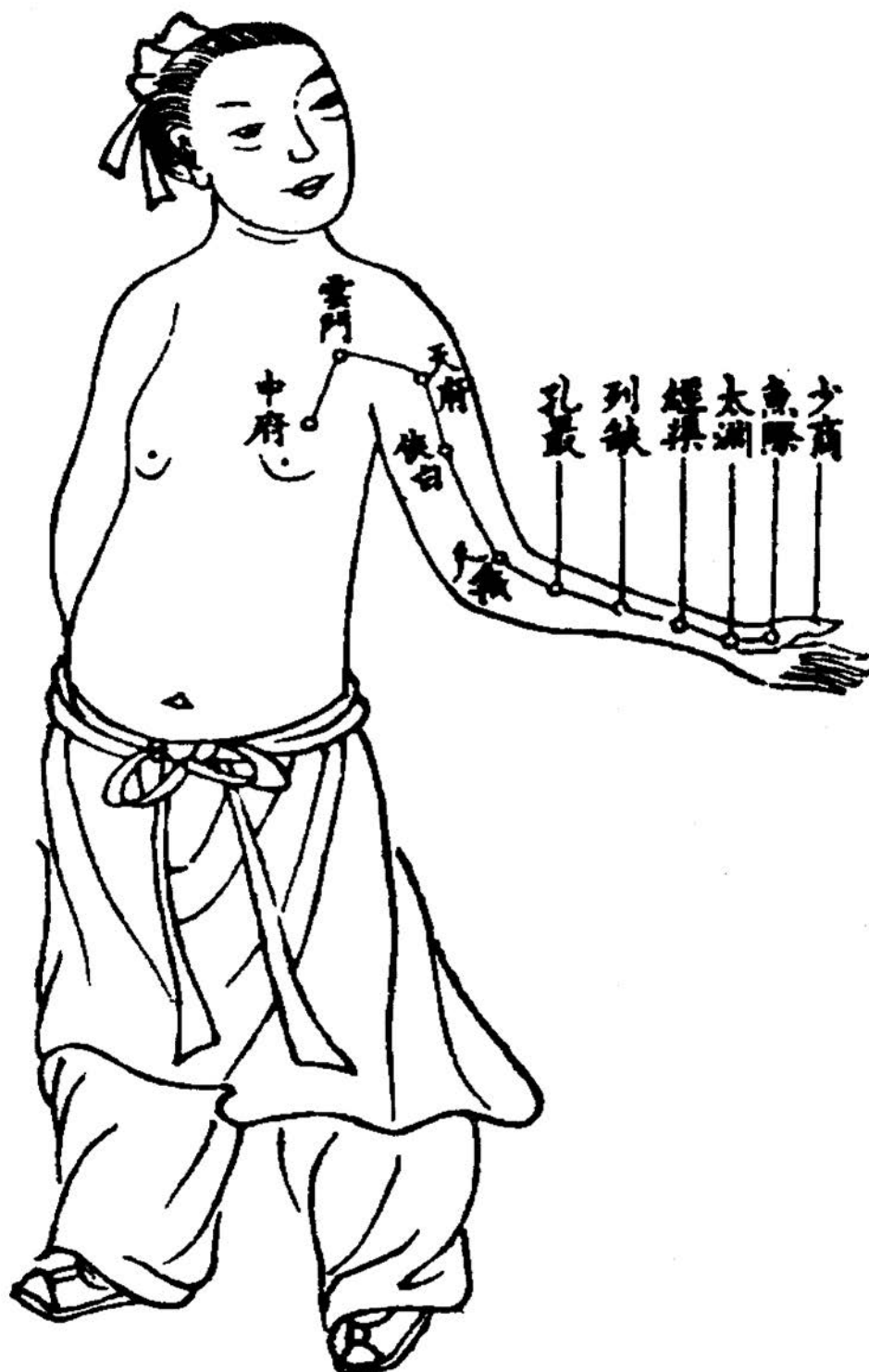


學院	Académie
醫藥	de Médecine
中國的	Chinoise
圖海納	de Touraine

# Formations en Médecine Traditionnelle Chinoise

Tours



Tuina

Zhen Jiu

Pharmacopée

Diététique Chinoise

Yang Sheng

Réflexologie Plantaire  
Chinoise  
des 5 Eléments

Auriculothérapie

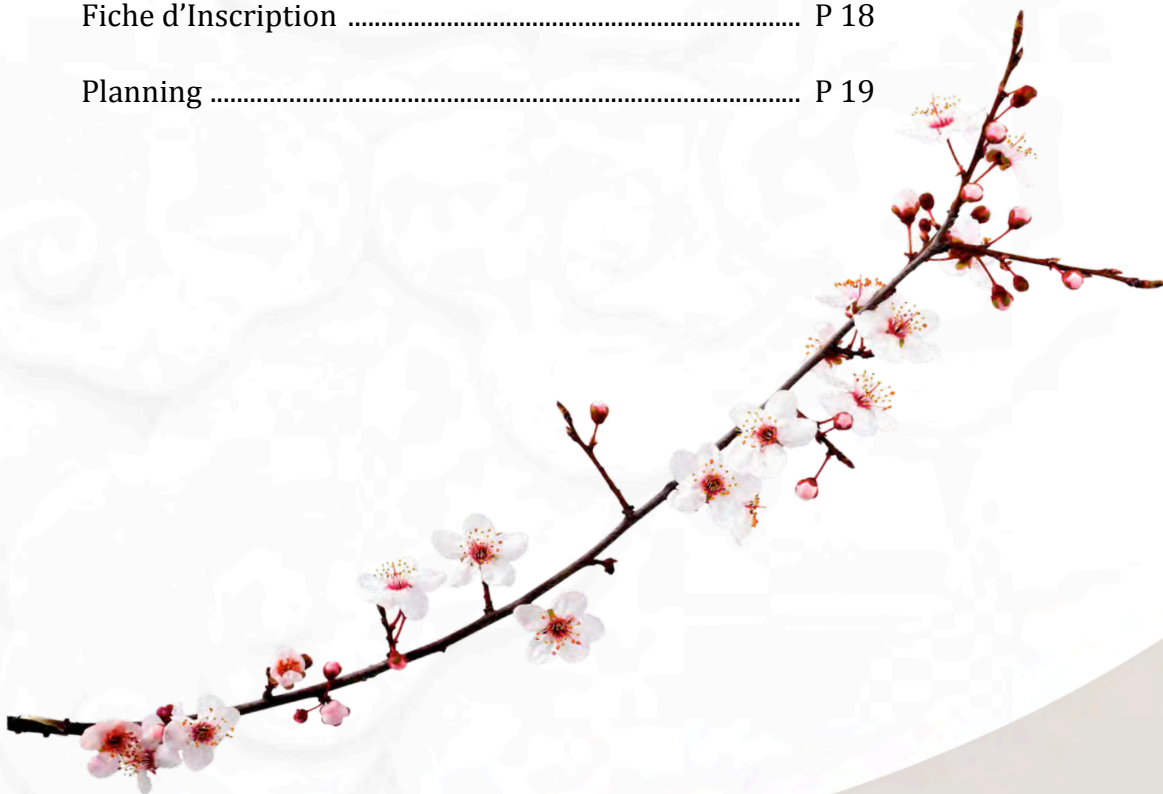
Massage Assis

Feng Shui

# SOMMAIRE

---

Présentation de l'Académie .....	P 3
Les Disciplines Enseignées .....	P 4
Les Disciplines Annexes .....	P 5
Formation en Médecine Traditionnelle Chinoise .....	P 6
Formation en Feng Shui.....	P 11
Formation en Réflexologie Plantaire .....	P 13
Formation en Auriculothérapie .....	P 14
Formation en Massage Assis Chinois.....	P 15
Direction .....	P 16
Contact .....	P 17
Fiche d'Inscription .....	P 18
Planning .....	P 19



# L'Académie de Médecine Traditionnelle Chinoise

*L'école de Médecine Chinoise a été créée  
suite à une demande de patients et d'élèves des arts traditionnels chinois.  
Ouvert à tous, l'Académie a pour objet l'étude,  
la recherche et l'enseignement de la Médecine Traditionnelle Chinoise  
dans l'esprit de la Tradition Chinoise.*

Animée par des praticiens formateurs professionnels, la pédagogie de l'école est développée de façon cohérente et progressive, permettant d'intégrer les divers outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise au fur et à mesure de la progression du cursus d'étude.

