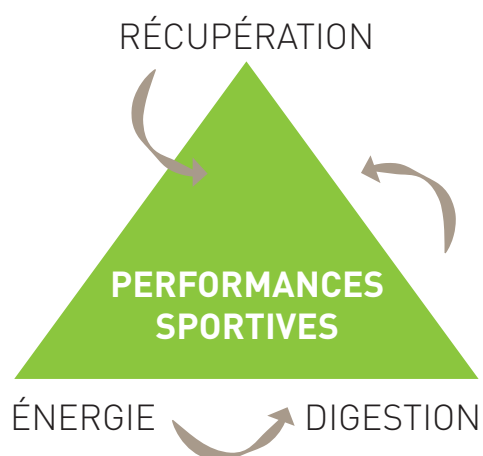


ARISTÉE®



POLLENS FRAIS ET SPORT

4 GRANDS INTÉRÊTS POUR LE SPORTIF



PRÉSERVE L'ÉQUILIBRE INTESTINAL

POLLEN DE CISTE

AMÉLIORE LA FORME ET LA VITALITÉ

POLLENS AUBÉPINE / CISTE / SAULE / NUTRIPOLLEN

LIMITE LES TROUBLES DE LA PRATIQUE SPORTIVE INTENSE

POLLENS AUBÉPINE / CISTE / SAULE / NUTRIPOLLEN

AMÉLIORE LA RÉCUPÉRATION

POLLENS SAULE / AUBÉPINE



FABRIQUÉ EN FRANCE

ARISTÉE®

www.pollenergie.fr

POLLENERGIE



PRÉSERVE L'ÉQUILIBRE INTESTINAL - **POLLEN DE CISTE**

- Renforce et rééquilibre la sphère intestinale via ses ferments lactiques à effet probiotique.
- Améliore la qualité du filtre intestinal grâce à sa richesse en caroténoïdes et en vitamine E (baisse de la porosité intestinale, amélioration de la qualité d'absorption et d'élimination = barrière sélective compétente, diminution de l'inflammation).
- Renforce les défenses naturelles de l'organisme grâce au rééquilibrage de notre fonction intestinale et à son apport en sélénium.



AMÉLIORE LA FORME ET LA VITALITÉ

POLLENS AUBÉPINE / CISTE / SAULE / NUTRIPOLLEN

- Naturellement riche en vitamine B2, le pollen de ciste contribue à la réduction de la fatigue, dynamise l'organisme et améliore la résistance.
- Les pollens ARISTÉE® sont généralement dotés de teneur très intéressantes en vitamines du groupe B. Cette famille de vitamines participe à la transformation des glucides, des protéines et des acides gras pour fournir l'énergie indispensable aux muscles et gagner en endurance.
- Ils sont également riches en fibres et participent naturellement à la régulation naturelle du transit et la diminution du pic glycémique en ralentissant la vitesse d'absorption de certains nutriments dont les glucides. (La charge glycémique des pollens, même pour les plus riches en glucides, reste modérée dans la limite de 2 cuillerées à soupe par jour).

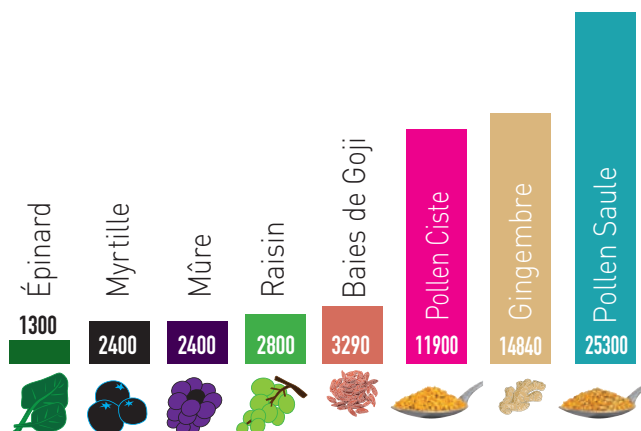


LIMITE LES TROUBLES DE LA PRATIQUE SPORTIVE INTENSE

POLLENS AUBÉPINE / CISTE / SAULE / NUTRIPOLLEN

- Riche en minéraux, les pollens ARISTÉE sont alcalinisants et limitent l'acidification de l'organisme, ce qui évite à l'organisme de puiser dans des substances tampons (calcium sous forme de bicarbonate de calcium et citrate de calcium) dont la réserve est dans le squelette et participent à protéger le sportif des blessures, d'une trop grande fatigabilité à l'effort, des courbatures, des crampes, des tendinites.
- En phase de préparation, le pollen de ciste est l'allié idéal pour limiter l'apparition de troubles intestinaux fréquents très handicapants provoqués par l'effort, chez la personne sportive grâce à son action équilibrante sur la flore intestinale.
- Pour lutter contre les dommages musculaires, les effets protecteurs des antioxydants sont primordiaux. Lors de la réalisation d'un exercice ou d'une compétition sportive de forte intensité, on observe une augmentation importante des radicaux libres qui entraîne des dommages structurels au niveau des cellules musculaires. Les conséquences directes sont une force musculaire diminuée ou une apparition de la fatigue plus précoce, à l'origine de contre-performances ou même de blessures délétères pour le (la) sportif(ve) !

Les pollens ARISTÉE® présentent une forte teneur en molécules antioxydantes (vitamines C et E, polyphénols et caroténoïdes) et obtiennent des scores performants aux tests ORAC.



