

法国  
中医  
学院

Académie  
de Médecine  
Chinoise  
Traditionnelle

# Formations en Médecine Traditionnelle Chinoise & Arts Chinois Tours / La Réunion

Cours en présentiel et distanciel



Tuina

Zhen Jiu « Acupuncture »

Pharmacopée

Diététique Chinoise

Médecine Manuelle

Auriculothérapie

Réflexologie Plantaire  
Chinoise des 5 Éléments

Massage Assis

Tai Chi Chuan

Feng Shui

# SOMMAIRE

---

Présentation de l'Académie.....	P 3
Les Disciplines Enseignées .....	P 4
Les Disciplines Annexes .....	P 5
Formation en Médecine Traditionnelle Chinoise.....	P 7
Formation en Diététique Chinoise .....	P 11
Formation en Réflexologie Plantaire .....	P 14
Formation en Auriculothérapie .....	P 16
Formation en Massage Assis Chinois.....	P 18
Formation instructeur des Tai Chi Chuan .....	P 19
Formation en Feng Shui .....	P 21
Direction .....	P 23
Contact .....	P 24
Fiche d'Inscription .....	P 25
Planning .....	P 24



# L'Académie de Médecine Traditionnelle Chinoise

*L'école de Médecine Chinoise a été créée  
suite à une demande de patients et d'élèves des arts traditionnels chinois.  
Ouvert à tous, l'Académie a pour objet l'étude,  
la recherche et l'enseignement de la Médecine Traditionnelle Chinoise  
dans l'esprit de la Tradition Chinoise.*

Animée par des praticiens formateurs professionnels, la pédagogie de l'école est développée de façon cohérente et progressive, permettant d'intégrer les divers outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise au fur et à mesure de la progression du cursus d'étude.

## **Notre cursus de formation est organisé de la façon suivante :**

**La première année** est essentiellement consacrée à l'étude théorique des bases fondamentales de la MTC ainsi qu'à la pratique du Tuina (*Massage Chinois*) et du Qi Gong.

**La deuxième année** est consacrée à une étude plus approfondie du Tuina (*Massage Chinois*) et de la théorie fondamentale, et du Qi Gong.

**La troisième année** comprend l'étude de Zhen Jiu « Acupuncture » de l'Auriculothérapie, du Qi Gong, de la diététique chinoise, de la psychologie chinoise et l'approfondissement du bilan énergétique.

**La quatrième année** comprend l'étude de la pharmacopée chinoise, de Zhen Jiu, du Qi Gong, et l'approfondissement du bilan énergétique.

**La cinquième année** comprend l'étude de la pharmacopée chinoise, de Zhen Jiu, du Qi Gong, et l'approfondissement du bilan énergétique.

Après réussite aux examens théoriques et pratiques, ce cycle d'étude complet en MTC aboutit à la délivrance d'un certificat de Sino-praticien de MTC.

Indépendamment de la formation en MTC, des stages ou des formations en Réflexologie Plantaire, Auriculothérapie, Massage assis ou Qi Gong sont proposés tout au long de l'année.

Dès votre inscription, la création de votre dossier étudiant retracera votre parcours pédagogique. Vos souhaits et objectifs pouvant être :

1. Une reconversion professionnelle permettant une création d'activité indépendante.
2. La création d'une activité professionnelle complémentaire.
3. Des apports de nouvelles compétences pour les personnes déjà installées en libéral.
4. Un développement personnel.

Cet accueil personnalisé nous permet de vous accompagner de façon attentive et efficace.

---

## **Une école agréée par l'UFPMTC**

---

Notre école est agréée par l'UFPMTC (*Union des Professionnels de la Médecine Chinoise*). Cela indique que nous répondons aux exigences nationales de la CFMTC

(Confédération Française de Médecine Traditionnelle Chinoise), dont l'UFPMTC fait partie, en matière de programmes et d'enseignement.

De par notre agrément, nous pouvons également présenter nos étudiants à l'examen national (DNMTC)

## LES DISCIPLINES ENSEIGNEES

### LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

La Médecine Chinoise est une médecine vieille de 3000 ans qui assure aujourd'hui les soins de santé du quart de l'humanité. Elle forme, après la médecine occidentale, le système médical le plus développé dans le monde.

La Médecine Chinoise agit sur tous les plans de l'individu, aussi bien physique qu'émotionnel.

Dans la MTC, les maladies ne sont que l'expression d'un déséquilibre, d'une dysharmonie soulignant la rupture de ce lien.

Au fil des siècles, la MTC a développé un système de soins permettant aussi bien de prévenir que de traiter les maladies, sans en oublier le patient.

La MTC dispose de divers outils qui seront appliqués après l'établissement d'un bilan énergétique rigoureux, codifié et structuré, appelé 4 temps (*observation, audio-olfaction, palpation, interrogation*).

### LE MASSAGE TUINA

Il s'agit d'un massage vieux de 3000 ans qui a pour but de rendre la mobilité articulaire et la souplesse musculaire, et de traiter des désordres énergétiques internes.

