



ÆSCULAPE

ECOLE LIBRE DE NATUROPATHIE

AIX-EN-PROVENCE • LYON

Naturopathes : Æsculape vous propose un module de perfectionnement pour intégrer une nouvelle technique manuelle à votre pratique professionnelle : le massage tempéramental

Vous êtes naturopathe, éducateur de santé hygiéniste ? Intégrez le massage tempéramental à votre pratique professionnelle et proposez une nouvelle offre sur mesure à votre clientèle.

Approche corporelle relaxante ou dynamisante, le massage compte parmi les 10 techniques naturopathiques qui peut être conseillée à sa clientèle. Le massage tempéramental vient parfaitement s'intégrer à la palette d'outils du naturopathe désireux d'enrichir sa pratique en proposant également un accompagnement corporel adapté à la vision et à l'approche naturopathique.

Massage bien-être, il permet de soulager le corps des tensions accumulées et d'apporter sérénité et détente dans une démarche individualisée et holistique. Les outils et les supports naturopathiques viennent à l'appui de la gestuelle afin de personnaliser le massage en fonction du tempérament et de la dynamique de terrain. Polyvalent et adaptable au tempérament dominant du client et à ses particularités, ce massage est aussi ajustable en fonction des nécessités du moment.

Organisme de formation professionnelle agréée La FÉNA, Æsculape est riche d'une expérience de plus de 12 ans au service de la naturopathie. Ecole pensée à taille humaine, elle est reconnue pour toujours privilégier l'accompagnement de ses stagiaires et leur transmettre une véritable approche de terrain, causaliste et holistique, prenant en compte les réalités de la vie moderne.





Les objectifs professionnels de cette formation :

- Proposer à sa clientèle un accompagnement corporel par un massage bien-être tempéramental adapté à la typologie du client ;
- Se mettre dans les conditions adaptées à la pratique du massage ;
- Observer et reconnaître les signaux physiques et posturaux pour adapter la pratique du massage ;
- Savoir conduire une anamnèse de massage ;
- Adapter et personnaliser le massage aux spécificités tempéramentales grâce à cette anamnèse et en mettant en œuvre les techniques, outils, manœuvres, huiles végétales, huiles essentielles, adaptés ;
- Connaître les indications et contre-indications à ces massages ;
- Accueillir et accompagner l'expression émotionnelle pendant un massage ;
- Respecter les aspects techniques, légaux et d'hygiène liés à la pratique de massage bien-être.

A l'issue de votre formation :

- Vous saurez mettre en pratique 4 massages complets en fonction de la typologie de votre client : massage adapté au tempérament lymphatique, au tempérament sanguin, au tempérament bilieux et au tempérament nerveux
- Vous saurez choisir les bonnes huiles essentielles, huiles végétales et hydrolats à intégrer à votre massage en fonction du tempérament hippocratique de votre client
- Vous proposerez une nouvelle technique individualisée et holistique visant à soutenir votre travail d'accompagnement du terrain

À visée non médicale ni thérapeutique, ces massages permettront à vos clients de :

- Se calmer, se relaxer, se détendre
- Drainer et de mieux éliminer les toxines
- Relâcher les tensions
- Faire circuler les énergies
- Evacuer les surcharges émotionnelles
- Recevoir douceur et bienveillance

INFORMATIONS PRATIQUES

Où et Quand ?

Cette formation se déroule sur Aix-en-Provence. Elle est organisée en 2 sessions de 3 jours les Vendredi 17 - Samedi 18 - Dimanche 19 janvier 2020 & Vendredi 13 - Samedi 14 - Dimanche 15 mars 2020. Elle est proposée par l'école de Naturopathie Æsculape.

Tarifs

960 euros net de taxe.

Informations et inscriptions

Par mail à aescalape13@orange.fr ou au 04.42.29.87.48

www.aescalape.eu

ÆSCULAPE

Ecole Libre de Naturopathie

SAS au capital de 8000 € SIREN : 495 234 783 - APE 8559 A

Europarc Sainte Victoire - Bâtiment 10 - Route de Valbrillant 13590 Meyreuil