Théorie Fondamentale – Acupuncture et moxibustion – Tuī ná (massages et mobilisations) – Phytothérapie chinoise

École Zhōng Lì

Médecine Chinoise

眞传的效力

L'efficacité de la tradition

Sommaire

École Zhōng Lì, vivons ensemble notre passion ! 3

La 1re année : découvrir le bien-être et le mieux-être grâce aux bases fondamentales de la médecine chinoise (zhōng yī 中医) 4

La 2e et 3e année : devenir soignant grâce à l'acupuncture (zhēn fǎ 针法) et au tuī ná (推拿) 4

La 4e et 5e année : devenir un professionnel de la médecine chinoise (zhōng yī 中医) 4

D'où vient l'École Zhōng Lì ? 5

Que signifie « Zhōng Lì (中立) » ? 6

Les objectifs de l'École Zhōng Lì sont clairs : 7

Les avantages : 8

Historique de la médecine chinoise (zhōng yī yào shǐ 中医药史) 10

Thérapeutiques enseignées à l'École Zhōng Lì : 12

Coût de la formation : 14

Journées découvertes : 15

Contact : 16

Programme de la première année du Cycle fondamental de Médecine Traditionnelle Chinoise (zhōng yī 中医) 17

Programme de la deuxième année du Cycle fondamental de Médecine Traditionnelle Chinoise (zhōng yī 中医) 25

Programme de la troisième année du Cycle fondamental de Médecine Traditionnelle Chinoise (zhōng yī 中医) 33

Programme de la quatrième année du Cycle fondamental de Médecine Traditionnelle Chinoise (zhōng yī 中医) 40

Programme de la cinquième année du Cycle fondamental de Médecine Traditionnelle Chinoise (zhōng yī 中医) 46

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

École Zhōng Lì, vivons ensemble notre passion !

Un objectif, former des praticiens efficaces à l'aide :

- d'un socle de théories fondamentales solides et approfondies,
- de techniques thérapeutiques réellement efficaces dans la réalité clinique,
- de cours pratiques intensifs.

4 étapes dans la formation

Certificat de praticien en médecine chinoise (zhōng yī 中医) de bien-être

1 an

Certificat de praticien en médecine chinoise : acupuncture (zhēn fǎ 针法) et tuī ná (推拿)

3 ans

Certificat de praticien en médecine chinoise (zhōngyī 中医)

5 ans

Diplôme National de Médecine Traditionnelle Chinoise®

(DNMTC®)

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

La 1re année : découvrir le bien-être et le mieux-être grâce aux bases fondamentales de la médecine chinoise (zhōng yī 中医)

La première année (voir p. 16) permet d'étudier de manière approfondie les bases fondamentales (jī chǔ lǐ lùn 基础理论) de cette médecine plurimillénaire afin d'accéder à une compréhension approfondie de ce qu'est le bien-être et le mieux-être selon la pensée chinoise.

La 2e et 3e année : devenir soignant grâce à l'acupuncture (zhēn fǎ 针法) et au tuī ná (推拿)

Les deux années suivantes (voir p. 23 et p. 31) d'étude de médecine chinoise (zhōng yī 中医) permettent d'apprendre, comprendre et maîtriser le tuī ná (推拿) et l'acupuncture (zhēn fǎ 针法) dans un objectif d'accompagnement permettant de devenir ainsi un véritable praticien.

La 4e et 5e année : devenir un professionnel de la médecine chinoise (zhōng yī 中医)

Les trois premières années se poursuivent avec deux années supplémentaires (voir p. 38 et p. 44) permettant d'étudier de manière approfondie et ludique la pharmacologie chinoise (zhōng yào 中药) et d'approfondir encore plus l'acupuncture (zhēn fǎ 针法) et le tuī ná (推拿), ce qui permet aux jeunes praticiens de devenir de véritables experts de la santé chinoise. De plus, un clinicat au sein des Centres Hospitaliers d'Alès (30) et/ou de Givors (69) est organisé permettant de mettre en application les connaissances et les compétences acquises lors des années précédentes.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

D'où vient l'École Zhōng Lì ?

L'École Zhōng Lì est née de l'envie d'enseignants/ praticiens en médecine chinoise (zhōng yī 中医), issus de l'École Lümen, de poursuivre la transmission de leur passion. Leurs formations initiales ainsi que leurs nombreux cursus avancés leur ont permis d'identifier les difficultés rencontrées habituellement dans les différentes formations (manque d'exercices pratiques ou manque d'approfondissements des connaissances théoriques fondamentales).

L'École de Médecine Chinoise Zhōng Lì met donc l'accent sur un enseignement efficace, pragmatique, centré sur la tradition permettant ainsi à chacun d'acquérir de solides connaissances et d'avoir une réelle efficacité en cabinet, une fois arrivé au terme de la formation en médecine chinoise (zhōng yī 中医) proposée.

L'École Zhōng Lì est partenaire des Centres Hospitaliers d'Alès-Cévennes et de Givors.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Que signifie « Zhōng Lì (中立) » ?

中

« Zhōng » : le milieu, le centre, ce qui est bien équilibré. En médecine chinoise, l'équilibre entre le yīn yáng (阴阳) est fondamental. C'est ce qui nous permet de ne pas nous orienter vers une voie erronée.

立

« Lì » : dresser, fonder, s'efforcer de, droit, vertical, immédiatement, tout de suite.

« Zhōng lì (中立) » désigne donc l'équilibre, la « Voie Neutre », c'est à dire, la possibilité pour le praticien de s'adapter en toutes circonstances à ses usagers en utilisant la bonne approche.

Nous pourrions résumer le nom de l'École avec cette simple phrase :

> « Utiliser la bonne approche chez la bonne personne au bon moment. »

De ce fait, le praticien est apte à accompagner et à potentiellement soulager toute personne présentant un déséquilibre.

Le sinogramme « lì (立) » implique également la notion de « maintenant », « immédiateté ».

Pour l'École Zhōng Lì (中立) cela veut dire être efficace rapidement.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Les objectifs de l'École Zhōng Lì sont clairs :

- Permettre aux stagiaires d'acquérir des connaissances théoriques approfondies en médecine chinoise (zhōng yī 中医) s'appuyant sur la tradition, les textes médicaux fondateurs et les recherches de grands spécialistes chinois contemporains.
- Former des praticiens efficaces, consciencieux et compétents, aptes à une pratique responsable, à un véritable contact humain avec leurs consultants, et ayant une conduite parfaitement déontologique.
- Permettre aux stagiaires de passer avec succès les différentes épreuves du DNMTC®.
- Sensibiliser le plus grand nombre à l'efficacité, la rapidité d'action et à l'intérêt de la médecine chinoise (zhōng yī 中医).

L'enseignement est destiné à permettre une pratique quotidienne et efficace en cabinet.

La pédagogie est axée sur la pratique et l'efficacité. Les enseignants sont passionnés, compétents et disponibles.

Le nombre de participants est limité pour chaque nouvelle promotion permettant ainsi un encadrement important.

L'enseignement est dispensé lors des 11 week-ends (10 week-ends en 1re année, 13 en 4e année et 15 en 5e année) répartis de septembre à juin chaque année. Afin de permettre une pratique sûre et efficace en cabinet, des notions approfondies d'anatomie et physiopathologie sont intégrées dans le cursus de formation.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Les avantages :

- Un objectif : former des praticiens efficaces !

- En plus d'une formation en présentiel, l'École Zhōng Lì met à disposition une plateforme de Formation Ouverte à Distance (FOAD) sur laquelle les stagiaires ont accès à des cours théoriques et pratiques en vidéos, ainsi qu'à quantité d'exercices avec autocorrections leur permettant ainsi de faciliter leur apprentissage et l'intégration des informations.

- Un nombre de places limitées pour chaque promotion permettant un encadrement et un accompagnement importants : chaque stagiaire est accompagné personnellement afin de faciliter son apprentissage. Les formateurs sont disponibles également en dehors des week-ends d'enseignement en présentiel, afin de répondre aux interrogations de chacun.

- Un équilibre dynamique entre théorie et pratique développant progressivement les capacités de chacun : chaque week-end de formation, des exercices pratiques permettent d'intégrer plus facilement les notions théoriques vues en cours. Ces exercices pratiques occupent une place tout aussi importante que les cours théoriques.

- En 5e année, une pratique clinique, au sein des Centres Hospitaliers d'Alès (30) et/ ou de Givors (69), est organisée afin de mettre en application les connaissances acquises lors des années précédentes.

- Des supports de cours facilitant la prise de notes, la mémorisation des informations indispensables et très pratiques dans la réalité clinique : chaque week-end de formation, entre 50 et 150 pages de support de cours contenant les informations essentielles sont disponibles (sous forme de documents pdf et/ ou papiers). Les informations données par le formateur complètent ces supports.

- Des formateurs compétents, dynamiques et motivés : tous les enseignants de l'École Zhōng Lì sont installés en cabinet et sont donc en lien avec la réalité de la pratique de la médecine chinoise (zhōng yī 中医) en France. Après de nombreuses années d'études, ces enseignants continuent à se former afin de toujours être au plus juste dans l'enseignement de la médecine chinoise (zhōng yī 中医).

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

- Tous les formateurs de l'École Zhōng Lì ont de nombreuses années d'expérience dans l'enseignement de la médecine traditionnelle chinoise (zhōng yī 中医) au sein de l'École Lümen, de l'École Zhōng Lì et des formations avancées d'enseignants internationaux.

- Des exercices à faire chez soi « online » avec autocorrection sont disponibles et permettent d'insister sur les notions essentielles : ces exercices permettent de revoir de façon ludique le contenu du week-end précédent. Différents types de questions sont proposées afin de couvrir tous les aspects de la réflexion.

- Une équipe d'enseignants réduite permettant un véritable contact humain avec les stagiaires : chaque week-end, les mêmes enseignants dispensent le cours. Ainsi, avec un nombre de places limitées dans chaque promotion, une véritable relation de confiance s'installe rapidement ce qui facilite l'apprentissage des stagiaires.

- Des stages en cabinet confrontant les stagiaires à la réalité pratique : à partir de la 3e année, 200h minimums de stages sont à effectuer dans le cabinet d'un praticien en médecine traditionnelle chinoise (zhōng yī 中医) confirmé. Cette mise en situation réelle fait découvrir un monde nouveau au stagiaire, opérant en lui une transformation le faisant passer d'apprenant à, progressivement, praticien à son tour.

