



Jean-Claude Secondé

01 42 25 44 65 - seconde.jc@numericable.com

Ostéopathe D.O. agréé par le Ministère de la Santé
Equilibre vertébral et articulaire - Renforcement musculaire
Conseil en tonification musculaire adulte, sportifs seniors
Naturopathe - Nutrithérapeute - Spécialiste des alicaments
Maintien de l'immunité et santé optimale

**Formations sur les Points de Knap, l'énergétique des mains,
les douleurs articulaires, le mal de dos.**

Jean-Claude Secondé est ostéopathe. Il se consacre aux médecines naturelles depuis de nombreuses années. Il s'est formé dans plusieurs domaines spécifiques des médecines douces (ostéopathie, naturopathie, etc.) aussi bien en France, qu'à l'étranger (Allemagne, Angleterre). Il est aujourd'hui l'un des rares praticiens des médecines naturelles à reconnaître ouvertement l'intérêt de la médecine allopathique, avec ses limites, et à intégrer au mieux l'apport des médecines douces aux traitements "classiques" de la médecine allopathique. Soucieux de faire bénéficier à ses patients des dernières évolutions médicales, en contact avec des professionnels de la santé en Europe et en Amérique du Nord, il transmet ses connaissances à travers ses livres et son enseignement. Il participe chaque année à des congrès professionnels spécialisés.

PRESENTATION DE L'ENSEIGNEMENT

Cet enseignement a pour but de permettre au grand public et aux professionnels de santé d'accéder aux médecines dites « douces ». A tous il vous apprendra à choisir les bons traitements naturels pour vous protéger des maladies et infections les plus courantes. Vous apprendrez à bien choisir les bonnes thérapies adaptées à chaque cas. Vous découvrirez que la santé n'est pas un droit : elle se mérite !

Dans ses enseignements, aucun charabia. Pas d'enseignement style scolaire avec des leçons, et des examens de fin de cycle. Les participants à ses cours ont passé l'âge d'aller à l'école. Les pseudos « diplômes de naturopathie » n'ont aucune valeur pour exercer la naturopathie en France. Il transmet, simplement, son expérience de praticien et tout ce qu'il a appris en observant les effets des traitements officiels et alternatifs sur ses patients. Il enseigne de « bouche à oreille » à ceux qui viennent écouter et participer à son enseignement. Vous apprendrez que médecine "allopathique" et médecine dite "douce" peuvent parfaitement se compléter. Il faut apprendre à les utiliser correctement en tirant avantage de ce que chacune peut apporter.

Il anime et organise depuis la fin des années 60 de nombreux séminaires, cours et stages. Co-fondateur du 1er Forum des Médecines Naturelles, devenu Salon des médecines douces, vous le retrouverez en conférences sur les plus grands Salons : Marjolaine, Bien-être, Zen, Vivre autrement...etc. Il a délivré en France et à l'étranger, cours, enseignements, et conférences dans des institutions prestigieuses ; principalement à Milan en Italie, à l'Université d'Oxford, ainsi qu'à Brighton en Angleterre, à Genève en Suisse, ou

Sarrebruck en Allemagne. J'ai transmis mon expérience dans 14 livres (dont vous trouverez pour certains une présentation sur son site. Ma participation à de nombreuses émissions de radio et de télévision me permet de mieux faire connaître ma conception des médecines douces et leur réel valeur thérapeutique, aussi bien en curatif qu'en préventif.

Formation sur les Points de Knap

La méthode de régénération globale

Chaque année Georgia Knap invitait les journalistes de tous les âges à le rejoindre au pied des escaliers du Sacré-Coeur de Montmartre à Paris. Il leur proposait de grimper en courant les 357 marches qui y menaient. Il gagnait chaque fois avec souvent 20 marches d'avance jusqu'à 80 ans, grâce à son «secret». C'est ce secret qu'il vous invite à découvrir et à partager au cours de ce séminaire. Ce secret c'est une méthode. Cette méthode il l'a apprise de son dernier élève Jean-Paul Martin de Beauce, masseur, kinésithérapeute et ostéopathe . Diplômé comme lui de la même école d'Ostéopathie en Angleterre. La méthode consiste à masser une série de points précis et très importants, en pratiquant des pressions rotatives et des ponçages dans la zone définie (lumbago). C'est une technique de massage et d'auto-massage pour vous-même, vos proches, ou vos patients. Tous les sportifs de haut niveau recherchent des praticiens Knap. Pourquoi pas vous ? Les résultats sont spectaculaires. Par exemple le «point sciatique». Dououreux au début, il permet souvent au malade de mieux marcher dès la première séance. La fatigue générale recule de séances en séances par ce traitement naturel et...définitif. Les points douloureux sont des zones où les toxines s'accumulent. Il est nécessaire de les dissoudre, de les disperser méthodiquement pour permettre à nouveau le passage de l'énergie vitale (torticolis, asthme, douleurs aux genoux...). Certains interdits alimentaires sont à observer pour faciliter l'élimination. Des additifs ou compléments alimentaires sont conseillés, ainsi qu'une certaine hygiène de vie. Comment savoir si la méthode est efficace ? Quand votre entourage vous trouvera «plus jeune», que votre démarche sera plus aérienne, et surtout quand vous ne sentirez plus douleurs et raideurs articulaires dans votre corps. Jean-Claude Secondé vous apprendra comment ne plus se blesser le dos, soulager des douleurs thoraciques, des bras, des épaules, du cou. Comment s'étirer soi-même le dos. Etirer le dos d'une autre personne pour la soulager et la détendre. Apprendre à lutter contre le tassement des disques inter-vertébraux qui aboutit à la hernie discale. Toutes les articulations du corps sont concernées par les points Knap.

Jean-Claude Secondé

01 42 25 44 65 - seconde.jc@numericable.com

<http://www.jcseconde.com/>