

Ginkgo Biloba

Le totum du ginkgo améliore la circulation sanguine

Plusieurs substances actives sont impliquées, parmi lesquelles la quercétine, les bilobalides et les ginkgolides. Ces substances réduisent aussi la viscosité du sang et peuvent protéger les cellules nerveuses grâce à leurs effets antioxydants.



GINKGO BILOBA, LES ORIGINES DE L'ARBRE LÉGENDAIRE

Le Ginkgo Biloba est originaire du sud-est de la Chine. Il a été progressivement importé dans de nombreuses régions d'Asie.

Le Ginkgo Biloba est le seul représentant actuel de la famille des Ginkgoacées, dont on connaît sept autres espèces fossiles. Il est d'ailleurs souvent qualifié de « fossile vivant ».

Unique témoin d'une époque très éloignée remontant à plus de 200 millions d'années, le Ginkgo est le plus vieil arbre connu. Il est à la fois un symbole de longévité et de résistance et on lui prête jusqu'à 2000 ans d'espérance de vie.

Presque disparue de la surface de la Terre lors des grandes glaciations, l'espèce survécut en Asie et fut réimplantée en Europe à partir de 1730.

En 1946, les premières verdure à revoir le jour à Hiroshima provenaient de la repousse d'un ginkgo biloba carbonisé lors du bombardement atomique de l'année précédente.

L'extrême résistance de cet arbre aux stress environnementaux est sans doute une caractéristique de cette espèce.

Traditionnellement, les Chinois utilisaient le noyau du fruit du ginkgo à la fois comme aliment et comme médicament, notamment pour traiter l'asthme et certains troubles respiratoires. Ces usages médicaux sont mentionnés dans un traité datant de 2600 ans avant notre ère.

Les femmes, responsables de la cueillette, mettaient des gants pour ramasser les fruits qui tombaient à l'automne, car la chair du fruit, toxique et nauséabonde, peut causer des allergies cutanées.

Ce n'est qu'au cours des années 1950 que des scientifiques allemands entreprirent des recherches sur le potentiel médicinal d'un extrait tiré des feuilles plutôt que des noyaux.

En Europe, on considère généralement que l'extrait normalisé de ginkgo est au moins aussi efficace que les médicaments classiques pour atténuer des troubles liés au déclin des fonctions cognitives.

Le Ginkgo biloba est parfois surnommé « arbre aux quarante écus » ou « arbre aux mille écus » en référence à la couleur de ses feuilles qui deviennent dorées à l'automne.

L'arbre est maintenant cultivé un peu partout dans le monde afin de répondre aux besoins de l'industrie des extraits médicaux de cette plante. On retrouve de grandes plantations commerciales dans l'ouest de la France, en Caroline du Sud (États-Unis), au Japon, en Corée et en Chine.

LES BIENFAITS DU GINKGO BILOBA

En phytothérapie, on utilise les feuilles du Ginkgo biloba qui renferment une grande concentration de principaux actifs. Ce sont principalement des flavonoïdes (antioxydants) et des lactones terpéniques spécifiques du Ginkgo, comme les ginkgolides et les bilobalides.

Ces deux lactones vont aider à améliorer la circulation sanguine, ce qui aura pour bienfaits de favoriser un bon équilibre nerveux, d'entretenir la mémoire au fil du vieillissement, ainsi qu'à préserver et à accroître les fonctions cognitives.

On consomme principalement le Ginkgo biloba pour retenir et se rappeler des faits, maintenir une pensée claire, même pendant des moments de stress accru ou encore pour maintenir la concentration au quotidien.

Son action sur la circulation périphérique va également être bénéfique pour l'audition et la vision. Enfin, le Ginkgo est riche en flavonoïdes, des antioxydants naturels qui vont aider à protéger les cellules et les tissus de l'oxydation, ainsi que renforcer les défenses de l'organisme.

