



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Centre de formation aux métiers du bien être: techniques quantiques et holistiques

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sageesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Les bienfaits des techniques holistiques appliquant les lois de la nature où on considère les personnes dans leur globalité (physique, psychologique, énergétique) ne sont plus à démontrer.

La naturopathie, les massages bien être, les techniques énergétiques, le magnétisme, le chamanisme... sont des pratiques millénaires respectant ces principes qu'hyppocrate appliquait, il disait « la nature est guérisseuse » « l'homme est considéré dans sa globalité » ...

Toutes ces techniques font partie d'une philosophie de vie à appliquer car on ne peut aider les autres si on n'a pas soi même avancé sur son propre chemin de vie....

Sensoria Sageesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Un centre de formation où la qualité et la bienveillance
sont les priorités
Région Occitanie, Centre Val de Loire



Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि



Sandrine SANSANO
Fondatrice de Sensoria
Praticienne et formatrice en thérapies holistiques et quantiques

- Praticienne en naturopathie et membre du Syndicat des Naturopathes
- Magnétiseuse formée auprès de Pascal Diez (amplitude formation) et membre de l'Association des Guérisseurs de France
- Praticienne en techniques énergétiques formée par le Dr Luc Bodin, médecin généraliste spécialisé en oncologie et médecine quantique
- Praticienne en harmonisation globale du Dr Thérèse Quillé médecin généraliste et homéopathe (en cours de certification)
- Esthéticienne diplômée en BTS esthétique cosmétique
- Socio esthéticienne diplômée en capacité socio esthétique à but humanitaire et social
- Praticienne en massages bien être
- Animatrice professionnelle diplômée en BEATEP (Brevet d'Etat d'Animateur Technicien de l'Education Populaire)
- A suivi les enseignements de la pratique chamanique avec l'école Nature Conscience Chamanisme
- A suivi une retraite méditative et enseignements du Bouddhisme Tibétain au Temple de Lerab Ling
- Suit les enseignements d'Anathé et Gabriel OKO (enseignement des 5 louves et de la chamane au tambour)

Contact :

Sensoria Sagesse de Femme
51 rue de Villiersfins
41000 BLOIS

Sensoria Sagesse de Femme
Résidence Mer et Soleil
Avenue Jean Monnet
34200 SETE

02 54 43 17 21
06 73 41 80 05

sensoria@range.fr

<https://www.formations-sensoria.fr/>

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Formations à la carte

Formations théoriques :

- aromathérapie : 28h
- phytothérapie : 21h
- gestion du stress : 35h

Formations en massages bien être :

- massage suédois/californien : 28 h
- massage aux pochons d'herbe : 14h
- massage ayurvédique (abhyanga), introduction à l'ayurvéda: 28h
- amma (shiatsu assis) : 14h
- automassage, le do in: 7h
- massage et bain sonore aux bols tibétains : 18h
- massage et techniques spécial bien être du système digestif : 14h
- réflexologies de relaxation : plantaire : 28h
palmaire : 18h
faciale : 14h
- massage aux pierres chaudes : 14h
- massage relaxant mains, pieds
- massage spécial cellulite/jambes lourdes 21h
- shiatsu du visage/crâne : 14h
- shiatsu du corps : 28h (protocole de détente et d'harmonisation)
- massage traditionnel chinois tuina de relaxation : 35 h

Massages bien être pour public particulier :

- massage personnes âgées ou à mobilité réduite / alitées : 14h
- massage femme enceinte : 14h
- massage spécial sportif : 21h
- massage et réflexologie pédiatrique (pour organiser des ateliers parents enfants) : 21h

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Formations longues de praticiens/praticiennes

Formation praticien(ne) en naturopathie

2 formules au choix

Formation praticien(ne) en massages bien être :

240 heures en présentiel + 60 heures de pratique personnelle +
anatomie/physiologie/psychomorphologie

Formation praticien(ne) en techniques quantiques magnétisme-énergétique-radiesthésie-bols tibétains

5 modules en présentiel

185 heures de formation + 40 heures de pratique personnelle

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Moyens pédagogiques :

- un fascicule sera remis au stagiaire dès le début de chaque stage (support de cours)
- les cours se déroulent de façon active avec participation des stagiaires
- démonstration des techniques corporelles sur modèle (les stagiaires sont à la fois les praticiens et les modèles)
- paper board et télévision (support de cours)
- évaluation théorique et pratique à la fin du stage (fiche d'évaluation)
- carnets de suivi pour les praticiens

Un certificat de formation sera remis à chaque stagiaire après les évaluations.

Public concerné :

Ces formations sont ouvertes aux professionnels afin d'acquérir des compétences nouvelles ou plus approfondies et aux particuliers pour leur développement personnel ou pour une reconversion professionnelle.