### LA THÉRAPIE MANUELLE

Elle permet de prendre en charge les problèmes ostéo-articulaires et tendino-musculaires.

La Chine est à l'origine des techniques ostéo-articulaires. A la différence de l'ostéopathie moderne qui s'appuie sur la physiologie occidentale, la médecine manuelle chinoise repose sur la physiologie énergétique.

### LE ZHEN JIU

C'est l'art de travailler et de stimuler des points précis positionnés sur des réseaux d'animation privilégiés appelés méridiens. Le Zhen Jiu est appliqué après un bilan énergétique.

### LA DIÉTÉTIQUE CHINOISE

Comme pour la Pharmacopée Chinoise, elle s'appuie sur la nature, la saveur et le tropisme des aliments. Elle oriente l'alimentation du patient en fonction de ces besoins physiologiques et énergétiques.

### LA PHARMACOPEE

Elle utilise toutes les puissances et la quintessence des plantes, pour corriger des déséquilibres plus profonds.

La prescription de pharmacopée sera la traduction exacte en plantes de la sélection des points acupuncturaux.

### LE QI GONG

Gestuelle de santé et de longévité, le Qi Gong, de par ses gestes lents, combiné au travail respiratoire, permet de stocker et de faire circuler le Qi de façon harmonieuse.

# LES DISCIPLINES ANNEXES

## L'Auriculothérapie

C'est l'art de stimuler les zones réflexes de l'oreille. Cette technique est dérivée de l'Acupuncture.

## La Réflexologie Plantaire

La Réflexologie Plantaire permet de travailler sur les zones réflexes correspondantes de tout le corps. C'est un outil complémentaire efficace de la MTC.

## Le Massage assis Chinois

Il fait partie du Tuina et permet d'apporter un état de bien être profond.

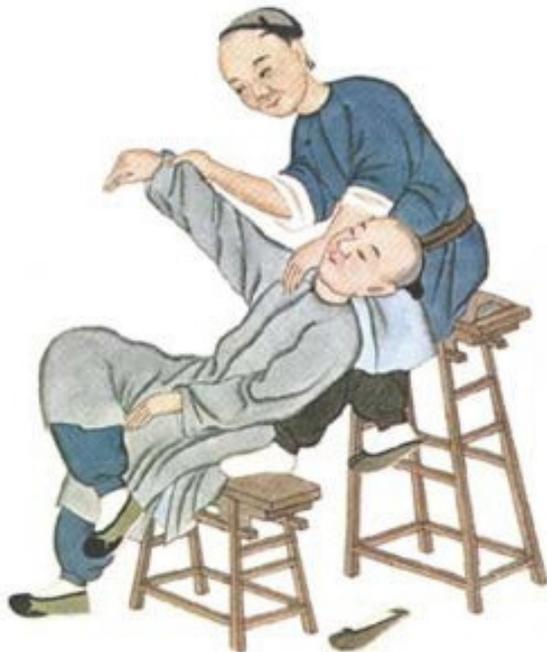
## Le Yang Sheng

Le *Yang Sheng* signifie  
*l'Art du principe vital*  
ou *l'Art de nourrir la vie*.

Yang Sheng représente le terme général englobant l'ensemble des techniques, d'exercices et de recommandations dont l'objectif premier est de renforcer la vitalité.

## Le Feng Shui

Le Feng Shui est l'art millénaire qui permet d'aménager et de favoriser l'énergie de l'habitat.



L'Académie de Médecine Traditionnelle Chinoise a la volonté d'offrir un enseignement performant en n'hésitant pas à conjuguer innovation, dynamisme et respect de la tradition.



De par sa structure et sa pédagogie, notre formation se veut ouverte à tous, sans condition de pré-requis.

Fort de notre expérience dans le cadre de l'enseignement à l'étranger et afin de permettre et d'être au plus près des étudiants qui vivent dans des régions où l'accès à la formation n'est pas accessible, nous proposons de suivre l'ensemble de nos formations en semi- présentiel.



# FORMATION EN MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

## FORMATION EN PRESENTIEL OU SEMI-PRESENTIEL

### Le Bilan Énergétique

*La pratique de la Médecine Traditionnelle Chinoise, (qu'elle soit vue sous l'angle de Zhen Jiu, de la Digipuncture, du Tuina, de la Pharmacopée, de la Diététique ou des exercices de santé traditionnels chinois) connaît en occident un regain d'intérêt et voit le nombre de ses consultants augmenter, séduit par l'approche holistique et l'efficacité de cette méthode.*

---

## PROGRAMME DE FORMATION 1<sup>ère</sup> ANNÉE Cycle 1

---

### FONDEMENTS THÉORIQUES DE LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

#### Introduction

Historique et caractéristiques fondamentales de la MTC.

Théorie du Yin et du Yang - Théorie des cinq Mouvements

Physiologie et Pathologie du Jing (*Essence*), du QI (*Énergie*), du Xue (*Sang*) et des Jin Ye (*Liquides organiques*). Les différentes relations entre Jing, Qi, Xue et Jin Ye.