- Un ensemble de disciplines enseignées permettant d'être efficace en toutes circonstances : tout au long du Cycle Fondamental, l'étude approfondie de l'acupuncture (zhēn fǎ 针法) et de la moxibustion (jiǔ fǎ 灸法), du massage tuī ná (推拿), de la phytothérapie chinoise (zhōng yào 中药) et de la diététique chinoise (shí liáo 食疗) permet aux stagiaires de devenir un praticien hautement compétent face à un usager présentant n'importe quel déséquilibre énergétique.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Historique de la médecine chinoise (zhōng yī yào shǐ 中医药史)

C'est durant la période des Trois augustes et cinq empereurs (sān huáng wǔ dì 三皇五帝) que seraient nés les fondements de la médecine chinoise (zhōng yī 中医) avec l'apparition de Fú Xī (伏羲), de Shén Nóng (神农) et enfin de Huáng Dì (黄帝).

Fú Xī (伏羲) serait à l'origine de la première forme d'écriture grâce aux trigrammes (guà 卦). Il serait l'auteur du *Yì Jīng* (易经) *Livre des Mutations*, dans lequel nous retrouvons pour la première fois les prémices de la théorie du yīn yáng (阴阳).

Shén Nóng (神农), le « Divin Laboureur » serait à l'origine de l'agriculture et de l'utilisation des plantes médicinales. La légende le décrit comme étant un homme à tête de buffle. Il goûtait les différentes plantes afin d'identifier leurs actions thérapeutiques. Il serait l'auteur du *Shén Nóng Běn Cǎo Jīng* (神农本草经) *Classique de la matière médicale de Shén Nóng*[1], premier ouvrage traitant de pharmacopée chinoise (zhōng yào 中药).

Huáng Dì (黄帝) aurait permis l'un des développements les plus importants de la médecine chinoise (zhōng yī 中医) et notamment de l'acupuncture (zhēn fǎ 针法). On lui attribue la paternité du *Huáng Dì Nèi Jīng* (黄帝内经) *Classique interne de l'Empereur Jaune*[2], ouvrage de référence dans l'étude de la médecine chinoise (zhōng yī 中医). Divisé en deux parties de 81 chapitres chacune, le *Sù Wèn* (素问) *Simples Questions*, explique pour la première fois les théories fondamentales de cette médecine. Le *Líng Shū* (灵枢) *Pivot Céleste* pose les fondements de l'acupuncture (zhēn fǎ 针法).

Il est difficile de confirmer ces informations, les découvertes archéologiques indiquant clairement que ces principaux textes ont été rédigés plus tardivement. Le *Shén Nóng Běn Cǎo Jīng* (神农本草经) aurait plutôt été écrit sous la dynastie Hàn (漢) (206 AEC à 220 EC).

Le *Huáng Dì Nèi Jīng* (黄帝内经) quant à lui aurait été rédigé pendant la période des Royaumes Combattants (475 à 221 AEC).

---

[1] Bien sûr, il s'agit de personnages mythiques. Les preuves archéologiques permettant d'identifier l'auteur de ce texte sont manquantes.
[2] Ibid.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

La médecine chinoise (zhōng yī 中医) est donc riche de 2500 à 3000 ans d'expériences, d'études, d'approfondissements sur l'anatomie, la physiologie et la pathologie humaine grâce à de nombreux textes en plus de ceux cités plus haut, tels que le *Nán Jīng* (难经) *Classique des Difficultés*, le *Shāng Hán Zá Bìng Lùn* (伤寒杂病论) *Traité du Froid Nocif et des maladies diverses*, ou encore le *Zhēn Jiǔ Jiǎ Yǐ Jīng* (针灸甲乙经) *Classique ordonné de l'acupuncture et de la moxibustion*.

De nombreux autres grands médecins ont largement contribué au développement de la médecine chinoise (zhōng yī 中医) jusqu'à nos jours toujours en s'appuyant sur ces principaux textes fondateurs.

C'est dans cet esprit de respect de la tradition que l'École Zhōng Lì dispense son enseignement.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Thérapeutiques enseignées à l'École Zhōng Lì :

- Acupuncture et moxibustion (zhēn jiǔ 针灸)

Tout comme l'eau sur Terre (dì 地) s'écoule grâce aux fleuves et rivières, l'énergie (qì 气) circule dans l'ensemble de l'organisme en suivant certains trajets caractéristiques, les canaux (méridiens) (jīng luò 经络). Tout au long de ces trajets, le praticien peut agir grâce aux aiguilles pour favoriser une circulation libre et harmonieuse de l'énergie (qì 气) et du sang (xuè 血), permettant ainsi de réguler le yīn yáng (阴阳) et de soulager la plupart des déséquilibres.

L'acupuncture (zhēn fǎ 针法) est intrinsèquement liée à la moxibustion (jiǔ fǎ 灸法). Il est possible de puncturer, mais également de chauffer certains points ou zones du corps à l'aide d'armoise (ài yè 艾叶) afin de soulager différents troubles.

- Pharmacologie chinoise (zhōng yào 中药)

Aussi ancienne que l'acupuncture (zhēn fǎ 针法), la pharmacopée chinoise (zhōng yào 中药) regroupe à l'heure actuelle plusieurs milliers de produits. Chaque substance médicinale a été étudiée de façon à établir ses caractéristiques et connaître ses actions qu'elle soit employée seule ou associée à d'autres. Ces produits en poudre, broyés ou en plantes entières, sont issus du règne végétal et minéral.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

- Massage thérapeutique chinois et mobilisations (zhèng gǔ tuī ná 正骨推拿)

Le tuī ná (推拿) implique massages et mobilisations. Il est utilisé en cas de troubles des canaux (jīng mài 经脉), des muscles et tendons, des articulations, mais également dans les pathologies internes. Le thérapeute applique une série de techniques de massage, de mobilisation et éventuellement de correction afin de traiter différents déséquilibres.

- Diététique chinoise (shí liáo 食疗)

Profondément enracinée dans la culture chinoise, la diététique (shí liáo 食疗) regroupe quantité de grandes règles alimentaires basées sur les théories de la médecine chinoise (zhōng yī 中医). Véritable art alimentaire et culinaire, c'est une discipline à part entière, nécessitant l'établissement d'une différenciation des syndromes (biàn zhèng 辩证).

Ces 4 grandes disciplines sont enseignées à l'École Zhōng Lì.

Si la médecine chinoise (zhōng yī 中医) possède d'autres techniques (dont certaines également enseignées au sein de l'École Zhōng Lì), l'acupuncture (zhēn jiǔ 针灸), la pharmacopée chinoise (zhōng yào 中药), le massage (zhèng gǔ tuī ná 正骨推拿) et la diététique chinoise (shí liáo 食疗) en sont les principaux outils.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Coût de la formation :

Frais d'inscription et d'équipement : 200 €

Ils couvrent les 5 ans de la formation. Ils permettent la prise en charge du matériel donné en première année, le suivi et l'accompagnement des stagiaires.

Frais d'enseignement : 2700 €

Ils sont à régler chaque année et comprennent les l'ensemble des week-ends de formation. Le paiement se fait pour l'année entière et non aux week-ends effectués.

Pour les personnes en faisant la demande, il est possible d'échelonner le règlement de l'année en 4 ou 10 fois (sans frais supplémentaires).

En première année, le montant des frais s'élève donc à 2900 €. Afin de valider l'inscription, un acompte de 200 € est demandé.

Offre de parrainage :

- Une offre de parrainage permet au parrain et à la personne parrainée de bénéficier de tarifs réduits :
- 10 % de réduction pour le parrain (soit une économie de 290 € en 1re année et 270 € les années suivantes si parrainage d'une autre personne)
- frais d'équipement offert pour la personne parrainée (soit une économie de 200 €)
- le « parrain » peut parrainer plusieurs personnes et ainsi cumuler plusieurs réductions

Pour que cette offre de parrainage soit valide, le « parrain » et la personne parrainée doivent informer au plus tôt la direction de l'École Zhōng Lì.

Toute demande de parrainage effectuée après la participation à l'une des journées découvertes sera considérée comme nulle et non avenue.

Les frais d'enseignement sont exigibles d'avance pour l'année complète. Le nombre de participants étant limité, il ne nous est pas possible d'inscrire des stagiaires qui ne suivraient pas une année complète. Les règlements doivent se faire par chèques bancaires ou postaux, libellés en Euros au nom de « SAS École Zhong Li » et datés du jour de leur émission ou par virements bancaires (RIB fourni sur simple demande) ou en espèces.

Les stagiaires souhaitant régler en espèces sont priés de se mettre en contact avec l'École au moment de l'inscription.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Des facilités de paiement et un tarif adapté pour les personnes en situation de grande précarité peuvent être accordés. En cas de besoin, n'hésitez pas à contacter l'École avant de vous inscrire.

Un acompte de 200 € est demandé au moment de l'inscription au Cycle Fondamental.

Les chèques couvrant les frais d'enseignement seront encaissés conformément aux accords conclus avec l'École lors de l'inscription.

Pour plus d'informations : Accès au CGV et CGU.

Journées découvertes :

Puisqu'une démonstration vaut mieux qu'un beau discours, nous vous proposons d'assister à une journée découverte afin de découvrir l'École Zhōng Lì.
Ceci n'est pas une journée « Portes ouvertes » car il s'agit d'une journée de cours réelle vous permettant de découvrir, en toute transparence, le fonctionnement de notre école, de notre enseignement et de la formation en médecine chinoise proposée.
En fin de journée, nous aurons l'occasion de nous retrouver afin de pouvoir répondre à toutes vos questions et vous fournir un certain nombre d'informations importantes.
Les journées découvertes ont lieu dans nos locaux au 1330 rue Jean René Guillibert Gauthier de la Lauzière, 13290 Aix-en-Provence.