## **Notre cursus de formation est organisé de la façon suivante :**

**La première année** est essentiellement consacrée à l'étude théorique des bases fondamentales de la MTC ainsi qu'à la pratique du Tuina (*Massage Chinois*) et du Qi Gong.

**La deuxième année** est consacrée à une étude plus approfondie du Tuina (*Massage Chinois*) et de la théorie fondamentale, du Qi Gong et des bases de la diététique chinoise.

**La troisième année** comprend l'étude de Zhen Jiu, de l'Auriculothérapie, du Qi Gong, de la diététique, des bases de la pharmacopée chinoise et l'approfondissement du diagnostic.

**La quatrième année** comprend l'étude des plantes en pharmacopée chinoise, de Zhen Jiu, du Qi Gong, de la diététique et l'approfondissement du diagnostic.

**La cinquième année** est dédiée à l'étude des formules en Pharmacopée Chinoise du Zhen Jiu, de la diététique chinoise, et à l'approfondissement du diagnostic.

Après réussite aux examens théoriques et pratiques, ce cycle d'étude complet en MTC aboutit à la délivrance d'un diplôme de praticien de MTC.

Indépendamment de la formation en MTC, des stages ou des formations en Réflexologie Plantaire, Auriculothérapie, Massage assis ou Qi Gong sont proposés tout au long de l'année.

Dès votre inscription, la création de votre dossier étudiant retracera votre parcours pédagogique. Vos souhaits et objectifs pouvant être :

1. Une reconversion professionnelle permettant une création d'activité indépendante.
2. La création d'une activité professionnelle complémentaire.
3. Des apports de nouvelles compétences pour les personnes déjà installées en libéral.
4. Un développement personnel.