Physiologie des Zang (*Organes*) et les Fu (*Entrailles*). Les Zang - Les six Fu - Les six Fu particuliers - Relation entre les Zang et les Fu.

- Selon le Qi, le Xue, les Jing Ye
- Selon les Huit règles
- Les différentes méthodes du bilan énergétique

---

### TUINA « Massage Chinois »

---

#### Les méridiens

- Les méridiens et leurs branches collatérales (*1<sup>ère</sup> partie*)
- Les méridiens tendino-musculaires
- Les huit vaisseaux extraordinaires
- Point H.M

#### Le An Mo Tuina

- Les techniques du An Mo Tuina appliqué à l'ensemble du corps
- Le Massage profond sur le méridien de la Vessie
- Le Tuina des Zang Fu
- Les Ventouses : définition, théorie et pratique

---

### QI GONG

---

- Principes fondamentaux pour la pratique du Qi Gong

- Automassage du Qi Gong
- Qi Gong statique et dynamique

---

## 2<sup>ème</sup> ANNÉE

### Cycle 2

---

#### FONDEMENTS THÉORIQUES DE LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

#### Bilan Énergétique

- Les pouls
- La langue
- Caractéristiques de la douleur en MTC
- Les 8 méthodes thérapeutique en Tuina
- Les 10 questions
- L'observation
- Auscultation et olfaction
- Interrogatoire
- Palpation
- TP : exercice à deux

#### Physiologie

- Étude des méridiens (2<sup>ème</sup> partie)

---

## TUINA « Massage Chinois »

---

- Études des déséquilibres énergétiques et des pathologies régulé en Tuina

#### Autre technique

- La technique Gua Sha

---

## QI GONG

---

- Automassage du Qi Gong
- Qi Gong Statique et dynamique

---

## 3<sup>ème</sup> ANNÉE

### Cycle 3

---

## ZHEN JIU « Acupuncture »

---

#### Les points des méridiens

- Les points des méridiens, La localisation, les fonctions,
- Les techniques pour stimuler les points des quatorze méridiens
- Les points particuliers et spécifiques

#### Les différentes techniques de Zhen Jiu

- Le Zhen Jiu, les règles de précaution
- Les différentes techniques de Zhen Jiu
- Les différentes associations de points et leur synergie
- Les techniques et manipulations en Zhen Jiu
- Cranio-puncture
- Pratique de la moxibustion
- Les Principes de prévention
- Les Principes de traitement
- Les Contre-indications
- Travaux pratiques

#### Bilan énergétique

- Les 8 méthodes thérapeutique en acupuncture
- Les 6 couches
- Les 4 couches
- Les 3 Réchauffeurs
- Identification des déséquilibres selon les 12 méridiens
- Identification des déséquilibres énergétique selon les 8 merveilleux vaisseaux
- Les Bi
- Biao / Ben
- Le Tan Humidité
- Les points spécifique et leurs associations
- Les points Shu antique
- Les points empirique
- Formule magistrale en acupuncture

---

## AURICULOTHERAPIE

---

-Étude complète de l'auriculothérapie chinoise

---

## PSYCHOLOGIE CHINOISE

---

-Étude complète du cycle de psychologie chinoise

Les 3 trésors

Les émotions

Les morphotypes

Le Shen, le Hun, Le Po, le Yi, le Zhi

Les Gui

---

## DIÉTÉTIQUE CHINOISE

---

- Base de la diététique chinoise
- Diététique des organes / entrailles
- Les gruaux médicinaux
- Diétothérapie

---

## QI GONG

---

- Automassage du Qi Gong
- Qi Gong statique et dynamique

---

## 4<sup>ème</sup> ANNÉE

### Cycle 4

---

## ZHEN JIU

---

### Bilan Energétique

- Déséquilibre internes « Nei Ke »
- Déséquilibre externes « Wai Ke »

---

## PHARMACOPÉE

---

-Étude des plantes et des formules

---

## QI GONG

---

- Qi Gong interne et externe

---

## 5<sup>ème</sup> ANNÉE

### Cycle 5

---

## ZHEN JIU

---

- Affections interne « Nei Ke »
- Affections externes « Wai Ke »

---

## PHARMACOPÉE

---

-Étude des plantes et formules

---

## QI GONG

---

- Qi Gong interne et externe

---

## A qui s'adresse cette formation ?

---

Cette formation s'adresse à toute personne désirant apprendre les techniques ancestrales de la Médecine Traditionnelle Chinoise dans un but personnel ou professionnel.

---

## Durée et déroulement de la formation en présentiel

---

- **1ère Année :** 10 week-ends + 4 jours  
(stage d'été) :
- **2ème année :** 10 week-ends + 4 jours  
(stage d'été) :
- **3ème année :** 10 week-ends + 4 jours  
(stage d'été) :
- **4ème année :** 10 week-ends + 4 jours  
(stage d'été) :
- **5ème année :** 10 week-ends + 4 jours  
(stage d'été) :

Cette formation se déroule à Tours (37)

---

## Durée et déroulement de la formation en Semi-présentiel 2 formules au choix

---

### Partie Théorique

#### Formule 1:

Partie théorique pour chacun des cycles en vidéo déjà enregistré.