Dates des journées découvertes
Octobre 2021
Samedi 16 octobre 2021
Dimanche 17 octobre 2021
Samedi 23 octobre 2021 (date de la rentrée de la 1e année)
Dimanche 24 octobre 2021

Pour vous inscrire, rendez-vous sur notre site internet : https://www.ecolezhongli.com/journees-decouvertes/.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Contact :

Secrétariat (gestion des inscriptions) : 31 place de l'Horloge, 30640 Beauvoisin
Courriel : secretariat@ecolezhongli.com
Téléphone : 07 69 59 54 96
Site web : www.ecolezhongli.com

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Programme de la première année du Cycle fondamental de Médecine Traditionnelle Chinoise (zhōng yī 中医)

Public : Tout public.

Prérequis : Aucun.

Durée : 419 heures réparties comme suit :

- 224 heures d'enseignement présentiel sur 10 week-ends et 8 vendredis ;
- 170 heures d'enseignement personnel et/ou de travail de groupe sur la plateforme de FOAD ;
- 25 heures de soins de bien-être à effectuer en dehors de l'établissement (heures validées par la remise au stagiaire d'une attestation du secrétariat).

1re année	224 h de présentiel + 170 h d'e-learning	25 h de soins de bien-être à effectuer
Total des heures	394 heures	419 heures
Certificat de praticien en médecine chinoise (zhōng yī 中医) de bien-être		

Dates :

23 et 24 octobre 2021

19, 20 et 21 novembre 2021

10, 11 et 12 décembre 2021

14, 15 et 16 janvier 2022

11, 12 et 13 février 2022

11, 12 et 13 mars 2022

8, 9 et 10 avril 2022

6, 7 et 8 mai 2022

20, 21 et 22 mai 2022

18 et 19 juin 2022

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Horaires :

Vendredi : de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h.
Samedi : de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h.
Dimanche : de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.

Nombre de participants par session :

Minimum : 15.
Maximum : 40.

Modalités et délais d'accès : La formation est ouverte à tous. Les candidatures sont examinées individuellement dans leur ordre d'arrivée en fonction du dossier d'inscription et des motivations de la personne. Un courrier de motivation est indispensable. Inscription à réaliser 15 jours avant le début du 1er weekend de formation.

Lieu de formation : 1330 rue Jean René Guillibert Gauthier de la Lauzière, Bât. A2, Entrée B, 13290 Aix-en-Provence. *Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez nous contacter au 07 69 59 54 96.*

Formateurs :

- Florent Binon
- Martin Kountchev
- Grégory Gilmet
- Marion Alsina
- Denis Rigal
- Jean-Michel Durieux
- Ophélie Houdusse
- Floriane Chaize
- Emilie Masson
- Patrick Testa
- Silyn Jégat
- Etienne Lantuit
- Valérie Bourgeois
- Stéphanie Bertrand
- Romain Zagori
- Jean-François Tasteyre
- Guillemette Pouliquen
- Lorenzo Marini
- Alexandra Dautel

Les cours d'étude du corps humain (ECH) en 1re année (théorie) sont assurés par Alexandra Dautel, ostéopathe, diplômé D.O., et également directrice de l'école d'ostéopathie d'Annecy.

Les cours de qì gōng (气功) sont assurés, dans le cadre de l'École Zhōng Lì, par Lorenzo Marini et Guillemette Pouliquen, enseignants en qì gōng (气功) et tài jí quán (太极拳) au sein de l'ITCCA Marseille.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Objectif de la formation et compétences visées

À l'issue de la formation, le participant sera capable de maitriser les connaissances et développer les compétences indispensables afin de :

- connaitre les grandes lignes de l'histoire de la médecine chinoise (zhōng yī yào shǐ 中医药史) ;
- connaitre les théories fondamentales de cette approche plurimillénaire afin d'accéder à une compréhension approfondie de ce qu'est le bien-être et le mieux-être selon la pensée chinoise : yīn yáng (阴阳), cinq mouvements (wǔ xíng 五行), énergie (qì 气), sang (xuè 血) et liquides (jīn yè 津液), etc. ;
- connaitre les bases de l'anamnèse en médecine traditionnelle chinoise, incluant l'étiologie (bìng yīn 病因) et les huit principes (bā gāng 八纲) ;
- savoir utiliser les différentes méthodes d'examen (sì zhěn 四诊) ;
- préparer l'étudiant à l'acquisition de connaissances en pharmacologie chinoise et notamment à l'usage externe de remèdes traditionnels chinois ;
- connaitre et maitriser les différentes techniques de puncture, les précautions et les contre-indications à l'utilisation de l'acupuncture, les différentes méthodes de localisation ; connaitre et décrire le trajet des canaux (jīng mài 经脉) ;
- être capable d'utiliser le massage chinois (tuī ná 推拿) dans une approche global de l'ensemble du corps en vue de l'intégrer dans un accompagnement de rééquilibrage ;
- connaitre et comprendre l'organisation générale du corps humain et savoir nommer ses différentes structures ;
- acquérir une connaissance sur les différentes méthodes d'entretien de la santé (yǎng shēng 养生) ;
- savoir utiliser la diététique chinoise (shí yǎng 食养) dans un objectif de préservation de la santé (1re partie) ;
- apprendre, pratiquer et expérimenter sur soi les bienfaits de la pratique du qì gōng (气功) en vue de sa propre harmonisation (1re partie).

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Programme général de la formation

Intégrer les bases fondamentales (jī chǔ lǐ lùn 基础理论)	Bases fondamentales : Yīn yáng (阴阳), cinq mouvements (wǔ xíng 五行), énergie (qì 气), sang (xuè 血) et liquides (jīn yè 津液)… Étiologie (bìng yīn 病因) , huit principes (bā gāng 八纲), présentation des méthodes d'examen (sì zhěn 四诊) Pharmacologie chinoise – introduction Pharmacologie chinoise à usage externe (1re partie) Technique de puncture, méthode de localisation en acupuncture, repérages des canaux (1re partie) Tuī ná (推拿) – généralités et pratique : protocole global de l'ensemble du corps Diététique (shí yǎng 食养) – introduction Méthode d'entretien de la santé (yǎng shēng 养生) Harmonisation du praticien par la pratique du qì gōng (气功) (1re partie)

À la fin de la 1re année de formation, les théories fondamentales (jī chǔ lǐ lùn 基础理论) sont connues, comprises et constituent une base solide permettant un approfondissement important de la médecine chinoise (zhōng yī 中医) durant les années suivantes.

Chaque année, de nombreux exercices pratiques permettent progressivement aux stagiaires de se sentir de plus en plus à l'aise, sûrs d'eux et de leurs solides connaissances théoriques et pratiques.

Il paraît évident qu'en vue d'une future règlementation de la médecine chinoise (zhōng yī 中医) en France, les praticiens ou futurs praticiens devront justifier, afin de pouvoir pratiquer, d'un cursus minimum en anatomie, physiopathologie. Afin de permettre une pratique sûre et efficace en cabinet, ces notions d'anatomie et physiopathologie sont intégrées dans le cursus de formation et ont lieu principalement les vendredis précédant un week-end de médecine chinoise (zhōng yī 中医), de la 1re à la 3e année, puis sur des week-ends supplémentaires en 4e et 5e année.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Afin de garantir la meilleure formation possible, l'École Zhōng Lì est inscrite dans une démarche qualité au sein de la Confédération Française de Médecine Traditionnelle Chinoise (CFMTC) en adhérant en tous points à l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (UFPMTC). Ainsi, les stagiaires issus de l'École Zhōng Lì sont parfaitement aptes à se présenter au Diplôme National de Médecine Traditionnelle Chinoise® (DNMTC®) de la CFMTC.

Programme susceptible d'évoluer en vue de son amélioration.

Contenu détaillé de la 1re année de formation

- Présentation et compréhension de l'anatomie selon la médecine chinoise (zhōng yī 中医).
- Approche de l'histoire et de l'évolution de la médecine chinoise (zhōng yī 中医).
- Plongée au cœur des trois trésors (sān bǎo 三宝).
- Décorticage de la théorie du yīn yáng (阴阳) et des cinq mouvements (wǔ xíng 五行).
- Explication claire et détaillée de ce qu'est le qì (气).
- Vision du sang (xuè 血) et des liquides (jīn yè 津液) selon la médecine chinoise (zhōng yī 中医).

« Le point essentiel dans l'étude de la médecine, c'est tout simplement le yīn yáng. »

(Lèi Jīng (类经) Classique des classifications).

- Compréhension des causes des déséquilibres (étiologie - bìng yīn 病因).
- Point détaillé sur les déséquilibres du qì (气), du sang (xuè 血) et des liquides (jīn yè 津液) (1re partie).
- Base de la différenciation des syndromes (biàn zhèng 辩证) en médecine chinoise (zhōng yī 中医) : huit principes (bā gāng biàn zhèng 八纲辩证).
- Observer, palper, interroger, sentir et écouter : les méthodes d'examen (sì zhěn 四诊) afin de collecter un maximum d'indications sur son consultant.
- Introduction à la prise du pouls (mài zhěn 脉诊), l'observation de la langue (shé zhěn 舌诊) et du teint (miàn zhěn 面诊).

- Vision holistique des canaux et vaisseaux liaison (jīng luò 经络).
- Détails sur la façon de localiser les points d'acupuncture.
- Découverte des secrets de l'aiguille : tenue, saisie du qì (dé qì 得气), différence entre dé qì (得气) et qì zhì (气至).
- Mise en garde concernant les précautions et contre-indications à la puncture.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

- Apprentissage de la circulation et des points du shǒu tài yīn (手太阴) (canal du poumon), du shǒu yáng míng (手阳明) (canal du gros intestin), zú yáng míng (足阳明) (canal de l'estomac), zù tài yīn (足太阴) (canal de la rate), shǒu shào yīn (手少阴) (canal du coeur), shǒu tài yáng (手太阳) (canal de l'intestin grêle) et zù tài yáng (足太阳) (canal de la vessie), rèn mài (任脉), dū mài (督脉).

« Les canaux et les vaisseaux luò-liaisons, c'est ce qui détermine la vie et la mort, ce qui traite les cent maladies, ce qui régularisent la déficience et la plénitude, ils ne peuvent pas ne pas circuler. »

(Huáng Dì Nèi Jīng Líng Shū (黄帝内经灵枢) Pivot spirituel du Classique interne de l'Empereur Jaune (c. Ier s. AEC) *- Chapitre 10).*

- Toucher, palper et sentir les canaux (jīng mài 经脉) en cours pratique (1re partie).
- Localiser avec précision les points d'acupuncture (1re partie).
- Entraînement intensif à la puncture en binôme ou trinôme.