Prérequis :

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre les formations.

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Contenu formations longues de praticiens/praticiennes



Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sageesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Le massage bien être fait partie des piliers de nombreuses médecines traditionnelles comme la médecine chinoise ou ayurvédique, il contribue à reconnecter le corps et l'esprit, à libérer les émotions négatives, à améliorer l'estime de soi, permet la prévention santé et l'accompagnement des personnes en souffrance physique ou mentale ...

Le massage est pour moi un art millénaire.

Formation praticien(ne) en massages bien être

L'inscription peut se faire à n'importe quel moment de l'année :

240 heures de formation pratique au centre :

- massage femme enceinte ou personne très angoissée 14h : 9h 17h
- massage personnes âgées ou à mobilité réduite et massage personnes alitées 14h : 9h 17h
- massage et techniques détox spécial ventre (massage, respiration, assanas, pranayama, alimentation, huiles essentielles...) : 12 heures, 8h17h et 9h-13h le 2ème jour
- réflexologie plantaire + massage relaxant pied/demi jambe 28h en intensif : 8h18h
- réflexologie faciale globale + réflexologie anti âge 14h : 9h 17h
- AMMA shiatsu assis, introduction à la médecine traditionnelle chinoise, 14h : 9h 17h
- massage et bain sonore aux bols tibétains, 18h en intensif : 8h 18h
- massage suédois/californien : 28h, 9h-17h
- massage aux pochons d'herbe + fabrication des pochons 14h : 9h 17h
- massage ayurvédique (abhyanga), introduction à l'ayurvéda: 28h, 9h-17h
- Aromathérapie 28 h : 9H 17H
- Gestion du stress 28 h : 9H 17H

+ anatomie physiologie psychomorphologie : par correspondance (même programme que pour la naturopathie)

+ 60 heures de pratique personnelle (carnet de suivi)

+ Evaluation finale théorie et entretien individuel

Prévoir un disque dur externe

Sensoria Sageesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sageesse de femme महिलाओं की बुद्धि

La nature nous offre tous ses bienfaits, elle est guérisseuse.

La naturopathie fait partie des techniques holistiques utilisant tout ce que nous offre la nature mais c'est aussi une philosophie de vie alliant le respect, la bienveillance, l'écoute, l'adaptation, le changement.

La naturopathie permet l'autoguérison grâce à diverses techniques issues de traditions et de médecines ancestrales.

La naturopathie est pour moi un art de vivre en connexion avec la nature.

Formation naturopathie

*programme détaillé de la formation à la fin du catalogue

Formation praticien naturopathe 2 formules au choix

Première formule :

Par correspondance + les évaluations + les ateliers (mises en situation, aromathérapie et gestion du stress)

Dans cette formule est compris 40 fascicules (format papier reliés en couleur) envoyés par colissimo (voir le programme détaillé), des vidéos, les évaluations à domicile, 1 semaine d'atelier de mises en situation, les ateliers d'aromathérapie et de gestion du stress au centre de formation (les ateliers ne sont pas obligatoires mais conseillés)

Les stagiaires évoluent à leur rythme (pas de date pour commencer ni pour finir)

Deuxième formule :

Par correspondance + la pratique de 4 protocoles de massages + les évaluations + les ateliers (mise en situation, aromathérapie et gestion du stress)

Dans cette formule est compris 40 fascicules (format papier reliés en couleur) envoyés par colissimo (voir le programme détaillé), des vidéos, les évaluations à domicile, 1 semaine d'atelier de mises en situation, les ateliers d'aromathérapie et de gestion du stress au centre de formation (les ateliers ne sont pas obligatoires mais conseillés)

4 protocoles de massage :

-réflexologie plantaire de relaxation

-réflexologie faciale ou amma (shiatsu assis) au choix

-do in

-massage et techniques détox spécial ventre (massage spécial détox du système digestif, respirations, magnétisme, pranayamas, postures de yoga, alimentation et aromathérapie)

Les stagiaires évoluent à leur rythme (pas de date pour commencer ni pour finir)

Prévoir un disque dur externe

Sensoria Sageesse de femme

Centre de formation aux métiers du bien être

n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre

sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sageesse de femme महिलाओं की बुद्धि

La formation naturopathie est composée de 8 modules (voir le programme détaillé à la fin du catalogue) :

