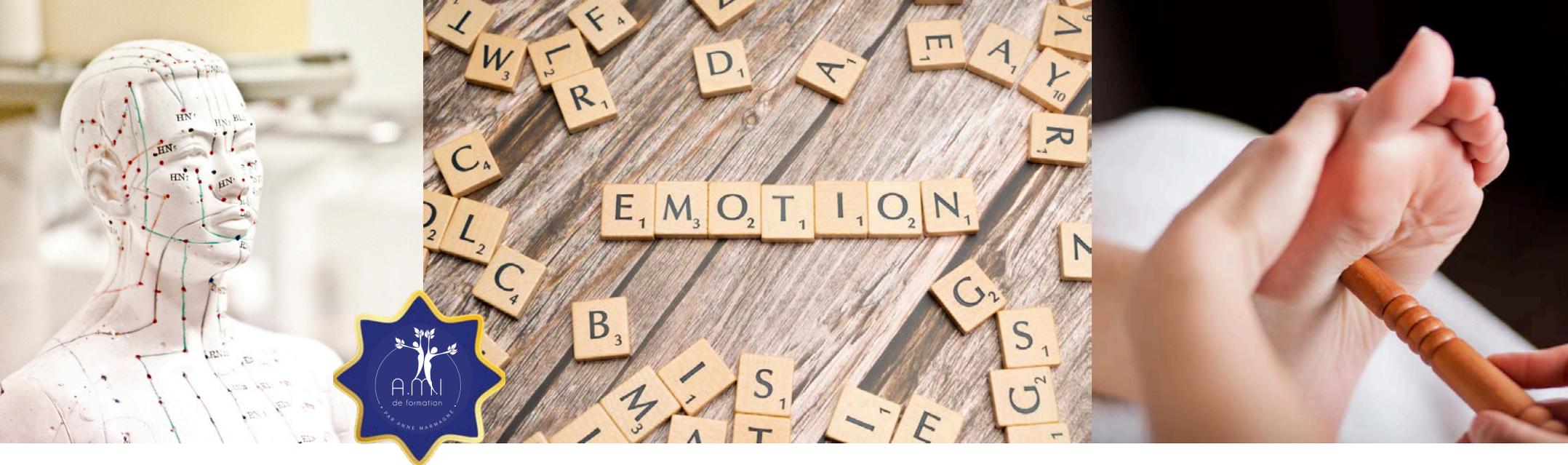
☀️ Nos apprenants en parlent si bien :

"Formation interactive- elle allie parfaitement la théorie et la pratique. Très vivante avec des exemples de cas concrets pour expliciter les propos et permettre une compréhension fine des situations. Formatrice très dynamique, qui insuffle la confiance en soi et ses capacités, sa légitimité dans la prise en charge de ce public en particulier. Formation riche et dense. Merci". Isabelle M., session août 2025

"Très bonne organisation. J'avais un peu peur de la formation en distanciel mais cela n'a pas impacté ma qualité de compréhension, d'écoute et les échanges avec Anne. Anne est très à l'écoute, elle est très pédagogue, nous laisse le temps de poser nos questions sans jugements. Les informations sont claires et elle s'assure que nous ayons bien compris. Cette formation a été au delà de mes attentes initiales, j'espère réussir à mettre en application les connaissances et le savoir qu'elle nous a transmis durant ces 3 jours. Infiniment merci, le chemin est encore long mais il se dessine petit à petit devant moi. Ça me fait peur, il va falloir travailler et apprendre à se faire confiance mais je crois que le temps me permettra d'y arriver et d'atteindre mon rêve qui est : accompagner pour de vrai avec pertinence et bienveillance l'autre ! Cette formation et l'accompagnement d'Anne est une porte immense qui ouvre ce chemin." Elise B., session juin 2025

INFOS & INSCRIPTION SUR LE CATALOGUE EN LIGNE
WWW.AMIDIFORMATION.COM





Module de perfectionnement

Méridiens, Émotions & Réflexologie

Une formation spécifique pour aborder la MTC sous une dimension émotionnelle

👣 Une formation riche d'outils, de sens et de nouvelles zones réflexes musculaires !