Cet accueil personnalisé nous permet de vous accompagner de façon attentive et efficace.

---

## **Une école agréée par l'UFPMTC**

---

Notre école est agréée par l'UFPMTC (*Union des Professionnels de la Médecine Chinoise*). Cela indique que nous répondons aux exigences nationales de la CFMTC (*Confédération Française de Médecine Traditionnelle Chinoise*), dont

l'UFPMTC fait partie, en matière de programmes et d'enseignement.

De part notre agrément, nous pouvons également présenter nos étudiants à l'examen national (DNMTC)

## **LES DISCIPLINES ENSEIGNEES**

---

### **LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE**

---

La Médecine Chinoise est une médecine vieille de 3000 ans qui assure aujourd'hui les soins de santé du quart de l'humanité. Elle forme, après la médecine occidentale, le système médical le plus développé dans le monde.

La Médecine Chinoise agit sur tous les plans de l'individu, aussi bien physique qu'émotionnel.

Dans la MTC, les maladies ne sont que l'expression d'un déséquilibre, d'une dysharmonie soulignant la rupture de ce lien.

Au fil des siècles, la MTC a développé un système de soins permettant aussi bien de prévenir que de traiter les maladies, sans en oublier le patient.

La MTC dispose de divers outils qui seront appliqués après l'établissement d'un bilan énergétique rigoureux, codifié et structuré, appelé 4 temps (*observation, audio-olfaction, palpation, interrogation*) et permettant de définir un syndrome, un principe de traitement et un traitement.

### **LE MASSAGE TUINA**

---

Il s'agit d'un massage thérapeutique vieux de 3000 ans qui a pour but de rendre la mobilité articulaire et la souplesse musculaire, et de traiter des désordres internes.

## **LA THERAPIE MANUELLE**

---

Elle permet de prendre en charge les problèmes ostéo-articulaires et tendino-musculaires.

La Chine est à l'origine des techniques ostéo-articulaires. A la différence de l'ostéopathie moderne qui s'appuie sur la physiologie occidentale, la médecine manuelle chinoise repose sur la physiologie énergétique.

### **LE ZHEN JIU**

---

C'est l'art de travailler et de stimuler des points précis positionnés sur des réseaux d'animation privilégiés appelés méridiens. Le Zhen Jiu est appliqué après un bilan énergétique.

## **LA DIETETIQUE CHINOISE**

---

Comme pour la Pharmacopée Chinoise, elle s'appuie sur la nature, la saveur et le tropisme des aliments. Elle oriente l'alimentation du patient en fonction de ces besoins physiologiques et énergétiques.

## **LA PHARMACOPEE**

---

Elle utilise toutes les puissances et la quintessence des plantes, pour corriger des déséquilibres plus profonds.

La prescription de pharmacopée sera la traduction exacte en plantes de la sélection des points acupuncturaux.

## **LE QI GONG**

---

Gestuelle de santé et de longévité, le Qi Gong, de par ses gestes lents, combiné au travail respiratoire, permet de stocker et de faire circuler le Qi de façon harmonieuse.



# LES DISCIPLINES ANNEXES

---

## L'Auriculothérapie

---

C'est l'art de stimuler les zones réflexes de l'oreille. Cette technique est dérivée de l'Acupuncture.

---

## La Réflexologie Plantaire

---

La Réflexologie Plantaire permet de travailler sur les zones réflexes correspondantes de tout le corps. C'est un outil complémentaire efficace de la MTC.

---

## Le Massage assis Chinois

---

Il fait partie du Tuina et permet d'apporter un état de bien être profond.



---

## Le Yang Sheng

---

Le *Yang Sheng* signifie  
*l'Art du principe vital*  
ou *l'Art de nourrir la vie*.

Yang Sheng représente le terme général englobant l'ensemble des techniques, d'exercices et de recommandations dont l'objectif premier est de renforcer la vitalité.

---

## Le Feng Shui

---

Le FENG SHUI est un art chinois millénaire qui vise à équilibrer et harmoniser notre lieu de vie ou de travail afin d'y favoriser la santé et le bien-être sur tous les aspects de notre vie social, familial, affectif, professionnel, physique, etc.

# FORMATION EN MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

*La pratique de la Médecine Traditionnelle Chinoise, qu'elle soit vue sous l'angle de l'Acupuncture, de la Digipuncture, du Tuina, de la Pharmacopée, de la Diététique ou des exercices de santé traditionnels chinois, connaît en occident un regain d'intérêt et voit le nombre de ses patients augmenter, séduits par l'approche holistique et l'efficacité de cette médecine.*



L'Académie de Médecine Traditionnelle Chinoise a la volonté d'offrir un enseignement performant en n'hésitant pas à conjuguer innovation, dynamisme et respect de la tradition.

De par sa structure et sa pédagogie, notre formation se veut ouverte à tous, sans condition de pré requis.

## PROGRAMME DE FORMATION

1<sup>ère</sup> ANNÉE

### FONDEMENTS THÉORIQUES DE LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

#### Introduction

Historique et caractéristiques fondamentales de la MTC.