- Introduction à la naturopathie
- Module 1 : Anatomie-physiologie, dermatologie, psychomorphologie
- Module 2 : Alimentation (les nutriments, alimentation en naturopathie, glycémie, index glycémique, les régimes santé, l'alimentation anti..., les allergies alimentaires, zoom sur ..., le lait-le gluten
- Module 3 : les bilans :
 - bilan vital et notion de terrain
 - bilan problèmes de poids et solutions
 - bilan acido basique, les dangers de l'acidose
 - les pathologies (connaissances des dysfonctionnements)
- Modules 4 : -introduction à la médecine traditionnelle chinoise
 - introduction à la médecine traditionnelle ayurvédique
- Modules 5 et 6 : les techniques en naturopathie :
- Modules 5 :
 - les bases de l'aromathérapie
 - les bases de la phytothérapie
 - introduction aux fleurs de Bach
 - les bienfaits de l'argile et de l'aloé vera
 - les compléments alimentaires
 - les cures
 - les jeunes et monodiètes
 - hydrothérapie
- Module 6 :
 - gestion du stress
 - introduction à la sophrologie
- Module 7 :
 - Approche de la personne
 - le vieillissement
 - hygiène de vie des enfants, adolescents, femmes enceintes, sportifs, personnes âgées
- Module 8 : Atelier de mises en situation et de questions/réponses



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Les techniques énergétiques sont pratiquées depuis des siècles dans tous les pays du monde, toutes les grandes civilisations considèrent le magnétisme comme un des piliers de leur médecine.

Les soins énergétiques et le magnétisme puisent leurs racines dans le chamanisme, l'ayurvéda, la médecine traditionnelle chinoise... mais aussi dans nos forêts ou nos campagnes où les guérisseurs utilisent leur art depuis des siècles...

Avant les hommes suivaient plus leur intuition et leur ressenti et moins la raison et la logique.

Aujourd'hui la physique quantique a permis de donner de la compréhension scientifique aux techniques de soins énergétiques et au magnétisme.

Le magnétisme et les techniques énergétiques sont pour moi des outils indispensables au bien être, à la libérations de traumatismes, à la prévention de nombreuses maladies mais aussi à la connaissance de soi, de ses lignées et de ses ancêtres...

Formation Praticien en techniques quantiques

Formation magnétisme-énergétique-radiesthésie-bols tibétains:

Formation intensive demandant de la pratique entre chaque module avec un accompagnement tout au long et après la formation

Formation intensive demandant de la pratique entre chaque module avec un accompagnement tout au long et après la formation

184 HEURES

Horaires : 8h 18h minimum suivant le suivi de chaque stagiaire

Prévoir un disque dur externe

Programme des 5 modules

Module 1 : les bases du magnétisme (prérequis : entretien préalable et questionnaire) 3 jours en intensif équivalent à 4 jours

- qu'est ce que l'énergie
- base de l' ayurvédique, les chakras, les nadis et la kundalini
- les méridiens et les points d'acupuncture
- les corps subtils
- l'énergie vital, les sources énergétiques de l'homme
- ressentir l'énergie
- les outils (pierres, pendules, symboles, bols chantants, les couleurs...)
- travail sur le corps éthérique

Module 2 : le praticien et le lieu (prérequis module 1) 3 jours en intensif équivalent à 4 jours

- l'importance de l'intention
- la protection et le nettoyage du praticien
- protection et nettoyage du cabinet

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sageesse de femme महिलाओं की बुद्धि

-mise en condition du praticien (méditation, relaxation, respiration, ancrage, protection, visualisation, se ressourcer grâce à la nature (l'énergie de la nature), l'alimentation du praticien (base de la naturopathie), yoga...), le sourire intérieur méthode taoïste, faire circuler le Qi

-les 5 éléments

-le canal central

-augmenter son taux vibratoire

Module 3 : radiesthésie (prérequis module 1 et 2) 2 jours en intensif équivalent à 2 jours et demi

-historique

-domaines d'application de la radiesthésie

-les différents pendules

-les bases fondamentales

-comment utiliser un pendule

-exercices pratiques

-l'homme une entité vibratoire

-travail sur l'émotionnel, les chocs émotionnels

-travail sur les chakras

-travail sur les planches

-téléradiesthésie

Module 4 : massage énergétique à l'huile et bain sonore aux bols chantants (bols tibétains), musicothérapie, protocole de réharmonisation des énergies 2 jours en intensif équivalent à 2 jours et demi (pas de prérequis)

-historique et cultures autour des bols chantants

-rappel sur les chakras

-bienfaits, précautions

-utilisation et protocole avec les bols

-démonstration et pratique du massage*

Module 5 dysfonctionnements physiologiques et techniques (prérequis module 1 et 2) 5 jours en intensif équivalent à 6 jours et demi

-anatomie, physiologie, dermatologie

-les dysfonctionnements physiologiques

-chocs émotionnels et survenue des maladies

-magnétisme et techniques énergétiques en fonction des pathologies

-quelques techniques de reboutement

-la polarisation

-harmonisation des chakras par l'énergie, les couleurs, les pierres, les symboles...