- Découverte du massage thérapeutique (tuī ná 推拿).
- Apprentissage des techniques de mains de base.
- Initiation à la prise en charge globale du corps : dos, membres inférieurs, membres supérieurs, abdomen, tête et nuque.

- Introduction à la phytothérapie chinoise (zhōng yào 中药) à usage externe.

« L'application externe des substances médicinales est toujours prescrite par un chirurgien traitant un gonflement douloureux à la surface du corps, ou bien dans certaines ulcérations, une plaie incisée, une blessure traumatique avant ou après une opération pour drainer le pus. »

(Zhōu Lǐ (周礼) Rites des Zhōu).

- Harmonisation du praticien par le qì gōng (气功) (1re partie).

- Se maintenir en bonne santé grâce aux principes du yǎng shēng (养生).
- Massage thérapeutique de longévité (yǎng shēng tuī ná 养生推拿).

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

- Mieux vivre en mangeant mieux grâce à la diététique chinoise (shí liáo 食疗) (1re partie).

- Découverte et plongée au cœur de l'étude du corps humain (ECH) (théorie).

Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation

Afin d'assurer un encadrement consciencieux de chaque étudiant, de veiller à sa réussite dans son projet et garantir une formation de qualité, un contrôle continu des connaissances est effectué pour évaluer de manière régulière le niveau de chaque étudiant, déceler ses éventuelles difficultés et mettre en place des solutions et des moyens personnalisés et adaptés à ses besoins pour améliorer son apprentissage et favoriser son épanouissement au sein de la formation.
Des moyens techniques modernes sont proposés pour permettre aux étudiants de s'entraîner, de s'autoévaluer par rapport au programme de l'école.

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- Feuilles de présence signées des participants et du formateur par demi-journée.
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.
- « Certificat de praticien en médecine chinoise (zhōng yī 中医) de bien-être » si le stagiaire a obtenu une moyenne de 12/20 à ses tests de contrôle de connaissances.

Moyens pédagogiques et techniques d'encadrement des formations

- Évaluation des besoins et du profil du stagiaire.
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules.
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas.
- Réflexion et échanges sur des cas pratiques.
- Retours d'expériences.
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant, mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

Éléments matériels

- Mise à disposition du matériel informatique et pédagogique nécessaire : plateforme FOAD, vidéoprojecteur, paperboard, table de massage, draps d'examen.
- Support de cours au format numérique projeté sur écran et transmis au participant par mail avant le week-end de formation.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Référent pédagogique et formateur

Chaque formation est sous la responsabilité d'un co-directeur de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par la direction de l'École Zhōng Lì.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Programme de la deuxième année du Cycle fondamental de Médecine Traditionnelle Chinoise (zhōng yī 中医)

Public : Tout public.

Prérequis : Avoir suivi une première année en médecine traditionnelle chinoise.

Durée : 470 heures réparties comme suit :

- 240 heures d'enseignement présentiel sur 11 week-ends et 8 vendredis ;
- 170 heures d'enseignement personnel et/ou de travail de groupe sur la plateforme de FOAD ;
- 60 heures de soins de bien-être et/ou de consultations à effectuer en dehors de l'établissement (heures validées par la remise au stagiaire d'une attestation du secrétariat).

2e année	240 h de présentiel + 170 h d'e-learning	60 h de soins de bien-être et/ou de consultations à effectuer
Total des heures	410 heures	470 heures

Dates :

24, 25 et 26 septembre 2021

22, 23 et 24 octobre 2021

12, 13, 14 novembre 2021

17, 18 et 19 décembre 2021

14, 15 et 16 janvier 2022

12 et 13 février 2022

11, 12 et 13 mars 2022

8, 9 et 10 avril 2022

6, 7 et 8 mai 2022

21 et 22 juin 2022

18 et 19 juin 2022

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Horaires :

Vendredi : de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h.
Samedi : de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h.
Dimanche : de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.

Nombre de participants par session :

Minimum : 15.
Maximum : 40.

Modalités et délais d'accès : La formation est ouverte à tous. Les candidatures sont examinées individuellement dans leur ordre d'arrivée en fonction du dossier d'inscription et des motivations de la personne. Un courrier de motivation est indispensable. Inscription à réaliser 15 jours avant le début du 1er weekend de formation.

Lieu de formation : 1330 rue Jean René Guillibert Gauthier de la Lauzière, Bât. A2, Entrée B, 13290 Aix-en-Provence. *Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez nous contacter au 07 69 59 54 96.*

Formateurs :

- Florent Binon
- Martin Kountchev
- Grégory Gilmet
- Marion Alsina
- Denis Rigal
- Jean-Michel Durieux
- Ophélie Houdusse
- Floriane Chaize
- Emilie Masson
- Patrick Testa
- Silyn Jégat
- Etienne Lantuit
- Valérie Bourgeois
- Stéphanie Bertrand
- Romain Zagori
- Jean-François Tasteyre
- Guillemette Pouliquen
- Lorenzo Marini
- Alexandra Dautel

Les cours d'anatomie palpatoire en 2e et 3e année sont assurés par Marion Alsina et Ophélie Houdusse, praticiennes et enseignantes en médecine chinoise.

Les cours de qì gōng (气功) sont assurés, dans le cadre de l'École Zhōng Lì, par Lorenzo Marini et Guillemette Pouliquen, enseignants en qì gōng (气功) et tài jí quán (太极拳) au sein de l'ITCCA Marseille.

Objectif de la formation et compétences visées

À l'issue de la formation, le participant sera capable de maitriser les connaissances et développer les compétences indispensables afin de :

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

- connaitre les déséquilibres qì (气), du sang (xuè 血) et des liquides (jīn yè 津液), base de la différenciation des syndromes en médecine chinoise ;
- maitriser la différenciation des syndromes par la souplesse des canaux (jīng mài 经脉) ;
- décrire les trajets des canaux réguliers (zhèng jīng 正经), leurs connexions et leurs points avec précision, ainsi que ceux des vaisseaux luò-liaison (络), des canaux divergents (jīng biè 经别), des canaux tendineux (jīng jīn 经筋) et des zones cutanées (pí bù 皮部) ;
- expliquer clairement et détailler les fondements de l'acupuncture des canaux grâce à biāo bén gēn jié (根节标本) ;
- approfondir ses connaissances des points d'acupuncture et notamment des différentes catégories de points et en particulier celle des cinq points de transport (wǔ shū xué 五输穴) selon le *Nán Jīng* (难经) *Classique des difficultés* et le Líng Shū (灵枢) *Pivot Spirituel* ;
- acquérir une bonne compréhension des organes (zàng fǔ 脏腑) selon la médecine chinoise et leurs implications dans la physiologie ;
- comprendre les relations mutuelles entre les organes zàng (脏) et les organes fǔ (腑) ;
- utiliser le diagnostic des canaux selon le *Líng Shū* (灵枢) *Pivot Spirituel* et le *Sù Wèn* (素问) *Simples Questions* ;
- utiliser les syndromes des organes (zàng fǔ 脏腑) ;
- appréhender, comprendre et savoir utiliser cliniquement les six systèmes des canaux unis (jiāo jīng de liù tiáo guàn 交经的六条贯) selon le *Nèi Jīng* (内经) *Classique interne* et la vision du Dr Wáng Jū Yì (王居易) ;
- utiliser la palpation des canaux (jīng mài 经脉) selon les enseignements du Dr Wáng Jū Yì (王居易) (1re partie) ;
- maîtriser les techniques de tonification et dispersion à l'aiguille (zhēn cì bǔ xiè fǎ 针刺补泻法) ;
- utiliser la puncture guidée (qián yǐn zhēn 牵引针) selon le Dr Yáng Wéi Jié (Young Wei Chieh 維傑楊) ;
- être capable d'utiliser le massage chinois (tuī ná 推拿) afin d'accompagner les traitements de troubles ostéoarticulaires (1er partie), ainsi que la phytothérapie chinoise à usage externe dans le traitement de troubles ostéo-articulaires ;
- utiliser l'auriculothérapie (ěr zhēn liáo fǎ 耳针疗法) dans la différenciation des syndromes et la thérapeutique ;
- savoir utiliser la diététique chinoise (shí yǎng 食养) dans un objectif de préservation de la santé (2e partie) ;
- apprendre, pratiquer et expérimenter sur soi les bienfaits de la pratique du qì gōng (气功) en vue de sa propre harmonisation (2e partie) ;
- définir et citer les os du corps, palper chacun des os, repères osseux et articulations du corps, décrire la position de départ pour la palpation et expliquer l'objectif de chaque étape palpatoire (1re partie).

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Programme général de la formation

Comprendre les systèmes	Généralités sur les canaux et vaisseaux liaisons (jīng luò 经络) Généralités sur les points d'acupuncture Étude des systèmes : canaux, organes, physiologie, relations spécifiques, syndromes… (1re partie) Application clinique des points d'acupuncture (1re partie) Auriculothérapie (1re partie) Repérages des canaux (2e partie) Tuī ná (推拿) – traitement des pathologies ostéo-articulaires du squelette appendiculaire (1re partie) Harmonisation du praticien par la pratique du qì gōng (气功) (2e partie)

La 2e année commence l'étude détaillée des points d'acupuncture en lien avec les différentes méthodes de différenciation des syndromes et voit naître progressivement la mise en place de traitements simples.

Chaque année, de nombreux exercices pratiques permettent progressivement aux stagiaires de se sentir de plus en plus à l'aise, sûrs d'eux et de leurs solides connaissances théoriques et pratiques.

Il paraît évident qu'en vue d'une future règlementation de la médecine chinoise (zhōng yī 中医) en France, les praticiens ou futurs praticiens devront justifier, afin de pouvoir pratiquer, d'un cursus minimum en anatomie, physiopathologie. Afin de permettre une pratique sûre et efficace en cabinet, ces notions d'anatomie et physiopathologie sont intégrées dans le cursus de formation et ont lieu principalement les vendredis précédant un week-end de médecine chinoise (zhōng yī 中医), de la 1re à la 3e année, puis sur des week-ends supplémentaires en 4e et 5e année.