Théorie du Yin et du Yang - Théorie des cinq Mouvements

Physiologie et Pathologie du Jing (*Essence*), du Qi (*Energie*), du Xue (*Sang*) et des Jin Ye (*Liquides organiques*). Les différentes relations entre Jing, Qi, Xue et Jin Ye.

Physiologie des Zang (*Organes*) et les Fu (*Entrailles*). Les Zang - Les six Fu - Les six Fu particuliers - Relation entre les Zang et les Fu.

Causes et mécanismes des maladies : Étiologie : les Pervers externes, les Pervers internes, les traumatismes, l'alimentation - Pathogénie.

#### Le Diagnostic

- Diagnostic selon le Qi, le Xue, les Jin Ye
- Diagnostics différentiels selon les Huit règles

- Les différentes méthodes de diagnostic
- Le diagnostic par l'observation
- Le diagnostic par auscultation et olfaction
- Le diagnostic par l'interrogatoire
- Le diagnostic par la palpation
- Diagnostic des Zhang – Fu

---

## **TUINA**

---

### Les méridiens

- Les méridiens et leurs branches collatérales (*1<sup>ère</sup> partie*)
- Les méridiens tendino-musculaires
- Les huit vaisseaux extraordinaires
- Point H.M

### Le An Mo Tuina

- Les techniques du An Mo Tuina appliqué à l'ensemble du corps
- Le Massage profond sur le méridien de la Vessie
- Le Tuina des Zang Fu
- Les Ventouses : définition, théorie et pratique

---

## **QI GONG**

---

- Principes fondamentaux pour la pratique du Qi Gong
- Automassage du Qi Gong
- Qi Gong statique : Posture de l'arbre
- Qi Gong dynamique des cinq éléments

---

## **2<sup>ème</sup> ANNÉE**

---

### FONDEMENTS THÉORIQUES DE LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

#### Diagnostic

- Les pouls
- La langue
- Caractéristiques de la douleur en MTC
- Les 10 questions

- TP : exercice à deux

### Physiologie

- Les entités viscérales
- Étude des méridiens (*2<sup>ème</sup> partie*)

---

## **TUINA**

---

### ETUDE DES PATHOLOGIES TRAITEES PAR LE TUINA

- Traitement de l'entorse
- Trouble menstruel
- Dysménorrhée
- Rhume / Grippe
- Le canal carpien
- Les céphalées
- La constipation
- La diarrhée
- L'insomnie
- HTA

### Autre technique

- La technique Gua Sha

---

## **DIÉTÉTIQUE CHINOISE**

---

- Introduction à la diététique chinoise
- Nature et saveurs des aliments
- Différente classe d'aliments

---

## **QI GONG**

---

- Automassage du Qi Gong
- Qi Gong semi-statique :  
La petite circulation
- Qi Gong dynamique : Le Yi Jin Jing

---

## 3<sup>ème</sup> ANNÉE

---

### ACUPUNCTURE

---

#### Les points d'acupuncture

- Les points des méridiens, La localisation, les fonctions,
- les techniques de poncture pour les points des quatorze méridiens
- Les points particuliers et spécifiques

#### Les différentes techniques de Zhen Jiu

- Le Zhen Jiu, les règles de précaution
- Les différentes techniques de Zhen Jiu
- Les différentes associations de points et leur synergie dans les traitements
- Les techniques et manipulations en Zhen Jiu
- Pratique de la moxibustion
- Les différentes associations de points et leurs synergies
- Auriculothérapie
- Les Principes de prévention
- Les Principes de traitement
- Les Contre-indications
- Travaux pratiques

#### Diagnostic

- Les 6 couches
- Les 4 couches
- Les 3 Réchauffeurs
- Identification pathologique selon les 12 méridiens
- Identification pathologique selon les 5 mouvements
- Identification pathologique selon les 8 merveilleux vaisseaux
- Les syndromes Bi
- Biao / Ben
- Processus pathologique du Tan Humiditer
- Discrimination des syndromes

---

### DIÉTÉTIQUE CHINOISE

---

- Diététique des organes / entrailles
- Les gruaux médicinaux
- Diétothérapie

---

## PHARMACOPÉE

---

- Introduction à la Pharmacopée
- Caractéristiques générales de la Pharmacopée
- Les incompatibilités
- Les produits qui libèrent le Biao
- Les produits purgatifs
- Les produits qui rechauffent l'interne
- Les produits qui dispersent le vent et l'humidité

---

### QI GONG

---

- Automassage du Qi Gong
- Qi Gong des 6 sons thérapeutiques, debout et assis.