L'école reste disponible pour répondre aux questions des étudiants en cours de cursus.

#### Formule 2 :

Cours théorique en visioconférence. Les cours ont lieu en direct de façon individuelle, ou en petit groupe selon un agenda définie entre l'étudiant et l'école. Cette formule permet une interaction en direct.

### Partie pratique

L'ensemble de l'enseignement des cours pratique ont lieu en présentiel.

Pour cela des stages pratique de 5 jours sont actuellement organisés à Tours et sur l'île de la Réunion.

En fonction de votre lieu de résidence, et pour les personnes qui n'ont pas la possibilité de suivre les stages pratique en France et sur l'île de la Réunion, nous pouvons étudier la possibilité de nous déplacer au plus près de chez vous pour vous dispenser notre enseignement.

---

## Suivi de la formation

---

Afin de toujours être au plus près de nos étudiants et quelques soit la formule de formation choisie « présentiel ou semi-présentiel », nous proposons la création

de groupe de travail par niveau, via les applications Télégramme et Whatsapp. Cela nous permet d'échanger plus facilement avec vous et de répondre à l'ensemble de vos questions de cours et de vous donner des conseils et des orientations de travail personnalisé.

---

## FORMATION SUR MESURE

---

Vous souhaitez vous former uniquement à une branche particulière de la Médecine Chinoise « ex. Acupuncture », n'hésitez pas à prendre contact avec nous afin que l'on mette en place ensemble votre formation sur mesure.

---

## Diplôme de l'école

---

**2<sup>ème</sup> Année :** Certificat de praticien Tuina

**4<sup>ème</sup> Année :** Certificat de praticien en acupuncture

**5<sup>ème</sup> Année :** Certificat de praticien en Médecine Chinoise

### Certificat d'École en Médecine Traditionnelle Chinoise

---

## DNMTC

---

**Préparation à l'examen national  
de Médecine Chinoise « DNMTC »  
Organisé par la Fédération National de  
Médecine Chinoise**

---

## Coût de la formation en présentiel

---

2000€ par année de formation en MTC.

**Pour les prises en charge entreprise,  
prendre contact avec nous pour les tarifs**

---

## Coût de la formation en semi-presentiel

---

**Formule 1** : Partie théorique : Cours en vidéo déjà enregistré : 800€ par cycle  
Partie pratique : 800€ par cycle

**Formule 2** : Partie théorique en visioconférence en direct + la partie pratique : 2000€

---

## Stage en Chine

---

L'Académie de Médecine Chinoise de Touraine propose à ses étudiants la possibilité d'effectuer des stages facultatifs de pratique clinique dans des hôpitaux Chinois de la province du Hunan dès le deuxième cycle de formation.



# FORMATION EN DIETETIQUE CHINOISE

Branche de la médecine Traditionnelle chinoise, la diététique chinoise constitue un véritable moyen thérapeutique au même titre que les plantes. Il s'agit de l'art de manger correctement pour préserver sa santé et aider la personne lorsqu'un déséquilibre se produit.

## PROGRAMME DE FORMATION

### Les fondamentaux de la médecine chinoise

#### Introduction

- Historique et caractéristiques fondamentales de la MTC.
- Théorie du Yin et du Yang - Théorie des cinq Mouvements
- Physiologie et Pathologies du Jing
- Physiologie et pathologies du sang
- Physiologie et pathologies de liquides organiques
- Physiologie des Zang (*Organes*) et les Fu (*Entrailles*).
- Causes et mécanismes des déséquilibres énergétiques
- Étiologie : les Pervers externes, les Pervers internes, les traumatismes, l'alimentation

#### Le Bilan Énergétique

- Selon le Qi, le Xue, les Jing Ye
- Selon les Huit règles
- Les différentes méthodes du bilan énergétique
- L'observation
- Auscultation et olfaction
- Interrogatoire
- Palpation

### Etude des aliments

- Les principes fondamentaux de la diététique chinoise
- Les 10 méthodes de la diététique chinoise
- La diététique des saisons
- La diététique des 5 périodes de la vie
- Spécificités des aliments « nature, saveurs »
- Méthodes d'applications des 5 saveurs
- Diététique en fonctions des déséquilibres des organes entrailles
- Diétothérapie
- Accompagnement de certains troubles pathologique par la diététique chinoise
- Recettes de la diététique chinoise
- Étude de cas clinique



---

## Cout et déroulement de la formation

---

L'intégralité de la formation à lieu en visio-conférence.

Deux formules vous sont proposées pour vous former à la diététique chinoise

### Formule 1:

Partie théorique pour chacun des cycles en vidéo déjà enregistré.

L'école reste disponible pour répondre aux questions des étudiants en cours de cursus.

### Formule 2 :

Cours théorique en visioconférence. Les cours ont lieu en direct de façon individuelle, ou en petit groupe selon un agenda définie entre l'étudiant et l'école.

Cette formule permet une interaction en direct.