FABRIQUÉ EN FRANCE

ARISTÉE®



AMÉLIORE LA RÉCUPÉRATION - **POLLEN SAULE / AUBÉPINE**

- Après l'exercice, l'organisme se met automatiquement dans une phase de reconstruction des protéines musculaires dont l'efficacité dépend fortement de la disponibilité en acides aminés. Ainsi un apport en protéines et en acides aminés après l'exercice favorisera la reconstruction des protéines musculaires. Or le pollen de saule ARISTÉE® contient jusqu'à 20% de protéines et celui d'aubépine jusqu'à 24%, une richesse comparable à la viande. De plus les pollens ARISTÉE® présentent des aminogrammes équilibrés, tous les acides aminés essentiels sont présents. Un atout majeur pour que les personnes sportives puissent optimiser l'assimilation des protéines.
- Comme les protéines, les antioxydants présentent des atouts non négligeables pour soutenir l'activité musculaire et accélérer la récupération pour compenser les attaques radicalaires. En effet lors d'efforts physiques intenses, les déchets radicalaires (toxines) sont produits en plus grande quantité. Les molécules antioxydantes des pollens crus, vont protéger des dommages cellulaires.
- La consommation de pollen cru apporte des protéines végétales et des antioxydants : une combinaison bénéfique pour favoriser la récupération après l'effort et limiter les douleurs musculaires. Les pollens qui sont également alcalinisants vont contribuer à rétablir un bon équilibre acido-basique chez la personne sportive.



Les critères de choix du pollen

La consommation régulière de pollen congelé à l'état frais aide à la bonne marche de nombreuses fonctions organiques.

Il existe des différences nutritionnelles notables entre des pollens d'origines florales différentes, mais tous présentent les propriétés communes suivantes.

■ **RÉGULATION DE LA FONCTION INTESTINALE**

Les lactoferments du pollen congelé à l'état frais, associés aux fibres, aident au rétablissement d'une flore intestinale de qualité, permettant une meilleure absorption des macro et micronutriments de notre alimentation.

■ **DÉFENSES NATURELLES**

Notre muqueuse intestinale concentre autour d'elle 60 à 70% du système immunitaire, prêt à faire face aux agressions liées aux agents pathogènes véhiculés par

notre alimentation. Par conséquent, l'amélioration du système digestif entraîne une amélioration des défenses naturelles. En rééquilibrant et renforçant la flore intestinale, le pollen congelé à l'état frais contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

■ **REGAIN D'ÉNERGIE**

Grâce à sa concentration en protéines végétales, fibres, vitamines, minéraux et oligo-éléments, le pollen contribue à la réduction de la fatigue, dynamise l'organisme et améliore sa résistance.

■ **ANTIOXYDANT**

Le pollen présente une forte teneur en molécules antioxydantes (vitamines C et E, polyphénols et caroténoïdes.) et obtient les plus hautes valeurs de pouvoir antioxydant in vitro (TEST ORAC* pour le pollen de saule neuf fois supérieur au raisin par exemple).

Pourquoi la congélation ?



PROCÉDÉ BREVETÉ
N°9405857

Le pollen frais est un aliment cru, vivant, très complet et complexe. Il se dégrade très rapidement à l'air et à température ambiante. **Si on le sèche, beaucoup de ses micronutriments sensibles à la chaleur seront détruits.**

Nos études scientifiques évaluant l'impact des différents modes de conservation (frais congelé, séché à 5°C, séché à 40°C, lyophilisé) et l'effet du vieillissement sur l'évolution de la flore lactique de pollens monofloraux démontrent que le mode de conservation congelé à

l'état frais est celui qui permet de préserver le mieux la teneur en ferments lactiques des pollens et en micronutriments sensibles comme les caroténoïdes.

Le procédé exclusif breveté par ARISTÉE® qui consiste à congeler le pollen dès sa récolte et à le conditionner sous atmosphère protectrice permet de conserver **l'intégrité de ses qualités nutritionnelles** et sa texture fondante agréable en bouche.

FABRIQUÉ EN FRANCE

ARISTÉE®

OBJECTIF : Performance et Récupération

Les pollens ARISTÉE® sont à consommer au cours du petit déjeuner de préférence avec des fruits frais en salade ou en compote pour une assimilation optimale et pour une recette gourmande !



POLLEN CISTE
Équilibrant & Dynamisant



POLLEN SAULE
Protecteur & Revitalisant



POLLEN AUBÉPINE
Fortifiant & Antioxydant



POLLEN NUTRIPOLLEN
Spécial rééquilibrage alimentaire

PRÉPARATION



POLLEN DE CISTE

2 cuillerées à soupe par jour au cours du petit déjeuner
pendant 3 à 6 semaines

OU

POLLEN DE CISTE, POLLEN AUBÉPINE, POLLEN SAULE

1 cuillerée à soupe de chaque par jour au cours du petit déjeuner
pendant 3 à 6 semaines

OU

NUTRIPOLLEN

2 cuillerées à soupe par jour au cours du petit déjeuner
pendant 3 à 6 semaines

RÉCUPÉRATION



POLLEN DE SAULE

2 cuillerées à soupe par jour au cours du petit déjeuner
pendant 3 semaines

OU

POLLEN DE SAULE, POLLEN AUBÉPINE

1 cuillerée à soupe de chaque par jour au cours du petit déjeuner
pendant 3 à 6 semaines



ASSOCIER À LA PRISE DE POLLEN FRAIS

2 gélules par jour de propolis Extra-Forte de Peuplier ou d'ampoules sans alcool ARISTÉE® pendant 3 semaines : action anti-inflammatoire et anti-douleur + Spray de propolis Extra-Forte pour se protéger des refroidissements durant la phase de préparation et l'évènement sportif.

FABRIQUÉ EN FRANCE

ARISTÉE®