

## Immortelle de montagne

L'hélichryse Corse de son nom latin *Helichrysum italicum* provient du Grec, « Hélios », le soleil et « Chrysos », or...des petits soleils d'or en bouquets qui persistent bien longtemps après la floraison, ce qui lui a valu son nom : immortelle.

L'hélichryse corse ou immortelle désigne une plante qui pousse à l'état spontané dans de nombreuses régions de Méditerranée. On pourrait croire qu'elle y est partout la même ; ceci est vrai d'un point de vue botanique, non si l'on observe la composition de l'huile essentielle de la plante, composition très différente selon les régions dans lesquelles la plante est prélevée.

L'immortelle la plus commune en Corse aime les terrains dégagés, bien drainés, en pleine lumière. Elle est aromatique dans ses feuilles quelque soit la saison. Sa floraison s'étale du 20 juin pour celles du bord de mer jusqu'au 20-25 juillet en altitude.

C'est à une altitude de 1500 mètres dans les montagnes de l'Alta-Rocca que nous pratiquons la cueillette de l'immortelle, véritable emblème de la Corse. Vers la mi-juillet, la plante est en pleine floraison et dégage son arôme délicat pour notre plus grand plaisir. Une équipe de 8 cueilleurs est mise en place dans un campement en pleine nature et, chaque matin, quand le soleil commence à chauffer, notre équipe procède à la cueillette manuelle, à l'aide d'une serpe, en prenant soin de ne pas abîmer la plante. Elle est ensuite ramassée puis mise dans des sacs en toile de jute.

Chaque cueilleur peut récolter entre 80 et 120 kg de fleurs fraîches.

Chaque après-midi, nous allons chercher la récolte du jour qui sera acheminée à la distillerie pour y être distillée le lendemain matin.

La distillation à la vapeur douce dans nos alambics en cuivre, pendant une durée de 5 heures, permet d'extraire tous les composants aromatiques de la plante.

Nous prélevons l'huile essentielle de la plante ainsi que son eau florale (ou hydrolat) qui sera décantée puis filtrée dans notre laboratoire avant la mise en flacon.

L'hélichryse de montagne fait partie de notre gamme d'huile essentielle depuis 12 ans. C'est un lot particulier, d'une extrême finesse. Ses notes parfumées rappellent l'odeur du miel, évoquent des couleurs chaudes et rondes, évocatrices de la soie. Des nuances plus lumineuses apparaissent : elles sont somptueuses et font penser à une atmosphère feutrée, presque un cocon où l'on se sent bien, dans la chaleur et en sécurité.

L'immortelle de Corse de montagne, de par sa pureté liée à l'altitude, possède une véritable affinité avec la peau. C'est une des rares huiles qui l'on peut appliquer pures sur la peau.

De nombreuses recherches ont été validées pour mettre en avant sa qualité de régénération sur la production de collagène, ce qui lui confère des propriétés anti-âge, apaisantes et raffermissantes dans les soins du visage.

Appliquer pure ou diluée dans une huile végétale de qualité, elle révèle la jeunesse naturelle de la peau, aide à combattre les signes visibles de l'âge et ravive le teint.