---

## Coût de la formation

---

**Formule 1** : Partie théorique : Cours en vidéo : 800€

**Formule 2** : Partie théorique en visioconférence en direct :1500€

---

## Certificat de l'école

---

Remise d'un certificat de Médecine Chinoise « option : diététique chinoise »



# FORMATION EN RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE CHINOISE DES CINQ ÉLÉMENTS

*La Réflexologie Plantaire trouve son origine dans la Chine ancienne et s'appuie sur les principes fondamentaux de la Médecine Traditionnelle Chinoise.*

*Par des actions simples sur certaines zones du pied, la Réflexologie vise à rééquilibrer le système énergétique de la personne.*

*La Réflexologie part de l'existence d'une correspondance entre les pieds et l'ensemble du corps.*

*Les pieds étant la traduction du corps, toute douleur, toute maladie trouve sa correspondance dans une zone réflexe des pieds.*

---

## NIVEAU 1 Rééquilibrage énergétique

---

### Applications des techniques de la Réflexologie Plantaire

#### Cours en présentiel

- Anatomie du pied
- Symbolique du pied
- Étude de la cartographie du pied
- Étude des zones réflexes du pied
- Observation du pied
- Prise de contact
- Déblocage du pied
- Relaxation
- ORL + Yeux
- Organes génitaux
- Système lymphatique
- Régulation des cinq éléments

---

## NIVEAU 2 Traitement des déséquilibres énergétique

---

### Applications des techniques de la réflexologie plantaire

#### Cours en présentiel

- Bain de pieds
- Étude des méridiens et des points d'acupuncture principaux utilisés en Réflexologie Plantaire
- Digitopuncture du pied
- Traitement et études des déséquilibres énergétiques en réflexologie
- Entraînement au bilan énergétique
- Étude de cas clinique

---

## A qui s'adresse cette formation

---

A toute personne désireuse de découvrir des techniques de détente, de bien-être à travers les techniques manuelles chinoises.

A tout professionnel désirant élargir ses compétences grâce à un outil de travail complémentaire à son métier de praticien de santé.

Au professionnel du bien-être souhaitant faire de la Réflexologie Plantaire Chinoise son travail principal.

---

## Durée et déroulement de la formation

---

La formation complète, constituée de cours théoriques et d'ateliers pratiques, est divisée en deux niveaux :

**Niveau 1 :**  
Rééquilibrage et harmonisation de l'énergie :  
5 jours de formation pratique en présentiel.

**Niveau 2 :**  
Traitement des déséquilibres énergétique :  
5 jours de formation pratique en présentiel.

---

## Déroulement de la formation

---

Les stages pratique de niveau 1 et 2 sont actuellement organisés à Tours et sur l'île de la Réunion.

En fonction de votre lieu de résidence, et pour les personnes qui n'ont pas la possibilité de suivre les stages pratique en

France et sur l'île de la Réunion, nous pouvons étudier la possibilité de nous déplacer au plus près de chez vous pour vous dispenser notre enseignement

---

## Coût de la formation

---

**Niveau 1 :** 650€

**Niveau 2 :** 650€

**Pour les prises en charge entreprise, prendre contact avec nous pour les tarifs**

Stage pratique : Inscription auprès de l'Académie de Médecine Chinoise sur la fiche jointe à ce dossier.

Afin de faciliter le paiement de la formation, nous pouvons vous proposer un échelonnement des versements.

---

## Certificat de formation

---

Attestation de stage par niveau de formation  
Certificat de praticien en Réflexologie Plantaire Chinoise des 5 éléments à l'issue des 2 niveaux

# FORMATION EN AURICULOTHÉRAPIE

*L'Auriculothérapie remonte à la Chine antique et est directement dérivée de l'acupuncture. Cette technique est fondée sur la stimulation de points réflexes concentrés sur l'oreille. Chacun des points auriculaires correspond à la représentation d'un organe ou d'une zone du corps humain.*

L'auriculothérapie est une "technique" officiellement reconnue depuis quelques années par l'Organisation Mondiale de la Santé comme une médecine traditionnelle.

## **PROGRAMME DE FORMATION EN AURICULOTHÉRAPIE**

### **Connaissance des lois énergétiques chinoises régissant l'organisme**

- Les substances vital qui régissent l'organisme
- Physiologie des organes entrailles
- Les syndromes et pathologies des organes entrailles

### **Cours en présentiel**

- Description anatomique de la surface du pavillon de l'oreille
- Loi de répartition des points d'acupuncture auriculaires
- Localisation, fonction et indication des points auriculaires
- Le diagnostic du pavillon auriculaire
- Principes pour choisir les points auriculaires
- Le traitement des pathologies en Auriculothérapie
- Étude de cas clinique
- Les substances vitales en Médecine Chinoise

### **A qui s'adresse cette formation**

A toute personne désireuse de découvrir des techniques de détente, de bien-être à travers les techniques manuelles chinoises.

A tout professionnel désirant élargir ses compétences grâce à un outil de travail complémentaire à son métier de praticien de santé.

