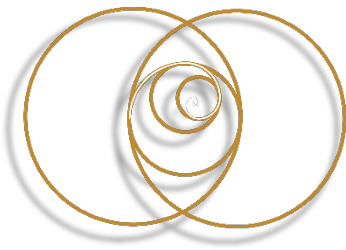




LES MAÎTRES ASCENSIONNÉS
LA SCIENCE DE L'ÊTRE

Pour une compréhension profonde de qui vous êtes.

INSTITUT INTERNATIONAL DE LA MÉTAPHYSIQUE APPLIQUÉE



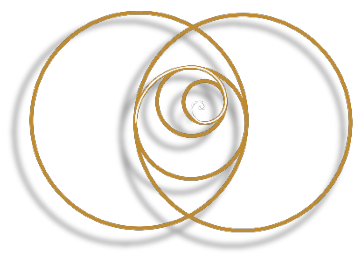
Annie Charbonneau

Directrice de l'Institut International de la Métaphysique Appliquée

INSTITUT INTERNATIONAL DE LA MÉTAPHYSIQUE APPLIQUÉE

Table des matières

Qui sont les maîtres ascensionnés ?	4
Leur parcours terrestre.....	4
Leur impact sur nos vies	5
Comment faire appel à eux ?	5
Quand sont-ils disponibles ?	6
Points essentiels à retenir.....	6
Exercice de méditation guidée : Se relier à un maître ascensionné	7
Étapes de la méditation	7
Conseils après la pratique.....	9
Liens rapides	10



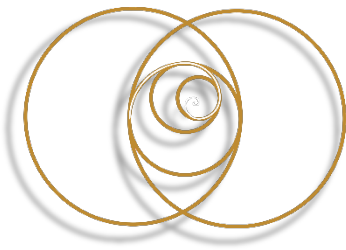
INSTITUT INTERNATIONAL DE LA MÉTAPHYSIQUE APPLIQUÉE

Qui sont les maîtres ascensionnés ?

Les maîtres ascensionnés sont des êtres humains ayant atteint un niveau de conscience et de sagesse exceptionnel. Après avoir vécu sur Terre et traversé leurs propres épreuves, ils ont franchi un seuil d'évolution que l'on appelle « ascension ». Cela signifie qu'*ils se sont libérés des cycles ordinaires de limitation humaine* pour continuer leur existence dans des plans plus subtils de conscience.

Ces maîtres ne sont pas des dieux, mais *des modèles universels de réalisation*. Ils incarnent l'amour, la compassion, la liberté intérieure, la sagesse ou la connaissance, et ils continuent d'accompagner l'humanité par leur guidance subtile.

Exemples de maîtres connus :



- **Bouddha** : symbole de l'éveil et de la voie du milieu.
- **Jésus** : porteur de l'amour universel et du pardon.
- **Saint-Germain** : associé à la flamme violette, force de transformation.
- **Quan Yin** : figure de la compassion et de l'écoute bienveillante.

Leur parcours terrestre

Avant d'être considérés comme des maîtres, ils ont été des humains ordinaires. Ce qui les distingue est leur capacité à :

- *Dépasser les illusions liées à l'ego*, à la peur ou à l'attachement.
- Développer une conscience élargie, ouverte à des *vérités universelles*.
- *Servir l'humanité par leur exemple, leurs enseignements et leur rayonnement*.

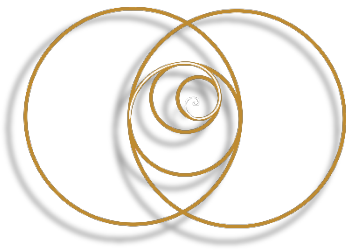
INSTITUT INTERNATIONAL DE LA MÉTAPHYSIQUE APPLIQUÉE

Chaque maître a incarné une qualité essentielle. Par exemple :

- Le courage de dépasser la souffrance (Bouddha).
- L'amour et le pardon inconditionnels (Jésus).
- La liberté et l'expansion de la conscience (Saint-Germain).

Ils sont devenus des piliers de sagesse universelle disponibles pour inspirer les générations suivantes.