Afin de garantir la meilleure formation possible, l'École Zhōng Lì est inscrite dans une démarche qualité au sein de la Confédération Française de Médecine Traditionnelle Chinoise (CFMTC) en adhérant en tous points à l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (UFPMTC).

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Ainsi, les stagiaires issus de l'École Zhōng Lì sont parfaitement aptes à se présenter au Diplôme National de Médecine Traditionnelle Chinoise® (DNMTC®) de la CFMTC.

Programme susceptible d'évoluer en vue de son amélioration.

Contenu détaillé de la 2e année de formation

- Point détaillé sur les déséquilibres qì (气), du sang (xuè 血) et des liquides (jīn yè 津液), base de la différenciation des syndromes en médecine chinoise (2e partie).
- Maîtrise de la différenciation des syndromes par la souplesse des canaux (jīng mài 经脉).
- Mise en situation réelle par la prise en charge d'usagers dans le cadre de la différenciation des syndromes par la souplesse des canaux (jīng mài 经脉).
- Décodage des canaux réguliers (zhèng jīng 正经) et de leurs connexions, des vaisseaux luò-liaison (络), des canaux divergents (jīng biè 经别), des canaux tendineux (jīng jīn 经筋) et des zones cutanées (pí bù 皮部).
- Explication claire et détaillée des fondements de l'acupuncture des canaux grâce à biāo bén gēn jié (根节标本).
- Étude approfondie des points d'acupuncture, présentation des différentes catégories de points.
- Utilisation clinique des cinq points de transport (wǔ shū xué 五输穴) selon le *Nán Jīng* (难经) *Classique des difficultés* et le *Líng Shū* (灵枢) *Pivot Spirituel*.

« Là où le souffle sort, c'est le point jǐng (井) ; là où le souffle s'écoule, c'est le point yíng (荥) ; là où le souffle se déverse, c'est le point shū (俞) ; là où le souffle transite, c'est le point yuán (原) ; là où le souffle circule, c'est le point jīng (经) ; là où le souffle entre, c'est le point hé (合). »

(Huáng Dì Nèi Jīng Líng Shū (黄帝内经灵枢) Pivot spirituel du Classique interne de l'Empereur Jaune (c. Ier s. AEC) *- Chapitre 1).*

- Conception des organes (zàng fǔ 脏腑) selon la médecine chinoise.
- Association de la différenciation des syndromes et de la thérapeutique en étudiant le système des organes (zàng fǔ 脏腑) et des jīng luò (经络) (1re partie) :
  - Détails des fonctions de chaque organe.
  - Approfondissement des trajets des canaux en relation : canaux réguliers (zhèng jīng 正经), vaisseaux luò-liaison (络), canaux divergents (jīng biè 经别), canaux tendineux (jīng jīn 经筋).

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

  - Développement du diagnostic des canaux selon le *Líng Shū (Pivot Spirituel)* et le *Sù Wèn (Simples Questions)*.
  - Exploration des syndromes des organes.
  - Développement de la physiologie des 6 systèmes : tài yáng (太阳), shào yáng (少阳), yáng míng (阳明), tài yīn (太阴), shào yīn (少阴) et jué yīn (厥阴) selon le *Nèi Jīng (Classique interne)* et la vision du Dr Wáng Jū Yì (王居易).
  - Explication des notions d'ouverture, pivot et fermeture (kāi hé shū 开合枢) selon le *Líng Shū (Pivot Spirituel)*.
- Apprentissage de la circulation et des points du zú shào yīn (足少阴) (canal de reins), shǒu jué yīn (手厥阴) (canal de l'enveloppe du cœur), shǒu shào yáng (手少阳) (canal du trois foyers), zù shào yáng (足少阳) (canal de la vésicule biliaire), zù jué yīn (足厥阴) (canal du foie).
- Toucher, palper et sentir les canaux (jīng mài 经脉) en cours pratique (2e partie).
- Localiser avec précision les points d'acupuncture (2e partie).
- Palpation des canaux (jīng mài 经脉) selon les enseignements du Dr Wáng Jū Yì (王居易) (1re partie),
- Explication et maîtrise des techniques de tonification/dispersion à l'aiguille (zhēn cì bǔ xiè fǎ 针刺补泻法).
- Apprentissage de la puncture guidée (qián yǐn zhēn 牵引针) selon le Dr Yáng Wéi Jié (Young Wei Chieh 維傑楊).
- Entraînement intensif à la puncture.

- Approfondissement de la prise en charge globale du corps en tuī ná (推拿) : dos, membres inférieurs, membres supérieurs, abdomen, tête et nuque.
- Étude et traitement des pathologies ostéo-articulaires du membre inférieur et du membre supérieur en tuī ná (推拿) (1re partie).

- Développement de la phytothérapie chinoise à usage externe dans le traitement de troubles ostéo-articulaires (1re partie).

- Découverte et utilisation de l'auriculothérapie (ěr zhēn liáo fǎ 耳针疗法) dans la différenciation des syndromes et la thérapeutique.
- Mieux vivre en mangeant mieux grâce à la diététique chinoise (2e partie).

- Travaux de réflexion en groupes sur des cas cliniques.
- Entraînement à la prise de pouls, à l'observation de langues et de teints.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

« Il y a trois positions, le pouce (cùn 寸), la barrière (guān 关) et le pied (chǐ 尺) et trois pressions, superficielle, moyenne et profonde, [ce qui fait] 9 régions. La position supérieure correspond au Ciel et reflète les maladies de la poitrine et de la tête ; la position intermédiaire correspond à l'homme et reflète les maladies du diaphragme et de l'ombilic ; la partie inférieure correspond à la Terre et reflète les maladies de l'ombilic et des pieds. »
(Nán Jīng - Classique des difficultés - 18e Difficulté)

- Harmonisation du thérapeute par le qì gōng (气功) (2e partie).
- Plongée au cœur de l'étude du corps humain (ECH) (pratique).

Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation

Afin d'assurer un encadrement consciencieux de chaque étudiant, de veiller à sa réussite dans son projet et garantir une formation de qualité, un contrôle continu des connaissances est effectué pour évaluer de manière régulière le niveau de chaque étudiant, déceler ses éventuelles difficultés et mettre en place des solutions et des moyens personnalisés et adaptés à ses besoins pour améliorer son apprentissage et favoriser son épanouissement au sein de la formation.
Des moyens techniques modernes sont proposés pour permettre aux étudiants de s'entraîner, de s'autoévaluer par rapport au programme de l'école.

Des tests, où l'étudiant doit obtenir 12/20 de moyenne minimum, sont organisés à certains moments de la formation :
- Passage de la 2e à la 3e année.

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- Feuilles de présence signées des participants et du formateur par demi-journée.
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Moyens pédagogiques et techniques d'encadrement des formations

- Évaluation des besoins et du profil du stagiaire.
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules.
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas.
- Réflexion et échanges sur des cas pratiques.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

- Retours d'expériences.
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant, mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

Éléments matériels

- Mise à disposition du matériel informatique et pédagogique nécessaire : plateforme FOAD, vidéoprojecteur, paperboard, table de massage, draps d'examen.
- Support de cours au format numérique projeté sur écran et transmis au participant par mail avant le week-end de formation.

Référent pédagogique et formateur

Chaque formation est sous la responsabilité d'un co-directeur de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par la direction de l'École Zhōng Lì.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Programme de la troisième année du Cycle fondamental de Médecine Traditionnelle Chinoise (zhōng yī 中医)

Public : Tout public.

Prérequis : Avoir suivi les deux premières années de médecine traditionnelle chinoise.

Durée : 470 heures réparties comme suit :

- 240 heures d'enseignement présentiel sur 11 week-ends et 8 vendredis ;
- 170 heures d'enseignement personnel et/ou de travail de groupe sur la plateforme de FOAD ;
- 60 heures de soins de bien-être et/ou de consultations à effectuer en dehors de l'établissement (heures validées par la remise au stagiaire d'une attestation du secrétariat).
- Il est également possible, en 3e année, de commencer les stages d'observation auprès de praticiens expérimentés.

3e année	240 h de présentiel + 170 h d'e-learning	60 h de soins de bien-être et/ou de consultations à effectuer	200 h de stages en cabinet dès la 3e année
Total des heures	410 heures	470 heures	
Certificat de praticien en médecine chinoise : acupuncture et tuī ná			

Dates :

7, 8 et 9 janvier 2022
29 et 30 janvier 2022
25, 26, 27 février 2022
25, 26 et 27 mars 2022
22, 23 et 24 avril 2022
13, 14 et 15 mai 2022
24, 25 et 26 juin 2022
16, 17 et 18 septembre 2022
7, 8 et 9 octobre 2022
19 et 20 novembre 2022
9, 10 et 11 décembre 2022
13 janvier 2023

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Horaires :

Vendredi : de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h.
Samedi : de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h.
Dimanche : de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.

Nombre de participants par session :

Minimum : 15.
Maximum : 40.

Modalités et délais d'accès : La formation est ouverte à tous. Les candidatures sont examinées individuellement dans leur ordre d'arrivée en fonction du dossier d'inscription et des motivations de la personne. Un courrier de motivation est indispensable. Inscription à réaliser 15 jours avant le début du 1er weekend de formation.

Lieu de formation : 1330 rue Jean René Guillibert Gauthier de la Lauzière, Bât. A2, Entrée B, 13290 Aix-en-Provence. *Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez nous contacter au 07 69 59 54 96.*

Formateurs :

- Florent Binon
- Martin Kountchev
- Grégory Gilmet
- Marion Alsina
- Denis Rigal
- Jean-Michel Durieux
- Ophélie Houdusse
- Floriane Chaize
- Emilie Masson
- Patrick Testa
- Silyn Jégat
- Etienne Lantuit
- Valérie Bourgeois
- Stéphanie Bertrand
- Romain Zagori
- Jean-François Tasteyre
- Guillemette Pouliquen
- Lorenzo Marini
- Alexandra Dautel

Les cours d'anatomie palpatoire en 2e et 3e année sont assurés par Marion Alsina et Ophélie Houdusse, praticiennes et enseignantes en médecine chinoise.

