

INSCRIPTIONS 2021-2022 ouvertes !

[>> Je m'informe!](#)

Nos formations se déroulent dans le respect des mesures sanitaires



2021, une année pour développer la solidarité, la bienveillance et notre savoir-être.

Que la créativité boostée par les événements nous permette d'enrichir nos liens, dans l'écoute de soi et des autres.

Bienvenue sur [Ecole-aidepsy.fr](#), organisme de formation certifié Qualiopi/Afnor et Datadock. L'École AIDE Psy forme depuis 2002 des [psychopraticiens](#) en Thérapies Brèves et des Psychanalystes Rêve Éveillé. Elle propose à Lyon, Paris, Bordeaux, une formation qualifiante, partant d'un niveau de connaissances et de techniques de base en [sciences humaines](#), jusqu'à des compétences perfectionnées de [thérapeute](#) et de [psychanalyste](#).

Ces spécialisations du métier de la psy s'adressent à tout public, et particulièrement à des personnes intéressées par la communication, les relations humaines et la [connaissance de soi](#). L'école AIDE Psy propose également des [formations complémentaires](#) (thérapie de couple, accompagnement thérapeutique enfants-adolescents, animation de groupes thérapeutiques), des supervisions pour chaque pratique (accompagnement personnalisé, suivi de cursus et d'installation), des [ateliers découverte](#) et des stages de développement personnel.



## Prêt pour un nouveau parcours ?

### Thérapies Brèves

Fruit d'une synthèse originale, la Thérapie Brève Self Inductive permet des changements puissants et très rapides

### Psychanalyse Rêve Eveillé

Un aménagement du cadre psychanalytique dont l'intérêt majeur est le Rêve Eveillé