

Gestion du Stress Qualité de Vie au Travail Prévention des Risques Psychosociaux

MEDIATION FORMATION CONSEIL©

MEDIATION FORMATION CONSEIL© vous accompagne depuis 25 ans

Pour Trouver le Sens de sa Mission, s'Epanouir et se Réaliser

Nous avons bâti une offre de formation riche abordant les aspects majeurs à maîtriser

Les problématiques liées à la Prévention des Risques Psychosociaux et à la Qualité de vie au travail sont devenues un enjeu stratégique pour toutes les entreprises. En matière de Prévention, les managers de proximité sont en première ligne. Au-delà de leurs compétences métier, la Prévention doit être intégrée dans le management au quotidien.

Au cœur des changements organisationnels, ils sont les premiers à discerner les risques liés au stress, à détecter les signes de mal-être, à apporter soutien et équilibre à leurs collaborateurs.

Pour les accompagner dans ces missions, nous avons conçu plusieurs modules de formation pour répondre à ces besoins.



Marleine MAZOUZ

Consultante et Coach depuis plus de 25 ans

Management, Prévention des Risques Psychosociaux, Bien-Etre au Travail et Développement Personnel.

Fondatrice et Dirigeante de MEDIATION FORMATION CONSEIL© quelle dirige depuis 25 ans www.mediationfc.fr

Enseignante et Superviseur Certifiée en Analyse Transactionnelle dans le Champ Organisation.

Sous contrat avec l'E.A.T.A., elle prépare les candidats à la Certification Internationale.

Fondatrice et Directrice de l'ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE, quelle dirige depuis 5 ans www.e-atif.fr

Formatrice, puis Consultante et Coach, elle s'est spécialisée dans les formations en Communication, Management et Efficacité Professionnelle afin d'aborder son métier dans une approche positive et dans une logique de performance et de bien-être au travail.

Elle réalise un travail de fond sur l'état d'esprit de coopération entre collaborateurs d'une structure avec comme ligne directrice : L'Assertivité : respect de soi, respect des autres



Nos formations



Gestion du stress

Gestion du Stress : Gagnez en Efficacité et... Sérénité

Connaitre vos Messages Contraignants dominants afin de gérer vos états de stress et améliorer votre efficacité professionnelle au quotidien tout en vous préservant.

03-04 décembre 2018

Managez et Gérez le Stress de vos Collaborateurs

Vous permettre de comprendre ce qu'est le stress, le vôtre, celui de votre collaborateur et mener un entretien de soutien

25-26 mars 2019



Qualité de vie au travail

Manager la Qualité de Vie au Travail de vos Collaborateurs

Comprendre les nouvelles dimensions de l'A.N.I. (Accord National Interprofessionnel) sur la QVT et mettre en œuvre les modalités de la santé au travail de vos collaborateurs

21-22 février 2019

Vie Professionnelle, Vie Personnelle : Trouver le Juste Equilibre

Clarifier ses aspirations personnelles et professionnelles pour construire un vrai projet répondant à ces deux exigences et permettant de se réaliser.

15-16 avril 2019



Prévention des Risques Psychosociaux et Burn out

Les Risques Psychosociaux : les prévenir et les intégrer dans sa pratique managériale

Prendre toute la mesure des enjeux liés à la Prévention des Risques Psychosociaux et leur impact sur les collaborateurs et leur productivité. S'attacher à identifier les facteurs de risques afin de mettre en œuvre les dispositifs de protection renforçant le soutien des collaborateurs

29-30 novembre 2018

Accompagner les Collaborateurs en Souffrance : Prévenir, Soutenir

S'entraîner à repérer les signes "avant-coureurs" de souffrance et intervenir le plus en amont possible pour adapter son management et son organisation.

01-02 avril 2019



Assertivité et Confiance en Soi

Assertivité et Estime de soi

Identifier ses qualités et ses limites comportementales en situation de management et gagner en confiance dans son activité au quotidien
S'approprier les principes "Assertivité et Estime de Soi"
Apprendre à désamorcer les situations conflictuelles du quotidien

07-08 novembre 2018

Etre Positif et s'inscrire dans une Dynamique de Réussite Professionnelle

Valoriser l'image de soi professionnelle et changer son regard sur les choses et les autres. S'appuyer sur les aspects positifs pour surmonter ses difficultés. Se mettre en valeur pour mieux réussir

08-09 octobre 2018

Nos atouts

- Une structure légère et réactive
- Des intervenants à la fois experts et pédagogiques
- Une pédagogie ancrée dans les métiers
- L'adaptabilité de nos méthodes et outils
- Une expérience issue de la réalité terrain



Au cœur de notre action, une équipe pour vous accompagner dans vos projets et enrichir les compétences de vos collaborateurs

[Consultez toute notre offre et prenons contact](#)