Leur impact sur nos vies



Aujourd'hui, les maîtres ascensionnés sont perçus comme des guides qui :

- Inspirent par leur exemple : ils rappellent ce que nous pouvons devenir.
- Éveillent notre conscience : leur présence subtile nous pousse à dépasser nos limites mentales et émotionnelles.
- Soutiennent nos démarches intérieures : dans les moments de doute ou de transition, on peut ressentir une clarté nouvelle en se reliant à eux.
- **Leur influence n'est pas extérieure, mais intérieure** : elle agit comme une lumière qui éclaire notre chemin personnel.

Comment faire appel à eux ?

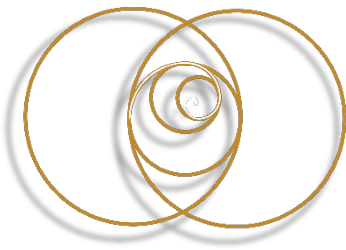
Il n'existe pas de rituels obligatoires. Ce qui compte, c'est l'intention et la sincérité. Voici quelques approches simples :

INSTITUT INTERNATIONAL DE LA MÉTAPHYSIQUE APPLIQUÉE

- **Par la prière intérieure** : adresser une demande claire, comme à un ami bienveillant.
- **Par la méditation** : entrer dans un état de silence et d'ouverture pour ressentir leur guidance.
- **En utilisant l'imagination, visualisez une teinte ou une énergie particulière (par exemple, une flamme violette pour Saint-Germain).**
- **Par l'étude** : lire et méditer sur leurs enseignements pour s'imprégner de leur sagesse.

L'appel se fait dans la simplicité, avec un cœur ouvert et une intention alignée.

Quand sont-ils disponibles ?



Les maîtres ascensionnés sont toujours disponibles, mais leur aide se manifeste plus particulièrement lorsque :

- Vous cherchez à évoluer en conscience.
 - Vous traversez une période de transformation ou de questionnement.
 - Vous ressentez le besoin de sagesse, de force ou de réconfort.
- Vous formulez une demande sincère, sans attente de miracle, mais avec ouverture.

Ils respectent toujours notre libre arbitre. Ils ne « font pas à notre place », mais ils amplifient notre propre capacité à voir clair, à choisir et à évoluer.

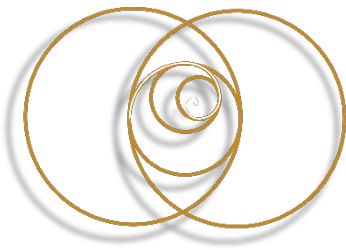
Points essentiels à retenir

Les maîtres ascensionnés sont des êtres humains réalisés qui poursuivent leur mission dans des plans subtils et des niveaux de consciences plus élevés que la 3^e dimension de conscience dans laquelle nous nous trouvons.

INSTITUT INTERNATIONAL DE LA MÉTAPHYSIQUE APPLIQUÉE

- Ils incarnent des qualités universelles : amour, sagesse, compassion, liberté.
- Leur rôle est d'inspirer et de guider l'humanité, tout en respectant le libre arbitre de chacun.
- On peut entrer en contact avec eux par la prière, la méditation, la visualisation ou l'étude de leurs enseignements.
- Ils sont disponibles à tout moment, mais leur aide se manifeste surtout dans les moments d'ouverture et de sincérité intérieure.

Exercice de méditation guidée : Se relier à un maître ascensionné



Voici un **exercice simple** qui vous permettra d'installer en vous cette capacité de communication qui sommeille en vous.

Objectif

Permettre à l'étudiant d'expérimenter une connexion intérieure avec un maître ascensionné, afin de recevoir inspiration, soutien et guidance subtile.

Préparation

- Asseyez-vous confortablement, le dos droit, mais détendu.
- Fermez les yeux et prenez trois respirations profondes.
- Relâchez les tensions de votre corps à chaque expiration.
- Amenez votre attention vers l'espace de votre cœur, au centre de la poitrine.

Étapes de la méditation

1. L'ancrage

Visualisez une lumière douce descendant du ciel jusqu'à votre tête, puis traversant tout votre corps pour se connecter à la Terre. Ressentez-vous à la fois enraciné et relié à l'infini.

INSTITUT INTERNATIONAL DE LA MÉTAPHYSIQUE APPLIQUÉE

2. L'ouverture intérieure

Imaginez maintenant une sphère de lumière dorée qui se forme autour de vous, créant un espace de paix et de sécurité. Dans ce cercle, vous êtes pleinement protégé et ouvert à recevoir une guidance bienveillante.