-l'eau source de vie, désinformer et réinformer l'eau, magnétiser l'eau

-travail sur les animaux

-travail sur les végétaux

40 heures minimum de pratique personnelle obligatoires (carnet de suivi)

Evaluation finale et entretien de fin de formation

Sensoria Sageesse de femme

Centre de formation aux métiers du bien être

n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre

sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Contenu des formations à la carte



Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

-Aromathérapie

qu'est ce que l'aromathérapie et qu'est ce qu'une huile essentielle
le sens de l'aromathérapie, une approche holistique
un peu d'histoire
définitions, localisation
mode de fabrication des huiles essentielles
carte d'identité d'une huile essentielle
les critères de qualité des huiles essentielles
pour choisir une huile essentielle
aromathérapie scientifique
mode d'utilisation des huiles essentielles
composition d'un parfum
actions des huiles essentielles
les bienfaits des huiles essentielles
propriétés des huiles essentielles
précautions à prendre
les règles pour utiliser les huiles essentielles
l'aromathérapie en résumé
les huiles essentielles du quotidien
recettes

-Phytothérapie

-introduction
-histoire de la phytothérapie et de la médecine par les plantes
-préparations et formes galénique de la phytothérapie
-le cryobroyage
-la récolte des plantes médicinales
-les principes actifs
-précautions
-contre indications
-petit glossaire
-phytothérapie et maladies
-les plantes en phytothérapie
-petit guide des teintures mères et des maladies
-la gemmothérapie
-grimoire de plantes

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

- Gestion du stress

Introduction

Qu'est ce que le stress

La définition scientifique du stress au travers de l'histoire

Les mécanismes du stress

Définitions, les notions à ne pas confondre

burnout

stress et émotions

le bon stress et le mauvais stress

Amplificateurs personnels de stress

le SGA

la réaction au stress

les complications au niveau santé, voir reconnaître les symptômes

Utilité et inconvénients de l'augmentation du tonus musculaire

stress et prise de poids

Les causes du stress

le stress oxydatif

Le système nerveux et le cerveau

Le système neuroendocrinien et le stress

la mesure du stress

Des réactions différentes face au stress

Pour gérer le stress il faut reconnaître les symptômes et les causes

Les types de personnes stressées

La respiration, La relaxation,

Les méthodes naturelles

Sensoria Sagesse de femme

Centre de formation aux métiers du bien être

n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre

sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

- Les massages : chaque formation sera sur le même principe :

- historique
- un peu d'anatomie
- déontologie
- mise en condition du masseur
- principes
- précautions à prendre
- les bienfaits sur la santé
- pratique du protocole, réalisation des fiches
- évaluation

Pour le shiatsu : des notions de base sur la médecine chinoise et comment fonctionne le shiatsu seront nécessaires pour mieux appréhender le soin

Pour le massage ayurvédique des notions sur les grands principes de l'Ayurveda et la connaissance des huiles de massage utilisées (vecteur indispensable de ce massage) seront nécessaires pour mieux comprendre ce massage.

Pour le massage réflexe des pieds, des mains et du visage : connaissance des différentes zones : localisation sur les pieds, les mains et le visage, connaissance des différents appareils (respiratoire, digestif ...), des différents systèmes (lymphatique, osseux, musculaire ...), cartographie

Pour les massages pour public particulier, l'accent sera mis sur l'étude approfondie du public concerné et la sécurité/précautions particulières à prendre



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Tarifs



Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sageesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Pour l'Inscription à 2 praticiens (même en décalé), une formation de 2 jours au choix sera offerte (amma, réflexologie faciale, massage aux pochoirs d'herbe, massage femme enceinte/personne angoissée ou massage personnes âgées ou à mobilité réduite)

Pour l'Inscription à 1 praticien, 10% sur les formations à la carte seront appliquées

Praticien en techniques quantiques : magnétisme/énergétique/radiesthésie/bols tibétains :

Module 1 : 490€
Module 2 : 580€
Module 3 : 490€
Module 4 : 460€
Module 5 : 680€

Tarifs préférentiels pour les financements personnels :

Module 1 : 390€
Module 2 : 480€
Module 3 : 390€
Module 4 : 360€
Module 5 : 580€

Possibilité de régler en 3 fois chaque module, 30 % d'arrhes à l'inscription

Formation praticien en massage bien être : 3990€

Tarif préférentiel pour les Financements Personnels : 2990 € (possibilité de régler en 10 fois, 20 % d'arrhes à l'inscription)