---

## 4<sup>ème</sup> ANNÉE

---

### ACUPUNCTURE

---

#### Traitement des pathologies en MTC

- Les attaques du vent
- Les céphalées

#### Diagnostic

- Affections médecine interne « NeiKe »
- Affections externes « Wai Ke »

---

## PHARMACOPÉE

---

#### Etude des plantes

- ETUDE DES PLANTES :
- Les produits toniques du Qi
- Les produits toniques du Xue
- Les produits toniques du Yin
- Les produits toniques du Yang
- Les produits qui clarifient la chaleur
- Les produits qui réchauffent le centre
- Les produits qui drainent l'eau
- Les produits qui régularisent le Qi
- Les produits qui calment le shen
- Les produits qui traitent le vent interne
- Les produits qui traitent les parasites



- Les produits qui traitent l'accumulation alimentaire
- Les produits qui brisent les stases

### **Les 8 principes de traitement en pharmacopée**

- Les prescriptions de base de la sudorification
- Les prescriptions de base de la tonification
- Les prescriptions de base de la dispersion
- Les prescriptions de base de l'harmonisation
- Les prescriptions de base de la réfrigération
- Les prescriptions de base de la vomification
- Les prescriptions de base de la calorification

---

### **QI GONG**

---

- Les 8 pièces de Brocart

---

### **5<sup>ème</sup> ANNÉE ACUPUNCTURE**

---

- Affections médecine interne « Nei Ke »
- Affections externes « Wai Ke »
- Affections gynécologiques « Fu Ke »

---

### **PHARMACOPÉE**

---

#### **Etude des formules**

- Les produits toniques du Qi
- Les produits toniques du Xue
- Les produits toniques du Yin
- Les produits toniques du Yang
- Les produits qui libèrent le Biao
- Les produits qui dispersent le vent et l'humidité
- Les produits qui clarifient la chaleur
- Les produits qui réchauffent le centre
- Les produits qui drainent l'eau

- Les produits qui régularisent le Qi
- Les produits qui calment le shen
- Les produits qui traitent le vent interne
- Les produits qui traitent les parasites
- Les produits qui traitent l'accumulation alimentaire
- Les produits qui brisent les stases

---

### **QI GONG**

---

Qi Gong contre le cancer de Madame Guo Lin

Qi Gong en 7 mouvements du professeur Leung Kok Yuen

---

### **A qui s'adresse cette formation ?**

---

Cette formation s'adresse à toute personne désirant apprendre les techniques ancestrales de la Médecine Traditionnelle Chinoise dans un but personnel ou professionnel.

---

### **Durée et déroulement de la formation**

---

- **1ère Année :** 10 week-ends + 4 jours (*stage d'été*) : 200h
- **2ème année :** 10 week-ends + 4 jours (*stage d'été*) : 200h
- **3ème année :** 10 week-ends + 4 jours (*stage d'été*) : 200h
- **4ème année :** 10 week-ends + 4 jours (*stage d'été*) : 200h
- **5ème année :** 10 week-ends + 4 jours (*stage d'été*) : 200h

**Nombre d'heures total de formation en médecine chinoise : 1000 h**

**Cette formation se déroule à Tours (37)**

---

## Diplôme de l'école

---

**2<sup>ème</sup> Année :** Certificat en Tuina  
**4<sup>ème</sup> Année :** Certificat de Puncture  
**5<sup>ème</sup> Année :** Certificat en Acupuncture, Pharmacopée, Diététique Chinoise, Qi Gong

### Diplôme d'Ecole en Médecine Traditionnelle Chinoise

- Après obtention des certificats en Tuina, Acupuncture, Pharmacopée, Diététique Chinoise, Qi Gong  
+ rendu d'un mémoire.

---

## DNMTC

---

### Préparation à l'examen national de Médecine Chinoise « DNMTC »

Pour les personnes désireuses de se présenter au DNMTC des cours supplémentaires en sciences biologiques médicales « SBM » sont mis en place au sein de l'école. Ces cours peuvent être suivis en parallèle du cursus de MTC, à partir de la 3<sup>ème</sup> année ou à la fin des 5 ans d'étude de MTC.

**Les personnes issues du domaine médical et certaines professions paramédicales sont dispensées de l'épreuve SBM.**

---

## Coût de la formation

---

1850€ + 30€ d'adhésion à l'UFPMTC par année de formation en MTC.

---

## Stage en Chine

---

L'Académie de Médecine Chinoise de Touraine propose à ses étudiants la possibilité d'effectuer des stages facultatifs de pratique clinique dans des hôpitaux chinois de la province du Hunan dès la troisième année de formation.



# FORMATION EN FENG SHUI TRADITIONNEL

## L'Art d'harmoniser et d'équilibrer l'énergie de l'habitat et de l'entreprise

Le FENG SHUI est un art chinois millénaire qui vise à équilibrer et harmoniser notre lieu de vie ou de travail afin d'y favoriser la santé et le bien-être sur tous les aspects de notre vie social, familial, affectif, professionnel, physique, etc.