Au professionnel du bien-être souhaitant faire de l'Auriculothérapie son travail principal.

### **Durée et coût de la formation**

#### **Coût de la formation :**

Non étudiant en MTC : 800€ / 5 jours de formation

Pour étudiants ou praticien MTC 1 jour de formation : 300€

Inscription auprès de l'Académie de Médecine Chinoise sur la fiche jointe à ce dossier.

---

## Déroulement de la formation

---

Le stage pratique et théorique est actuellement organisé à Tours et sur l'île de la Réunion.

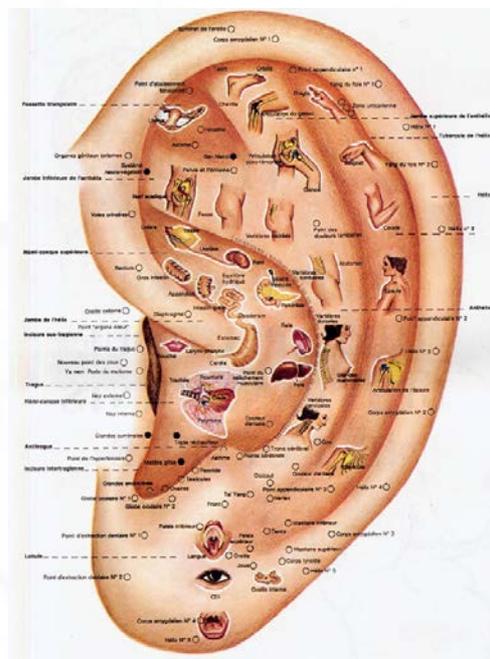
En fonction de votre lieu de résidence, et pour les personnes qui n'ont pas la possibilité de suivre les stages pratique en France et sur l'île de la Réunion, nous pouvons étudier la possibilité de nous déplacer au plus près de chez vous pour vous dispenser notre enseignement.

---

## Certificat de formation

---

Certificat de praticien en Auriculothérapie  
à l'issue de la formation



# FORMATION EN ANMO ASSIS

## « Massage Chinois Assis »

*Le Massage assis Chinois tire ses techniques du An Mo Tuina.  
Le An Mo Tuina fait partie des cinq branches  
de la Médecine Traditionnelle Chinoise.  
Dans la Chine ancienne, le massage assis faisait partie de la vie*

Le Massage assis Chinois correspond à une suite de techniques codifiées qui part de la tête en passant par le dos, les lombaires, les épaules, les bras, les mains et les doigts.

Hormis les bienfaits qu'il procure en facilitant la circulation sanguine et énergétique dans le corps, le fait que la personne massée reste habillée est un des avantages de ce massage.

### PROGRAMME DE FORMATION

- Apprentissage des techniques du Massage assis Chinois
- Posture correcte pour pratiquer le massage assis
- Enchaînement du An Mo Tuina Assis

### A qui s'adresse cette formation

A toute personne désireuse de découvrir des techniques de détente, de bien-être à travers les techniques manuelles chinoises.

A tout professionnel désirant élargir ses compétences grâce à un outil de travail complémentaire à son métier de praticien de santé.

Au professionnel du bien-être souhaitant faire du An Mo Tuina assis son travail principal.

### Durée et coût de la formation

Cette formation est basée à 100% sur la pratique et se déroule sur une journée.

Cout de la formation : 120€



推拿

**Pour les prises en charge entreprise,  
prendre contact avec nous pour les tarifs**

# FORMATION PROFESSIONNEL INSTRUCTEURS DE TAICHICHUAN

---

## FORMATION EN TAIJIQUAN

---

### **Une passion, un mode de vie**

Aujourd'hui les disciplines traditionnelles de longue vie représentent un intérêt grandissant de la part du grand public.

Chacun prenant conscience qu'il est plus que jamais important de prendre soin de soi et de sa santé.

Les techniques de longue vie « Yang Sheng » énergétique et martial, vieille de plusieurs siècles représente un atout majeur de bien-être physique et psychologique au sein de notre société.

La pratique régulière du Taijiquan améliore la qualité de la personne sur 3 plans.

- Physique
- Énergétique
- Psychologique

Le Taijiquan fait partie des Arts Martiaux Chinois internes (Nei Chia). Les arts martiaux Chinois ont longtemps été enseignés en secret et ne devaient donc être connus que par un nombre restreint de personnes.

A l'origine, la pratique des Arts Martiaux répondait à la nécessité de lutter contre ses ennemis, avec des armes ou à mains nues.

