



# Bienvenue sur ' ERIC SAUNIER FORMATION '

## CENTRE DYNAMIQUE DE BIEN - ÊTRE

Massage ayurvédique, Hypno-Sophrologie, Gestion des états émotionnels EFT, Coaching

© [esformation.org](http://esformation.org)



**Des prestations et des formations de qualité !**  
**Un concept original pour vous offrir les meilleurs résultats !**

# UN CONCEPT ORIGINAL CORPS – ÂME - ESPRIT

Des prestations individuelles pour vous soulager :

- de tensions musculaires et articulaires
- de fatigue, de stress et d'anxiété
- d'insomnie, d'addictions et divers traumas
- de perte de sens et d'objectifs...

Je vous apporte par une dynamique d'accompagnement et de coaching:

- un soulagement notoire de vos tensions
- une libération des émotions négatives de stress et un positivisme absolu
- un soutien et une aide psychologique
- une forte motivation, confiance et estime de soi
- une libération des addictions et une excellente affirmation
- une préparation mentale exceptionnelle pour améliorer vos performances professionnelles, artistiques et sportives
- votre mission de vie et une vision claire de votre avenir

© [esformation.org](http://esformation.org)



## COACHING



### 3 POINTS CLES :

## PHYSIQUE – PSY – COACHING DE VOS POTENTIELS

#### 1. IDEAL MESSAGES

Massage ayurvédique par les points d'énergie Marmas, Tchong Mo et Réflexologie plantaire

#### 2. IDEAL PSY

Sophrologie, Reiki, hypnose, psycho-énergétique (EFT – TAT – Mouvements oculaires ) et méditation

#### 3. IDEAL COACHING

Coaching d'éveil et personnel, coaching artistique et de créativité, coaching professionnel et managérial, coaching d'amélioration des performances sportives, préparation mentale pour des résultats exceptionnels

© [esformation.org](http://esformation.org)

## LE GRAND PETIT PLUS... IDEAL AVENIR !

Une science ancestrale d'exception : l'Astrologie traditionnelle et prévisionnelle



L'**Astrologie prévisionnelle** apporte des informations concrètes et des prévisions exemplaires dans les domaines

1. du travail
2. de la vie sentimentale et familiale
3. de l'orientation professionnelle, aptitudes managériales et bilans de compétence
4. dans la gestion de vos biens et de vos investissements
5. de vos projets, vos voyages, loisirs et retraite
6. de l'avenir de vos enfants et petits-enfants

Elle est un outil précieux pour prendre les meilleures décisions si l'on comprend que le mouvement des planètes exerce une influence sur les actions, le caractère et la destinée humaine : aujourd'hui, cela apparaît comme une évidence lorsqu'on observe le mouvement des marées, les naissances et des émotions humaines, notamment pendant les périodes de Pleine Lune...

**CONSULTATIONS PAR TELEPHONE / SKYPE**

© [esformation.org](http://esformation.org)

## ATELIERS BIEN-ÊTRE ET PERFORMANCE EN ENTREPRISE

Une véritable dynamique d'efficacité pour valoriser vos ressources personnelles et professionnelles, améliorer le relationnel d'équipe et développer des stratégies de performances dans le cadre d'un management durable :

Auto-massages, techniques respiratoires, sophrologie stratégique, communication non violente et positivisme, stratégies d'efficacité et de performances managériales...

© [esformation.org](http://esformation.org)





## FORMATIONS – ATELIERS – MASTERCLASS

ERIC SAUNIER FORMATION vous propose des stages de formation en accéléré et ateliers de qualité, aussi bien pour les particuliers que pour les professionnels :

- Stages de formation en **Massage Ayurvédique** par les points d'énergie Marmas
- Ateliers de **Sophrologie et Ultra Positivisme**
- Ateliers **Seniors**
- **Masterclass de Psycho-énergétique EFT** et techniques voisines

© [esformation.org](http://esformation.org)

## FORMATIONS – ATELIERS – MASTERCLASS... des Enseignements de Qualité

- **Stages de formation en Massage Ayurvédique** par les points d'énergie Marmas  
Un stage de formation sur une technique de bien-être exceptionnelle de par ses résultats  
( Voir le synopsis détaillé des formations sur le site [www.esformation.org](http://www.esformation.org) )



© [esformation.org](http://esformation.org)

- **Ateliers de Sophrologie et Ultra Positivisme** pour vous reposer dans le meilleur de vous-même, booster vos talents et trouver votre mission de vie



Sophrologie : comment agit-elle contre le stress ?



- **Masterclass de Psycho-énergétique EFT** et techniques voisines, véritable fusée de la psychologie pour délier vos chaînes, vous libérer de tous vos schémas de croyance limitants et vous élaner de manière dynamique vers les réalisations heureuses que vous souhaitez !



***Libérons-nous de nos chaînes, respirons la vie !***

**ERIC SAUNIER**, Maître-praticien référent et formateur en massage ayurvédique, sophrologue, Coach psycho-praticien et astrologue, met toute son énergie au service de l'émergence d'une société nouvelle, riche de sens pour chacun et d'éclosion des potentiels pour tous dans une perspective éco-sociale durable.

Il est l'auteur de 'Et si on travaillait sans stress !' Seuil et 'L'Emergence d'un monde nouveau' L'Originel Ch. Antoni et dirige une collection de Cds de musique de relaxation (en écoute également sur les différentes plate-formes d'écoute) © [esformation.org](http://esformation.org)

**Pour tout Renseignement : ERIC SAUNIER FORMATION**

[www.esformation.org](http://www.esformation.org)