Les cours de qì gōng (气功) sont assurés, dans le cadre de l'École Zhōng Lì, par Lorenzo Marini et Guillemette Pouliquen, enseignants en qì gōng (气功) et tài jí quán (太极拳) au sein de l'ITCCA Marseille.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Objectif de la formation et compétences visées

À l'issue de la formation, le participant sera capable de maitriser les connaissances et développer les compétences indispensables afin de :

- connaitre et décrire le trajet des canaux (jīng mài 经脉) d'acupuncture ;
- connaitre et décrire la localisation des points d'acupuncture (xué wèi 穴位) et maîtriser leur puncture ;
- connaître les précautions et les contre-indications à l'utilisation de l'acupuncture ;
- maitriser l'exploration des canaux par la palpation afin de découvrir les déséquilibres énergétiques du corps ;
- acquérir une connaissance juste de la forme des pouls et des caractéristiques des teints ;
- acquérir une méthode dans la conduite d'une consultation ;
- appréhender, comprendre et savoir utiliser les systèmes énergétiques des organes (zàng fǔ (脏腑) et canaux (jīng mài 经脉) ;
- reconnaitre les déséquilibres du corps et savoir les classer en syndromes de médecine traditionnelle chinoise (2e partie) ;
- être capable d'utiliser le diagnostic par la souplesse des jīng luò (经络) basé sur le M-Test du Dr Mukaino Yoshito ;
- connaitre, décrire et comprendre le fonctionnement des huit vaisseaux des canaux extraordinaires (qí jīng bā mài 奇经八脉) ;
- être capable d'utiliser les associations des différentes catégories de points d'acupuncture ;
- être capable d'utiliser la méthode de l'équilibre global (quán bù píng héng fāng fǎ 全部平衡方法) en acupuncture ainsi que les circuits thérapeutiques ;
- être capable d'utiliser le massage chinois (tuī ná 推拿) afin d'accompagner les traitements de troubles ostéoarticulaires (2e partie) ;
- connaitre l'anatomie des organes internes, maitriser leur écoute et être capable d'utiliser le massage chinois (tuī ná 推拿) en vue de l'intégrer dans un accompagnement de leur rééquilibrage ;
- apprendre, pratiquer et expérimenter sur soi les bienfaits de la pratique du qì gōng (气功) en vue de sa propre harmonisation (3e partie) ;
- appréhender le qì gong médical (1re partie) ;
- préparer l'étudiant à l'acquisition de connaissances en pharmacologie chinoise et les relations qui la rendent indissociable de la théorie de la médecine chinoise ;
- connaitre les caractéristiques générales des remèdes traditionnels chinois, leurs différentes techniques de préparation et être capable de les associer afin de comprendre avec justesse les formules principales de la pharmacologie chinoise ;
- définir et citer les muscles du corps, énoncer les insertions et les actions des muscles, décrire la position de départ pour la palpation et expliquer l'objectif de chaque étape palpatoire (3e partie).

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Programme général de la formation

Maitriser les outils thérapeutiques Devenir soignant	Étude des systèmes : canaux, organes, physiologie, relations spécifiques, syndromes… (2e partie) Application clinique des points d'acupuncture (2e partie) Tuī ná (推拿) – traitement des pathologies ostéo-articulaires du squelette appendiculaire (2e partie) Harmonisation du praticien par la pratique du qì gōng (气功) (3e partie) Approche du qì gōng (气功) médical (1re partie)

La 3e année concrétise l'étude des points d'acupuncture et des méthodes de différenciation des syndromes permettant ainsi à l'étudiant de devenir un véritable acupuncteur. Un ensemble d'outils thérapeutiques efficaces sont connus et maitrisés.

Chaque année, de nombreux exercices pratiques permettent progressivement aux stagiaires de se sentir de plus en plus à l'aise, sûrs d'eux et de leurs solides connaissances théoriques et pratiques.

Il paraît évident qu'en vue d'une future règlementation de la médecine chinoise (zhōng yī 中医) en France, les praticiens ou futurs praticiens devront justifier, afin de pouvoir pratiquer, d'un cursus minimum en anatomie, physiopathologie. Afin de permettre une pratique sûre et efficace en cabinet, ces notions d'anatomie et physiopathologie sont intégrées dans le cursus de formation et ont lieu principalement les vendredis précédant un week-end de médecine chinoise (zhōng yī 中医), de la 1re à la 3e année, puis sur des week-ends supplémentaires en 4e et 5e année.
Afin de garantir la meilleure formation possible, l'École Zhōng Lì est inscrite dans une démarche qualité au sein de la Confédération Française de Médecine Traditionnelle Chinoise (CFMTC) en adhérant en tous points à l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (UFPMTC).
Ainsi, les stagiaires issus de l'École Zhōng Lì sont parfaitement aptes à se présenter au Diplôme National de Médecine Traditionnelle Chinoise® (DNMTC®) de la CFMTC.

Programme susceptible d'évoluer en vue de son amélioration.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Contenu détaillé de la 3e année de formation

- Association de la différenciation des syndromes et de la thérapeutique en étudiant le système des organes (zàng fǔ 脏腑) et des jīng luò (经络) (2e partie) :
  - Détails des fonctions de chaque organe.
  - Approfondissement des trajets des canaux en relation : canaux réguliers (zhèng jīng 正经), vaisseaux luò-liaison (络), canaux divergents (jīng biè 经别), canaux tendineux (jīng jīn 经筋).
  - Développement du diagnostic des canaux selon le *Líng Shū (Pivot Spirituel)* et le *Sù Wèn (Simples Questions)*.
  - Exploration des syndromes des organes.
  - Développement de la physiologie des 6 systèmes : tài yáng (太阳), shào yáng (少阳), yáng míng (阳明), tài yīn (太阴), shào yīn (少阴) et jué yīn (厥阴) selon le *Nèi Jīng (Classique interne)* et la vision du Dr Wáng Jū Yì (王居易).
  - Maîtrise des 6 connexions selon le *Yì Jīng* (易经) *Livre des Mutations*.

- Explication détaillée et utilisation dans la thérapeutique des huit vaisseaux extraordinaires (qí jīng bā mài 奇经八脉).

- Éclaircissement sur les organes-fǔ extraordinaires (qí héng zhī fǔ 奇恒之腑).

- Étude de la saignée (cì xuè 刺血) dans la thérapeutique.
- Exposition des images et reflets du corps à l'aide du concept de globalité de la médecine chinoise (duì yìng yuán lǐ 对应原理).
- Palpation des canaux (jīng mài 经脉) selon les enseignements du Dr Wáng Jū Yì (王居易) (2e partie).
- Interprétation de la palpation abdominale selon le *Nán Jīng (Classique des difficultés)*.
- Décryptage des associations classiques des familles de points d'acupuncture : shū-rivière (俞) + yíng-jaillissement (荥), jǐng-puit (井) + hé-réunion (合).

« Les maladies qui se situent en bas, on les traite en haut ; les maladies qui se situent en haut, on les traite en bas. Les maladies qui se situent à la tête se traitent au pied ; les maladies qui se situent aux lombes se traitent au creux poplité. »

(Huáng Dì Nèi Jīng Líng Shū (黄帝内经灵枢) Pivot spirituel du Classique interne de l'Empereur Jaune (c. Ier s. AEC) *- Chapitre 11).*

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

- Plongée au cœur de l'acupuncture du *Yì Jīng* (易经) *Livre des Mutations* selon le Dr Chén Zhào (陈照).
- Création et utilisation des circuits dans la thérapeutique selon le Dr Chén Zhào (陈照).

- Approfondissement de la prise en charge globale du corps en tuī ná (推拿) : dos, membres inférieurs, membres supérieurs, abdomen, tête et nuque.
- Étude et traitement des pathologies ostéo-articulaires du membre inférieur et du membre supérieur en tuī ná (推拿) (2e partie).
- Développement des traitements des organes en tuī ná (zàng fǔ tuī ná 脏腑推拿).

- Maîtrise des généralités en pharmacologie chinoise.
- Point détaillé sur les précautions, contre-indications et interactions avec les substances médicinales chinoises.
- Développement de la phytothérapie chinoise à usage externe dans le traitement de troubles ostéo-articulaires (2e partie).

- Explication détaillée sur l'installation en cabinet : procédures d'installation, règles comptables, règles législatives, assurances RCP, développement du cabinet.

- Travaux de réflexion en groupes sur des cas cliniques.
- Entraînement à la prise de pouls, à l'observation de langues et de teints.
- Entraînement intensif à la puncture.
- Révision des trajets de tous les canaux et de la localisation des points d'acupuncture.

- Harmonisation du thérapeute par le qì gōng (气功) (3e partie).

- Plongée au cœur de l'étude du corps humain (ECH) (pratique + théorie).

Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation

Afin d'assurer un encadrement consciencieux de chaque étudiant, de veiller à sa réussite dans son projet et garantir une formation de qualité, un contrôle continu des connaissances est effectué pour évaluer de manière régulière le niveau de chaque étudiant, déceler ses éventuelles difficultés et mettre en place des solutions et des moyens personnalisés et adaptés à ses besoins pour améliorer son apprentissage et favoriser son épanouissement au sein de la formation.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Des moyens techniques modernes sont proposés pour permettre aux étudiants de s'entraîner, de s'autoévaluer par rapport au programme de l'école.

Des tests, où l'étudiant doit obtenir 12/20 de moyenne minimum, sont organisés à certains moments de la formation :

- Passage de la 3e à la 4e année.

Un certificat de « Praticien en acupuncture (zhēn fǎ 针法) et tuī ná (推拿) » est délivré à la fin du cursus en 3 ans, sous condition que le stagiaire ait validé l'examen théorique et pratique de fin de cursus.

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- Feuilles de présence signées des participants et du formateur par demi-journée.
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.
- « Certificat de praticien en médecine chinoise : acupuncture et tuī ná » si le stagiaire a obtenu une moyenne de 12/20 à ses tests de contrôle de connaissances.

Moyens pédagogiques et techniques d'encadrement des formations

- Évaluation des besoins et du profil du stagiaire.
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules.
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas.
- Réflexion et échanges sur des cas pratiques.
- Retours d'expériences.
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant, mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

Éléments matériels

- Mise à disposition du matériel informatique et pédagogique nécessaire : plateforme FOAD, vidéoprojecteur, paperboard, table de massage, draps d'examen.
- Support de cours au format numérique projeté sur écran et transmis au participant par mail avant le week-end de formation.

