

Les Bazi (Quatre Piliers de la Destinée), qu'est-ce que c'est ?

*Par Isabelle Sengel, experte en
Feng Shui Traditionnel et en Bazi,
architecte d'intérieur*

Issus, comme le Feng Shui, **de la pensée classique chinoise**, les Bazi permettent de clarifier puis décrypter la trame énergétique d'une personne, à partir de ses coordonnées de naissance.



Crédit photo : 123rf

Ba Zi signifie « 8 termes », ou « 8 mots ». Cette trame énergétique, en effet, s'exprime au travers d'un tableau de 4 colonnes (d'où la tradition habituelle par « 4 piliers ») et 2 lignes. 4 fois 2 égale 8, c'est logique !

Cette technique des Bazi repose sur le présupposé, propre à la Pensée Chinoise Classique, que ***l'Homme n'est pas tout puissant dans l'univers...***

Dans cette pensée, **notre succès dépend principalement de notre capacité à mettre en cohérence 3 forces :**

- **le temporel** : le bon moment pour faire les choses ; cela « pèse » pour 50% environ
- **le spatial** : le bon endroit où se positionner pour faire les choses ; cela « pèse » pour 30%, c'est ce que vise le Feng Shui
- **nos capacités propres** : nos actions, nos postures, nos stratégies, nos décisions...

Ces chiffres, évidemment, ne sont pas à prendre au pied de la lettre... C'est l'interprétation quantifiée que Me Marie-Pierre Dillenseger fait de principes décrits dans le XiCi (Grand Commentaire du Yi Jing) :

« Le ciel est en haut, la terre est en bas ; ainsi sont déterminés le Créateur et le Réceptif ... Conformément à cette différence entre le haut et le bas, des places supérieures et inférieures sont établies » (Traduction Pierre Faure)

Que l'on soit parent, manager ou enseignant, ou simplement ami, lorsque l'on dit à quelqu'un : « Motive-toi ! Fais des efforts ! Travaille plus ! Organise-toi mieux ! », **on met l'accent uniquement sur les 20% qui sont du ressort de l'individu ...** faire plus d'efforts, cela conduit à l'épuisement, au *burn-out*... et n'est pas source d'efficacité ni

d'épanouissement. **On ne peut pas, durablement, fonctionner en dépit de ce qu'on est au fond de soi !**

20% c'est peu, mais c'est un sacré bras de levier si l'on sait quand et comment agir. Parfois il faut accélérer, parfois il faut reculer, prendre la fuite, ou simplement prendre le temps de préparer une action qui pourra être déclenchée plus tard, quand le moment sera venu (parce que propice !).

D'où la pertinence de décoder notre carte énergétique, notre potentiel, et l'influence du temps.

C'est l'objectif des Bazi : tirer le meilleur profit de ces 20% qui nous appartiennent.

Faute de quoi, on s'épuise à poursuivre des projets qui ne sont pas les nôtres, à obéir à des injonctions, des loyautés ou des messages contraignants que nous ne décodons pas.

La finalité première des Bazi est donc : **Prendre conscience de qui je suis, pour enfin tracer le chemin qui est le mien**, en identifiant les influences qui viennent parasiter ou interférer sur mes décisions (loyautés, injonctions éducatives, phénomènes d'autosuggestion, etc...). Dit autrement, c'est se brancher sur soi-même en évacuant tous les branchements parasites !

Nous l'avons dit plus haut, le décodage se fait à partir d'une trame énergétique personnelle. De quoi s'agit-il ?

La notion de Carte énergétique personnelle

Au moment où nous inspirons notre première bouffée d'oxygène, chacun de nous est «impressionné» (comme on le dirait d'une pellicule photographique) par la qualité énergétique présente dans l'air à cet instant.

La carte énergétique qui en résulte influence notre personnalité, notre fonctionnement profond, nos forces et nos zones de fragilité.

La structure de cette carte énergétique :

Si l'on parle de « **4 piliers de la destinée** », c'est parce que la carte énergétique se compose de **4 binômes dès la naissance**. Comme une empreinte digitale, celle-ci nous est propre et nous accompagne toute notre vie. C'est, d'une certaine façon, **notre empreinte énergétique**.

Ces 4 piliers sont :

- **le pilier de l'année de naissance** : il correspond à la **sphère sociale** : amis, collègues, voisins, ou simples passants ou inconnus.

- **Le pilier du mois de naissance** : il correspond aux bagages qui nous ont été mis en main à la naissance : inné et acquis, hérédité et éducation, voire transgénérationnel...
- **Le pilier du jour de naissance** comporte notre ancrage le plus profond, et le couple
- **Le pilier de l'heure de naissance** correspond à **l'accomplissement personnel**, ce que nous laissons après nous en repartant de cette vie-ci : réalisations, enfants ... Détail important : il s'agit de l'heure solaire, et non de l'heure légale indiquée à l'état civil. Cela suppose des calculs complexes !

Chaque pilier est composé d'un binôme : un des cinq éléments de la pensée chinoise : le Bois, le Feu, la Terre, le Métal et l'Eau, avec une polarité Yin ou Yang, et l'un des 12 animaux du zodiaque chinois.