### Bien vivre dans sa maison

Apprendre à aménager son espace intérieur

selon les principes du Feng Shui pour :

- *Favoriser la santé et le bien-être*
- *Améliorer l'énergie d'un ou plusieurs aspects de sa vie - famille, amis, carrière...*
- *Concevoir une extension à sa maison*
- *Emménager dans un nouveau lieu favorable à son projet de vie*

### L'entreprise

Organiser son espace de travail

selon les principes du Feng Shui pour :

- *Dynamiser son entreprise*
- *Augmenter la performance et la créativité*
- *Améliorer le relationnel*

---

## PROGRAMME DE FORMATION

---

### 1er niveau

#### Les fondamentaux du Feng Shui

---

- L'homme entre le ciel et la terre
  - Les animaux symboliques
  - Le Pa Kua
  - Le carré magique
  - Le Chiffre Kua et les directions personnelles
  - Méthode et utilisation des outils du Feng Shui
  - Analyse et harmonie des axes
  - Méthode d'analyse Feng Shui
  - La clarification des lieux
- Historique et présentation
  - Les différentes écoles
  - Le Yin Yang
  - Les relations des 5 éléments
  - Les 8 trigrammes
  - Le concept du Qi

---

## **2ème niveau**

### **Le Feng Shui professionnel et des étoiles volantes**

---

- Les axes professionnels
- Le Loshu professionnel
- Le Kua professionnel
- Application aux commerces et aux sociétés
- Les fléaux annuels
- Les 24 montagnes, les 12 branches terrestres, les 10 troncs célestes
- Les 81 combinaisons d'étoiles volantes, les remèdes

---

## **3ème niveau**

### **Le Bazi et le Feng Shui**

---

- Présentation du Bazi
- Les principes de base d'un thème
- Les troncs célestes, les branches terrestres
- Les piliers de chance
- Trouver l'élément favorable
- Feng Shui et Bazi, le ciel et la terre travaillent ensemble
- Les 5 facteurs (amis, production, richesse, pouvoir, ressource)
- Les combinaisons
- Les codes de clash
- Les codes de punition
- Les codes de blessure
- Les codes de destructions

---

## **4ème niveau**

### **Le Feng Shui et la santé & Le Feng Shui du jardin**

---

- Introduction aux principes fondamentaux de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- Les correspondances anatomiques et énergétiques des troncs et des branches

- Configuration troncs et branches dans les palais
- Bilan des 5 éléments
- Le Loshu de la santé, manques et extensions, les axes dans la maison
- Diagnostic santé de l'habitat
- Histoire des jardins
- Le jardin Feng Shui
- Les différentes formes de terrain
- Construction, où placer sa maison

---

## **5ème niveau**

---

- Examen pratique et théorique

---

## **A qui s'adresse cette formation ?**

---

Cette formation s'adresse à toute personne désirant apprendre les techniques ancestrales du Feng Shui dans un but personnel ou professionnel.

---

## **Durée et déroulement de la formation**

---

La formation complète se déroule en 5 niveaux. Chaque niveau se déroule sur une durée de 6 jours consécutifs, excepté pour le 5ème niveau qui est exclusivement consacré à l'examen écrit et pratique, et qui se déroule en 3 jours.

---

## **Diplôme de l'école**

---

Remise d'un certificat de praticien en Feng Shui après réussite aux examens écrit et pratique.

---

## **Coût de la formation**

---

2800€ pour la formation complète.



# FORMATION EN RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE CHINOISE DES CINQ ÉLÉMENTS

*La Réflexologie Plantaire trouve son origine dans la Chine ancienne et s'appuie sur les principes fondamentaux de la Médecine Traditionnelle Chinoise.*

*Par des actions simples sur certaines zones du pied, la Réflexologie vise à rééquilibrer le système énergétique de la personne.*

*La Réflexologie part de l'existence d'une correspondance entre les pieds et l'ensemble du corps.*

*Les pieds étant la traduction du corps, toute douleur, toute maladie trouve sa correspondance dans une zone réflexe des pieds.*

---

## PROGRAMME DE FORMATION EN RÉFLEXOLOGIE

---

### Applications des techniques de la Réflexologie Plantaire

- Etude de la cartographie du pied
- Etude des zones réflexes du pied
- Observation du pied
- Prise de contact
- Déblocage du pied
- Relaxation
- ORL + Yeux
- Système endocrinien
- Organes génitaux
- Système lymphatique
- Régulation des cinq éléments
- Bain de pieds

---

### **A qui s'adresse cette formation**

---

A toute personne désireuse de découvrir des techniques de détente, de bien-être à travers les techniques manuelles chinoises.

A tout professionnel désirant élargir ses compétences grâce à un outil de travail complémentaire à son métier de praticien de santé.

Au professionnel du bien-être souhaitant faire de la Réflexologie Plantaire Chinoise son travail principal.

---

## Durée et déroulement de la formation

---

La formation est essentiellement axée sur la pratique et se déroule en 5 jours.

Cette formation est dispensée sur la ville de Tours .

---

## Coût de la formation

---

Coût de la formation : 650 €  
pour les 5 jours de formation

Afin de faciliter le paiement de la formation, nous pouvons vous proposer un échelonnement des versements.

---

## Certificat de formation

---

Certificat de praticien en Réflexologie Plantaire Chinoise des 5 éléments à l'issue de la formation

# FORMATION EN AURICULOTHÉRAPIE

*L'Auriculothérapie remonte à la Chine antique et est directement dérivée de l'acupuncture. Cette technique est fondée sur la stimulation de points réflexes concentrés sur l'oreille. Chacun des points auriculaires correspond à la représentation d'un organe ou d'une zone du corps humain.*

L'auriculothérapie est une "technique" officiellement reconnue depuis quelques années par l'Organisation Mondiale de la Santé comme une médecine traditionnelle.