Puis au fil des siècles, la Médecine Traditionnelle Chinoise a développé l'application de ces techniques pour la santé

---

# PROGRAMME DE FORMATION

---

## 1<sup>er</sup> Cycle La terre

---

- Historique et caractéristiques fondamentales du Tai Chi Chuan
  - Forme Traditionnelle de la famille Chan
  - Tuishou
- 

## 2<sup>ème</sup> Cycles L'Homme

---

- Forme de la Grue du Taijiquan
  - Petite forme à l'épée
  - Tuishou
- 

## 3<sup>ème</sup> Cycles Le ciel

---

- Forme des 18 paumes de Bouddha
  - Forme à l'éventail du Taijiquan
  - Tuishou
- 

## A qui s'adresse cette formation ?

---

Cette formation s'adresse à toute personne désirant apprendre les techniques ancestrales des Arts Chinois Traditionnelle

---

## Durée et déroulement de la formation

---

- **1<sup>er</sup> cycle :** 6 x 2 jours
  - **2<sup>ème</sup> Cycles:** 6 x 2 jours
  - **3<sup>ème</sup> Cycles:** 6 x 2 jours
- 

Les stages pratique sont actuellement organisés à Tours et sur l'île de la Réunion.

En fonction de votre lieu de résidence, et pour les personnes qui n'ont pas la possibilité de suivre les stages pratique en France et sur l'île de la Réunion, nous pouvons étudier la possibilité de nous déplacer au plus près de chez vous pour vous dispenser notre enseignement

---

## Diplôme de l'école

---

Attestation de participation pratique pour chaque cycle de formation

**3<sup>ème</sup> cycle :** Certificat d'enseignant en Yang Sheng : Option : Taijiquan Traditionnelle

---

## Coût de la formation

---

- 1<sup>ère</sup> cycle : 1400€
- 2<sup>ème</sup> cycles: 1400€
- 3<sup>ème</sup> cycles: 1400€

**Le tarif comprend l'enseignement, la tenue traditionnelle de l'école "Tee-shirt, pantalon, chaussure"**

Uniquement la première année pour la tenue

**Pour les prises en charge entreprise, prendre contact avec nous pour les tarifs**

---

## Pédagogie et suivie

---

Afin de respecter au mieux l'aspect traditionnelle de la discipline l'enseignement pratique à lieu en extérieur dans la mesure du possible.

# FORMATION EN FENG SHUI TRADITIONNEL

## L'Art d'harmoniser et d'équilibrer l'énergie de l'habitat et de l'entreprise

Le FENG SHUI est un art chinois millénaire qui vise à équilibrer et harmoniser notre lieu de vie ou de travail afin d'y favoriser la santé et le bien-être sur tous les aspects de notre vie social, familial, affectif, professionnel, physique, etc.

### **Bien vivre dans sa maison**

Apprendre à aménager son espace intérieur  
selon les principes du Feng Shui pour :

- *Favoriser la santé et le bien-être*
- *Améliorer l'énergie d'un ou plusieurs aspects de sa vie - famille, amis, carrière...*
- *Concevoir une extension à sa maison*
- *Emménager dans un nouveau lieu favorable à son projet de vie*

### **L'entreprise**

Organiser son espace de travail  
selon les principes du Feng Shui pour :

- *Dynamiser son entreprise*
- *Augmenter la performance et la créativité*
- *Améliorer le relationnel*

# PROGRAMME DE FORMATION

---

## Cycle 1

### Les fondamentaux du Feng Shui

---

- Concept fondamentaux du Feng Shui et de la pensée chinoise
- Étude de l'école de la forme
- Étude l'école de la boussole
- Exercice pratique sur plan

---

## Cycle 2

### Perfectionnement

---

- Approfondissement des enseignements du premier cycle
- Étude de l'école des étoiles volante « Flying star »
- Exercice pratique sur plan
- Initiation à la clarification

---

## Cycle 3

### Préparation à l'expertise

---

- Étude de cas pratique collectifs
- Intervention en situation réelle
- Rédaction d'un rapport d'expertise

---

## A qui s'adresse cette formation ?

---

Cette formation s'adresse à toute personne désirant apprendre les techniques ancestrales du Feng Shui dans un but personnel ou professionnel.

---

## Durée et déroulement de la formation

---

La formation complète se déroule en 3 cycles. Chaque cycle se déroule sur une durée de 4 jour consécutive.

---

## Certificat de l'école

---

Remise d'un certificat de conseiller en Feng Shui.

---

## Coût de la formation

---

650€ TTC par cycle de formation  
1950€ pour la formation complète.

---

**DIRECTION**  
**Jérôme CHAPUT**

*Directeur – Responsable pédagogique*

---

- Diplômé en Médecine Chinoise Traditionnelle
- Titulaire d'un Diplôme d'Étude Approfondie en Médecine Chinoise
- Certifié en Médecine Chinoise par l'Université de MTC de Shanghai (*Chine*)
- Pratique clinique à l'hôpital Putuo de Shanghai et hôpital universitaire de Changsha (*Chine*)
- Diplômé en Qi Gong
- Titulaire d'un Brevet d'État pour l'enseignement des Arts Martiaux Chinois

---

**Intervenants**

---

Tous les intervenants de l'Académie de Médecine Chinoise de Touraine sont des praticiens formateurs professionnels ayant une expérience approfondie de la Médecine Traditionnelle Chinoise.