Formation praticien naturopathe

Première formule : 3600€

Tarif préférentiel, pour les Financements Personnels : 2600€ (possibilité de régler en 10 fois, 20 % d'arrhes à l'inscription)

40 fascicules, vidéos, les évaluations à domicile ou au centre, ateliers d'aromathérapie et de gestion du stress, ateliers de mise en situation

Deuxième formule : 3990€

Tarif préférentiel pour les Financements Personnels : 2990€ (possibilité de régler en 10 fois, 20 % d'arrhes à l'inscription)

40 fascicules, vidéos, la pratique au centre (réflexologie plantaire, réflexologie faciale ou amma, do in, massage et techniques détox du système digestif), les évaluations à domicile ou au centre (possibilité de les regrouper pour moins de trajets ou de les faire lors de la pratique), 1 semaine d'ateliers de mise en situation, ateliers aromathérapie et gestion du stress

Sensoria Sageesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Tarifs formations à la carte :

			tarifs préférentiels financement personnel :
-aromathérapie	4 jours 28H:	595€	495€
-phytothérapie	3 jours 21H:	480€	380€
-gestion du stress	4 jours 28H :	595€	495€
-massage suédois/californien	4 jours 28H:	595€	495€
-massage aux pierres chaudes	2 jours 14H:	380€	280€
-massage aux pochoirs d'herbe	2 jours 14H:	380€	280€
-massage ayurvédique (abhyanga)	4 jours 28H:	595€	495€
-massage traditionnel chinois tuina	5 jours 35H:	695€	595€
-réflexologies de relaxation : plantaire	28 heures sur 3 j :	595€	495€
palmaire	18 H sur 2 jours :	460€	360€
faciale	2 jours 14H:	380€	280€
-massage spécial cellulite / jambes lourdes	3 jours 21H:	480€	380€
-shiatsu du visage/tête	2 jours 14H:	380€	280€
-shiatsu du corps protocole de réharmonisation	28 heures sur 3 j :	595€	495€
-amma (shiatsu assis)	2 jours 14H:	380€	280€
-automassage do in	1 jour 7H:	230€	130€
-soin aux bols chantants	2 jours 18 h	460€	360€
-massage personnes âgées-alitées	2 jours 14H:	380€	280€
-massage spécial sportif	3 jours 21H:	480€	380€
-massage femme enceinte	2 jours 14H:	380€	280€
-massage et réflexologie pédiatrique	3 jours 21H:	550€	450€
-massage et techniques détox ventre	1 jour 1/2 12H:	340€	240€
-massage détente pieds/mains	1 jour 9H	260€	160€

Pour les financements personnels possibilité de régler en 3 fois, 30 % d'arrhes à l'inscription

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sageesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Programme complet de la formation naturopathie :

44 fascicules (2150 pages en tout), des ateliers, des protocoles corporels (réflexologie de relaxation plantaire, massage et techniques détox spécial ventre, do in, réflexologie faciale ou amma), des évaluations des acquis tout au long de la formation, et une évaluation finale sur des mises en situation.

Introduction à la naturopathie : 1 fascicule de 25 pages

Un peu d'histoire
Qu'est ce que la naturopathie
Comment fonctionne la naturopathie
Les champs d'action
L'approche de la personne
Les techniques naturopathiques
Les cures naturopathiques
Les 5 fondements de la naturopathie
Rôle et devoirs du naturopathe
Législation française
Code déontologie
Naturopathie en résumé
Lexique

Module 1 : biologie

Anatomie, physiologie : 1 fascicules de 74 pages (des rappels et approfondissements se font tout au long de la formation dans d'autres fascicules)

Introduction
Les cellules
Les tissus du corps humain
Les systèmes du corps humain :
- le système tégumentaire
- le système osseux
- le système musculaire
- le système respiratoire
- le système circulatoire
- le système nerveux
- le système endocrinien
- le système lymphatique, immunitaire
- le système digestif
- le système reproducteur
- le système urinaire

Sensoria Sageesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sageesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Psychomorphologie 1 fascicule de 42 pages

La psychomorphologie c'est quoi ?
Intérêt de la psychomorphologie
Comment le corps se façonne t il ?
Déséquilibres et asymétries
Le visage
La psychomorphologie selon Hippocrate
Annexe

Notion de dermatologie : 1 fascicule de 55 pages

Anatomie, physiologie de la peau
Fonctions du système tégumentaire
Les annexes cutanées
La cellulite
L'acné
L'eczéma
Zoom sur le psoriasis
Zoom sur les pellicules
Zoom sur les gerçures
Zoom sur les verrues
Les types de peau
Conseils en naturopathie