Référent pédagogique et formateur

Chaque formation est sous la responsabilité d'un co-directeur de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par la direction de l'École Zhōng Lì.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Programme de la quatrième année du Cycle fondamental de Médecine Traditionnelle Chinoise (zhōng yī 中医)

Public : Tout public.

Prérequis : Avoir suivi les trois premières années de médecine traditionnelle chinoise.

Durée : 470 heures réparties comme suit :

- 280 heures d'enseignement présentiel sur 15 week-ends et 5 vendredis ;
- 170 heures d'enseignement personnel et/ou de travail de groupe sur la plateforme de FOAD ;
- 120 heures de consultations à effectuer en dehors de l'établissement (heures validées par la remise au stagiaire d'une attestation du secrétariat). La moitié de ces heures de consultation (60 heures) sont à effectuer au sein du Centre Hospitalier de Givors (proximité immédiate de Lyon (69)) et/ou du Centre Hospitalier d'Alès (30).
- Afin de préparer l'une des épreuves du DNMTC®, un suivi clinique approfondi sur 20 usagers encadré par un intervenant de l'école sera demandé. Ce suivi clinique représentera un volume horaire d'environ 400 heures.
- En 4e année, les stagiaires ont la possibilité d'effectuer une partie des heures de stages d'observation au sein du service de consultation de médecine chinoise du Centre Hospitalier d'Alès (30).

<table>
<tr><td>4e année</td><td>280 h de présentiel + 170 h d'e-learning</td><td>120 h de consultations à effectuer dont 60 h au sein des CH d'Alès et/ou de Givors.
400 heures de suivis cliniques.</td><td rowspan="2">200 h de stages en cabinet dès la 3e année

Possibilité de stage en Chine dès la 4e année : 140 h</td></tr>
<tr><td>Total des heures</td><td>450 heures</td><td>520 heures</td></tr>
</table>

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Dates :

7, 8 et 9 janvier 2022
29 et 30 janvier 2022
25, 26 et 27 février 2022
5 et 6 mars 2022
25, 26 et 27 mars 2022
2 et 3 avril 2022
23 et 24 avril 2022
14 et 15 mai 2022
10, 11 et 12 juin 2022
25 et 26 juin 2022
16, 17 et 18 septembre 2022
1er et 2 octobre 2022
8 et 9 octobre 2022
5 et 6 novembre 2022
19 et 20 novembre 2022

Horaires :

Vendredi : de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h.
Samedi : de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h.
Dimanche : de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.

Nombre de participants par session :

Minimum : 15.
Maximum : 40.

Modalités et délais d'accès : La formation est ouverte à tous. Les candidatures sont examinées individuellement dans leur ordre d'arrivée en fonction du dossier d'inscription et des motivations de la personne. Un courrier de motivation est indispensable. Inscription à réaliser 15 jours avant le début du 1er weekend de formation.

Lieu de formation : 1330 rue Jean René Guillibert Gauthier de la Lauzière, Bât. A2, Entrée B, 13290 Aix-en-Provence. *Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez nous contacter au 07 69 59 54 96.*

Formateurs :

- Florent Binon
- Martin Kountchev
- Grégory Gilmet
- Marion Alsina
- Denis Rigal
- Jean-Michel Durieux
- Ophélie Houdusse
- Floriane Chaize
- Emilie Masson
- Patrick Testa
- Silyn Jégat
- Etienne Lantuit
- Valérie Bourgeois
- Stéphanie Bertrand
- Romain Zagori
- Jean-François Tasteyre
- Guillemette Pouliquen
- Lorenzo Marini
- Alexandra Dautel

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Les cours de physiopathologies sont assurés en 4e et 5e année par le Dr Julien Trautmann, également praticien en médecine chinoise.

Les cours de qì gōng (气功) sont assurés, dans le cadre de l'École Zhōng Lì, par Lorenzo Marini et Guillemette Pouliquen, enseignants en qì gōng (气功) et tài jí quán (太极拳) au sein de l'ITCCA Marseille.

Objectif de la formation et compétences visées

À l'issue de la formation, le participant sera capable de maitriser les connaissances et développer les compétences indispensables afin de :

- utiliser les substances médicinales de la pharmacopée chinoise (zhōng yào xué 中药学) selon le *Shén Nóng Běn Cǎo Jīng* (神农本草经) *Matière médicale de Shén Nóng*, le *Shāng Hán Lùn* (伤寒论) *Traité des lésions du froid* et les textes modernes (1er partie) ;
- utiliser les principes de base de l'acupuncture de Maître Tung (Dǒng Jǐng Chāng 董景昌), et localiser avec précision les points de Maître Tung (Dǒng Jǐng Chāng 董景昌) (1er partie) ;
- être capable d'utiliser le zàng fǔ tuī ná (脏腑推拿) afin de rééquilibrer les organes (zàng fǔ (脏腑) internes ;
- constituer de bonnes connaissances en anatomie, physiologie et physiopathologie du corps humain (1er partie) ;
- apprendre, pratiquer et expérimenter sur soi les bienfaits de la pratique du qì gōng (气功) en vue de sa propre harmonisation (4e partie) ;
- appréhender le qì gong médical (2e partie).

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Programme général de la formation

Spécialiser ses savoirs	Étude des actions et indications des points des canaux réguliers (zhèng jīng 正经) Étude des actions et indications des points extraordinaires (qí xué 奇穴) Étude de la materia medica chinoise (zhōng yào 中药) Acupuncture de Maître Tung (Dǒng Jǐng Chāng 董景昌) Tuī ná (推拿) - traitement des organes (zàng fǔ tuī ná 脏腑推拿) Harmonisation du praticien par la pratique du qì gōng (气功) (4e partie) Maîtrise du qì gōng (气功) médical (1re partie) Anatomie, physiologie et physiopathologie.

La 4e permet d'étudier et de maitriser les substances médicinales chinoises (zhōng yào 中药).

Le massage des organes (zàng fǔ tuī ná 脏腑推拿) enrichit également les outils du futur praticien.

Un approfondissement important en acupuncture en abordant l'étude des actions et indications des points des canaux réguliers (zhèng jīng 正经), des points extraordinaires (qí xué 奇穴) ainsi que ceux de Maître Tung (Dǒng Jǐng Chāng) permet de devenir un véritable expert avec comme simple objectif, soulager ou soigner rapidement les usagers.

Chaque année, de nombreux exercices pratiques permettent progressivement aux stagiaires de se sentir de plus en plus à l'aise, sûrs d'eux et de leurs solides connaissances théoriques et pratiques.

Il paraît évident qu'en vue d'une future règlementation de la médecine chinoise (zhōng yī 中医) en France, les praticiens ou futurs praticiens devront justifier, afin de pouvoir pratiquer, d'un cursus minimum en anatomie, physiopathologie. Afin de permettre une pratique sûre et efficace en cabinet, ces notions d'anatomie et physiopathologie sont intégrées dans le cursus de formation et ont lieu

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

principalement les vendredis précédant un week-end de médecine chinoise (zhōng yī 中医), de la 1re à la 3e année, puis sur des week-ends supplémentaires en 4e et 5e année.

Afin de garantir la meilleure formation possible, l'École Zhōng Lì est inscrite dans une démarche qualité au sein de la Confédération Française de Médecine Traditionnelle Chinoise (CFMTC) en adhérant en tous points à l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (UFPMTC). Ainsi, les stagiaires issus de l'École Zhōng Lì sont parfaitement aptes à se présenter au Diplôme National de Médecine Traditionnelle Chinoise® (DNMTC®) de la CFMTC.

Programme susceptible d'évoluer en vue d'amélioration.

Contenu détaillé de la 4e année de formation

- Étude détaillée des substances médicinales de la pharmacopée chinoise (zhōng yào xué 中药学) selon le *Shén Nóng Běn Cǎo Jīng* (神农本草经) *Matière médicale de Shen Nong*, le *Shāng Hán Lùn* (伤寒论) *Traité des lésions du froid* et les textes modernes.
- Explication sur les associations classiques des substances médicinales.

- Synthèse des actions et indications des points d'acupuncture selon les classiques et les recherches modernes.

- Développement des principes de base de l'acupuncture de Maître Tung (Dǒng Jǐng Chāng 董景昌).
- Précision sur les points de Maître Tung (Dǒng Jǐng Chāng 董景昌).
- Approfondissement de l'acupuncture de Maître Tung (Dǒng Jǐng Chāng 董景昌).

- Notions d'anatomie, physiologie et physiopathologie (1re partie).

- Harmonisation du thérapeute par le qì gōng (气功) (4e partie).
- Approche du qì gōng (气功) médical (1re partie).

Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation

Afin d'assurer un encadrement consciencieux de chaque étudiant, de veiller à sa réussite dans son projet et garantir une formation de qualité, un contrôle continu des connaissances est effectué pour évaluer de manière régulière le niveau de chaque étudiant, déceler ses éventuelles difficultés et mettre

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

en place des solutions et des moyens personnalisés et adaptés à ses besoins pour améliorer son apprentissage et favoriser son épanouissement au sein de la formation.
Des moyens techniques modernes sont proposés pour permettre aux étudiants de s'entraîner, de s'autoévaluer par rapport au programme de l'école.

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- Feuilles de présence signées des participants et du formateur par demi-journée.
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Moyens pédagogiques et techniques d'encadrement des formations

- Évaluation des besoins et du profil du stagiaire.
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules.
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas.
- Réflexion et échanges sur des cas pratiques.
- Retours d'expériences.
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant, mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

Éléments matériels

- Mise à disposition du matériel informatique et pédagogique nécessaire : plateforme FOAD, vidéoprojecteur, paperboard, table de massage, draps d'examen.
- Support de cours au format numérique projeté sur écran et transmis au participant par mail avant le week-end de formation.

Référent pédagogique et formateur

Chaque formation est sous la responsabilité d'un co-directeur de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par la direction de l'École Zhōng Lì.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Programme de la cinquième année du Cycle fondamental de Médecine Traditionnelle Chinoise (zhōng yī 中医)

Public : Tout public.

Prérequis : Avoir suivi les quatre premières années de médecine traditionnelle chinoise.