## PROGRAMME DE FORMATION EN AURICULOTHÉRAPIE

### Connaissance des lois énergétiques chinoises régissant l'organisme

- Description anatomique de la surface du pavillon de l'oreille
- Loi de répartition des points d'acupuncture auriculaires
- Localisation, fonction et indication des points auriculaires
- Le diagnostic du pavillon auriculaire
- Principes pour choisir les points auriculaires
- Le traitement des pathologies en Auriculothérapie

### A qui s'adresse cette formation

A toute personne désireuse de découvrir des techniques de détente, de bien-être à travers les techniques manuelles chinoises.

A tout professionnel désirant élargir ses compétences grâce à un outil de travail complémentaire à son métier de praticien de santé.

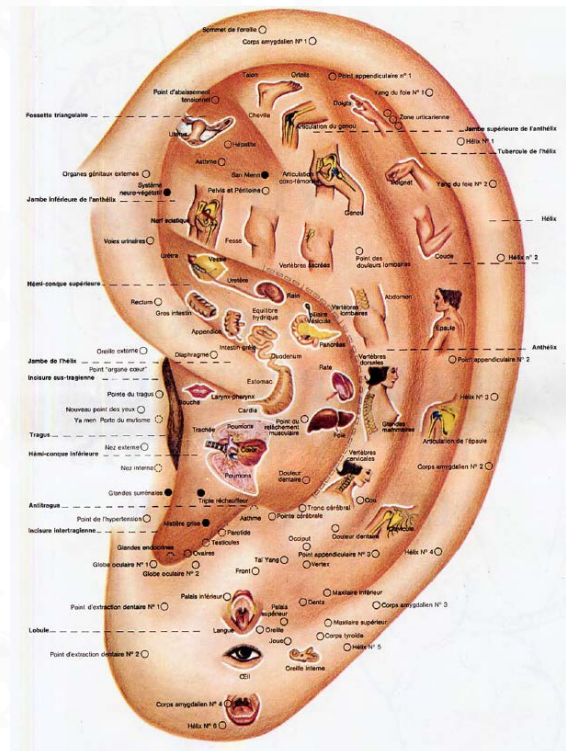
Au professionnel du bien-être souhaitant faire de l'Auriculothérapie son travail principal.

### Durée et coût de la formation

Formation pratique et théorique sur deux jours.  
Coût de la formation : 300 €

### Certificat de formation

Certificat de praticien en Auriculothérapie à l'issue de la formation



# FORMATION EN ANMO ASSIS

## « Massage Chinois Assis »

*Le Massage assis Chinois tire ses techniques du An Mo Tuina.*

*Le An Mo Tuina fait partie des cinq branches  
de la Médecine Traditionnelle Chinoise.*

*Dans la Chine ancienne, le massage assis faisait partie de la vie quotidienne  
et celui-ci se pratiquait en famille.*

Le Massage assis Chinois correspond à une suite de techniques codifiées qui part de la tête en passant par le dos, les lombaires, les épaules, les bras, les mains et les doigts.

Hormis les bienfaits qu'il procure en facilitant la circulation sanguine et énergétique dans le corps, le fait que la personne massée reste habillée est un des avantages de ce massage.

---

### Durée et coût de la formation

---

Cette formation est basée à 100% sur la pratique et se déroule sur une journée.

Le nombre de place est limité à 10 personnes par session.

Coût de la formation : 100 €

---

### PROGRAMME DE FORMATION

---

- Apprentissage des techniques du Massage assis Chinois
- Posture correcte pour pratiquer le massage assis
- Enchaînement du An Mo Tuina Assis

---

### A qui s'adresse cette formation

---

A toute personne désireuse de découvrir des techniques de détente, de bien-être à travers les techniques manuelles chinoises.

A tout professionnel désirant élargir ses compétences grâce à un outil de travail complémentaire à son métier de praticien de santé.

Au professionnel du bien-être souhaitant faire du An Mo Tuina assis son travail principal.



推拿

---

## DIRECTION

---

### Jérôme CHAPUT

*Directeur – Responsable pédagogique*

- Diplômé en Médecine Chinoise Traditionnelle
- Titulaire d'un Diplôme d'Étude Approfondie en Médecine Chinoise
- Certifié en Médecine Chinoise par l'Université de MTC de Shanghai (*Chine*)
- Pratique clinique à l'hôpital Putuo de Shanghai (*Chine*)
- Diplômé en Qi Gong par l'Institut du Quimétao
- Titulaire d'un Brevet d'État pour l'enseignement des Arts Martiaux Chinois

---

## Intervenants

---

Tous les intervenants de l'Académie de Médecine Chinoise de Touraine sont des praticiens formateurs professionnels ayant une expérience approfondie de la Médecine Traditionnelle Chinoise.