Module 2 : Alimentation

Les nutriments :1 fascicule de 35 pages

Introduction
Les protéines
Les glucides
Les lipides
Les vitamines
Les sels minéraux
L'eau
Tableaux

Alimentation en naturopathie partie 1 :1 fascicule de 34 pages

Les associations alimentaires
Tableaux des associations alimentaires
Exemples de menus des associations alimentaires
L'alimentation selon les saisons
L'eau
Le petit déjeuner
Les couleurs des aliments et leurs vertus

Sensoria Sageesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sageesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Petits conseils supplémentaires pour une meilleure digestion
10 règles d'or de la nutrition
Les points communs des différentes « écoles » de naturopathie

Alimentation en naturopathie partie 2 : 1 fascicule de 23 pages

Viandes poissons œufs
Les produits laitiers
Les matières grasses
Les fruits et les légumes
Les céréales et dérivés
Les légumineuses
Les sucres et produits sucrés
Les boissons
Technologie des corps gras
Effets de la cuisson sur les légumes

Les régimes santé : 1 fascicule de 24 pages

Le régime méditerranéen
Le régime végétarien
L'alimentation vivante
Le régime d'Okinawa

La glycémie, l'index glycémique 2 fascicules : 23 et 31 pages

Régulation de la glycémie
Le pancréas
Un système autorégulé
Introduction sur l'index glycémique
Qu'est ce que l'index glycémique
Effets d'une consommation d'index glycémiques élevés sur la santé
Savoir pourquoi un aliment possède un index glycémique élevé ou bas
Des différences dans les valeurs des index glycémiques
La charge glycémique
Quelques aliments intéressants
Des idées reçues
Liste des index glycémiques

L'alimentation anti ... 1 fascicule de 53 pages

Zoom sur l'alimentation anti arthrose
Zoom sur l'alimentation anti cancer
Zoom sur l'alimentation anti acné
Zoom sur l'alimentation anti dépression
Zoom sur l'alimentation anti ostéoporose
Zoom sur l'alimentation anti diabète

Sensoria Sageesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sageesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Zoom sur l'alimentation anti cholestérol

Les allergies alimentaires 1 fascicule de 45 pages

Introduction

Allergies vraies

Symptômes de l'allergie

Les allergènes alimentaires

Les allergies croisées

Les intolérances alimentaires

Les causes des allergies alimentaires

Les causes du développement des allergies

Qualité de vie des patients

Résumé

Point de vue de la naturopathie

Quelques exemples d'allergies alimentaires

Lutter contre les allergies en général

zoom sur ...1 fascicule de 25 pages

Zoom sur les bonnes et les mauvaises graisses

Zoom sur les protéines végétales

Zoom sur les fruits secs et oléagineux

Zoom sur les laits végétaux

Zoom sur les graines germées

Le lait, le gluten : 1 fascicule de 30 pages

Le gluten

Où trouve t'on du gluten

Les ingrédients de substitution

Aliments intéressants

Les maladies

Symptôme de la maladie coeliaque

Le lait

L'ostéoporose

Les allergies, maladies chroniques

Symptômes de l'allergie au lait

Différence entre allergie et intolérance

Ce qui contient du lait

Aliments intéressants

Sensoria Sageesse de femme

Centre de formation aux métiers du bien être

n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre

sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sageesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Module 3 : Les bilans

Bilan vital, notion de terrain : 1 fascicule de 83 pages

Objectifs du bilan vital

L'anamnèse

Qu'est ce qu'une maladie

Le terrain, les tempéraments, la diathèse

Bilan physique :

-La langue

-Bilan facial

-Les ongles

-Approche de l'iridologie

-Comment interpréter une prise de sang et une analyse d'urine

Obésité et surpoids : 1 fascicule de 78 pages

Introduction

L'IMC

Connaître son poids idéal

Calories, besoins caloriques journaliers

Pourquoi et comment les personnes grossissent et pourquoi il est difficile de maigrir

Les causes

Facteurs de risque de l'obésité

Alimentation, comportements et habitudes

Les régimes yoyo

Conseils

Principes de base

Conseils pour manger plus de fruits et légumes

Règles indispensables

Les aliments brûleurs de graisse

La gestion du poids

L'équilibre acido basique, les dangers de l'acidose : 1 fascicule de 41 pages

Introduction

Importance de l'équilibre acido basique au niveau digestif

Comment fonctionne l'équilibre acido basique dans l'organisme

Les causes

Conséquences de l'acidose

Les maladies dues à l'acidose

Liste des aliments acides, acidifiants et alcalinisant

La correction de l'alimentation

Le PRAL

Sensoria Sageesse de femme

Centre de formation aux métiers du bien être

n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre

sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Les pathologies (les pathologies de la peau, le surpoids, les intolérances et allergies sont développés dans les autres modules) : 1 fascicule de 115 pages