📖 Ce que vous allez apprendre :

• Jour 1 :

- ✓ Notions théoriques de la MTC : Yin / Yang, Loi des 5 éléments, les substances vitales, le réseau énergétique
- ✓ Localisation des circuits énergétiques et des principaux points utiles et accessibles en Réflexologie
- ✓ Techniques d'accompagnement manuel et utilisation du Moxa ou Ventouses
- ✓ Théorie sur les émotions refoulées derrière les déséquilibres énergétiques
- ✓ Localisation et technique réflexe sur des zones réflexes Musculaires liées aux principales tensions émotionnelles
- ✓ Mise en pratique des techniques associées pour les éléments vus ce jour

• Jour 2 :

- ✓ Suite des éléments vus la veille : localisation, mise en pratique
- ✓ Combiner l'utilisation et la nouvelle compréhension à la technique réflexe traditionnelle
- ✓ Mise en situations professionnelles, cas pratiques

☀️ Pour qui ?

Une formation ouverte aux réflexologues certifiés et naturopathes réflexologues.

PROGRAMME & INSCRIPTION SUR LE CATALOGUE EN LIGNE
WWW.AMIDIFORMATION.COM





Remise à Niveau pour Réflexologues

REMISE À NIVEAU pour les réflexologues ou praticiens en réflexologie souhaitant approfondir, consolider, renforcer leurs connaissances et compétences.

INFORMATIONS ET CONSEILS PAR MAIL OU TEL :
CONTACT@AMI-DEFORMATION.COM OU 07?69.688.677





Réflexologie Amérindienne Spirituelle

Une technique énergétique puissante, au service de la conscience

🌿 Une journée pour apprendre à "toucher l'âme" par les pieds

La Réflexologie Amérindienne Spirituelle est une pratique énergétique profonde qui ne repose pas sur les zones réflexes. Elle vise l'harmonisation de l'être, en procurant une détente intense et un véritable voyage intérieur.

Ce soin statique, centré sur la présence et le toucher conscient, est un rituel de reconnexion à soi, à offrir dans un cadre de mieux-être, de soutien émotionnel ou de quête spirituelle.

✨ Ce que vous apprendrez durant cette formation

👤👩 Praticuer un soin énergétique complet selon la tradition de la Réflexologie Amérindienne Spirituelle

🧘 Adopter une posture énergétique juste et alignée pour accompagner l'autre en toute sécurité

🔍 Approfondir votre pratique avec des outils de préparation physique (respiration, ancrage, postures de Qi Gong)

👣 Offrir à vos clients un espace de lâcher-prise unique, dans un cadre professionnel

📅 Programme de la journée (9h30 – 17h30)

- Introduction à l'énergétique du soin : chakras, méridiens, conscience corporelle
- Précautions, posture, hygiène du praticien
- Exercices corporels préparatoires : respiration, ancrage, alignement
- Pratique du soin par binômes avec supervision constante de la formatrice
- Conseils de mise en œuvre dans votre cadre d'accompagnement

Un soin à la fois sensible, profond, libérateur et accessible – sans connaissance préalable en réflexologie classique nécessaire.

📍 Où ? En présentiel à Croix (59) ou dans votre région sur demande en co-organisation

👤 Pour qui ? Cette formation est ouverte à tous les professionnels de l'accompagnement :

- ✓ Thérapeutes & énergéticiens
- ✓ Réflexologues & praticiens du bien-être
- ✓ Psychologues & accompagnants psycho-émotionnels
- ✓ Esthéticiennes, professionnels de la santé ou de la relation d'aide
- ✓ Personnes en reconversion avec motivation sincère

PROGRAMME & INSCRIPTION SUR LE CATALOGUE EN LIGNE

WWW.AMIDIFORMATION.COM