Chacun des douze animaux est une métaphore qui recouvre également des éléments.

Ces 5 éléments sont également une métaphore de mouvements, de compétences, d'émotions...

La partie haute du pilier (le « tronc céleste ») représente **ce qui est visible, agissant, manifesté**.

La partie basse (la « branche terrestre ») représente ce qui est **invisible, caché, potentiel non encore manifesté**. C'est dans cette partie basse que s'ancre la solidité de la partie haute.

Ainsi, chaque individu est composé, selon sa date et son heure de naissance, des 5 éléments de la pensée chinoise, à des dosages différents pour chacun.

Il y a 60 binômes possibles pour chaque pilier, le nombre de cartes possibles est donc de 60 puissance 4, soit **12.960.000 combinaisons !**

Les Cinq éléments, métaphore de dynamiques

Chaque individu est donc composé, selon sa date et son heure de naissance, des cinq éléments de la pensée chinoise, à des dosages différents pour chacun.

On retrouve cette notion de **« théorie des 5 éléments »** dans tous les aspects de la pensée chinoise : médecine traditionnelle, diététique, Qi Gong, **Feng Shui**, et Ba Zi.

« Eléments » est une traduction impropre, du mot « Xing » qui désigne un mouvement. Il ne s'agit pas, contrairement aux quatre éléments de notre tradition occidentale, de matières.

Ainsi, ces éléments sont les métaphores de mouvements, de dynamiques, de forces à l'œuvre dans l'univers.

- [Le Bois](#), métaphore d'un **mouvement de croissance**, de créativité...
- [Le Feu](#), métaphore d'un **mouvement d'expansion**, de clairvoyance, de diffusion...
- [La Terre](#), métaphore d'un **mouvement de consolidation**, de stabilisation et de changement en profondeur,
- [Le Métal](#), métaphore d'un **mouvement de concentration** et de décision,
- [l'Eau](#), métaphore **d'un mouvement de (re)mise en circulation**, de communication et d'échanges.

Une entreprise qui cherche l'innovation et la croissance aura plus intérêt à embaucher des personnes qui ont beaucoup de Bois dans leur carte énergétique, plutôt qu'à placer des plantes vertes au petit bonheur la chance...

Faire faire son Bilan personnel, à quoi ça sert ?

Décrypter notre carte énergétique nous aide à mieux comprendre les dynamiques internes qui nous animent, nos compétences, nos forces et les nœuds énergétiques qui demandent notre attention.

Exemple :

Une personne qui a **beaucoup de Bois** sera peut-être créative, dynamique, mais aura du mal à concrétiser ses idées.

Inversement, une personne qui a **beaucoup de Terre** sera plus lente, moins dynamique, mais saura aller au bout de ses projets, même si cela prend 10 ans !

Si on les met en présence, par exemple dans une équipe, ils risquent de s'irriter l'un l'autre : « qu'est-ce qu'il est lent, quel veau ! », dira le premier. « Il est fumeux, instable, il ne concrétise jamais rien ! », dira le second.

Pourtant s'ils prennent conscience de leur différence, et les voient comme des complémentarités, l'équipe pourra tirer de leurs compétences et de leurs qualités : la créativité de l'un, et la capacité de mise en œuvre de l'autre !

Ce bilan personnel permet de comprendre notre vision du monde. Notre carte énergétique agit **comme une paire de lunettes**, que nous chaussons dès notre naissance. Cette paire de lunette nous offre un prisme de lecture des événements et nous entraîne à réagir selon certaines modalités.

Ces modalités sont instinctives, intuitives, nous n'imaginons pas réagir différemment. Nous ne comprenons pas les réactions de nos collègues, de nos collaborateurs, de notre conjoint, de nos enfants : **nous n'avons pas la même paire de lunettes qu'eux !**

De même, lorsque nous conseillons une attitude à quelqu'un, **notre conseil est empreint de NOTRE prisme de lecture...**Le conseil n'est pas forcément en adéquation avec la trame de notre interlocuteur !

Ce que nous faisons naturellement, spontanément, nous avons du mal à le percevoir comme un talent particulier. Le bilan nous permet donc de prendre conscience de ce que nos talents.

Ces forces s'exercent malgré nous, elles nous embarquent et nous actionnent. Décrypter notre trame énergétique permet de reprendre le contrôle, et de ne pas se laisser « manipuler » par des éléments qui s'expriment plus facilement que d'autres : c'est, en fait, prendre conscience de notre liberté, et renouer avec elle !

Exemple :

Une personne, qui a beaucoup de Bois (énergie de créativité, dynamisme, croissance, émotionnelle et facilement colérique) et de Métal (énergie de recentrage, froide et tranchante), va avoir du mal à tolérer les comportements autoritaires. Une phrase comme « c'est à prendre ou à laisser » peut la faire sortir de ses gonds de façon irrésistible et irrationnelle.