Les troubles de santé

Les rhumatismes

Le cancer

La dépression

Les maladies ORL

Le diabète

Le cholestérol

Les maladies cardio vasculaires

L'ostéoporose

Les problèmes de thyroïde

La candidose

Les maladies dégénératives

Les maladies psychologiques

Module 4 :

Les bases de la médecine traditionnelle chinoise : 1 fascicule de 36 pages

Introduction

Les bases de la médecine traditionnelle chinoise

Les causes des maladies en MTC

Les bases sur lesquelles se fonde la MTC

La théorie du yin et du yang

Théorie des 5 éléments

L'énergie Qi

Les méridiens

Initiation à l'ayurvéda : 1 fascicule de 34 pages

Introduction

Historique

Les 5 éléments

Les doshas

Les nadis

Les chakras

Indication phytothérapique

Carte d'identité ayurvédique

Sensoria Sagesse de femme

Centre de formation aux métiers du bien être

n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre

sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Module 5 et 6 : les techniques

Module 5 :

Les bases de l'Aromathérapie : 5 fascicules : 55 pages, 47 pages, 70 pages, 21 pages, 29 pages

Qu'est ce que l'aromathérapie et qu'est ce qu'une huile essentielle

Le sens de l'aromathérapie

Une approche holistique

Un peu d'histoire

Définitions

Localisation

Mode de fabrication des huiles essentielles

Carte d'identité d'une huile essentielle

Les critères de qualité des huiles essentielles

Aromathérapie scientifique

Mode d'utilisation des huiles essentielles

Composition d'un parfum

Actions et bienfaits des huiles essentielles

Propriétés des huiles essentielles

Précautions à prendre

Les règles pour utiliser les huiles essentielles

Réglementation

Etude de 40 huiles essentielles

Les supports

Zoom sur les huiles végétales

Zoom sur les hydrolats, eaux florales

Aromathérapie cosmétique

Parfums d'humeur

Pour les vacances la trousse de secours

La pharmacie au quotidien

Pour les enfants

Pour les femmes enceintes

Se soigner avec l'aromathérapie

Stress

Allergies

Les huiles essentielles de la douleurs

En cuisine

Phytothérapie : 4 fascicules, 83 pages, 69 pages, 14 pages, 55 pages

Introduction

Histoire de la phytothérapie et de la médecine par les plantes

Préparations et formes galénique de la phytothérapie

Le cryobroyage

La récolte des plantes médicinales

Sensoria Sagesse de femme

Centre de formation aux métiers du bien être

n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre

sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sageesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Les principes actifs
Précautions
Contre indications
Petit glossaire
Phytothérapie et maladies
Les plantes en phytothérapie
Petit guide des teintures mères et des maladies
La gemmothérapie
Grimoire de plantes

Approche sur les fleurs de Bach : 1 fascicule de 83 pages

Introduction
Fleurs de Bach et homéopathie
Mode de fabrication
Les exigences de la science
Réactions du corps
Comment fonctionne les fleurs de Bach
Les 38 remèdes
Comment utiliser les remèdes
Tableaux par somatisation
Résumé
Tableaux récapitulatifs

Les bienfaits de l'argile (argilothérapie) et de l'aloé vera : 1 fascicule de 40 pages

l'argile :

Introduction
Plusieurs sortes d'argile
Propriétés et utilisation des différentes argiles
Préparations
Précautions Recommandations
Les réactions possibles
Traitements

Aloé vera :

Histoire
Méthodes d'extraction
Propriétés Indications en fonction de la forme galénique
Composants naturels de l'Aloé Vera
Effets secondaires par voie interne

Sensoria Sageesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Les compléments alimentaires : 2 fascicules de 148 pages, 63 pages

Introduction
Carences micronutritionnelles
Objectifs
Conséquences
Précautions
Le curcuma
Les compléments : revitalisation
Agar agar
Les produits de la ruche : apithérapie
La spiruline
Klamath
Chlorure de magnésium
Levure de bière
Les champignons asiatiques
Les supers aliments
Qualité des compléments alimentaires
Interview de P Barakov chercheur en bulgarie
Guide des compléments

Les cures naturopathiques : 1 fascicule de 72 pages

Introduction
Les émonctoires
L'intoxination
L'intoxication
Les toxines
L'autolyse
Détoxication optimale
Les cures naturopathiques
Cure de détoxication
Cure de revitalisation
Le drainage des toxines