Durée : 470 heures réparties comme suit :

- 280 heures d'enseignement présentiel sur 15 week-ends et 3 vendredis ;
- 170 heures d'enseignement personnel et/ou de travail de groupe sur la plateforme de FOAD ;
- 120 heures de consultations à effectuer en dehors de l'établissement (heures validées par la remise au stagiaire d'une attestation du secrétariat). La moitié de ces heures de consultation (60 heures) sont à effectuer au sein du Centre Hospitalier de Givors (proximité immédiate de Lyon (69)) et/ou du Centre Hospitalier d'Alès (30).
- Afin de préparer l'une des épreuves du DNMTC®, un suivi clinique approfondi sur 20 usagers encadré par un intervenant de l'école sera demandé. Ce suivi clinique représentera un volume horaire d'environ 400 heures.

<table>
<tr><td>5e année</td><td>280 h de présentiel + 170 h d'e-learning</td><td>120 h de consultations à effectuer dont 60 h au sein des CH d'Alès et/ou de Givors.
400 heures de suivis cliniques.</td><td rowspan="2">200 h de stages en cabinet dès la 3e année

Possibilité de stage en Chine dès la 4e année : 140 h</td></tr>
<tr><td>Total des heures</td><td>450 heures</td><td>520 heures</td></tr>
<tr><td colspan="4">Certificat de praticien en médecine chinoise</td></tr>
<tr><td colspan="4">Diplôme National de Médecine Traditionnel Chinoise®</td></tr>
</table>

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Dates :

8 et 9 janvier 2022
28, 29 et 30 janvier 2022
26 et 27 février 2022
5 et 6 mars 2022
26 et 27 mars 2022
2 et 3 avril 2022
22, 23 et 24 avril 2022
14 et 15 mai 2022
11 et 12 juin 2022
25 et 26 juin 2022
17 et 18 septembre 2022
1er et 2 octobre 2022
7, 8 et 9 octobre 2022
5 et 6 novembre 2022
18, 19 et 20 novembre 2022
16 décembre 2022

Horaires :

Vendredi : de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h.
Samedi : de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h.
Dimanche : de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.

Nombre de participants par session :

Minimum : 15.
Maximum : 40.

Modalités et délais d'accès : La formation est ouverte à tous. Les candidatures sont examinées individuellement dans leur ordre d'arrivée en fonction du dossier d'inscription et des motivations de la personne. Un courrier de motivation est indispensable. Inscription à réaliser 15 jours avant le début du 1er weekend de formation.

Lieu de formation : 1330 rue Jean René Guillibert Gauthier de la Lauzière, Bât. A2, Entrée B, 13290 Aix-en-Provence. *Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez nous contacter au 07 69 59 54 96.*

Formateurs :

- Florent Binon
- Martin Kountchev
- Grégory Gilmet
- Marion Alsina
- Denis Rigal
- Jean-Michel Durieux
- Ophélie Houdusse
- Floriane Chaize
- Emilie Masson
- Patrick Testa
- Silyn Jégat
- Etienne Lantuit
- Valérie Bourgeois
- Stéphanie Bertrand
- Romain Zagori
- Jean-François Tasteyre
- Guillemette Pouliquen
- Lorenzo Marini
- Alexandra Dautel

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Les cours de physiopathologies sont assurés en 4e et 5e année par le Dr Julien Trautmann, également praticien en médecine chinoise.

Les cours de qì gōng (气功) sont assurés, dans le cadre de l'École Zhōng Lì, par Lorenzo Marini et Guillemette Pouliquen, enseignants en qì gōng (气功) et tài jí quán (太极拳) au sein de l'ITCCA Marseille.

Objectif de la formation et compétences visées

À l'issue de la formation, le participant sera capable de maitriser les connaissances et développer les compétences indispensables afin de :

- maitriser les associations classiques des substances médicinales ;
- appréhender les prescriptions classiques (jīng fāng 经方) selon le *Shāng Hán Lùn* (伤寒论) *Traité des lésions du froid* et les textes postérieurs ;
- utiliser les principes de base de l'acupuncture de Maître Tung (Dǒng Jǐng Chāng 董景昌), et localiser avec précision les points de Maître Tung (Dǒng Jǐng Chāng 董景昌) (2e partie) ;
- être capable d'utiliser le zhèng gǔ tuī ná (正骨推拿) afin de rééquilibrer la structure ostéoarticulaire du corps ;
- comprendre les actions et indications conventionnelles des points des canaux réguliers (zhèng jīng 正经) et les points extraordinaires (qí xué 奇穴) ;
- constituer de bonnes connaissances en anatomie, physiologie et physiopathologie du corps humain (2e partie) ;
- apprendre, pratiquer et expérimenter sur soi les bienfaits de la pratique du qì gōng (气功) en vue de sa propre harmonisation (5e partie) ;
- appréhender le qì gong médical (3e partie).

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Programme général de la formation

Approfondir ses connaissances Devenir un clinicien	Étude des actions et indications des points des canaux réguliers (zhèng jīng 正经) Étude des actions et indications des points extraordinaires (qí xué 奇穴) Étude des prescriptions classiques chinoise (jīng fāng 经方) Acupuncture de Maître Tung (Dǒng Jǐng Chāng 董景昌) Tuī ná (推拿) - traitement des pathologies ostéoarticulaires du squelette axial (zhèng gǔ tuī ná 正骨推拿) Étude de cas cliniques Harmonisation du praticien par la pratique du qì gōng (气功) (5e partie) Maîtrise du qì gōng (气功) médical (2e partie)

La 5e année permet de maitriser la pharmacologie chinoise. L'étude détaillée des prescriptions de pharmacopée chinoise permet un éclairage fondamental sur les différentes substances médicinales chinoises et permet la mise en application de traitements élaborés s'appuyant sur une différenciation des syndromes complexe en médecine chinoise.

Le traitement des pathologies ostéoarticulaires du squelette axial (zhèng gǔ tuī ná 正骨推拿) enrichit également les outils du futur praticien.

Un approfondissement important en acupuncture en abordant l'étude des actions et indications des points des canaux réguliers (zhèng jīng 正经), des points extraordinaires (qí xué 奇穴) ainsi que ceux de Maître Tung (Dǒng Jǐng Chāng) permet de devenir un véritable expert avec comme simple objectif, soulager ou soigner rapidement les usagers.

Chaque année, de nombreux exercices pratiques permettent progressivement aux stagiaires de se sentir de plus en plus à l'aise, sûrs d'eux et de leurs solides connaissances théoriques et pratiques.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Il paraît évident qu'en vue d'une future règlementation de la médecine chinoise (zhōng yī 中医) en France, les praticiens ou futurs praticiens devront justifier, afin de pouvoir pratiquer, d'un cursus minimum en anatomie, physiopathologie. Afin de permettre une pratique sûre et efficace en cabinet, ces notions d'anatomie et physiopathologie sont intégrées dans le cursus de formation et ont lieu principalement les vendredis précédant un week-end de médecine chinoise (zhōng yī 中医), de la 1re à la 3e année, puis sur des week-ends supplémentaires en 4e et 5e année.

Afin de garantir la meilleure formation possible, l'École Zhōng Lì est inscrite dans une démarche qualité au sein de la Confédération Française de Médecine Traditionnelle Chinoise (CFMTC) en adhérant en tous points à l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (UFPMTC).
Ainsi, les stagiaires issus de l'École Zhōng Lì sont parfaitement aptes à se présenter au Diplôme National de Médecine Traditionnelle Chinoise® (DNMTC®) de la CFMTC.

Programme susceptible d'évoluer en vue d'amélioration.

Contenu détaillé de la 5e année de formation

- Développement des prescriptions classiques (jīng fāng 经方) selon le *Shāng Hán Lùn* (伤寒论) *Traité des lésions du froid* et les textes postérieurs.

- Synthèse des actions et indications des points d'acupuncture selon les classiques et les recherches modernes.

- Développement des principes de base de l'acupuncture de Maître Tung (Dǒng Jǐng Chāng 董景昌).
- Précision sur les points de Maître Tung (Dǒng Jǐng Chāng 董景昌).
- Approfondissement de l'acupuncture de Maître Tung (Dǒng Jǐng Chāng 董景昌).

- Étude de cas cliniques :
    - dermatologie (pí fū kē 皮肤科)
    - gynécologie (fù kē 妇科)
    - médecine interne (nèi kē 内科)

- Stage de pratique clinique au sein des Centres Hospitaliers d'Alès et/ou de Givors.

- Notions d'anatomie, physiologie et physiopathologie (2e partie).

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

- Harmonisation du thérapeute par le qì gōng (气功) (5e partie).
- Approche du qì gōng (气功) médical (2e partie).

Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation

Afin d'assurer un encadrement consciencieux de chaque étudiant, de veiller à sa réussite dans son projet et garantir une formation de qualité, un contrôle continu des connaissances est effectué pour évaluer de manière régulière le niveau de chaque étudiant, déceler ses éventuelles difficultés et mettre en place des solutions et des moyens personnalisés et adaptés à ses besoins pour améliorer son apprentissage et favoriser son épanouissement au sein de la formation.
Des moyens techniques modernes sont proposés pour permettre aux étudiants de s'entraîner, de s'autoévaluer par rapport au programme de l'école.

Un certificat de « Praticien en médecine chinoise (zhōng yī 中医) » est délivré à la fin du cursus en 5 ans, sous condition que l'étudiant ait validé l'examen théorique et pratique de fin de cursus.

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- Feuilles de présence signées des participants et du formateur par demi-journée.
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.
- « Certificat de praticien en médecine chinoise » si le stagiaire a obtenu une moyenne de 12/20 à ses tests de contrôle de connaissances.

Moyens pédagogiques et techniques d'encadrement des formations

- Évaluation des besoins et du profil du stagiaire.
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules.
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas.
- Réflexion et échanges sur des cas pratiques.
- Retours d'expériences.
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant, mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Éléments matériels

- Mise à disposition du matériel informatique et pédagogique nécessaire : plateforme FOAD, vidéoprojecteur, paperboard, table de massage, draps d'examen.
- Support de cours au format numérique projeté sur écran et transmis au participant par mail avant le week-end de formation.

Référent pédagogique et formateur

Chaque formation est sous la responsabilité d'un co-directeur de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par la direction de l'École Zhōng Lì.

SAS École Zhōng Lì, 17 Boulevard de l'Europe, 69600 Oullins
SIRET : 812 718 732 00033, au capital de 500€ - RCS : Lyon
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17356 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.