ÉTUDES

Les extraits de feuille de ginkgo ont fait l'objet de plus de quatre cents études cliniques. Leur efficacité a été démontrée : de nombreuses études cliniques ont conclu que les extraits de ginkgo favorisent le fonctionnement normal de notre cerveau et de notre mémorisation.

L'organisation mondiale de la santé (OMS) préconise l'usage de l'extrait de feuilles de ginkgo biloba dans de nombreux cas. En effet, comme il favorise la circulation sanguine, il aura un impact sur un certain nombre de nos paramètres et nous accompagnera positivement dans notre vieillissement.



Résumé des bienfaits

- Favorise la circulation sanguine,
- Contribue à une circulation sanguine normale, associée à la performance du cerveau et la réactivité
- Aide à maintenir de bonnes fonctions cognitives
- Contribue à améliorer la mémoire et la concentration,
- Aide à maintenir la mémoire avec le déclin de l'âge et préserve la fonction cognitive
- Permet de maintenir la pensée claire
- Est recommandé aux personnes âgées et aux étudiants.
- Aide à maintenir le bien-être mental
- Contribue à une bonne audition et une bonne vision.
- Contient des antioxydants d'origine naturelle qui protègent des radicaux libres et protègent les cellules et les tissus de l'oxydation



Granula Herba Ginkgo Biloba

UTILISATION

1 gélule par jour, à prendre avec un verre d'eau pendant les repas

Cet extrait sec de feuilles de Ginkgo biloba (Ginkgo biloba L.) issu de l'Agriculture Biologique, est titré pour 1 gélule à 3-5 % en flavones glycosides et entre 1-2 % en lactones terpéniques.

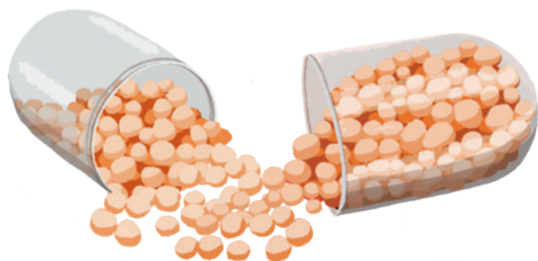
Dosage : 200 mg

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes ainsi qu'aux enfants de moins de 12 ans. Déconseillé en cas de traitement antidépresseur.

En cas de prise d'anticoagulants ou d'antiagrégants plaquettaires, consulter un médecin



Technologie Microgranules



Les microgranules se présentent sous la forme de petites billes sphériques, contenant des composés actifs et des excipients. Elles sont contenues dans des gélules.

FACILE À PRENDRE

La gélule de microgranules peut être avalée directement avec de l'eau ou être ouverte pour verser les microgranules dans de la compote ou du yaourt. Il est aussi possible de les placer sous la langue. C'est un grand avantage pour les personnes qui ne peuvent pas ou ne veulent pas avaler de gélules. Cette forme ne possède pas d'effet indésirable.

LES ATOUTS DES MICROGRANULES NOUVELLE GÉNÉRATION

- Meilleure diffusion au niveau digestif
- Augmentation de la vitesse de dissolution des actifs, dû à sa forme multiparticulaire.
- Répétabilité dans le dosage.
- Plus grande efficacité du fait des produits titrés en principes actifs.

QUALITÉ PRODUIT

Cette technologie associe des actifs tirant le meilleur des plantes pour apporter toute l'efficacité attendue des compléments alimentaires :

- *Extraits secs titrés standardisés*
- *Haute teneur en principes actifs (en fonction des dosages des gélules)*
- *Traçabilité des actifs*
- *Sécurité assurée : analyses systématiques des matières premières*

Granula
Source
Claire **Herba** 

des compléments alimentaires éthiques et responsables

Ils sont élaborés et fabriqués en France avec des extraits de plantes issus d'une agriculture responsable sans substances controversées (OGM, perturbateurs endocriniens, allergènes, additifs, conservateurs, etc).

Les actifs sont de qualité premium, certifiés et tracés, 100% naturels.