---

## Contact

---



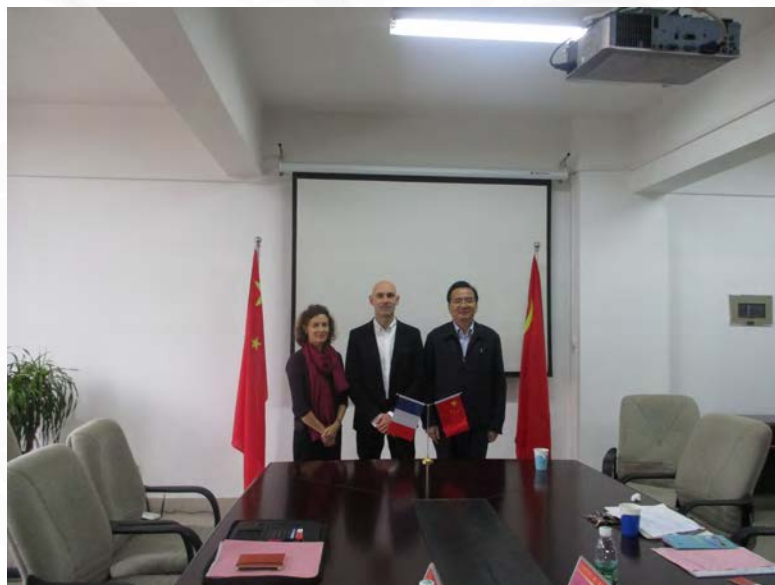
Jérôme CHAPUT

45 ter, rue de la Chevalerie  
37100 TOURS

Tél. 02 47 51 11 64

Port. 06 82 12 10 14

[medecine-chinoise@hotmail.fr](mailto:medecine-chinoise@hotmail.fr)



Retrouvez-nous sur :

[www.medecinechinoise-tours.com](http://www.medecinechinoise-tours.com)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

De Septembre 2017 à Juillet 2018

NOM .....

PRÉNOM ..... Date de naissance .....

Adresse .....

Tél ..... E-mail .....

Personne à prévenir en cas d'urgence + tél .....

### Cochez la/les formations choisies

- FORMATION EN MEDECINE CHINOISE\*** ..... 1850 € / an  
 1<sup>ère</sup> année       2<sup>ème</sup> année       3<sup>ème</sup> année  
 4<sup>ème</sup> année       5<sup>ème</sup> année
- FORMATION EN MASSAGE CHINOIS TUINA**..... 1850 € / an  
 1<sup>ère</sup> année       2<sup>ème</sup> année
- FORMATION EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE DES 5 ELEMENTS** ..... 650€
- FORMATION EN FENG SHUI** ..... 2800€
- FORMATION EN MASSAGE ASSIS CHINOIS** ..... 100 €
- FORMATION EN AURICULOTHERAPIE** ..... 300€
- ADHESION OBLIGATOIRE A L'UFPMTC « uniquement pour les formations en MTC et Tuina »** ..... 30 €

*Paie ment des formations à l'ordre de SAS AMCT & MAME. Possibilité d'échelonne r les versements.*

### Pièces à fournir :

- Une enveloppe timbrée avec vos nom et adresse
- Une photo d'identité
- 20% du montant de la formation choisie.  
*L'intégralité du paie ment étant dû au premier jour de cours*
- Aucun encaissement n'est fait avant le début de la formation

**Je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur.**

**Date :**

**Signature :**

*Précédée de la mention « Lu et approuvé »*

## PLANNING DES COURS

De Septembre 2017 à Juillet 2018

	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
Formation en Médecine Chinoise 1 <sup>ère</sup> année - TOURS		7-8	4-5	2-3	6-7	3-4	3-4 31	1 21-22	5-6	9-10 Du 23 au 26	
Formation en Médecine Chinoise 2 <sup>ème</sup> année - TOURS	9-10 30	1	11-12	9-10	13-14	10-11	10-11	7-8 28-29	19-20	Du 27 au 30	
Formation en Médecine Chinoise 3 <sup>ème</sup> année - TOURS	16-17	14-15 28-29	25-26		20-21	17-18	17-18	14-15	26-27	16-17	Du 1 au 4
Formation en Médecine Chinoise 4 <sup>ème</sup> année - TOURS	22-23- 24	20-21- 22	17-18- 19	15-16- 17	26-27- 28	23-24- 25	23-24- 25			1-2-3	Du 1 au 4
Formation en Médecine Chinoise 5 <sup>ème</sup> année - TOURS	22-23- 24	20-21- 22	17-18- 19	15-16- 17	26-27- 28	23-24- 25	23-24- 25			1-2-3	Du 1 au 4
Formation en Auriculothérapie					20-21						
Réflexologie Plantaire							12 au 16				
Massage assis chinois								10			
Stage en Chine								21 Avril au 5 Mai			

	Mars 2018	Juin 2018	Septembre 2018	Novembre 2018	dates a determiner
<b>Formation en Feng Shui</b>	12 au 17 1er module	4 au 9 juin 2eme module	10 au 16 3eme module	5 au 9 4eme module	5eme module Examen qui dure 3 jours