Jeunes et monodiètes : 1 fascicule de 37 pages

Introduction
Histoire
Symptômes d'intoxication/d'intoxination le matin au réveil
Comment on s'empoisonne
Le côlon
Pourquoi jeûner
Ce qui se passe quand on jeûne
Évaluer son taux de toxicité
Dangers du jeûne

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Contre indications
Précautions
Sortie du jeûne
Plan émotionnel
Les bienfaits
Comment jeûner
Comment s'arrêter de manger
Cures saisonnières et monodiètes

Hydrothérapie : 1 fascicule de 21 pages

Historique
Définition
Les effets et précautions
Les différents types de soins
Des applications de l'hydrothérapie

Module 6 :

Gestion du stress : 4 fascicules de 42 pages, 26 pages, 25 pages, 79 pages

Introduction
Qu'est ce que le stress
La définition scientifique du stress au travers de l'histoire
Les mécanismes du stress
Les notions à ne pas confondre
Burnout
Stress et émotions
Le bon stress et le mauvais stress
Amplificateurs personnels de stress
Le SGA
La réaction au stress
Les complications au niveau santé
Savoir reconnaître les symptômes
Stress et prise de poids
Les causes du stress
Le stress oxydatif
Le système nerveux et le cerveau
Le système neuroendocrinien et le stress
La mesure du stress
Des réactions différentes face au stress, Les types de personnes stressées



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

La respiration et la relaxation :

Le système respiratoire
Localiser la respiration
Exercices de respiration
Les objectifs de la relaxation
Les étapes de l'apprentissage de la relaxation
D'autres techniques de relaxation
L'autohypnose
La visualisation
La musique
Exercices de relaxation au travail

Méthodologie

La mauvaise humeur et l'irritabilité
Les solutions naturelles en naturopathie
La phytothérapie et l'aromathérapie
Les cinq tibétains
Les techniques manuelles anti-stress et la relaxation
L'activité sportive ou physique
Le sommeil
L'alimentation
Gérer le temps
Connaissance de ses besoins
Pensée positive
Phrases positives, autosuggestion

Initiation à la sophrologie : 1 fascicule de 59 pages

Histoire et chronologie de la sophrologie
La sophrologie décrite par l'école de Paris
Les objectifs et les moyens de la sophrologie
Le schéma corporel et l'image du corps
Les étapes
La sophrologie en détail
Le training autogène de Schultz
La méthode des couleurs
La sophronisation de base
La sophro acceptation progressive
La sophro correction sérielle
La sophro substitution sensorielle
La sophro anamnèse
La sophro analyse
Bienfaits
Évaluation de la relaxation dynamique 1^{er} degré

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Module 7 :

Approche de la personne : 1 fascicule de 55 pages

Introduction

La communication non verbale

Les gestes qui trahissent

Le langage du corps

Les couleurs

Les mains

La PNL

Le speed profil

Les émotions

Le décodeur non verbal

Le vieillissement : 1 fascicule de 21 pages

Le vieillissement

Qu'est ce que le vieillissement

Le vieillissement naturelle

Le vieillissement pathologique

Le vieillissement prématuré

Signes du vieillissement

Le processus de vieillissement

Les dommages du vieillissement

Hygiène de vie : 1 fascicule de 30 pages

-des femmes enceintes

-des enfants et des adolescents

-des sportifs

-des personnes d'âge mur

Module 8 :

Ateliers

-les jus santé, les laits végétaux, les farines : apprendre à les fabriquer et à les proposer

-liste de course de base en naturopathie

-installation du cabinet, l'accueil de la clientèle : visite de différents cabinets de praticiens en médecine complémentaires (naturopathes, praticiens en massages bien être, hypnothérapeute...)

-recettes sans œufs, sans lait, sans gluten

-mise en place des cures et des programmes alimentaires

-mise en place d'un atelier gestion du stress

-alimentation végétarienne et végétalienne

-atelier soins du visage naturels

-atelier fabrication de cosmétiques et bougies naturelles

-mise en place d'un bilan vital

Sensoria Sagesse de femme

Centre de formation aux métiers du bien être

n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre

sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

- les statuts juridiques : rencontre avec un conseiller
- organiser une conférence sur le métier de naturopathe et sur la gestion du stress au travail
- intervenir dans des structures, comment mettre en place ces projets et se présenter aux structures
- établir un programme minceur
- la communication
- établir un menu santé (anti diabétique, anti cholestérol, anti arthrose...)

Massages et techniques corporelles compris dans la formation:

- réflexologie plantaire
- massage et techniques détox spécial ventre (massage spécial détox du système digestif, respirations, magnétisme, pranayamas, postures de yoga, alimentation et aromathérapie)
- do in (pour le praticien et pour organiser des ateliers)
- réflexologie faciale ou amma (shiatsu assis) au cho

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

sensoria