3. L'invocation

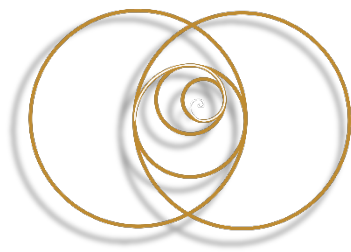
Dites intérieurement :

« Je demande à être guidé par la présence d'un maître ascensionné qui souhaite m'accompagner maintenant. Que cette rencontre se fasse dans l'amour, la clarté et le respect de mon chemin. »

4. La rencontre

Une figure lumineuse apparaît devant vous. C'est le maître ascensionné qui se présente aujourd'hui pour vous.

- Observez sa présence : peut-être voyez-vous un visage, une couleur, ou simplement ressentez-vous une énergie douce et enveloppante.
- Accueillez cette présence avec gratitude.



5. Le message

Demandez intérieurement :

« Quel message as-tu pour moi aujourd'hui ? »

Restez en silence quelques instants et laissez venir ce qui se présente : une parole intérieure, une image, une sensation ou une impression subtile.

6. L'intégration

Remerciez le maître pour sa présence et son message. Imaginez que son énergie lumineuse s'intègre en vous, dans votre cœur, comme une étincelle de sagesse qui restera disponible à chaque fois que vous l'invoquerez.

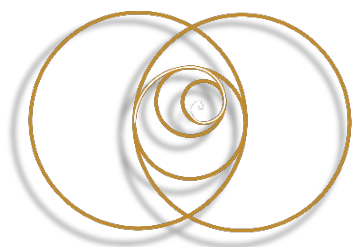
INSTITUT INTERNATIONAL DE LA MÉTAPHYSIQUE APPLIQUÉE

7. Le retour

Respirez profondément. Ressentez de nouveau votre corps, vos pieds, vos mains. Lorsque vous êtes prêt, ouvrez doucement les yeux, en ramenant avec vous la paix et la clarté reçues.

Conseils après la pratique

1. Notez vos impressions dans un carnet : message reçu, sensations, images.
2. Ne jugez pas ce que vous avez perçu : la connexion peut être subtile, symbolique ou se révéler avec le temps.
3. Vous pouvez répéter cette méditation chaque fois que vous ressentez le besoin de guidance, en appelant un maître spécifique (par exemple Saint-Germain pour la transformation ou Quan Yin pour la compassion).



👉 Cela peut prendre plusieurs pratiques avant de percevoir. Garder confiance et continuer de mettre en pratique cette méditation/visualisation afin d'affiner votre connexion intérieure.

Ressentez, au plus profond de vous, la lumière qui continue de briller, comme une étincelle éternelle laissée par la présence du maître ascensionné. Cette flamme est votre guide intérieur, toujours disponible, toujours bienveillant.

👉 **Souvenez-vous** : vous n'êtes jamais seul sur le chemin. Chaque respiration, chaque instant de silence peut devenir une porte d'accès à cette sagesse infinie. Les maîtres ascensionnés ne sont pas au-dessus de vous, ils marchent à vos côtés, rappelant doucement que, vous aussi, vous êtes porteur d'un potentiel lumineux et illimité.

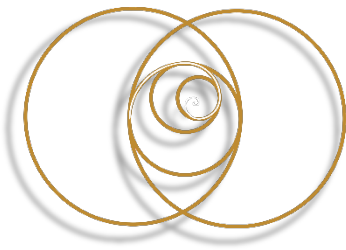
Lorsque vous reviendrez à vos activités quotidiennes, gardez dans votre cœur cette certitude tranquille : l'amour, la clarté et la force dont vous avez besoin vous habitent déjà, et les maîtres ascensionnés sont là pour vous aider à en révéler toute la puissance.

INSTITUT INTERNATIONAL DE LA MÉTAPHYSIQUE APPLIQUÉE

Visitez l'[*Institut International de la Métaphysique Appliquée*](#) et commencez votre voyage vers la connaissance intérieure dès aujourd'hui.

Liens rapides

- ∞ [*Site web de l'institut*](#)
[*Nos Programmes d'études*](#)
- ∞ [*L'espace holistique*](#)



Métaphysiquement vôtre !

Annie Charbonneau Mph.O., coach de vie
Présidente et directrice IIMA|AIM