Le sachant, et comprenant le mécanisme à l'œuvre, elle pourra plus facilement identifier le phénomène et saura qu'il peut lui suffire de boire un verre d'eau ! (l'Eau émuant le Métal et limitant l'agression du Métal sur le Bois)

L'influence du temporel

Notre trame énergétique est impactée en permanence par l'énergie du temporel : chaque année, chaque mois, chaque jour, chaque heure, apportent un dosage d'éléments unique, qui se répète sur des cycles de 60 ans.

Il y a aussi des « grandes rencontres », périodes de 10 ans, qui sont des grandes phases structurantes de notre vie.

Ces « tranches de temps » interagissent avec ce que nous sommes, et prennent la forme d'événements, de personnes, qui croisent notre route. **Ces rencontres créent opportunités ou contraintes, événements heureux ou turbulences.**

Surfer sur ces turbulences est un art, cela peut être source de stress... Mais attendre la vague peut être tout aussi pénible ! **Anticiper et se préparer à l'action est la clé du succès.**

Décoder cette influence du temporel permet de se positionner, un peu comme on consulte la météo avant une sortie en mer ou en montagne :

- Ce beau temps, va -t-il durer assez longtemps pour ma sortie ?
- Cette turbulence, combien de temps va-t-elle durer ? 1 mois, 1 an, 10 ans ?
- Quelle va être son ampleur ? quelles sont les zones de risques ?
- Dans la tempête, quels sont les moments plus calmes dont je peux tirer parti ?

Si les « tranches de temps » (année, mois, jour, heure) sont les mêmes pour tout le monde, leur impact est différent pour chacun !

Destinée ? Quelle destinée ?

Mais, s'il s'agit de notre « destinée », que peut-on faire de cette trame énergétique ?

La traduction « 4 piliers de la Destinée », pour l'Occidental, renvoie à une représentation de la Destinée issue de la tragédie Grecque : *quoi qu'il fasse, Œdipe tue son père et épouse sa mère ...* et les dieux grecs prennent un malin plaisir à tromper le pauvre humain qui n'y peut pas faire grand-chose !

Ce n'est pas ainsi qu'il faut voir la destinée dont nous parlons ici.

Notre trame énergétique nous donne des lignes de plus forte pente, des potentiels, des automatismes, des facilités ou des difficultés structurelles.

Cela impacte donc ce qui nous arrive, notre « chance » comme on l'appelle souvent, car ce qui nous arrive n'est pas indépendant de nos actes !

Ces difficultés ne sont pas des impossibilités, mais des points d'apprentissage, d'ajustement.

Exemple : une jeune femme, pour qui être en couple est une « nécessité vitale / énergétique » parce que c'est dans ce pôle qu'elle trouve son ancrage, est en difficulté parce que c'est aussi un pôle de tiraillement et de conflit. Décrypter ce qui se joue là lui permet de s'ajuster : quel type d'homme fuir absolument, quelles limites et règles du jeu mettre en place, et surtout comprendre que les difficultés ne viennent pas forcément de l'autre ...

Ce décryptage permet de « faire des efforts » à bon escient, en allant dans la bonne direction, et non en aveugle ou à l'intuition . Car l'intuition n'est jamais objective, elle est surtout l'expression de notre carte énergétique, notre ligne de plus forte pente !

Quelles sont les questions les plus courantes ?

En tant qu'individu :

- Mieux se connaître, savoir qui on est
- Déterminer les attitudes, les loisirs, les activités, les lieux, les personnes... qui nous équilibrent
- Mieux comprendre l'autre : conjoint, enfant, collègue, partenaire...
- Déterminer le potentiel d'alliance et de complémentarité entre personnes (mariage, situations de conflit familiaux)
- Aider à l'orientation scolaire ou professionnelle
- Aider à définir un projet professionnel, un projet de création d'entreprise...
- Comprendre les mécanismes à l'œuvre dans des périodes de difficultés ou de turbulence, et voir les stratégies gagnantes pour en sortir

En tant qu'entreprise :

- Affiner un positionnement d'activité
- Planifier une création d'entreprise
- Objectiver les compatibilités entre personnes : partenariats et complémentarité d'équipe...
- Déterminer les meilleures stratégies et les meilleurs moments pour agir

Pour en savoir plus :



Inspiratrice d'équilibres

Isabelle Sengel | Inspiratrice d'équilibres

17 rue Clos Savaron | 69004 Lyon

bienvenue@isabelle-sengel.com

www.isabelle-sengel.com

m: +33(0) 6 71 65 51 05



Pour en savoir plus **sur les Bazi** :

<https://www.isabelle-sengel.com/bilan-personnel-bazi/>

<https://www.isabelle-sengel.com/competences/bilan-personnel-bazi-4-piliers-de-la-destinee/>

<https://www.isabelle-sengel.com/votre-projet/developpement-de-soi/>

Pour **se former à la technique des Bazi** :

<https://www.isabelle-sengel.com/formations/bazi-quatre-piliers-destinee/>

Pour **se former au Feng Shui Traditionnel Chinois** :

<https://www.isabelle-sengel.com/formations/feng-shui-traditionnel-chinois/>

Entreprise ou particulier, pour bénéficier de **l'expertise Feng Shui d'Isabelle Sengel** :

<https://www.isabelle-sengel.com/votre-projet/>