---

## Contact

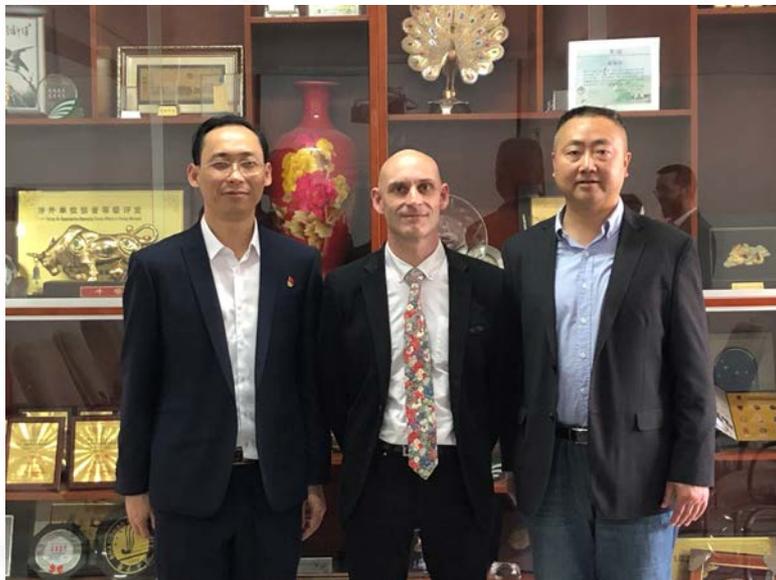
---



Jérôme CHAPUT

33 avenue de la république  
37100 TOURS

Port. 06 82 12 10 14  
[medecine-chinoise@hotmail.fr](mailto:medecine-chinoise@hotmail.fr)



Retrouvez-nous sur :

[www.medecinechinoise-tours.com](http://www.medecinechinoise-tours.com)  
[www.maison-des-arts-martiaux-tours.com](http://www.maison-des-arts-martiaux-tours.com)



## BULLETIN D'INSCRIPTION

De Septembre 2024 à Juillet 2025

NOM .....

PRÉNOM .....Date de naissance .....

Adresse .....

Tél ..... E-mail .....

Personne à prévenir en cas d'urgence + tél .....

### Cochez la/les formations choisies

- FORMATION EN MEDECINE CHINOISE « Coursus en présentiel »**..... 2000 € / an  
 1<sup>ère</sup> année       2<sup>ème</sup> année       3<sup>ème</sup> année  
 4<sup>ème</sup> année       5<sup>ème</sup> année

- FORMATION EN MEDECINE CHINOISE « cursus théorique en vidéo » (Formule 1)**  
 Théorie 800€       Pratique : 800€

- FORMATION EN MÉDECINE CHINOISE « Coursus en visioconférence en direct en petit groupe « entre 1 et 4 personnes » (Formule 2)**  
 Cycle 1    Cycle 2    Cycle 3    Cycle 4    Cycle 5     
2000€ par cycle

### **FORMATION EN MASSAGE CHINOIS « correspond aux deux premières années de Médecine chinoise » inscription : Idem inscription Médecine Chinoise**

- FORMATION EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE DES 5 ELEMENTS** ..... 700 € / niveau  
 1<sup>ère</sup> niveau       2<sup>ème</sup> niveau  
 La Réunion       Tours

- FORMATION EN DIÉTÉTIQUE CHINOISE « cursus théorique en vidéo (Formule 1) 900€**

- FORMATION EN DIÉTÉTIQUE CHINOISE « Coursus en visioconférence (direct) » (Formule 2) 1500€**

- FORMATION EN MASSAGE ASSIS CHINOIS (Tours)**..... 120 €

- FORMATION EN AURICULOTHERAPIE** ..... **800€**  
(Pour étudiants ou praticien MTC 1 jour de formation)..... 300€

- FORMATION EN FENG SHUI** .....2000€

- FORMATION INSTRUCTEURS DE TAIJIQUAN** .....1400€

*Paiement des formations à l'ordre de JEROME CHAPUT. Possibilité d'échelonner les versements.*

### Pièces à fournir :

- Une photo d'identité
- 20% du montant de la formation choisie.  
*L'intégralité du paiement étant dû au premier jour de cours*

**Je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur.**

**Date :**

**Signature :**

*Précédée de la mention « Lu et approuvé »*



## PLANNING DES COURS

De septembre 2024 à Juillet 2025

	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
Formation en Médecine Chinoise et massage chinois en présentiel Tours	14-15	26-27	9-10	14-15	11-12	15 - 16	1-2	26-27	17-18	14-15 23au 26	
Formation en Médecine Chinoise et massage chinois en présentiel Île de la Réunion	28-29-30	1-2- 4-5- 6-7- 8			Du 18 au 27						
Formation en Médecine Chinoise Stage pratique de la formation en distenciel La Réunion		Du 9 au 13									
Formation en Médecine Chinoise et massage chinois Stage pratique de la formation en distenciel Tours	16 au 20										
Réflexologie Plantaire Niveau 1 Tours									12 au 16		
Massage assis chinois Tours			27								
Formation en Feng Shui			11 au 14	9 au 12	6 au 9						
Stage hôpital universitaire du Hunan (Chine)							15 au 29				